

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΔΙΤΕΥΝΤΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**CYPRIUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATIONΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥCOSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization LtdΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Σεισιχαινα

Αρ. Φακ.70Α/Ε/19

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2019

## Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΤΑ "58Α ΜΑΤΣΕΙΑ"

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα τα "58Α ΜΑΤΣΕΙΑ" που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ Κερύνειας σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

Το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ το Σάββατο 18 και την Κυριακή 19 Μαΐου 2019.

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι έξι (6) Γυμναστικοί Σύλλογοι-Μέλη της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Ανδρών και Γυναικών, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής -τρια δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στο διοργανωτή Σύλλογο Γ.Σ.Π.Ρ. με κοινοποίηση στα Γραφεία της ΚΟΕΑΣ το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 10 Μαΐου 2019.

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

#### Α' ΑΝΔΡΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-  
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ.

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

#### Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-  
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΚ  
ΚΥΠΡΟΥ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

#### (Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά 12-10-8-6-4-2.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν την έναρξη των αγωνισμάτων ως εξής:

1. Σ'όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
2. Σ'όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
3. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
4. Στο Ύψος Ανδρών - Γυναικών 40'.
5. Στο Επὶ Κοντώ 60' και
6. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Στο Ύψος Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.04-2.08-2.12-2.16-2.19-2.22-2.25-2.28-2.31 και ακολούθως ανα 2 εκ.

(Δ) Στο Άλμα Επὶ Κοντώ Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3 70-3.90-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40-4.50-4.60-4.70-4.80 και ακολούθως ανα 5 εκ.

(Ε) Στο Ύψος Γυναικών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.45-1.50-1.55-1.60-1.70-1.74-1.78-1.81 και μετά ανα 2 εκ.

(ΣΤ) Στο Επὶ Κοντώ Γυναικών το αρχικό ύψος θα τοποθετηθεί στα 2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00 και ακολούθως ανα 5εκ.

(Ζ) Στα αγωνίσματα Μήκος-Τριπλούν καθώς και σ'όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι μέχρι της στιγμής αθλητές-τριες.

(Η) Τα αγωνίσματα δρόμων και εμποδίων θα διεξάγονται σε σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση που θα πετύχουν.

Επισημαίνεται ότι στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί της ΙΑΑΦ.

### ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ η παρουσία Γιατρού στη διάρκεια των αγώνων είναι υποχρεωτική.