



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
GROUP

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Ltd



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΤΑ "60Α ΜΑΤΣΕΙΑ"

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα τα "60Α ΜΑΤΣΕΙΑ" που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ Κερύνειας σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

Το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο ΛΑΝΙΤΕΙΟ Στάδιο Λεμεσού το Σάββατο 21 και την Κυριακή 22 Μαΐου 2022.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι έξι (6) Γυμναστικοί Σύλλογοι-Μέλη της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Ανδρών και Γυναικών, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής - τρία δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να ολοκληρωθούν από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο cyprus.orientrack.run μέχρι την Δευτέρα 16 Μαΐου 2022 μέχρι τις 12:00 το μεσημέρι.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

Α' ΑΝΔΡΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ.

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 X 100Μ. - 4 X 400Μ.



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
GROUP

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Λτδ



ΔΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Τοράτορ με Συναίσθημα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ

Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

(Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά 12-10-8-6-4-2.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν την έναρξη των αγωνισμάτων ως εξής:

7. Σε όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
8. Σε όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
9. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
10. Στο Ύψος Ανδρών - Γυναικών 40'.
11. Στο Επι Κοντώ 60' και
12. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Στο Ύψος Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.70-1.80-1.90-1.95-2.00-2.04-2.08-2.12-2.15 και ακολούθως ανα 3 εκ.

(Δ) Στο Άλμα Επι Κοντώ Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3 50-3.70-3.90-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40-4.50-4.60-4.70-4.80-4.90-5.00

(Ε) Στο Ύψος Γυναικών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.50-1.55-1.60-1.70-1.74-1.78-1.81-1.84 και μετά ανα 2 εκ.

(ΣΤ) Στο Επι Κοντώ Γυναικών το αρχικό ύψος θα τοποθετηθεί στα 2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40-3.50-3.60 και ακολούθως ανα 5εκ.



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
|GROUP|

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Λτδ



(Ζ) Στα αγωνίσματα **Μήκος-Τριπλούν** καθώς και σε όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι μέχρι της στιγμής αθλητές-τριες.

(Η) Τα αγωνίσματα **δρόμων και εμποδίων** θα διεξάγονται σε σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση που θα πετύχουν.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

«Οι αθλητές-τριες, προπονητές, κριτές, εκπρόσωποι των Γυμναστικών Συλλόγων και φίλαθλοι, θα ελέγχονται κατά την είσοδο τους στο στάδιο για τα υγειονομικά μέτρα που πρέπει να εφαρμόζονται για προστασία από την πανδημία COVID-19.

Συγκεκριμένα όλοι θα πρέπει να τηρούν μία από τις ακόλουθες προϋποθέσεις για την είσοδο τους στο στάδιο:

1. Πλήρη Εμβολιασμό ή
2. Να νόσησαν με τον covid-19 και να μην παρήλθε το χρονικό διάστημα των 90 ημερών.
3. Σε μη εμβολιασμένα άτομα απαιτείται η παρουσίαση εξέτασης αντιγόνου (Rapid test) 48 ωρών, ή εργαστηριακής εξέτασης PCR test 72 ωρών.

Επισημαίνουμε ότι δε θα επιτραπεί η είσοδος σε κανένα αν δεν τηρούνται μία από τις πιο πάνω προϋποθέσεις ενώ στη διάρκεια της παρουσίας τους στα στάδια να τηρούν την απόσταση των δύο (2) μέτρων.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι αθλητές και προπονητές του συλλόγου σας για πιστή εφαρμογή των υγειονομικών πρωτοκόλλων.»

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να ολοκληρωθούν από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο cyprus.opentrack.run μέχρι την Παρασκευή 13 Μαΐου 2022, η ώρα 12.00 το μεσημέρι.

ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022, ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΟΥΝ ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ «I RUN CLEAN».



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
|GROUP|

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΜΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Λτδ



ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

Δεν θα τεθούν εξ' αρχής όρια συμμετοχής στη διοργάνωση. Ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής, η Ομοσπονδία σε συνεργασία με τους Γ.Σ. θα προβεί σε όλες τις απαραίτητες ρυθμίσεις.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα καθορισθεί ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχής κατ' αγώνισμα.

Την Α' Ημέρα των αγώνων θα διεξαχθούν τα ακόλουθα αγωνίσματα:

ΑΝΔΡΕΣ

100 ΜΕΤΡΑ
400 ΜΕΤΡΑ
1500 ΜΕΤΡΑ
110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ
3000Μ.ΣΤΗΠΛ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ
ΚΟΝΤΩ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
4 Χ 100Μ.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

100 ΜΕΤΡΑ
400 ΜΕΤΡΑ
1500 ΜΕΤΡΑ
100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ
3000Μ.ΣΤΗΠΛ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ
ΥΨΟΣ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
4 Χ 100Μ.

Την Β' Ημέρα των αγώνων καθορίζονται τα πιο κάτω αγωνίσματα:

ΑΝΔΡΕΣ

200 ΜΕΤΡΑ
800 ΜΕΤΡΑ
5000 ΜΕΤΡΑ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΜΗΚΟΣ
ΥΨΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
4 Χ 400Μ.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

200 ΜΕΤΡΑ
800 ΜΕΤΡΑ
5000 ΜΕΤΡΑ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΜΗΚΟΣ
ΚΟΝΤΩ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
4 Χ 400Μ.

Επισημαίνεται ότι στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (World Athletics).



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
(GROUP)

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Λτδ



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Τράπεζα με Συναίσθημα



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ/ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ/ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ η παρουσία Γιατρού στη διάρκεια των αγώνων, νοσοκομειακής μονάδας και Ασθενοφόρου είναι υποχρεωτική.

ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΔΕΛΤΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 και 04.03.2009 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων, δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.

ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει απαραίτητα να αγωνισθούν με τη στολή του Συλλόγου τους καθώς και με τους αριθμούς που έχουν καθορισθεί από την ΚΟΕΑΣ.

Οι αριθμοί που ισχύουν για κάθε Γυμν. Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να τηρήσουν αυστηρά τις ειδικές πρόνοιες για τις στολές και τους αριθμούς.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Πριν από την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα συμμετάσχει με ένα (1) σημαιοφόρο. Η επίσημη έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 21 Μαΐου 2022.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΡΑΣΕΥΣΤΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΤΙΒΟΥ



ΚΟΕΑΣ
CYPRUS AMATEUR
ATHLETIC
ASSOCIATION

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΤΑ
«60^Α ΜΑΤΣΕΙΑ»
ΛΕΜΕΣΟΣ, 21 & 22 ΜΑΪΟΥ 2022/ΛΑΝΙΤΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΗΜΕΡΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΜΑΪΟΥ 2022

4.00M.M.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ(Τριτοφτίδειο)
4.00M.M.	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ (ΠΑΡΕΛΑΣΗ-ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ-ΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ κ. ΚΡΙΤΩΝΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ)	
4.15M.M.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 100M.ΕΜΠΟΔΙΑ(ΣΕΙΡΕΣ) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.30M.M.	110M.ΕΜΠΟΔΙΑ(ΣΕΙΡΕΣ) ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.45M.M.	100M.(ΣΕΙΡΕΣ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.00M.M.	100M.(ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
5.15M.M.	1500M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.30M.M.	1500M.	ΑΝΔΡΩΝ
5.45M.M.	400M. (ΣΕΙΡΕΣ) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
6.00M.M.	400M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
6.15M.M.	3000M. ΣΤΗΠΛΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.35M.M.	3000M. ΣΤΗΠΛΑ	ΑΝΔΡΩΝ
7.00M.M.	4 X 100M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.15M.M.	4 X 100M.	ΑΝΔΡΩΝ

ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
[GROUP]

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Ltd



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Τράπεζα με Συναίσθημα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ

ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΤΙΒΟΥ



ΚΟΕΑΣ
CYPRUS AMATEUR
ATHLETIC
ASSOCIATION

ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ



PRESTIGE
| GROUP |

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Λτδ



ΔΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Τράπεζα με Συναίσθημα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΤΡΑΠΕΖΑ

Β' ΗΜΕΡΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΜΑΪΟΥ 2022

4.00M.M.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 400M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ) ΜΗΚΟΣ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΝΔΡΩΝ(Τριτοφτίδειο) ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
4.20M.M.	400M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
4.40M.M.	800M. (ΣΕΙΡΕΣ) ΥΨΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
5.00M.M.	800M. (ΣΕΙΡΕΣ) ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.15M.M.	200M. (ΣΕΙΡΕΣ) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
5.30M.M.	200M. (ΣΕΙΡΕΣ) ΜΗΚΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
5.50M.M.	5000M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.15M.M.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 5000M.	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
6.40M.M.	4 X 400M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.55M.M.	4 X 400M.	ΑΝΔΡΩΝ