

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΔΙΤΕΥΝΤΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**CYPRIUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATIONΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥCOSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization LtdΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Σεισιχαινα

Αρ. Φακ.70Α/Ε/19

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2019

## **Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η** **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ** **ΤΑ "58Α ΜΑΤΣΕΙΑ"**

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα τα "58Α ΜΑΤΣΕΙΑ" που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ Κερύνειας σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

Το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ το Σάββατο 18 και την Κυριακή 19 Μαΐου 2019.

### **ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι έξι (6) Γυμναστικοί Σύλλογοι-Μέλη της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Ανδρών και Γυναικών, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής -τρια δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

### **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στο διοργανωτή Σύλλογο Γ.Σ.Π.Ρ. με κοινοποίηση στα Γραφεία της ΚΟΕΑΣ το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 10 Μαΐου 2019.

### **ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

#### **Α' ΑΝΔΡΩΝ**

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-  
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ.

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

#### **Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-  
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

#### (Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά 12-10-8-6-4-2.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν την έναρξη των αγωνισμάτων ως εξής:

1. Σ'όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
2. Σ'όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
3. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
4. Στο Ύψος Ανδρών - Γυναικών 40'.
5. Στο Επὶ Κοντώ 60' και
6. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Στο Ύψος Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.04-2.08-2.12-2.16-2.19-2.22-2.25-2.28-2.31 και ακολούθως ανα 2 εκ.

(Δ) Στο Άλμα Επὶ Κοντώ Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3 70-3.90-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40-4.50-4.60-4.70-4.80 και ακολούθως ανα 5 εκ.

(Ε) Στο Ύψος Γυναικών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.45-1.50-1.55-1.60-1.70-1.74-1.78-1.81 και μετά ανα 2 εκ.

(ΣΤ) Στο Επὶ Κοντώ Γυναικών το αρχικό ύψος θα τοποθετηθεί στα 2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00 και ακολούθως ανα 5εκ.

(Ζ) Στα αγωνίσματα Μήκος-Τριπλούν καθώς και σ'όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι μέχρι της στιγμής αθλητές-τριες.

(Η) Τα αγωνίσματα δρόμων και εμποδίων θα διεξάγονται σε σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση που θα πετύχουν.

Επισημαίνεται ότι στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί της ΙΑΑΦ.

### ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ η παρουσία Γιατρού στη διάρκεια των αγώνων είναι υποχρεωτική.

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΔΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**CYPRUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATIONΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥCOSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization LtdΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Συνείδηση

- 3 -

**ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΔΕΛΤΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ**

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 και 04.03.2009 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων, δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.

**ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ**

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει απαραίτητα να αγωνισθούν με τη στολή του Συλλόγου τους καθώς και με τους αριθμούς που έχουν καθορισθεί από την ΚΟΕΑΣ.

Οι αριθμοί που ισχύουν για κάθε Γυμν. Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να τηρήσουν αυστηρά τις ειδικές πρόνοιες για τις στολές και τους αριθμούς.

**ΠΑΡΕΛΑΣΗ**

Πριν από την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα συμμετάσχει με ένα (1) σημαιοφόρο. Η επίσημη έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 18 Μαΐου 2019.

**ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΔΙΣΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΤΑ "58Α ΜΑΤΣΕΙΑ"****ΛΕΥΚΩΣΙΑ, 18 & 19 ΜΑΪΟΥ 2019**  
**ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ****ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****Α' ΗΜΕΡΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ 2019**

4.00M.M.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.30M.M.	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ (ΠΑΡΕΛΑΣΗ-ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ- ΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ Γ.Σ. ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ)	
5.45M.M.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΙΣΚΟΣ 100M. ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
6.00M.M.	100M	ΑΝΔΡΩΝ
6.15M.M.	1500M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.25M.M.	1500M. ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.35M.M.	400M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.45M.M.	400M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
7.00M.M.	100M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ) ΔΙΣΚΟΣ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.15M.M.	110M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
7.30M.M.	3000M. ΣΤΗΠΛΑ	ΑΝΔΡΩΝ
7.45M.M.	3000M. ΣΤΗΠΛΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.05M.M.	4 X 100M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.15M.M.	4 X 100M.	ΑΝΔΡΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥCOSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization LtdΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Συνείδηση

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΦΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**CYPRUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATIONΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΚ  
ΚΥΠΡΟΥCOSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization LtdΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Συναίσθηση

- 2 -

**Β' ΗΜΕΡΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ 19 ΜΑΪΟΥ 2019**

4.00M.M.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ
5.00M.M.	ΥΨΟΣ 400M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.15M.M.	400M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
5.30M.M.	800M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.45M.M.	800M.	ΑΝΔΡΩΝ
6.00M.M.	200M. (ΣΕΙΡΕΣ) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
6.15M.M.	200M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
6.30M.M.	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 5000M.	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.00M.M.	5000M. ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.30M.M.	4 X 400M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.40M.M.	4 X 400M.	ΑΝΔΡΩΝ