

**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΔΙΣΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



**ΚΟΕΑΣ**  
CYPRUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATION

ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

Αρ.φακ.70/α/στ/2019

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2019

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**63ου ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ &  
50ου ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ  
ΛΕΜΕΣΟΣ, 02 & 03 ΜΑΪΟΥ 2019**

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το 63ο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Εφήβων και το 50ο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Νεανίδων που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΟΛΥΜΠΙΑ Λεμεσού.

Τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Εφήβων-Νεανίδων θα διεξαχθούν στο ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ στη Λεμεσό, την Πέμπτη 02 & την Παρασκευή 03 Μαΐου 2019.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ που γεννήθηκαν το 2000 και μετέπειτα.

Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Εφήβων και Νεανίδων, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής - τρία δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

Αθλητής - τρία που θα συμμετάσχει στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Δεκάθλου και Επτάθλου, που είναι προγραμματισμένο να γίνει στη Λευκωσία στις 23-24 Απριλίου 2019, έχει δικαίωμα συμμετοχής και σε τρία αγωνίσματα (δύο ατομικά και ένα ομαδικό ή δύο ομαδικά και ένα ατομικό).

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν ονομαστικές κατ' αγώνισμα και να σταλούν στην ΚΟΕΑΣ το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 19 Απριλίου 2019.

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

#### Α' ΕΦΗΒΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ: 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ - 400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ.-4 Χ 400Μ.

#### Β' ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ: 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ



ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Τραπέζοι με Συναίσθημα

- 2 -

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  
ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ  
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 X 100Μ.-4 X 400Μ.

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω Ειδικές Διατάξεις:

#### (Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά η βαθμολογία 12-10-8-6-4-2.

Στη βαθμολογία θα προστεθεί και η κατάταξη των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Συνθέτων Αγωνισμάτων Εφήβων-Νεανίδων που είναι προγραμματισμένα να γίνουν στις 23-24 Απριλίου 2019 στη Λευκωσία.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν από την έναρξη των αγωνισμάτων, ως εξής:

1. Σ' όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
2. Σ' όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
3. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
4. Στο ύψος Ανδρών-Γυναικών 40'.
5. Στο Επί Κοντώ 60' και
6. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Στους Δρόμους δεν θα ισχύσουν προκριματικές σειρές. Η διεξαγωγή των αγωνισμάτων θα γίνεται με σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση τους.

(Δ) Το ύψος των εμποδίων στα 110μ Εμπόδια Εφήβων θα είναι 0.99εκ, σύμφωνα με τις νέες διατάξεις της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

(Ε) Στο Ύψος Εφήβων ο πήχης θα τοποθετηθεί 1.60-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02 και μετά ανά 3 εκ.

(ΣΤ) Στο Επί Κοντώ Εφήβων ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3.20-3.40-3.60-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40 και μετά ανά 5 εκ.

(Ζ) Στο Επί Κοντώ Νεανίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 2.60-2.80-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40 και μετά ανά 5εκ.

(Η) Στο Ύψος Νεανίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75 και μετά ανά 3 εκ.

(Θ) Στα αγωνίσματα Μήκος -Τριπλούν καθώς και σ' όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απ' ευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι μέχρι της στιγμής αθλητές - τριες.