



ISSN 1450281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 1^ο 2022

ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΪΚΟΒΙΤΣ Στο Βελιγράδι με ελπίδες



WINNER

ISTAF
INDOOR
DÜSSELDORF

2022



ISTAF
INDOOR
DÜSSELDORF

20TH FEB
2022

**MEN'S
HURDLES
60m**





ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στροβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Strovolos Ave., Tel 22486565
ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288
ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου III, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** III Makarios Ave., Tel 25337818
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 1^ο

ΕΤΟΣ 2022

Εκδίδεται από την

**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21. Β110-112
2025 Στρόβολος

Τηλ.: +357 22449825

Φαξ: +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Περικλής Μάρκαρης

Συντακτική ομάδα:

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Αργύρης Αργυρού

Φωτό:

Κυριάκος Ανδρέου

SAVVIDES PRESS SPORTS

PHOTOGRAPHERS LTD

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση

με αναφορά στην πηγή

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



Αναβάθμιση γηπεδικών εγκαταστάσεων	6
Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς στο Βελιγράδι	8-10
Βραβεύσεις Μαθητικού Αθλητισμού	11-17
Συμβουλές Λεοντίας Καλλένου	18
Όριο η Στ. Ιωαννίδου για το Κάλι Κολομβίας	19
Νέο ρεκόρ η Ολίβια Φωτοπούλου στα 200μ.	20
Καλό ξεκίνημα ο Κριούκοβ	21
Έναρξη η Φ. Φωτοπούλου με 6.22μ	22
Ατομική επίδοση η Ν. Χριστοφή	27
Από επιτυχία σε επιτυχία η Δ. Γεωργίου	28-29
Αποτελέσματα ημιμαραθωνίου	30-31
Παγκύπρια Πρωταθλήματα Ανωμάλου Δρόμου	32-36
Ο Παρέλλης Ξανά στη βαλβίδα	37
Ευχαριστίες ΚΟΕΑΣ σε κυβέρνηση	38
Που θα διεξαχθούν τα Ντάιμοντ Λίγκ	39
Α' ημερίδα Κλειστού στην Αθήνα	40
Β' ημερίδα Κλειστού στην Αθήνα	41
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού	42-44
Στα χαμηλά Ιωαννίδου και Νικολάου	45
Δωρεά Στ. Λεωνίδου στο ΓΣΠ	46



Περικλής Α. Μάρκαρης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου,

Η δραστηριότητα στον κλειστό στίβο βρίσκεται αυτή τη στιγμή στη κορύφωση της. Η απουσία εγκαταστάσεων κλειστού στίβου στη χώρα μας, η κακή κατάσταση των πλείστων αγωνιστικών χώρων και τα εμπόδια που επεφύλασσε η πανδημία, δεν στάθηκαν αρκετά για να αναχαιτίσουν την πορεία προόδου πολυάριθμων αθλητών μας εκτός συνόρων. Οι ψηλές επιδόσεις και οι επιτυχίες στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, σε σημαντικά Ευρωπαϊκά μίτινγκ και στο πανεπιστημιακό πρωτάθλημα στην άλλη άκρη του Ατλαντικού, σε συνδυασμό με την παρουσία τριών αθλητών μας στο επικείμενο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, προσφέρουν αισιόδοξα μηνύματα για τη συνέχεια. Μιλάν Τραϊκοβιτς, Ναταλία Χριστοφή και Ολίβια Φωτοπούλου, συνθέτουν μια δυνατή και ελπιδοφόρα εκπροσώπηση του κυπριακού αθλητισμού, σε ένα ακόμη παγκόσμιο πρωτάθλημα. Η ποιοτική και επίπονη δουλειά της προπονητικής προετοιμασίας αποτυπώθηκε στα αποτελέσματα του πρόσφατου Παγκύπριου Χειμερινού Πρωταθλήματος Ρίψεων. Οι νεαροί μας ρίπτες αξιοποίησαν την νέα αυτή διοργάνωση της Ομοσπονδίας, πετυχαίνοντας τέσσερα ακόμη όρια για τα φετινά Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, ενώ οι μεγαλύτεροι, ηλικιακά αθλητές έδειξαν αξιοζήλευτο επίπεδο και βάθος, για τα κυπριακά

μεγέθη. Η συνέχεια προδιαγράφεται πολύ ενδιαφέρουσα, τόσο εντός συνόρων, όσο και στα διεθνή ραντεβού. Κατόπιν αιτήματος της ΚΟΕΑΣ, πραγματοποιήθηκε ειδική σύσκεψη στο Προεδρικό Μέγαρο, υπό τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, στην οποία λήφθηκαν οι επιβεβλημένες αποφάσεις για ανακατασκευή των εγκαταστάσεων κλασσικού αθλητισμού του Εθνικού Σταδίου Στίβου στο ΓΣΠ, του Σταδίου Στέλιος Κυριακίδης και του ΓΣΖ. Ως εκ τούτου, εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς την κυβέρνηση και τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, αναμένοντας την υλοποίηση των αποφάσεων, βάσει του συμφωνηθέντος χρονοδιαγράμματος. Μια συναρπαστική σεζόν ανοικτού στίβου βρίσκεται προ των πυλών, η οποία περιλαμβάνει για πρώτη φορά τη διοργάνωση στην Κύπρο ενός Area Permit Meeting της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου. Αυτή η διοργάνωση τυγχάνει της στήριξης του ΚΟΑ και των χορηγών της Ομοσπονδίας και προσδίδει κίνητρο στους αθλητές και στις αθλήτριες μας να προετοιμαστούν κατάλληλα και να προσπαθήσουν, στα πλαίσια του 'Ευ Αγωνίζεσθαι', να συγκεντρώσουν βαθμούς, προκειμένου να βελτιώσουν τη θέση τους στην παγκόσμια κατάταξη της World Athletics.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος:	Περικλής Μάρκαρης
Επίτιμος Πρόεδρος:	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος:	Γιώργος Π. Μισιόδης
Γενικός Γραμματέας:	Κυριάκος Μιχαήλ
Ταμίας:	Κωστάκης Μισιόδης
Μέλη:	Έλενα Ανδρέου Γιώργος Γεωργίου Χρυσόστομος Γεμέττας Δήμος Καλλινίκου Γεώργιος Κυριακίδης Ελένη Κωνσταντινίου Φοίβος Κωνσταντινίδης Κυριάκος Τσολάκης Κωνσταντίνος Παπαθεοδούλου Τύμβιου Νεόφυτος Παπαϊωάννου Ελένη Τίμβιου Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Μάριος Χατζημιτσής Αντώνης Γεωργαλλίδης
Πρόεδρος Τ.Ε.	Αντώνης Γεωργαλλίδης



OMG!

KEAN

KEAN

KEAN

kean.com.cy

Πορτοκάλι
classic product
since 1951

KEAN

Πορτοκάλι
100% χυμός

Juice
in our
Life

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



ΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ
ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ



ΜΕ ΔΙΑΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

Αναβάθμιση γηπεδικών εγκαταστάσεων

Τη διαβεβαίωση του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη έλαβε αντιπροσωπία της ΚΟΕΑΣ σε συνάντηση που έγινε στο Προεδρικό Μέγαρο στις 4 Ιανουαρίου, για την αναβάθμιση των γηπεδικών εγκαταστάσεων στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στο ΓΣΠ, το ΓΣΖ και το Στέλιος Κυριακίδης στην Πάφο. Η αντιπροσωπία της Ομοσπονδίας αποτελείτο από τον πρόεδρο κ. Περικλή Μάρκαρη και το Γ.Δ. κ. Αντώνη Γεωργαλλίδη.

Στη συνάντηση παρευρίσκοντο οι υπουργοί Παιδείας, Πολιτισμού και Αθλητισμού, Οικονομικών, κ. κ. Πρόδρομος Προδρόμου και Κωνσταντίνος Πετρίδης, ο πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης, η Γενική Διευθύντρια Μαίρη Παπαμιλιτιάδους και στελέχη της Προεδρίας της Δημοκρατίας.

Η αντιπροσωπία έθεσε ενώπιον του Προέδρου και των συνεργατών του τα αιτήματα για την αναβάθμιση των πιο πάνω σταδίων, γιατί είναι σε άσχημη κατάσταση και αποφασίστηκε να γίνουν οι απαραίτητες ενέργειες για επίτευξη των εργασιών, ώστε το Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ να ολοκληρωθεί εντός του 2022, το Στέλιος Κυριακίδης ν' αρχίσει το 2022 και να ολοκληρωθεί αρχές του 2023 και το ΓΣΖ ν' αρχίσει το 2023.

Η αντιπροσωπία εξέφρασε τις ευχαριστίες της στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για τις αποφάσεις που λήφθηκαν και τις ενέργειες που θα πρέπει να γίνουν για την υλοποίηση των έργων για το καλό του αθλητισμού.



Στιγμιότυπο από τη συνάντηση στο Προεδρικό Μέγαρο όπου λήφθηκαν σοβαρές αποφάσεις για βελτίωση των γηπεδικών εγκαταστάσεων

Ύψους 4,2 εκατομμυρίων ευρώ

Μετά τη συνάντηση ο κυβερνητικός εκπρόσωπος κ. Μάριος Πελεκάνος δήλωσε: Οι αποφάσεις που λήφθηκαν αφορούν το ΓΣΠ, καθώς και το βοηθητικό στάδιο, το ΓΣΖ και το ΓΣ Κόροιβος των οποίων οι εγκαταστάσεις που αφορούν τον κλασικό αθλητισμό θα αναβαθμιστούν σταδιακά, αρχίζοντας από το τρέχον έτος, όπου θα αφιερωθεί κονδύλι 1,8 εκατομμυρίου ευρώ για το εθνικό στάδιο ΓΣΠ και το βοηθητικό γήπεδο, και 410 χιλιάδων ευρώ για το γήπεδο Στέλιος Κυριακίδης. Ο Πρόεδρος συμφώνησε επίσης ότι στον προϋπολογισμό του επόμενου έτους θα ενταχθεί ποσό 800 χιλιάδων ευρώ για το ΓΣΚ, που θα καλύπτει τις ανάγκες του ΓΣΖ, δεδομένου ότι θα προηγηθούν και ολοκληρωθούν οι σχετικές μελέτες, σχεδιασμοί και θα εγκριθούν οι αδειοδοτήσεις. Η αντιπροσωπία εξέφρασε τις ευχαριστίες της στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για τις αποφάσεις που λήφθηκαν και τις ενέργειες που θα πρέπει να γίνουν για την υλοποίηση των έργων για το καλό του αθλητισμού.

Συνεχής και έγκυρη πληροφόρηση για φορολογικά θέματα

www.deloitte.com/cy/tax



Μηνιαίες Φορολογικές Εκπομπές (Tax Webcasts)

Πεντάλεπτες ενημερώσεις σχετικά με τις σημαντικότερες φορολογικές αλλαγές που επηρεάζουν την Κύπρο, από τον Πιερή Μάρκου, Επικεφαλή του Τμήματος Φορολογικών και Νομικών Υπηρεσιών, Deloitte Κύπρου



Ψηφιακά

Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Tax Alerts)
Εφαρμογή (application)
tax@hand

World Tax Advisor

Domicile Test



Έντυπες Εκδόσεις

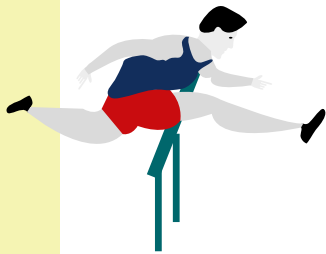
Οδηγός για
Φορολογικές
Πληροφορίες



Συνέδρια / Παρουσιάσεις

Σεμινάρια και
παρουσιάσεις σχετικά με
τις φορολογικές εξελίξεις
από την ομάδα της Deloitte
Academy

Κλαδικά συνέδρια



ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕ ΤΟ ΟΡΙΟ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΑ 60Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ

Εισιτήριο για το Βελιγράδι Ο Μίλαν πέτυχε χρόνο 7.69

Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς του ΓΣΟ έγινε στις 12 Φεβρουαρίου, ο πρώτος Κύπριος αθλητής που εξασφάλισε τη συμμετοχή του στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, το οποίο θα διεξαχθεί στο Βελιγράδι της Σερβίας από τις 18 έως τις 20 Μαρτίου. Ο πρωταθλητής Ευρώπης το 2019 στα 60μ. με εμπόδια στον κλειστό στίβο, έτρεξε μόλις τη δεύτερη και τρίτη κούρσα του τη φετινή χρονιά και έδειξε ότι είναι στο σωστό δρόμο για να φτάσει ξανά σε επιδόσεις κάτω από 7.60, που του έφεραν αρκετές διακρίσεις.

Αρκετά καλή ήταν η περιοδεία του Τραϊκόβιτς στη Γαλλία, αφού μετά το 7.78, που πέτυχε στις 9 Φεβρουαρίου στο Μοντβίγ, κατάφερε στις 12, να τρέξει ακόμα γρηγορότερα στο Μέτς και να σφραγίσει νωρίς τη συμμετοχή του για το Παγκόσμιο της γενέτειράς του. Συμμετέχοντας στο δεύτερο ημιτελικό, είχε καλή εκκίνηση και βελτιώνει την ταχύτητα στην πορεία και αν δεν έριχνε το τελευταίο εμπόδιο, θα μπορούσε να κατέγραφε καλύτερο χρόνο από το 7.72. Πρώτος της σειράς ήταν ο Πασκάλ Μαρτινό – Λαγκάρντ με 7.59, με τον πρωταθλητή μας να τερματίζει δεύτερος, με χρόνο που του έδωσε πρόκριση για τον τελικό.

Περίπου μία ώρα αργότερα, έξι από τους γρηγορότερους αθλητές στον κόσμο, στα 60μ. με εμπόδια, στήθηκαν ξανά στους βατήρες εκκίνησης, συνθέτοντας έναν εξαιρετικό τελικό, με καταπληκτικούς χρόνους. Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς, μπορεί να κατέλαβε την 6η θέση, αλλά εμφανίστηκε ακόμα πιο βελτιωμένος, καταγράφοντας την καλύτερη επίδοσή του την τελευταία διετία, με 7.69. Έτσι, από εδώ και πέρα θα μπορέσει να καταρτίσει το πρόγραμμά του, μαζί με τον προπονητή του Αντώνη Γιαννουλάκη, με στόχο να βρεθεί στην καλύτερη αγωνιστική κατάστασή του στα μέσα



*Ο Τραϊκόβιτς στην αφετηρία εκκίνησης των 60μ. με εμπόδια στο μίνιγκ του Μόντβιγ (άνω)
Ο πρωταθλητής μας λίγο μετά τον αγώνα στο Μέτς (κάτω)*

Η ΤΕΛΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

(1) Πασκάλ Μαρτινό – Λαγκάρντ (Γαλλία)	7.51
(2) Βιλέμ Μπελοσιάν (Γαλλία)	7.52
(3) Άσιερ Μαρτίνεθ (Ισπανία)	7.55
(4) Μάικολ Ντίξον (ΗΠΑ)	7.60
(5) Γιακούμπ Αλ Γιούχα (Κουβέιτ)	7.66
(6) Μίλαν Τραϊκόβιτς (Κύπρος)	7.69



Ο Μίλαν στην κούρσα του Ντύσελντορφ όπου τερμάτισε πρώτος

Μαρτίου και στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Βελιγραδίου.

ΠΡΩΤΙΑ

Από κούρσα σε κούρσα ο Μίλαν Τραϊκόβιτς γίνεται και πιο γρήγορος. Λαμβάνοντας μέρος στο «ασημένιο» μίτινγκ κλειστού στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, στο Ντίσελντορφ της Γερμανίας, την Κυριακή 20 Φεβρουαρίου ο πρωταθλητής μας έτρεξε στον δεύτερο ημιτελικό, τερματίζοντας στη δεύτερη θέση με 7.67, με πρώτο τον Ιταλό Πάολο Νταλ Μόλιν με 7.64.

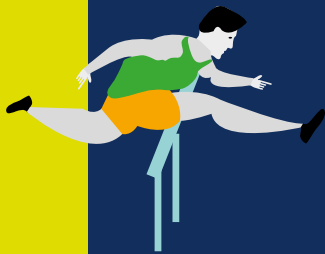
Δύο ώρες αργότερα, ο Μίλαν Τραϊκόβιτς ξανασηκώθηκε από τον βατήρα του 5ου διαδρόμου, κάνοντας πολύ καλή κούρσα, τερματίζοντας στην πρώτη θέση με 7.61, που είναι η καλύτερη φετινή του επίδοση και η 20ή στον κόσμο. Δεύτερος τερμάτισε ο Γερμανός Γκρέγκορ Τράμπερ με 7.64 και τρίτος ο Αυστραλός Νίκολας Άντριους με 7.74.

ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Την πρώτη του κούρσα στον κλειστό έκαμε ο Μίλαν Τραϊκόβιτς. Αγωνίστηκε στο μίτινγκ του Μοντβίγ στα 60 μ. εμπόδια και τερμάτισε στην 4η θέση της τρίτης σειράς του πρώτου γύρου με 7.78, καταλαμβάνοντας συνολικά τη 10η θέση από τους 16 συμμετέχοντες. Η έλλειψη αγώνων στοίχισε στην εκκίνηση στον Τραϊκόβιτς, αφού έφυγε λίγο αργά από τον βατήρα, ενώ στην πορεία χτύπησε στα τέσσερα από τα πέντε εμπόδια που βρήκε μπροστά του. Αξιοσημείωτο, πάντως, πως οι διοργανωτές έβαλαν στην ίδια σειρά και μάλιστα δίπλα – δίπλα, τους κατόχους των δύο τελευταίων τίτλων στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, Μίλαν Τραϊκόβιτς (2019 Γλασκώβη) και Βιλέμ Μπελοσιάν (2021 Τόρουν). Ο Μπελοσιάν ήταν και ο νικητής του τελικού με 7.57, με τον Βραζιλιάνο Ραφαέλ Περέιρα να τερματίζει δεύτερος σε 7.58 και τον Αμερικανό Τζάρετ Ίτον τρίτος σε 7.60.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΟ

Είναι χαρακτηριστικό το ότι στις πέντε έως τώρα φετινές κούρσες του, ο Τραϊκόβιτς βελτιώνεται από κούρσα σε κούρσα και από το 7.78 που ξεκίνησε στο Μοντβίγ στις 9 Φεβρουαρίου, έριξε τον χρόνο του στο 7.61 στο Ντίσελντορφ έντεκα μέρες μετά. Αυτό σαφέστατα και αφήνει ικανοποιημένο τον 7ο Ολυμπιονίκη του Ρίο και σημαιοφόρο μας στο Τόκιο, και του ανεβάζει την ψυχολογία για ακόμα γρηγορότερη συνέχεια, κοντά στο ατομικό του ρεκόρ, το 7.51, ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου, το οποίο θα διεξαχθεί σε ακριβώς έναν μήνα στο Βελιγράδι.



ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΙΚΟΒΙΤΣ

Είμαι πανέτοιμος

Ο στόχος επιτεύχθηκε για τον Μίλαν Τράικοβιτς, που ήταν η εξασφάλιση της συμμετοχής του στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, το οποίο θα διεξαχθεί από τις 18 έως τις 20 Μαρτίου στο Βελιγράδι.

Σε δηλώσεις για την επιτυχία του ανέφερε μετά την επιτυχία του στο Μετς:

«Ο προγραμματισμός της προετοιμασίας μου έγινε από την αρχή με στόχο να είμαι έτοιμος για το Παγκόσμιο Κλειστού, γι' αυτό δεν θα κάνουμε πολλές αλλαγές στο επόμενο διάστημα.. Είμαι αρκετά ικανοποιημένος που κατάφερα για άλλη μία φορά να εξασφαλίσω την πρόκρισή μου σε μια μεγάλη διοργάνωση και θέλω να πάω στο Βελιγράδι πανέτοιμος και να δώσω τον καλύτερό μου εαυτό»,

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ ΣΤΟ... ΟΡΙΟ

Στις αρχές Ιανουαρίου και στην παραμονή τους για προετοιμασία στην Ντόχα, ο Μίλαν Τράικοβιτς, βρέθηκε θετικός στον κορωνοϊό και έμεινε υποχρεωτικά εκτός προπονήσεων για δέκα (10) ημέρες, κάτι που τον επηρέασε στην επιστροφή. «Ευτυχώς δεν είχα βαριά συμπτώματα, που να με επηρεάσουν σωματικά, αλλά έπρεπε να μείνω κλεισμένος σε ένα δωμάτιο για 10 ημέρες. Αυτό ήταν το πρόβλημα, γιατί χρειάστηκα χρόνο για να επανέλθω στην κατάσταση που ήμουν πριν νοσήσω και δυσκολεύτηκα κάπως, ιδιαίτερα την πρώτη εβδομάδα, αφού η αναγκαστική απουσία από τις προπονήσεις με έφερε λίγο πίσω. Τώρα είμαι καλά, είμαι δυνατός και μέρα με τη μέρα νιώθω καλύτερα και έτοιμος για να βελτιώνομαι από αγώνα σε αγώνα. Ήταν σημαντικό το ότι έκανα τους πρώτους αγώνες μου στον κλειστό και αισθάνομαι πολύ ωραία που ξαναβρέθηκα στο γήπεδο, γιατί είναι διαφορετικό το να κάνεις προπονήσεις και άλλο το να μπαίνεις στη διαδικασία ενός αγώνα», είπε ανάμεσα σε άλλα ο πρωταθλητής μας.



Η εξέλιξης της κούρσας 60μ εμπόδια όπου πρώτος ήταν ο Τράϊκοβιτς

Χαρούμενος

Μετά τον αγώνα στο Ντύσσελντορφ δήλωσε:

« Ο αγώνας ήταν καλός. Και είμαι πολύ χαρούμενος με τη νίκη. Πάει αρκετός καιρός που κέρδισα κάποιο αγώνα. Προχωρώ σιγά σιγά για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Είχα μια πολύ δύσκολη σεζόν πέρυσι και τώρα σιγά σιγά επιστρέφω. Ελπίζω για το καλύτερο στο Βελιγράδι. Το ISTAF INDOOR είναι τέλειο. Ερχόμενοι εδώ πριν από τρία χρόνια με μια πολύ καλή στιγμή το 2019 στην παλιά αρένα. Αλλά αυτό είναι τέλειο. Ωραία παράσταση και κόσμος. Σίγουρα θέλω να επιστρέψω.»



Βράβευση Μαθητικού Αθλητισμού

Στην εκδήλωση βράβευσης του Μαθητικού Αθλητισμού 2021 βραβεύτηκαν και παλιοί αθλητές και αθλήτριες όπου διακρίθηκαν σε αντίστοιχους αγώνες πριν 50 χρόνια. Μεταξύ αυτών ήταν και ο μαραθωνοδρόμος και δρομέας μεγάλων αποστάσεων Βασίλης Χειμωνής του ΓΣΠ. Στη φωτογραφία μαζί με τον επίτιμο πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ κ. Αντώνη Δράκο και τον πρόεδρο κ. Περικλή Μάρκαρη



ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗΣ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Κορυφαίοι Στυλιάνα Ιωαννίδου, και Γρηγόρης Νικολάου

Η Στυλιάνα Ιωαννίδου και ο Γρηγόρης Νικολάου αναδείχθηκαν οι κορυφαίοι μαθητές – αθλητές στο 2021, με τις αρκετά καλές επιδόσεις και διακρίσεις που είχαν στη διάρκειά του. Κέρδισαν τη σχετική διάκριση για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, αφού ήταν οι κορυφαίοι και το 2019. Θυμίζουμε ότι οι σχετικές βραβεύσεις δεν έγιναν στο 2020, εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού. Η Στυλιάνα Ιωαννίδου μπήκε στο 2021 με νέο παγκύπριο ρεκόρ νεανίδων στο ύψος στον κλειστό στίβο, κερδίζοντας το χρυσό μετάλλιο στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών. Κατέκτησε την πρώτη θέση στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Γυναικών και Νεανίδων, ενώ ήταν 6η στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20. Ιστορική στιγμή για την ίδια, και τον κυπριακό στίβο, ήταν η κατάκτηση του πρώτου μεταλλίου σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών. Στη Ναϊρόμπι, στις 22 Αυγούστου 2021, η Στυλιάνα Ιωαννίδου κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο με άλμα στο



Οι κορυφαίοι Γρηγόρης Νικολάου και Στυλιάνα Ιωαννίδου μαζί με τον πρόεδρο του ΚΟΑ κ. Ανδρέα Μιχαηλίδη



Ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης



Ο εκπρόσωπος του Υπουργείου Παιδείας κ. Νεόφυτος Παπαϊωάννου



Ο πρόεδρος της ΚΟΕ κ. Γεώργιος Χρυσόστομου



Οι βραβευθέντες αθλητές, αθλήτριες της εθνικής κάτω των 18 χρόνων που αγωνίστηκαν στη συνάντηση με την Ελλάδα

Υπόσχεση ΚΟΑ για επιδιόρθωση Εθνικού Σταδίου, Στέλιου Κυριακίδη και ΓΣΖ



Οι βραβευθέντες που σημείωσαν πρώτη νίκη στους παγκύπριους αγώνες παιδων, κορασίδων

1,87μ., που αποτελεί ισοφάριση του παγκύπριου ρεκόρ νεανίδων.

Ο Γρηγόρης Νικολάου βελτίωσε τις ατομικές του επιδόσεις και στο μήκος και στο τριπλούν και κατάφερε στο καλό του αγώνισμα (τριπλούν), να εξασφαλίσει συμμετοχή για το Ευρωπαϊκό και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών. Με το 15,74μ. που πέτυχε στη Ναϊρόμπι κατέλαβε την τιμητική 6η θέση στον τελικό του τριπλούν.

Ο Νικολάου ήταν ο νικητής στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Ανδρών και Εφήβων. Να σημειώσουμε ότι και τα δύο παιδιά εξασφάλισαν υποτροφία και άρ-

χισαν τις σπουδές τους στο Πανεπιστήμιο του Λούιβιλ στο Κεντάκι των ΗΠΑ.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Σε λιτή βραδιά, που πραγματοποιήθηκε στις 14 Δεκεμβρίου στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου, η ομοσπονδία απένειμε τα έπαθλα σε όλους τους μαθητές, οι οποίοι ξεχώρισαν και είχαν σημαντικές στιγμές στο 2021, ως αθλητές του στίβου. Στον εισαγωγικό του χαιρετισμό, ο γενικός διευθυντής της ΚΟΕΑΣ, Αντώνης Γεωργαλλίδης, επισήμανε τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο κυπριακός αθλητισμός την

τελευταία διετία, εξαιτίας της πανδημίας του κορονοϊού και εξήρε τις προσπάθειες των παιδιών, οι οποίοι καταφέρνουν να διακριθούν συνδυάζοντας άψογα τη μάθηση στο σχολείο και τα γήπεδα του στίβου. «Τίποτα δεν κατακτάτε αν δεν παλέψετε, αν δεν δουλέψετε σκληρά, αν δεν μοχθήσετε, αν δεν πιστέψετε. Στη ζωή τίποτα δεν σου χαρίζεται. Πρωταθλητής είναι αυτός που σηκώνεται όταν δεν μπορεί», τόνισε ο κ. Γεωργαλλίδης.

Ο Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης, υποδέχθηκε τους επίτιμους καλεσμένους των Πολιτειακών και Αθλητικών Αρχών της Κυπριακής Δημοκρατίας, τονίζοντας στον χαιρετισμό του τη σημασία της εκδήλωσης, η οποία αναγνωρίζει και επιβραβεύει της επιτυχίες των νεαρών μαθητών – αθλητών. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στην τιμή που γίνεται σε αθλητές του στίβου, οι οποίοι διακρίθηκαν πριν από πέντε δεκαετίες όντες μαθητές.

Αφού επαίνεσε τους γονείς και τους προπονητές των παιδιών, για την αμέριστη βοήθεια και αγάπη που προσφέρουν στα παιδιά, εξήρε την άψογη συνεργασία με τον ΚΟΑ. Απευθυνόμενος στον πρόεδρο του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού Ανδρέα Μιχαηλίδη, μετέφερε το μεγαλύτερο πρόβλημα που αντιμετωπίζει αυτή τη στιγμή ο στίβος, που είναι η ακαταλληλότητα κάποιων σταδίων, τα οποία χρήζουν άμεση αποκατάσταση του ταρτάν.



ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΘΑ ΕΠΙΣΚΕΥΑΣΤΟΥΝ...

Ο κ. Μιχαηλίδης, αφού συνεχάρη όλα τα παιδιά για τις επιτυχίες τους και επισήμανε τη σημαντικότητα της επιβράβευσης των προσπαθειών τους ως τεράστιο κίνητρο για την πορεία τους στον αθλητισμό, μίλησε με ζέση για την αναγκαιότητα αποκατάστασης των ταρτάν στο ΓΣΠ Λευκωσίας, το ΓΣΖ Λάρνακας και το «Στέλιος Κυριακίδης» Πάφου.

«Προσπαθούμε να βελτιώσουμε αυτό το φρικτό πρόβλημα. Θλίβομαι όταν πηγαίνω στα γήπεδα και βλέπω σε ποια άθλια ταρτάν προπονείστε. Αυτή τη στιγμή είμαστε ένα βήμα πριν από την κατακύρωση της προσφοράς για την ανακατασκευή του ΓΣΠ και αποφασίσαμε ότι θα προχωρήσουμε στις διορθώσεις και στα άλλα δύο γήπεδα μαζί, εντός του 2022. Λίγη υπομονή ακόμη.

Δεν μπορεί να συνεχίσει έτσι αυτή η κατάσταση των γηπέδων», ήταν κάποια από τα λόγια του προέδρου του ΚΟΑ, ο οποίος αποκάλυψε και μία πρόταση που οδεύει στο να γίνει πράξη από τον Οργανισμό. «Αυτή τη στιγμή υπάρχουν οι Σχεδιασμοί Αθλητών Κορυφής και Ταλέντων.

Είναι πλέον αναγκαίο να υπάρχει και Σχεδιασμός Προοπτικής για τους νεαρούς μαθητές – αθλητές, ώστε να έχουν μία ομπρέλα, για να μπορούν να συνεχίσουν τον αθλητισμό».

Χαιρετισμούς απηύθυναν, επίσης, ο Υπουργός Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Πρόδρομος Προδρόμου και ο πρόεδρος της ΚΟΕ Γιώργος Χρυσοστόμου, οι οποίοι συγχάρηκαν τα παιδιά για τις επιτυχίες τους. Τον χαιρετισμό του κ. Προδρόμου ανέγνωσε ο αρχαιότερος επιθεωρητής Φυσικής Αγωγής, Νεόφυτος Παπαϊωάννου, ο οποίος ανέφερε πως



Αθλητές, αθλήτριες που πέτυχαν πρώτη νίκη στους παγκύπριους αγώνες εφήβων, νεανίδων



Το μέλος του Δ.Σ. του ΚΟΑ κ. Κάλλη Χ' Ιωσήφ βραβεύει τους νικητές στην αθλητική συνάντηση Κύπρος – Ελλάδα



Ο πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης με τους αθλητές, αθλήτριες που πρώτευσαν στους παγκύπριους αγώνες ανδρών, γυναικών



Ο βραβευθείς από τον ΚΟΑ καλύτερος στα 400μ. Χρήστος Ασσιώτης εις μνήμη Νική Γεωργίου. Το βραβεύει ο Αντιπρόεδρος της ΚΟΕ κ. Γιώτης Ιωαννίδης



Η βραβευθείσα Αιμιλία Κολοκοτρώνη που εξασφάλισε τη συμμετοχή της στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 χρόνων. Το έπαθλο απονέμει ο Σύμβουλος του Προέδρου της Δημοκρατίας σε αθλητικά θέματα κ. Φοίβος Ζαχαριάδης



Οι βραβευθέντες πολυνίκες Συλλογοί από το δήμαρχο Στροβόλου κ. Ανδρέα Παπαχαράλαμπους. Το ΓΣΠ εκπροσώπησε ο Ανδρέας Καλογήρου (δεξιά) και το ΓΣΟ ο κ. Πολύδωρος Νεοφυτίδης (αριστερά)

στο υπουργείο μελετάνε με θέρμη την πρόταση της ΚΟΕΑΣ για επιστροφή των Πρωταθλημάτων στα Δημοτικά Σχολεία.

ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΘΕΝΤΕΣ ΜΑΘΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΕΣ

Ακολούθως ήταν η ώρα των μαθητών – αθλητών, οι οποίοι επιβραβεύτηκαν με χρηματικό έπαθλο για τις επιτυχίες τους στο 2021.

Ήταν η στιγμή που οι παρευρεθέντες είδαν το παρόν και το μέλλον του στίβου να παρελαύνει, χαρούμενο για την αναγνώριση της προσφοράς και της δουλειάς που έκαναν στη χρονιά.

Αρχικά βραβεύτηκαν τα παιδιά που εκπροσώπησαν την Εθνική Ομάδα Παίδων (Κ18) στη συνάντηση με την Ελλάδα, που ήταν οι Αναστασία Μπουκατίνια, Σορύν – Μιχαήλ Ντουλτσέανου, Άναμπελ Ρόουντς, Σεσίλια Ανθία, Ευδοκία Αυγούστου, Φώτης Γεωργίου, Γιώργος Γιαζός, Άντρη Δημητρίου, Σωτήρης Ιακώβου, Δήμος Ιωάννου, Παναγιώτα Ιωάννου, Αντριάνα Καραγιαννά, Κωνσταντίνια Κάττου, Χρυσόστομος Κωνσταντίνου, Παναγιώτης Λαζάρου, Ναυσικά Λεωνίδου, Σοφία Λουκά, Αποστολία Ματζιούνη, Σωτήρης Μιχαήλ, Ισαμπέλα – Σοφία Μοσέτι, Σέργιος Μύθιλλος, Δέσποινα – Βικτώρια Παναγή, Ορέστης Παναγή, Μάριος Πισσούριος, Άντρια Πούρικκου, Αλέξανδρος Στρούθος, Μάριος Σπύρου, Σταύρια Τούμπα και Δημήτρης Χριστοφή.

Ακολούθως βραβεύτηκαν οι αθλητές, αθλήτριες που κέρδισαν πρώτη νίκη στους Παγκύπριους Αγώνες Παίδων – Κορασίδων, που ήταν οι Σταυριάνα Αδάμου, Σωτήρης Αχιλλέως, Αντώνης Διαμαντάκης, Γεώργιος Καρυπίδης, Άννα Κάττου, Χριστόφορος Κουρρής, Μάριος Μακρής, Χριστιάνα Μαρούχου, Παύλος Νικολάου, Μαρία Νικολάου, Ελευθερία Παναγιώτου, Σωτηρία Παπαγεωργίου, Αναστασία Παπαδοβασι-



Οι βραβευθέντες που διακρίθηκαν σε διεθνείς διοργανώσεις, Γρηγόρης Νικολάου, Στυλιάνα Ιωαννίδου, Βαλεντίνα Σάββα (δεξιά)

λάκη, Δημήτρης Πατούνας, Δήμητρα Σεργίδη, Βασίλης Σιλβέστρος, Αλεξάνδρα Σπανού, Σταύρος Σταύρου, Άννα Χριστοδούλου και Ειρήνη Χρίστου. Τους ακολούθησαν τα παιδιά που πήραν πρώτη θέση στους Παγκύπριους Εφήβων – Νεανίδων, που ήταν οι Βικτώρια Ανδρέου, Άντρεα Βάσου, Χρύσω Γεωργίου, Ανδρέας Γεωργίου, Κατερίνα Ευθυμίου, Χριστίνα Ιωάννου, Αναστάσιο Κουσής, Δάφνη Κυριακίδου, Γιώργος Κωνσταντίνου, Μαρία Λιτς, Άννα Μακκουτίδη, Στέλλα Νεοφύτου, Χαριτίνη Παύλου, Κωνσταντίνος Προκοπίου, Ανδρέας Ταμάνης, Ελέανα Χριστοφή και Λοΐζος Χρυσοστόμου.

Μπορεί να βρίσκονται ακόμα στα μαθητικά τους χρόνια, όμως το ταλέντο και οι επιδόσεις τους τούς βοήθησαν ώστε να γίνουν μέλη και στις Εθνικές Ομάδες Ανδρών και Γυναικών. Τα παιδιά αυτά ήταν οι Θέκλα Αλεξάνδρου, Λουκάς Σιμιλλίδης, Δημήτρης Χατζησέργης και Εμμανουήλ Χριστοδούλου.

Έξι παιδιά βραβεύτηκαν για το χρυσό μετάλλιο που κατέκτησαν στην αθλητική συνάντηση Κύπρου – Ελλάδας σε επίπεδο κάτω των 18

ετών, και ήταν οι Ιωάννης Ανδρέου, Βασίλης Βαρνάβα, Κυριάκος Γενεθλή, Κυριάκος Ιωάννου, Ανδρέας Μαχαλλεκίδης και Χρίστος Οικονομίδης.

Για το παγκύπριο ρεκόρ του στη σφυροβολία, επιβραβεύτηκε ο Ιωσήφ Κεσίδης. Τον Ιούλιο κάποια παιδιά μας συμμετείχαν στο Ευρωπαϊκό K20, που ήταν οι Χρίστος Ασιώτης, Λευτέρης Κοντονικόλα και Ιωσήφ – Μιχάλης Παπά. Με το τέλος του Μαραθωνίου Λάρνακας τον Νοέμβριο, ολοκληρώθηκαν και τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Ανδρών / Γυναικών, με τον ΓΣΠ Λευκωσίας (άνδρες) και τον ΓΣΟ Λεμεσού (γυναίκες) να παραλαμβάνουν τα έπαθλά τους ως οι πολυνίκες σύλλογοι.

ΣΥΓΚΙΝΗΣΗ

Μία από τις πιο συγκινητικές στιγμές της βραδιάς ήταν όταν ανέβηκαν στη σκηνή, για να παραλάβουν τιμητική πλακέτα, αθλητές που έγραψαν σημαντικές σελίδες στην ιστορία του κυπριακού στίβου, και πριν από 50 χρόνια διακρίθηκαν ως μαθητές στα σχετικά πρωταθλήμα-

τα. Η ΚΟΕΑΣ, θέλοντας να τιμήσει και αναγνωρίσει την ανεκτίμητη προσφορά αυτών των ανθρώπων, βράβευσε τούς Γιάγκο Ταλιάνο, Ιωάννη Σοφοκλέους, Τιμόθεο Χριστοδούλου, Ελένη Καϊάφα, Ελένη Νικοδήμου, Λένια Παπακώστα, Χρυσούλα Ασιώτου, Μαρίνο Μωυσέως, Γιώργο Αποστολίδη, Λάμπρο Μερκί και Βασίλη Χειμωνή.

Οι προπονητές αποτελούν τον απόλυτο καθοδηγητή και αθλητικό δάσκαλο των παιδιών.

Ένας από τους προπονητές που διακρίνεται τα τελευταία χρόνια για τις επιτυχίες των αθλητών του είναι και ο ομοσπονδιακός μας προπονητής Αντώνης Γιαννουλάκης.

Οι επιτυχίες των αθλητών του αναγνωρίστηκαν και από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου, η οποία τον επιβράβευσε με ειδικό δίπλωμα και καρφίτσα, τα οποία του απονεμήθηκαν στην εκδήλωση.

Ο ΚΟΑ, τιμώντας τη μνήμη του Νική Γεωργίου, παραδίδει όπως κάθε χρονιά επιταγή στον κορυφαίο μαθητή – αθλητή των 400μ., ο οποίος τη φετινή χρονιά ήταν ο Χρίστος Ασιώτης. Η βραδιά βραβεύσεων συνεχίστηκε με την Αιμιλία Κολοκοτρώνη, η οποία εξασφάλισε συμμετοχή για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών. Για την πρώτη νίκη τους στους Παγκύπριους Αγώνες Ανδρών και Γυναικών, επιβραβεύτηκαν οι Στεφανία Σερμπάν, Νάταλι Ιωάννου, Χαριθέα Ηρακλέους και Χριστιάνα Έλληνα.

Εκτός από τους κορυφαίους μαθητές – αθλητές, τη Στυλιάννα Ιωαννίδου και τον Γρηγόρη Νικολάου, άλλα δύο παιδιά κατάφεραν να μπουν σε μικρή ηλικία στον Σχεδιασμό Κινήτρων της ΚΟΕΑΣ, καταγράφοντας σημαντικές επιτυχίες στο 2021.

Ο Κωνσταντίνος Αλεξιάδης πέτυχε νέο ρεκόρ εφήβων με την εξάκιλη σφαίρα,

κατέκτησε την πρώτη θέση στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανδρών, ενώ ήταν ένατος (9ος) στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20, συμμετέχοντας και στο Παγκόσμιο.

Η κορυφαία σφυροβόλος στον κόσμο στο 2021, στην ηλικία κάτω των 18 ετών, είναι η 16χρονη Βαλεντίνα Σάββα, η οποία στη διάρκεια της χρονιάς πέτυχε επτά (7) νέα παγκύπρια ρεκόρ, ενώ κατέκτησε την 5η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών! Κέρδισε, επίσης, στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Νεανίδων και Κορασίδων, καθώς και στη συνάντηση Κύπρου – Ελλάδας.

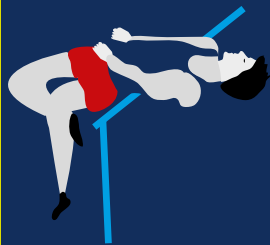
* Να σημειώσουμε ότι κάποια παιδιά είχαν επιτυχίες σε διάφορες κατηγορίες βραβεύσεων και αυτές συνοψίστηκαν και ανέβηκαν στη σκηνή στην κορυφαία επιτυχία τους, λαμβάνοντας όλα τα χρηματικά έπαθλα που τους αναλογούν ανά κατηγορία.



Ο Αντώνης Γιαννουλάκης παραλαμβάνει για τις επιτυχίες των αθλητών του τα τελευταία χρόνια αναμνηστικό δίπλωμα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας



Ειδική απονομή σε όσους εξασφάλισαν όριο σε ευρωπαϊκούς αγώνες κάτω των 20



ΛΕΟΝΤΙΑ ΚΑΛΛΕΝΟΥ

Η πρωταθλήτρια στο άλμα σε ύψος δίνει τις συμβουλές της στους νεότερους

Στο πλαίσιο της Τελετής Βραβεύσεων του Μαθητικού Σχεδιασμού, η ΚΟΕΑΣ προσκάλεσε τη Λεοντία Καλλένου για να απευθυνθεί προς τους νεαρούς αθλητές. Η πρωταθλήτριά μας στο άλμα σε ύψος, κάτοχος της παγκύπριας επίδοσης με 1,93μ., εγκυμονούσα πια στο πρώτο της παιδί, αντιμετώπισε με ζέση αυτήν την πρόσκληση και φρόντισε να δώσει τρεις πολύ σημαντικές συμβουλές στους μαθητές – αθλητές, τους οποίους ακολούθησε και η ίδια, υλοποιώντας ένα από τα πιο σημαντικά όνειρα ενός αθλητή, την παρουσία της στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο..

Πιο κάτω σάς παρουσιάζουμε την ομιλία της πρωταθλήτριάς:

«Αρχικά θα ήθελα να εκφράσω τα συγχαρητήριά μου στους τιμώμενους και φυσικά στους διοργανωτές της εκδήλωσης. Είναι μεγάλη μου χαρά που βρίσκομαι εδώ μαζί σας. Η αίθουσα είναι γεμάτη από ανθρώπους που αγαπούν τον αθλητισμό, είναι γεμάτη από νέους που έχουν ευδοκιμήσει και έχουν ξεχωρίσει στον τομέα του αθλητισμού και αυτό είναι πολύ ενθαρρυντικό, διότι όπου υπάρχουν νέα ταλέντα υπάρχει και προοπτική για εξέλιξη. Μού ζητήθηκε να δώσω κάποιες συμβουλές στους νέους και νέες που τιμούμε, και ως αθλήτρια, που υπηρέτησα τον αθλητισμό για αρκετά χρόνια, αλλά και ως άτομο που -κατά την άποψή μου- κατάφερα να συνδυάσω σπουδές και πρωταθλητισμό, κατέληξα στις τρεις πιο κάτω συμβουλές. 1) Το να συνδυάζει κάποιος σπουδές και πρωταθλητισμό δεν είναι εύκολο, όμως ούτε και ακατόρθωτο. Με σωστή διαχείριση χρόνου και οργάνωση, είναι εφικτό να πετύχετε και στα δύο. Συνεπώς, θα σας παρότρυνα να μην παραγκωνίσετε κανένα από τα δύο, αλλά, αντιθέτως, να θέσετε προτεραιότητες και να βάλετε ως στόχο, σε λίγα χρόνια να εξελιχθείτε ως αθλητές και ταυτόχρονα να έχετε ένα πτυχίο ή ένα δίπλωμα στο χέρι. Να θυμάστε ότι πολλές φορές δεν αρκεί να είσατε μόνο καλοί αθλητές, αλλά και άτομα με προσωπικότητα, χαρακτήρα και γνώσεις, ώστε στο επόμενο στάδιο της ζωής σας να μπορείτε να ανταπεξέλθετε στις προκλήσεις που θα προκύψουν. 2) Η δεύτερη συμβουλή που θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας, αφορά την πορεία σας προς την επιτυχία. Ως γνωστόν, η πορεία προς την επιτυχία δεν είναι ένας δρόμος στρωμένος με ροδοπέταλα και δεν υπάρχουν συντόμια. Έτσι, μην περιμένετε



“ Για επιτυχία στην αθλητική ζωή ”

Η Λεοντία
Καλλένου

γρήγορα αποτελέσματα και μην απογοητεύεστε με την πρώτη δυσκολία. Αυτό που επιλέξατε να κάνετε δεν είναι δρόμος ταχύτητας, αλλά αντοχής, γιατί χρειάζεται να έχετε τεράστια αποθέματα σωματικής, ψυχικής και πνευματικής ενέργειας. Πρέπει να έχετε πίστη στον στόχο, ακόμα και όταν αυτός είναι αθέατος χιλιόμετρα μακριά. Θέλει ισχυρή αυτοπειθαρχία, επιμονή και κόπο για να κρατηθείς ψηλά και να έχεις μακροχρόνια καριέρα. 3) Η τελευταία συμβουλή που θα ήθελα να δώσω αφορά τον μεγαλύτερό σας ανταγωνιστή, που δεν είναι άλλος από τον ίδιο σας τον εαυτό. Πολλές φορές, εμείς οι άνθρωποι, δίνουμε έμφαση στο τι κάνουν και θα πουν οι άλλοι, αντί να εστιάζουμε στον εαυτό μας, στη δύναμη που κρύβουμε μέσα μας και στα πράγματα που μπορούμε να επηρεάσουμε.

Συνεπώς, θα σας συμβούλευα να μην σπαταλάτε την ενέργειά σας δεξιά και αριστερά, αλλά να εστιάσετε στο πώς εσείς μπορείτε να γίνετε καλύτεροι, πώς μπορείτε να εξελιχθείτε, πώς να κάνετε την προπόνησή σας πιο ποιοτική, ώστε να φτάσετε πιο κοντά στους στόχους σας. Πάντα πρέπει να επιδιώκετε την εξέλιξη και να κοιτάτε μπροστά, έχοντας για σύμμαχο και ανταγωνιστή τον ίδιο σας τον εαυτό».

ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

Η Στυλιάνα Ιωαννίδου όριο για το Παγκόσμιο κάτω των 20 χρόνων

Με ότι καλύτερο ξεκίνησε τη νέα αγωνιστική χρονιά, η Στυλιάνα Ιωαννίδου. Ευτύχησε να πετύχει έναν από τους πρωταρχικούς της στόχους, που ήταν η εξασφάλιση της συμμετοχής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών, που θα διεξαχθεί τις πρώτες ημέρες του Αυγούστου 2022 στο Κάλι της Κολομβίας. Λαμβάνοντας μέρος στο «Blazer Invitational», που διεξήχθη την στις 14/1/22 στο Μπέρμιγχαμ της Αλαμπάμα, η πρωταθλήτριά μας κέρδισε τους κολεγιακούς αγώνες στο άλμα σε ύψος με 1,81μ., που είναι ακριβώς και το όριο για το Παγκόσμιο κάτω των 20 ετών. Η Ιωαννίδου χάρισε έτσι στους «Καρδινάλιους» του Λούιβιλ μίαν από τις πέντε πρώτες νίκες στη διοργάνωση, πετυχαίνοντας την 5η καλύτερη επίδοση όλων των εποχών για το κολέγιό της. Ταυτόχρονα, εξασφάλισε και τη συμμετοχή της στους τελικούς του Πανεπιστημιακού Πρωταθλήματος των ΗΠΑ (NCAA) στον κλειστό στίβο, που θα διεξαχθούν τον Μάρτιο.



“Στόχος
ακόμα καλύτερες
επιδόσεις”

Η Στυλιάνα
Ιωαννίδου

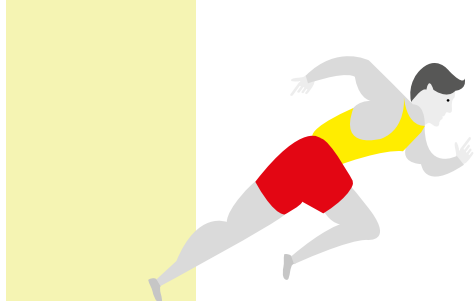
ΣΤΑΔΙΟ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

«Η αλήθεια είναι ότι ένιωθα λίγο περίεργο συναίσθημα, όταν θα αγωνιζόμουν στον πρώτο μου κολεγιακό αγώνα. Δεν ήξερα πώς θα είναι η διοργάνωση και αν υπάρχουν διαφορετικές συνθήκες από αυτές που έχω συνηθίσει. Σίγουρα, δεν ήμουν έτοιμη για αγώνες, αφού βρίσκομαι ακόμα σε περίοδο προετοιμασίας, αλλά αποφασίσαμε με τον προπονητή μου να συμμετάσχω ως μέρος της προετοιμασίας μου. Στόχος μου ήταν να κάνω μια καλή αρχή σε αγώνες και να εξασφαλίσω το όριο για το Παγκόσμιο κάτω των 20 ετών. Όταν ξεκαθάρισε η πρώτη θέση στο 1,76μ., αποφάσισα να βάλω τον πήχη στο 1,81μ., που είναι το όριο για το Παγκόσμιο. Κι ευτυχώς τα κατάφερα με τη δεύτερή μου προσπάθεια», μας ανέφερε η Στυλιάνα Ιωαννίδου από τις ΗΠΑ.

Σε ό,τι αφορά τους στόχους της, στο υπόλοιπο του κλειστού στίβου, μας ανέφερε: «Ο στόχος μου για τον φετινό κλειστό στίβο, όπως και κάθε χρόνο, είναι να κάνω καλύτερη επίδοση από πέρσι. Ευτυχώς, εδώ στην Αμερική έχω την ευκαιρία να κάνω πολλούς αγώνες στον κλειστό, αφού σχεδόν κάθε εβδομάδα υπάρχει και μία διοργάνωση που μπορώ να λάβω μέρος. Θα επιλέξουμε με τον προπονητή μου άλλους 3-4 αγώνες, μέχρι το τέλος της χρονιάς στον κλειστό, που είναι οι τελικοί του NCAA τον Μάρτιο».

Κλείνοντας η χάλκινη παγκόσμια πρωταθλήτρια κάτω των 20 ετών, από τη Ναϊρόμπι το 2021, μας είπε τις πρώτες εμπειρίες της ως πρωτοετής φοιτήτρια της Βιολογίας, στο Πανεπιστήμιο του Λούιβιλ στο Κεντάκι και τους αγωνιστικούς της στόχους: «Γενικά είμαι αρκετά καλά. Τώρα άρχισα να συνηθίζω την Αμερική και τις συνθήκες εδώ. Ήδη τον τελευταίο μήνα άρχισα να νιώθω πολύ καλύτερα και θα κάνω τα πάντα για να πάει και αυτή η χρονιά καλά. Ο δρόμος είναι μακρύς, με αρκετές προκλήσεις και φέτος. Ο προπονητής μου (σ.σ. Τζέφρι Πίτερσμεγιερ) και γενικά όλο το προπονητικό τιμ μου συμπεριφέρονται πολύ καλά. Μου έχουν το ελεύθερο να επιλέγω σε ποιους αγώνες θα λάβω μέρος, εκτός από τους τελικούς του NCAA, που είναι σημαντικοί για το Πανεπιστήμιο και πρέπει να λάβω μέρος. Επίσης, μού έχουν το ελεύθερο να εκπροσωπήσω τη χώρα μου σε οποιαδήποτε διοργάνωση μού ζητηθεί από την Ομοσπονδία μου, ακόμα και κατά τη διάρκεια των σπουδών».

* Θυμίζουμε ότι, η 18χρονη Στυλιάνα Ιωαννίδου έχει ατομικό ρεκόρ στο άλμα σε ύψος 1,87μ. και στον κλειστό 1,84μ. . Στις 29 Ιανουαρίου η Ιωαννίδου συμμετείχε σε πανεπιστημιακούς αγώνες και είχε άλμα στα 1.74μ.



ΣΤΑ 200Μ. ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΠΟ ΤΗ ΟΛΙΒΙΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Νέο παγκύπριο ρεκόρ

Νέο παγκύπριο ρεκόρ σημείωσε στις 16 Ιανουαρίου στη Βαλένθια, η Ολίβια Φωτοπούλου στα 200μ. κλειστού στίβου, καλύπτοντας την απόσταση σε 23.46, τρέχοντας από τον 6ο διάδρομο. Η Φωτοπούλου, η οποία ήταν η κάτοχος του ρεκόρ με 23.63, από τις 20 Φεβρουαρίου 2021 στη Μαδρίτη, έτρεξε σε κούρσα προπόνησης,

ΠΡΩΤΗ ΜΕ 7.43

Την πρώτη επαφή της με τη... γρήγορη πίστα είχε το Φεβρουάριο.

Παρά το γεγονός ότι δεν είναι ακόμα έτοιμη, εξαιτίας προβλημάτων υγείας που αντιμετώπισε τον Ιανουάριο, η Ολίβια Φωτοπούλου έλαβε μέρος στο μίτινγκ κλειστού στίβου της Βαλένθια, πόλη όπου ζει και γυμνάζεται τα τελευταία χρόνια, «Campeonato Autonomico Absoluto», κάνοντας τις

πρώτες δύο κούρσες της χρονιάς στα 60μ.

Τρέχοντας στον δεύτερο από τους τρεις ημιτελικούς κέρδισε τη σειρά σε 7.54, και σε λιγότερο από μιάμιση ώρα ξαναπάτησε τον βατήρα του 5ου διαδρόμου για τον τελικό.

Με καλό ρυθμό η Φωτοπούλου τερμάτισε στην πρώτη θέση με 7.43, δείχνοντας πως είναι θέμα χρόνου και αγώνων, για να ξαναβρεί την ιδανική ταχύτητα, που θα τη βοηθήσει να ξεπεράσει το ατομικό της ρεκόρ που πέτυχε πέρσι και είναι 7.35.

* Θυμίζουμε ότι, στις 16 Ιανουαρίου 2022, η Ολίβια Φωτοπούλου κατέρριψε εκ νέου το δικό της παγκύπριο ρεκόρ στα 200μ., με 23.46.



Η Φωτοπούλου στο
βάθρο των νικητριών
στα 60μ.,



“ Πρόσφεραν
στο σύλλογο τους
12 βαθμούς ”

ΣΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΙΣΠΑΝΙΑΣ

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΟΙ ΑΔΕΛΦΕΣ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Το πρωτάθλημα συλλόγων διεξήχθη στις 12 Φεβρουαρίου, στην Ισπανία. Οι οκτώ κορυφαίες περιφέρειες της χώρας μαζεύτηκαν στο Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο «Gallur» της Μαδρίτης, για να διεκδικήσουν τον τίτλο της πρωταθλήτριας Ισπανίας στον κλειστό στίβο. Θριαμβεύτρια στις γυναίκες αναδείχθηκε η Βαλένθια, μέλη της οποίας είναι και δύο από τις κορυφαίες μας αθλήτριες, οι δίδυμες αδελφές Φωτοπούλου, Ολίβια και Φιλίππα. Η Βαλένθια, που είναι η πολυνίκης του θεσμού με 26 τίτλους πια, επανήλθε στο θρόνο της έπειτα από τρία χρόνια, αφού ενδιάμεσα τα σκήπτρα πήραν η Καστεγιόν και η Μπαρ-

τσελόνα. Τα δίδυμα κορίτσια, τα πρόσφεραν συνολικά 12 βαθμούς στη Βαλένθια, από έξι (6) η καθεμία. Η Ολίβια Φωτοπούλου, μετά το παγκύπριο ρεκόρ που πέτυχε στα 200μ., στις 16 Ιανουαρίου με 23.46, αντιμετώπισε κάποια προβλήματα υγείας και επανήλθε στην αγωνιστική δράση στις 12 Φεβρουαρίου.

Οι διοργανωτές την έβαλαν στην πρώτη τελική σειρά, στην οποία -όπως φάνηκε- δεν υπήρξε ανταγωνισμός, αφού, τρέχοντας από τον 4ο διάδρομο έφυγε «σφαίρα» και «καθάρισε» σε 23.83. Αντίθετα, ο ανταγωνισμός στη δεύτερη σειρά έφερε καλύτερες επιδόσεις (23.50 η Πάουλα Σεβίγια Λόπες - Βιέχα, 23.70 η Έβα



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ

ΕΝΤΟΝΟ ΔΙΗΜΕΡΟ, 28 ΚΑΙ 29 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΒΙΣ ΚΡΙΟΥΚΟΦ ΤΟΥ ΓΣΟ

Ο πρωταθλητής μας στα σύνθετα αγωνίσματα μένει τα τελευταία δύο χρόνια στο Τέξας των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής, έχοντας εγγραφεί στο Πανεπιστήμιο του Άντζελο Στέιτ.

Ως δευτεροετής φοιτητής, έλαβε μέρος στο Έπταθλον, στους Πανεπιστημιακούς Αγώνες, που φιλοξενήθηκαν στο κλειστό γήπεδο «Sports Performance Center» του Τέξας.

Με το τέλος του κουραστικού διήμερου, ο Κριούκοφ συγκέντρωσε 5.117 βαθμούς, που τον κατέταξαν στην 9η θέση από 15 συμμετοχές.

Ο Έλβις Κριούκοφ μάζεψε τους βαθμούς του, έχοντας τα ακόλουθα αποτελέσματα στα επτά αγωνίσματα: 60μ.: 7.11 (844β.), Μήκος: 6,66μ. (734β.), Σφαιροβολία: 14,47μ. (757β.), Ύψος: 1,91μ. (723β.), 60μ. εμπόδια: 8.46 (869β.), Επί κοντώ: 3,75μ. (549β.) και 1.000μ.: 3:02.36 (641β.).

Η αρχή στη σεζόν μπορεί να μην έφερε τις μεγάλες επιδόσεις, όμως ο 29χρονος πρωταθλητής μας έχει τις δυνατότητες για πολύ καλύτερη συνέχεια στη διάρκεια του κλειστού στίβου.

ΑΚΟΜΑ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ

Τον καλύτερο φετινό εαυτό του παρουσίασε το διήμερο, 25 και 26 Φεβρουα-



Καλό ξεκίνημα για Κριούκοβ

ρίου 2022, ο Έλβις Κριούκοφ, στο Λάμποκ του Τέξας, το οποίο φιλοξένησε το Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα της Περιφέρειας Lone Star, στη Β' Κατηγορία του NCAA.

Ο 29χρονος πρωταθλητής μας στα σύνθετα αγωνίσματα φρόντισε να κα-

ταρρίψει αρκετές από τις φετινές του επιδόσεις, να πετύχει ατομικό ρεκόρ στο επί κοντώ στον κλειστό στίβο και να χαρίσει στο Άντζελο Στέιτ την πρώτη θέση στο Έπταθλο με 5.356 βαθμούς, 200 περισσότερους από τον δεύτερο Τζέραρντ Μπράιαντ του Δυτικού Τέξας.

Σαντιδριάν Ρουίθ), με αποτέλεσμα η Ολίβια Φωτοπούλου να κατακτήσει συνολικά την 3η θέση. Μεγάλο ενδιαφέρον παρουσίασε το άλμα σε μήκος, αφού παρούσα στο αγώνισμα ήταν και η κάτοχος του παγκόσμιου ρεκόρ στο τριπλούν, Γιούλιμαρ Ρόχας (πλέον και Ροδρίγκες) από τη Βενεζουέλα, η οποία εκπροσώπησε την Μπαρτσελόνα.

Για τη Φιλίππα Φωτοπούλου ήταν εκπληκτικό το να κάθεται δίπλα από την κορυφαία αθλήτρια στον κόσμο το 2020 και μάλιστα να τη χειροκροτεί στις προσπάθειές της! Η πανύψηλη Ρόχας, που έχει ατομικό στον ανοικτό 6,88μ. και στον κλειστό 6,59μ. στο μήκος, δεν μπόρεσε να βρει ρυθμό και πατήματα, κάνοντας μόνο δύο έγκυρα άλματα, στα 6,55μ. και 6,51μ. Σύμπτωση,

τα ίδια καλύτερα άλματα είχε και η Ιράτι Μισσελένα Μπαλέρδι, κι έτσι η πρώτη θέση κρίθηκε υπέρ της αθλήτριας του Σαν Σεμπαστιάν, αφού είχε τρίτο καλύτερο στα 6,30μ.

Σε ό,τι αφορά τη Φιλίππα Φωτοπούλου ήταν αρκετά σταθερή και καλή, από το τρίτο άλμα και μετά. Αφού μπήκε στον αγώνα με δύο άκυρα άλματα, στο τρίτο έφτασε στα 6,45μ. Στο τέταρτο πήδηξε 6,36μ., στο πέμπτο 6,29μ., φυλάγοντας το καλύτερο για το τέλος. Με πολύ καλό πάτημα η πρωταθλήτριά μας προσγειώθηκε στα 6,50μ., κατακτώντας την τρίτη θέση για τη Βαλένθια. Να θυμίσουμε ότι η Φιλίππα Φωτοπούλου είναι η κάτοχος του παγκύπριου ρεκόρ στο άλμα σε μήκος στον κλειστό στίβο με 6,53μ.



ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ

Ένα από τα επιτυχημένα άλματα της Φιλίππας Φωτοπούλου στο διεθνές μίτινγκ του Ντύσσελντορφ



Πρώτο άλμα στα 6.22μ.

Τον πρώτο αγώνα της στο 2022 έκανε στις 29 Ιανουαρίου η Φιλίππα Φωτοπούλου του ΓΣΠ. Η 25χρονη πρωταθλήτριά μας συμμετείχε στο διεθνές μίτινγκ της Ναντ στη Γαλλία, έχοντας ως καλύτερο άλμα της στα 6,22μ., που την κατέταξε στην 2η θέση.

Παρά τα προβλήματα υγείας που αντιμετώπισε το τελευταίο διάστημα, η Φωτοπούλου επιζητά τους αγώνες στον κλειστό στίβο για να βρει ρυθμό και με την πάροδο του χρόνου να ξεπεράσει τον περσινό εξαιρετικό εαυτό της. Θυμίζουμε ότι πέρσι, η Φιλίππα Φωτοπούλου κατέρριψε τρεις φορές το παγκύπριο ρεκόρ στο άλμα σε μήκος στον κλειστό στίβο, φτάνοντάς το μέχρι το 6,53μ. Σε

ό,τι αφορά το μίτινγκ στο Ναντ, τα άλματα της πρωταθλήτριάς μας ήταν κατά σειρά: άκυρο, 6,22μ., 6,17μ., άκυρο, 6,14μ., άκυρο. Την πρώτη θέση κατέλαβε η Λορεντίνα Ιούσκο από τη Ρουμανία με 6,31μ., ενώ τρίτη ήταν Μαρί Μπουγιά Μαλά από το Κονγκό, η οποία εκπροσωπεί τη Γαλλία.

Στη συνέχεια συμμετείχε σε διάφορους άλλους αγώνες ως ακολούθως:

Ημερίδα

Στις 2 Φεβρουαρίου η Φιλίππα Φωτοπούλου, έλαβε μέρος μέρος σε ημερίδα στη Βαλένθια, «Gran Premio International». Με καλύτερο άλμα στα 6,40μ., κατέλαβε τη 2η θέση, πίσω από τη Φατίμα Ντιαμέ (6,58μ.),

ΝΤΙΣΕΛΝΤΟΡΦ

Άτυχη θα λέγαμε πως στάθηκε η Φιλίππα Φωτοπούλου στο άλμα σε μήκος, στο διεθνές μίτινγκ κλειστού στίβου, στο Ντίσελντορφ της Γερμανίας, στις 20 Φεβρουαρίου αφού κρατούσε την πρώτη θέση μέχρι το τελευταίο έκτο άλμα. Η πρωταθλήτριά μας μπήκε δυνατά στον τελικό, παίρνοντας την πρωτιά από το δεύτερό της άλμα στα 6,42μ. Όμως, η σπουδαία Γερμανίδα Μαλάικα Μιχάμπο, χρυσή Ολυμπιονίκης του Τόκιο, παγκόσμια πρωταθλήτρια στην Ντόχα και πρωταθλήτρια Ευρώπης στο Βερολίνο, φύλαγε το καλύτερο για το τέλος. Με εντυπωσιακό άλμα η Μιχάμπο πέταξε και προσγειώθηκε στα 6,96μ., που αποτελεί την κορυφαία επίδοση φέτος στον κόσμο! Δεν έφτανε αυτό, λίγο νωρίτερα η Ουγγαρέζα Ντιάνα Λέστι έκανε ατομικό ρεκόρ με 6,53μ., καταλαμβάνοντας τη δεύτερη θ

Στο Ντίσελντορφ, η Φωτοπούλου είχε κατά σειρά 6,22μ., 6,42μ., άκυρο, άκυρο, 6,36μ., άκυρο.



Η Φιλίππα Φωτοπούλου στον πρώτο της αγώνα



The all-electric **ID.4**



CO₂ combined: 0 g/km

8 YEARS
Battery (high voltage)
warranty
or 160,000km driving performance

vw.com.cy

www.unicars.com



UNICARS
Driving your stories.



Στη τελετή βράβευσης του Μαθητικού Αθλητισμού βραβεύτηκαν και παλαιοί αθλητές και αθλήτριες που διακρίθηκαν σε αντίστοιχους αγώνες πριν από 50 χρόνια. Στη φωτογραφία από αριστερά. Αντώνης Δράκος επίτιμος πρόεδρος ΚΟΕΑΣ, Βασίλης Χειμωνής, Λάμπρος Μερκής, Γεώργιος Αποστολίδης, Μαρίνος Μωύσεως, Χρυσούλα Ασσιώτου, Ελένη Καιάφα, Τιμόθεος Χριστοδούλου, Γιάγκος Ταλιάνος, Λένια Παπακώστα και ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης



Το κόψιμο της βασιλόπιτας του Γυμναστικού Συλλόγου Κόροιβος. Διακρίνονται από δεξιά ο πρόεδρος κ. Δήμος Καλλινίκου, ο δήμαρχος κ. Φαίδωνας Φαίδωνος, ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης και το μέλος του Δ.Σ του ΚΟΑ Κάλλη Χ' Ιωσήφ



Η εγκυμονούσα Λεοντία Καλλένου ανάμεσα στα μέλη του Δ.Σ του ΚΟΑ , Σωτήρη Αδάμου και Κάλλη Χ' Ιωσήφ (αριστερά)

MÖLLER'S TOTAL

Ολική Υποστήριξη
Σώματος & Πνεύματος



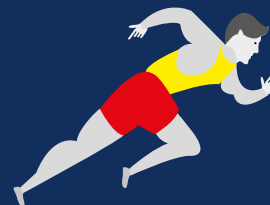
Καινοτομία



Gluten Free

ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΓΑΛΛΙΑ Η ΝΑΤΑΛΙΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ

Ελπιδοφόρο ξεκίνημα



Ελπιδοφόρα ξεκίνησε το 2022 η Ναταλία Χριστοφή του ΓΣΕ, η οποία έλαβε μέρος σε κλειστό στίβο έπειτα από τρία χρόνια. Από το Φεβρουάριο του 2019, η πρωταθλήτριά μας στα ψηλά εμπόδια, αγωνίστηκε ξανά σε κλειστό στις 29 Ιανουαρίου αγωνιζόμενη στο διεθνές μίτινγκ της Ναντ στη Γαλλία. Η Χριστοφή, η οποία το καλοκαίρι πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 100μ. με εμπόδια με 13.17μ., συμμετείχε στα 60μ. με εμπόδια, κάνοντας τις πρώτες δύο κούρσες της στο 2022.

Στον προκριματικό, η Χριστοφή μετείχε στη δεύτερη σειρά και τρέχοντας από τον δεύτερο διάδρομο, κατέλαβε τη δεύτερη θέση με 8.30, που αποτελεί τη δεύτερη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών, πίσω από το παγκύπριο ρεκόρ της Μόρφως Μπαούρδα με 8.19. Μιάμιση ώρα μετά, στήθηκε ξανά στο βατήρα για τον τελικό στα 60μ. με εμπόδια.

Τρέχοντας από τον 6ο διάδρομο, η αθλήτρια του

Αλέξανδρου Σταυρίδη τερμάτισε στην 5η θέση με 8.34, δείχνοντας σταθερή και έτοιμη για πολύ καλύτερη συνέχεια, λαμβάνοντας υπόψη και τις εδώ συνθήκες που προπονούνται οι αθλητές μας, με την έλλειψη κλειστού και συνάμα ζεστού γηπέδου. Να θυμίσουμε ότι η Χριστοφή είχε ατομικό ρεκόρ 8.40, από τις 10 Φεβρουαρίου του 2019.

«Ήταν ο πρώτος αγώνας της χρονιάς και ήταν φυσιολογικό να νιώθω λίγο μουδιασμένη, ενώ έκανα και κάποια λαθάρια στην κούρσα μου, τα οποία θα προσπαθήσω να βελτιώσω στη συνέχεια. Αν είχα την ευκαιρία να προπονηθώ σε κλειστό γήπεδο πριν από τον αγώνα, πιστεύω πως θα μπορούσα να ανοίξω τη σεζόν με καλύτερο χρόνο», μας ανέφερε από τη Ναντ η Ναταλία Χριστοφή, προσθέτοντας: «Στόχος μου γι' αυτήν τη χρονιά, όπως και κάθε άλλη, είναι να γίνομαι καλύτερη από την προηγούμενη».

Νέα ατομική επίδοση

Νέα ατομική επίδοση πέτυχε στις 9 Φεβρουαρίου λαμβάνοντας μέρος στο διεθνές μίτινγκ της πόλης Μοντβίγ στη Γαλλία. Έτρεξε στη δεύτερη σειρά του πρώτου γύρου, τερματίζοντας στην 4η θέση με 8.27. Έτσι, βελτίωσε το 8.30, που πέτυχε στις 29 Ιανουαρίου στη Ναντ. Στον ημιτελικό, η Χριστοφή έπεσε στην πιο γρήγορη κούρσα, τρέχοντας από τον 6ο διάδρομο, από τον οποίο κατάφερε να κάνει το 8.27.

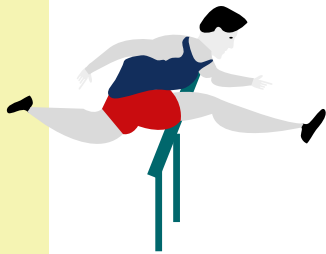
Η αθλήτρια του Αλέξανδρου Σταυρίδη στάθηκε άτυχη αρχικά, αφού δεν συμπεριλήφθηκε στον τελικό για χιλιοστά του δευτερολέπτου, έχοντας ακριβώς την ίδια επίδοση (8.27), με την Βρετανίδα Μέγκα Μαρς (2η στην πρώτη σειρά). Ωστόσο, έπειτα από περίπου μισή ώρα, οι διοργανωτές μελέτησαν καλύτερα τα αποτελέσματα και συμπεριέλαβαν στον τελικό τη δικιά μας αθλήτρια, αφήνοντας εκτός τη Μαρς. Να σημειώσουμε ότι στην πίστα του Μοντβίγ υπάρχουν μόνο έξι διάδρομοι στο κεντρικό γήπεδο για τα σπριντ.

Περίπου μιάμιση ώρα μετά, η Ναταλία Χριστοφή ξαναζέστανε το σώμα της και στήθηκε στον βατήρα του πρώτου διαδρόμου για τον τελικό. Η πρωταθλήτριά μας έδειξε για άλλη μία φορά τη σταθερότητά της, τρέχοντας τα 60μ. με εμπόδια σε 8.30, τερματίζοντας στην 6η θέση. Νικήτρια η Γαλλίδα Λεπισιά Μπαππέν με 8.09, ενώ πίσω της τερμάτισαν δύο Αμερικανίδες, η Ιβόν Μπρίτον σε 8.10 και η Έμπονι Μόρισον με 8.11.



“Πέτυχε
χρόνο 8.27,,

Η Ναταλία
Χριστοφή
(πίσω) μετά
την κούρσα



ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥΣ
ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ
ΟΠΟΥ ΣΠΟΥΔΑΖΕΙ

Η Δάφνη Γεωργίου από επιτυχία σε επιτυχία

Φανταστική κούρσα πραγματοποίησε στις 5 Φεβρουαρίου η Δάφνη Γεωργίου στα 60μ. με εμπόδια. Λαμβάνοντας μέρος στον τελικό του πανεπιστημιακού μίτινγκ στην Γουάσινγκτον των ΗΠΑ, όπου σπουδάζει η 22χρονη πρωταθλήτριά μας κατέλαβε την 1η θέση, με τον εντυπωσιακό χρόνο 8.24!!! Το 8.24 αποτελεί τον δεύτερο καλύτερο χρόνο όλων των εποχών για τα 60μ. με εμπόδια, πίσω από το παγκύπριο ρεκόρ της Μόρφως Μπαούρδα, που είναι 8.19 από το 2006. Αφού πέτυχε δύο φορές το δικό της σχολικό ρεκόρ στα 60 μέτρα με εμπόδια γυναικών στο Texas Tech Invitational (28-29 Ιανουαρίου), η Γεωργίου το μείωσε για άλλη μια φορά σημειώνοντας χρόνο 8.24 καθοδόν για να κερδίσει τον τίτλο της διοργάνωσης και σημειώνοντας ρεκόρ εγκατάστασης.

Συγκεκριμένα η Δάφνη Γεωργίου πέτυχε τον καλύτερο χρόνο και των προκριματικών, από τις 29 φοιτήτριες – αθλήτριες που έλαβαν μέρος, κερδίζοντας την τέταρτη προκριματική σειρά με 8.42. Με αυτήν την τεράστια επιτυχία της, και το καταπληκτικό 8.24, η Δάφνη Γεωργίου κέρδισε θέσεις στην κατάταξη και βρίσκεται κοντά στο να εκπροσωπήσει το Boise State University στους τελικούς του NCAA, που θα διεξαχθούν τον Μάρτιο.

«Η Δάφνη συνεχίζει να εντυπωσιάζει», δήλωσε ο βοηθός προπονητής στίβου του Μπόιζ Στέιτ Γκάβιν Ο'Νιλ. «Μετά τις παραστάσεις που έσπασαν τα ρεκόρ του περασμένου Σαββατοκύριακου, κάναμε κάποιες προσαρμογές στην πράξη για να βελτιώσουμε την τεχνική της και βλέπουμε τα αποτελέσματα της σκληρής δουλειάς της. Εξακολουθώ να πιστεύω ότι τα καλύτερά της δεν έχουν έρθει ακόμη.»

Παρά την κούραση της και τον ενθουσιασμό της για τον εξαιρετικό χρόνο που πέτυχε, η Δάφνη Γεωργίου, μάς μίλησε

Στα 60μ. εμπόδια

Καλή εμφάνιση

Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησε στις 28 Ιανουαρίου στο πανεπιστημιακό μίτινγκ του Τέξας. Συνέτριψε την ατομική της επίδοση στα 60μ. με εμπόδια, στον κλειστό στίβο, ρίχνοντας την επίδοσή της στα 8.34! Η επίδοσή της αυτή είναι η καλύτερη όλων των εποχών για το Πανεπιστήμιό της, Boise State.

Η ημέρα ήταν πολύ κουραστική για τις αθλήτριες που έλαβαν μέρος στα 60μ. με εμπόδια, αφού, σε διάστημα λιγότερο των τεσσάρων ωρών έτρεξαν τρεις φορές την απόσταση. Στη 01:00 τα ξημερώματα για μας, έλαβε μέρος στον πρώτο γύρο, όπου κατέλαβε την 2η θέση στην τρίτη σειρά με 8.46 και πέρασε στα ημιτελικά, με την έκτη καλύτερη επίδοση. Στις 03:05 το πρωί, μπήκε στην πρώτη ημιτελική σειρά, όπου έκανε την καλύτερη -έως τώρα- κούρσα της καριέρας της, τερματίζοντας στην 3η θέση με 8.34! Το 8.34 ήταν η 6η καλύτερη επίδοση των ημιτελικών, που την έστειλε και στον τελικό. Η κούραση, στην τρίτη και τελευταία κούρσα για τις νεαρές αθλήτριες ήταν εμφανής στον τελικό, που διεξήχθη στις 04:45 (ώρα Κύπρου). Η Δάφνη Γεωργίου, τρέχοντας από τον 7ο διάδρομο, κατέλαβε την 5η θέση με 8.41, έχοντας μπροστά της τέσσερις αθλήτριες από το φημισμένο πανεπιστήμιο του Τέξας!

- Να σημειώσουμε ότι, το 8.34 της Δάφνης Γεωργίου είναι η τρίτη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών, στα 60μ. εμπόδια κλειστού στίβου, μετά το παγκύπριο ρεκόρ της Μόρφως Μπαούρδα με 8.19 (2006) και το 8.31 της Δήμητρας Αραχωβίτη από το 2012, η οποία έτρεξε, επίσης 8.34, το 2010.
- Στις 21 Ιανουαρίου 2021 κέρδισε το πανεπιστημιακό μίτινγκ στο Μπέρμινγχαμ της Αλαμπάμα με 1,83μ.



από τη Γουάσινγκτον, δείχνοντας πόσο προσγειωμένη και πόσο αφοσιωμένη είμαι σε αυτό που κάνεις και αγαπάς. «Είμαι πάρα πολύ ευτυχημένη με το 8.24. Φέτος μπήκα στη χρονιά έχοντας το 8.48, που πέτυχα πριν από δύο χρόνια και σε λίγες εβδομάδες κατάφερα να τρέξω 8.24. Ωστόσο, η χρονιά δεν τελείωσε ακόμη και υπάρχει μεγάλο περιθώριο να διορθώσω λάθη στην κούρσα. Το σημαντικό για μένα είναι το πόσο σταθερή είμαι και ελπίζω να καταφέρω να ρίξω κι άλλο τον χρόνο στις επόμενες μου κούρσες», μας μετέφερε από τις ΗΠΑ, η ή αθλήτρια του Αντώνη Γιαννουλάκη.

ΑΤΟΜΙΚΟ

Ένα εκατοστό μακριά από το παγκύπριο ρεκόρ και τέσσερα εκατοστά από την πρόκρισή της στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, έφτασε τoς 12 Φεβρουαρίου.

Λαμβάνοντας μέρος στο πανεπιστημιακό μίτινγκ «Don Kirby Elite Invitational» στο Αλμπουκέρκ του Νέου Μεξικού, η πρωταθλήτριά μας κάλυψε τα 60μ. με εμπόδια σε 8.20, πετυχαίνοντας ένα φανταστικό ατομικό ρεκόρ. Το 8.20 είναι η δεύτερη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών, πίσω από το 8.19 της Μόρφως Μπαούρδα, ενώ το όριο για το Παγκόσμιο Κλειστού του Βελιγραδίου είναι 8.16.

«Είμαι πάρα πολύ χαρούμενη για το ατομικό μου ρεκόρ. Το 8.20 είναι καταπληκτικός χρόνος, όμως στο τέλος αισθάνθηκα και λίγο... στενοχωρημένης το πούμε, αφού έφτασα τόσο κοντά στο παγκύπριο ρεκόρ, αλλά και στο όριο για το Παγκόσμιο. Έφυγα πολύ καλά από τον βατήρα και έκανα πολύ καλή

κούρσα. Τώρα απλά οι λεπτομέρειες θα κάνουν τη διαφορά και εύχομαι αυτό να γίνει στην επόμενη κούρσα μου, που θα είναι σε δύο εβδομάδες», μας μετέφερε από τις ΗΠΑ, η Δάφνη Γεωργίου, η οποία τις επόμενες ημέρες θα επικεντρωθεί στο να βελτιώσει αυτές τις μικρές λεπτομέρειες...

ΞΕΚΙΝΗΜΑ

Η Γεωργίου ξεκίνησε τη νέα χρονιά αρκετά καλά. στο Boise State University στο Αϊντάχο των Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής. Στον πρώτο αγώνα και χωρίς έντονο συναγωνισμό, έτρεξε τα 60μ. με εμπόδια σε 8.47, που αποτελεί την καλύτερη επίδοση στην καριέρα της και ταυτόχρονα την καλύτερη επίδοση του Πανεπιστημίου της. Το μίτινγκ κλειστού στίβου διεξήχθη στην πόλη Σποκέν της Γουάσινγκτον, στις 15 Ιανουαρίου. Η Δάφνη Γεωργίου, η οποία από την περσινή χρονιά έχει ως προπονητή της στην Κύπρο τον Αντώνη Γιαννουλάκη, έκανε άκυρη εκκίνηση στον τελικό, όμως, είναι ικανοποιημένη για το ατομικό ρεκόρ της στον προκριματικό.

* Να σημειώσουμε ότι, με την επίδοσή της, η Δάφνη Γεωργίου αναδείχθηκε η καλύτερη αθλήτρια της εβδομάδας ολόκληρης της δυτικής περιφέρειας, στα Βραχύδη Όρη των ΗΠΑ, που αποτελούνται από εννέα γεωγραφικά τμήματα. Στα αγγλικά, η Δάφνη Γεωργίου αναδείχθηκε ως η Mountain West Athlete of the week.

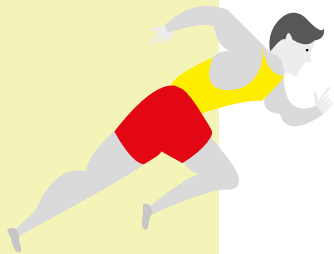
* Να θυμίσουμε ότι, το ατομικό ρεκόρ της Δάφνης Γεωργίου στα 100μ. με εμπόδια είναι 13.56, που το πέτυχε τον περασμένο Μάιο στα «Μάτσεια» στη Λεμεσό.

ΑΥΛΑΙΑ

Αυλαία στον κλειστό στίβο έριξε το βράδυ του Σαββάτου (26/2/22) η Δάφνη Γεωργίου, με τη συμμετοχή της στον τελικό του Πανεπιστημιακού Πρωταθλήματος της Περιφέρειας Mountain West στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής. Η Γεωργίου έκλεισε τη χρονιά με επίδοση 8.31 στα 60μ. με εμπόδια, καταλαμβάνοντας στο... νήμα τη δεύτερη θέση για το Πανεπιστημιακό της, Boise State. Στους ημιτελικούς της Παρασκευής (25/2) η πρωταθλήτριά μας έκανε άλλη μία καταπληκτική κούρσα, τερματίζοντας στην πρώτη θέση της πρώτης σειράς με 8.22. Στον τελικό του Σαββάτου, η Τζαζάρα Ντέιβις του Κολοράντο Στέιτ έκανε άκυρη εκκίνηση, με αποτέλεσμα στη δεύτερη κούρσα η Γεωργίου να είναι λίγο σφιγμένη και επιφυλακτική, κάτι που έδωσε την ευκαιρία στην Ντανάι Ντάιερ του Σαν Ντίεγκο Στέιτ να την προσπεράσει ακριβώς στον τερματισμό, καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση με 8.29.

«Ο τελικός δεν πήγε καθόλου καλά, όπως τον περίμενα, αφού είχαμε άκυρη εκκίνηση και πάλι. Την πρώτη φορά έφυγα πολύ καλά και δυναμικά, όμως τη δεύτερη με κατέβαλε το άγχος και γενικά είχα πολλά λάθη, χάνοντας στο νήμα με 8.31. Ωστόσο, είμαι πολύ ευγνώμων για τα αποτελέσματά μου αυτήν τη χρονιά στον κλειστό στίβο. Έκανα σταθερούς χρόνους κάτω από τα 8.30 και αυτό είναι το σημαντικό

Η αγωνιστική περίοδος στον ανοικτό στίβο στο 2022 είναι πολύ απαιτητική, αφού εκτός από τις εγχώριες διοργανώσεις, περιλαμβάνει Μεσογειακούς, Κοινοπολιτειακούς, Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Η προετοιμασία θα είναι πολύ σημαντική για τα 100μ. με εμπόδια και η Δάφνη Γεωργίου θέλει να κερδίσει συμμετοχή σε όσες περισσότερες διοργανώσεις γίνεται.



ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ



**Η εκκίνηση του
ημιμαραθωνίου
δρόμου**

Πρωτιά για Χατίρι, Παπαναστασίου



**Ο Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ
τερματίζει πρώτος
στους άνδρες**

Τις εκπληκτικές του ικανότητες στους δρόμους αντοχής, απέδειξε για μία ακόμη φορά ο Αμίν Χατίρι. Ο πρωταθλητής μας του ΓΣΖ στις μεσαίες και μεγάλες αποστάσεις σε ένα αγώνισμα, το οποίο δεν περιλαμβάνεται στα Ολυμπιακά, ο Χατίρι κάλυψε γρηγορότερα από ποτέ τα 21,0975 χιλιόμετρα, στον περιβάλλοντα χώρο του Εθνικού Σταδίου ΓΣΠ στη Λευκωσία, τερματίζοντας σε 1 ώρα, 05 λεπτά και 37 δευτέρα! Από την αρχή της κούρσας, ο αθλητής του Γιώργου Λουκαΐδη έτρεχε στον δικό του ρυθμό και κατένειμε σωστά τις δυνάμεις του στη δύσκολη διαδρομή, έχοντας να αντιμετωπίσει και το πρωινό κρύο της Λευκωσίας, φτάνοντας με εξαιρετικό τρόπο και ρυθμό στον τερματισμό.

«Βρίσκομαι σε αρκετά καλή κατάσταση, δουλεύοντας το τελευταίο διάστημα στη Λευκωσία με τον προπονητή μου. Ο χρόνος μου με αφήνει πολύ ικανοποιημένο, αφού είναι η καλύτερη επίδοση στην Κύπρο στο αγώνισμα και μου δίνει ελπίδες για τη συμμετοχή μου στον Παγκόσμιο Ημιμαραθώνιο τον ερχόμενο Νοέμβριο», μας είπε αρχικά ο Αμίν Χατίρι, ο οποίος καθόρισε τους στόχους του για τη χειμερινή περίοδο. «Θα ήθελα να διεκδικήσω το όριο για τη συμμετοχή μου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στα 3.000μ. (σ.σ. 7:50.00) και θα δω τις επόμενες ημέρες αν μπορώ να πάω σε κάποια μίτινγκ.

Το ξέρω ότι είναι δύσκολο να το πετύχω, αλλά θα προσπαθήσω και ό,τι βγει». Σε ό,τι αφορά τους καλοκαιρινούς μήνες, οι Μεσογειακοί Αγώνες είναι ο μεγάλος του στόχος και η διεκδίκηση συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μονάχου. Δεύτερος, τερμάτισε ο Κωνσταντίνος Τιμινής του ΓΣΟ, σε 1:13:37.

Στην τρίτη θέση τερμάτισε ο Γεώργιος Χαράκης με 1:14:23, τρέχοντας εκτός συναγωνισμού, αφού δεν ανήκει σε κάποιον Γυμναστικό Σύλλογο.

Έτσι, βαθμολογικά, την τρίτη θέση καταλαμβάνει ο Φοίβος Κωνσταντίνου του ΓΣΖ με 1:14:38. Τη βαθμολογούμενη εξάδα συμπλήρωσαν οι Χαράλαμπος Ιωάννου (ΓΣΟ, 1:14:56), Πασχάλης Φράγκου (ΓΣΟ, 1:15:46) και Δημήτρης Χρίστου (ΓΣΟ, 1:17:06).

ΠΡΩΤΗ Η ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΣΤΙΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σε ό,τι τις γυναίκες, στην απουσία της κατόχου του παγκύπριου ρεκόρ, Θάλειας Χαράλαμπους, εξαιτίας προβλήματος τραυματισμού, η Μαρία Παπαναστασίου του ΓΣΟ ήταν αυτή που έφτασε πρώτη στον τερματισμό. Η αθλήτρια του Πέτρου Θεοδοσίου κάλυψε την απόσταση σε 1 ώρα, 23 λεπτά και 04 δευτερόλεπτα, με την Ελένη Ιωάννου του ΓΣΠ να ακολουθεί σε 1:24:19. Τη βαθμολογούμενη εξάδα έκλεισαν τέσσερις αθλήτριες του ΓΣΟ, οι Μαρία Σωτηρίου, Ζοζάν Τιμουρτουρκάν, Νταγκμάρα Χάντζλικ και Σταυρούλα Θρασυβούλου. «Είμαι χαρούμενη που κέρδισα τον αγώνα, σε μια δύσκολη διαδρομή, αλλά με καλό καιρό. Ήταν ωραία η κούρσα, έκανα την τακτική μου, μου βγήκε και όλα κύλησαν όπως τα προγραμματίσα, κάτι που κάνει να νιώθω πολύ ωραία», ανέφερε η Μαρία Παπαναστασίου, η οποία έχει ως στόχο το καλοκαίρι τη διάκριση στα 10.000μ.



Η Μαρία Παπαναστασίου του ΓΣΟ τερματίζει πρώτη στις γυναίκες



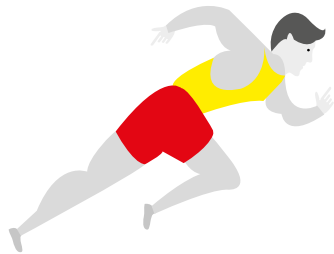
Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως :

ΑΝΔΡΕΣ

(1) Αμίν Χαντίρι	(ΓΣΖ)	1:05:37
(2) Κωνσταντίνος Τιμινής	(ΓΣΟ)	1:13:37
(3) Φοίβος Κωνσταντίνου	(ΓΣΖ)	1:14:38
(4) Χαράλαμπος Ιωάννου	(ΓΣΟ)	1:14:56
(5) Πασχάλης Φράγκου	(ΓΣΟ)	1:15:46
(6) Δημήτρης Χρίστου	(ΓΣΟ)	1:17:06
(7) Γουίλιαμ Ντε Ντόνκερ	(ΓΣΟ)	1:18:52
(8) Ανδρέας Ανδρέου Γιάπας	(ΓΣΖ)	1:19:16
(9) Απόστολος Παπαθανασίου	(ΓΣΠ)	1:21:17
(10) Αλφρέδο Σόσα Όσκαρ	(ΓΣΠ)	1:25:24
(11) Μιχάλης Κίναν	(ΓΣΟ)	1:28:15
(12) Μιχάλης Κίκας	(ΓΣΠ)	1:39:26
(13) Ιωσήφ Ψωμάς	(ΓΣΟ)	1:43:04
Ε.Σ. Γεώργιος Χαράκης		1:14:23

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

(1) Μαρία Παπαναστασίου	(ΓΣΟ)	1:23:04
(2) Ελένη Ιωάννου	(ΓΣΠ)	1:24:19
(3) Μαρία Σωτηρίου	(ΓΣΟ)	1:30:20
(4) Ζοζάν Τιμουρτουρκάν	(ΓΣΟ)	1:30:34
(5) Νταγκμάρα Χάντζλικ	(ΓΣΟ)	1:32:55
(6) Σταυρούλα Θρασυβούλου	(ΓΣΟ)	1:33:09
(7) Σόφη Κυριάκου	(ΓΣΟ)	1:36:32
(8) Λυγία Σταμάτη Δημάδης	(ΓΣΠ)	1:38:42
(9) Ευτυχία Χατζημιτσή	(ΓΣΕ)	1:39:58



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Ξεχώρισαν
Φράγκου και
Χαραλάμπους



Ο Νικόλας
Φράγκου του ΓΣΠ
δεύτερος από
αριστερά νικητής
στα 10.000 μέτρα

ΑΣΧΗΜΕΣ καιρικές συνθήκες καλές επιδόσεις

Κάτω από άσχημες καιρικές συνθήκες λόγω του καιρικού συστήματος "Ελπίδα" που επηρέαζε την Κύπρο διεξήχθησαν στις 22 Ιανουαρίου τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Ανωμάλου Δρόμου στο Δάσος της Αθαλάσσης, που αποτέλεσαν την έναρξη της αγωνιστικής περιόδου 2022. Οι αθλητές και αθλήτριες που έλαβαν μέρος προσπάθησαν για το καλύτερο και έδειξαν ότι βρίσκονται σε καλό δρόμο.

Στα 10.000μ. ανδρών νικητής αναδείχθηκε ο Νικόλας Φράγκου του ΓΣΠ, ο οποίος μετά τα πρώτα τέσσερα χιλιόμετρα τέθηκε επικεφαλής και διατήρησε σταθερό ρυθμό μέχρι το τέλος, προσπερνώντας τον Γιώργο Τοφή του ΓΣΕ. «Παρά το βαρυφορτωμένο μου πρόγραμμα καθημερινά, είμαι ικανοποιημένος για τον τρόπο που έτρεξα σήμερα. Ήταν μια κούρσα τακτικής, που

μου επέτρεψε να έχω σταθερό ρυθμό. Στόχος στο 2022 είναι τα 3.000μ. σιτιπλ και ευελπιστώ να βελτιώσω τον χρόνο μου», ανέφερε ανάμεσα σε άλλα ο Φράγκου.

Στις γυναίκες, η Θάλεια Χαραλάμπους του ΓΣΟ κατέγραψε άλλη μία νίκη, κερδίζοντας τα 4.000μ. γυναικών, τρέχοντας πραγματικά στο δικό της γρήγορο ρυθμό, ακολουθούμενη από τη Χρυστάλλα Χατζηπολυδώρου του ΓΣΠ. «Νιώθω καλά και είμαι χαρούμενη για τον τρόπο που έτρεξα σήμερα και είναι σημαντικό για μένα η διατήρηση της ταχύτητας στη διάρκεια της διαδρομής.

Αυτό είναι που χρειάζομαι για να κάνω πολύ καλούς χρόνους το καλοκαίρι και να μπορέσω να διεκδικήσω όρια για τις μεγάλες διοργανώσεις.

Για αρχή μέσα στο χειμώνα είμαι ικανοποι-

ημένη, αλλά το καλοκαίρι είναι οι μεγάλοι μου στόχοι», είπε ανάμεσα σε άλλα η Χαραλάμπους.

Το δικό τους ξεμούδιασμα έκαναν αθλητές και αθλήτριες και μικρότερων ηλικιών, καθώς το πρόγραμμα περιλάμβανε διαδρομές κάτω των 16, κάτω των 18 και κάτω των 20 ετών.

Όλα τα παιδιά έζησαν αυτό το διαφορετικό, το να τρέχεις σε ένα φυσικό, δασώδες περιβάλλον, σε πολύ χαμηλή θερμοκρασία αέρα και έκαναν τις δικές τους αξιολογήσεις στο τέλος της κούρσας τους.

Επειδή, ακόμα βρισκόμαστε εν μέσω πανδημίας, τηρήθηκαν όλα τα μέτρα προστασίας από τον κορωνοϊό, ενώ κάποια παιδιά δεν μπόρεσαν να παραβρεθούν είτε επειδή νοσούν είτε επειδή είναι επαφές κρουσμάτων.

**Η νικήτρια των 3000μ. στις νεάνιδες Χρυσοβαλάντω
Τούμπα του ΓΣΠ (δεύτερος από αριστερά)**



Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

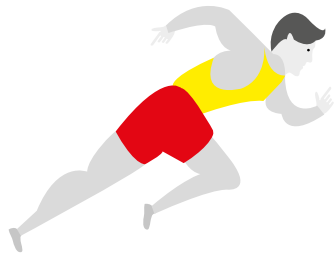
1500 ΚΟΡΙΤΣΙΑ U16 2007-2008-2009

1	Άρτεμις	Πετκόβσκι	U16	ΓΣΠ	5:07.9
2	Ελπίδα	Αχιλλείδου	U16	ΓΣΕ	5:14.4
3	Μαργαρίτα	Στυλιανού	U16	ΓΣΕ	5:15.7
4	Έμιλυ	Μικελλίδη	U16	ΓΣΚ	5:55.1
5	Βικτώρια	Ψωμά	U16	ΓΣΠΡ	5:57.4
6	Κυριακή	Κωνσταντίνου	U16	ΓΣΟ	5:57.6
7	Νεφέλη	Αντώνιου	U16	ΓΣΕ	6:01.3
8	Μαρία	Αντρέου	U16	ΓΣΠ	6:02.8
9	Μαρίλια	Κούλα	U14	ΓΣΠ	6:05.6
10	Νεφέλη	Ιωάννου	U16	ΓΣΠ	6:05.8
11	Βαλέρια	Αντωνίου	U16	ΓΣΕ	6:06.4
12	Δήμητρα	Φιλίππου	U16	ΓΣΚ	6:10.3
13	Μαρία	Καλτσιδου	U16	ΓΣΠ	6:10.9
14	Στέλλα	Φιλίππου	U14	ΓΣΚ	6:11.9
15	Άντρεα	Φικάρδου	U16	ΓΣΖ	6:13.4
16	Βασιλική	Αυγουστή	U14	ΓΣΠ	6:15.9
17	Άντρεα	Αναστασίου	U14	ΓΣΠ	6:26.6
18	Μύρια	Αυγουστή	U14	ΓΣΠ	6:29.7
19	Μάγια	Χατζηπετρή	U16	ΓΣΠ	6:36.4
20	Μαρία	Λουκά	U16	ΓΣΖ	6:38.6
21	Γεωργία	Ερωτοκρίτου	U16	ΓΣΖ	6:43.1
22	Πανάγια	Γιάλλουρου	U16	ΓΣΖ	6:46.2
23	Έλενα	Καζάζη	U16	ΓΣΖ	6:46.7
24	Φρόσω	Κωνσταντίνου	U16	ΓΣΟ	7:07.5
25	Ζηνωβία	Δημοπούλου	U16	ΓΣΚ	9:08.0
	Κατερίνα	Καβαλλάρη	U14	ΓΣΖ	DNS
	Ηλιάνα	Νικόλοβα	U14	ΓΣΠΡ	DNS
	Αιμιλία Μαρίνα	Παντελή	U14	ΓΣΟ	DNS
	Αγάθη	Χριστοδούλου	U16	ΓΣΠ	DNS
	Μαρία	Παπαρτέμη	U16	ΓΣΟ	DNS

1500 ΑΓΟΡΙΑ U16 2007-2008-2009

1	Κυριάκος	Αντωνίου	U16	ΓΣΚ	4:41.5
2	Παρασκευάς	Βαρδάκης	U16	ΓΣΕ	4:41.8
3	Κωνσταντίνος	Μικελλίδης	U16	ΓΣΚ	4:45.7
4	Ανδρέας	Κύπρου	U16	ΓΣΠ	4:49.2
5	Alex	Rhodes	U16	ΓΣΟ	4:52.7
6	Ανδρέας	Κυπριανού	U16	ΓΣΟ	4:54.9
7	Αχμέτ Ιμπραχίμ	Χαίλογλι	U16	ΓΣΕ	4:57.8
8	Τζιόσουα Στυλιανός	Ζαχαριάδης	U16	ΓΣΠ	5:00.5
9	Κυπριανός	Παπακώστας	U16	ΓΣΖ	5:04.3
10	Γεώργιος	Χριστοδούλου	U14	ΓΣΚ	5:08.1
11	Ιοάν	Γεωργιέβ	U16	ΓΣΚ	5:11.1

Το δικό τους
ξεμούδιασμα
έκαναν
αθλητές και
αθλήτριες και
μικρότερων
ηλικιών,
καθώς το
πρόγραμμα
περιλάμβανε
διαδρομές
κάτω των 16,
κάτω των 18
και κάτω των
20 ετών



12	Ηλίας	Μαύρος	U16	ΓΣΠ	5:11.7
13	Παναγιώτης	Κρατημένος	U16	ΓΣΟ	5:13.2
14	Στέφανος	Παπαιακώβου	U14	ΓΣΠ	5:13.6
15	Αντωνίκος	Κούλας	U14	ΓΣΠ	5:14.2
16	Μαρίνας	Βόμβας	U14	ΓΣΠ	5:14.7
17	Δαμιανός	Κωνσταντίνου	U16	ΓΣΠΡ	5:35.8
18	Έκτωρ	Παναγιώτου	U16	ΓΣΠ	5:37.5
19	Μάριος	Παπακώστας	U16	ΓΣΖ	6:03.7
20	Πέτρος	Θεοδώρου	U16	ΓΣΚ	6:08.5
	Μπένσε Άκος	Γκοζτομ Κοβάκς	U14	ΓΣΠ	DNS
	Παντελεήμων	Παντελή	U14	ΓΣΖ	DNS
	Ανδρέας	Χρίστου	U16	ΓΣΠ	DNS
	Πιερίης	Κοσιάς	U16	ΓΣΖ	DNS
	Denis	Ivanov	U16	ΓΣΠΡ	DNS
	Harry	Smith	U16	ΓΣΟ	DNS

**Ο νικητής στα
3000μ. παιδων
Αλέξανδρος
Κωνσταντίνου
του ΓΣΠ τρίτος
από δεξιά**

2000 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U18

1	Αναστασία	Παπαδοβασιλάκη	U18	ΓΣΚ	7:35.1
2	Μαρία	Νικολάου	U18	ΓΣΠ	7:35.2
3	Μυρτώ	Κυριάκου	U18	ΓΣΟ	8:00.9
4	Παρασκευή	Σπανού	U18	ΓΣΕ	8:06.7
5	Χριστίνα	Κυριακίδη	U18	ΓΣΖ	8:23.6
6	Λίλη	Μακρυγιάννη	U18	ΓΣΠ	8:49.3
7	Μαρία	Φαττά	U18	ΓΣΠ	9:20.2
8	Λίλια	Παρασκευόπουλου	U18	ΓΣΖ	9:38.2
	Στυλιάνα	Χαϊλή	U18	ΓΣΠΡ	DNS
	Αναστασία	Κίτσου	U18	ΓΣΠΡ	DNS
	Αλίσια	Φινίς	U18	ΓΣΟ	DNS
	Μαρία	Νικόλοβα	U18	ΓΣΠΡ	DNS
	Ελεάνα Μαρία	Ολύμπιος	U18	ΓΣΠ	DNS
	Παναγιώτα	Ιωάννου	U18	ΓΣΠΡ	DNS
	Ελένη	Παπαδοπούλου	U18	ΓΣΟ	DNS
	Αραξία	Αρατζιάν	U18	ΓΣΠΡ	DNS

Ομαδική Βαθμολογία

1	ΓΣΠ			11 Βαθμοί
---	-----	--	--	-----------

3000 ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χρυσοβαλάντω	Τούμπα	U20	ΓΣΠ	11:59.7
2	Βικτώρια	Ανδρέου	U20	ΓΣΠ	12:03.7
3	Γεωργία	Μάτολη	U20	ΓΣΕ	12:13.1
4	Ειρήνη	Χρίστου	U20	ΓΣΟ	13:07.0
5	Μιχαηλία	Νεάρχου	U20	ΓΣΠ	14:25.5
6	Μελίνα	Αφρόχτ	U18	ΓΣΠ	14:54.6

Η νικήτρια των 4.000μ. Θάλεια Χαράλαμπος
του ΓΣΠ δεύτερη από αριστερά



Ομαδική Βαθμολογία

1	ΓΣΠ				8 Βαθμοί
3000 ΠΑΙΔΩΝ U18					
1	Αλέξανδρος	Κωνσταντίνου	U18	ΓΣΠ	9:46.0
2	Λούκας	Χαραλάμπος	U18	ΓΣΠΡ	9:53.5
3	Φώτης	Γεωργίου	U18	ΓΣΠΡ	10:05.8
4	Αντώνης	Διαμαντάκη	U18	ΓΣΟ	10:20.3
5	Αλέξανδρος	Στρούθος	U18	ΓΣΕ	10:29.2
6	Παύλος	Αχιλλέως	U18	ΓΣΠ	10:49.1
7	Αλέξανδρος	Ιωάννου	U18	ΓΣΕ	11:03.1
8	Ανδρέας	Παττίχης	U18	ΓΣΠ	11:36.8
9	Νικόλας	Κάππελος	U18	ΓΣΖ	12:20.9
10	Ιωάννης	Παπαευτυχίου	U18	ΓΣΠ	12:26.2
11	Weng	Yuzhao	U18	ΓΣΖ	12:29.9
	Στέφανος	Ζεβλάρης	U18	ΓΣΠ	DNS
	Ορέστης	Λογίδης	U18	ΓΣΠ	DNS
	Ανδρέας	Κουτσού	U18	ΓΣΕ	DNS

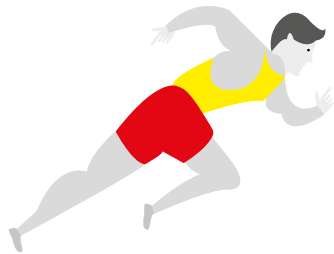
Ομαδική Βαθμολογία

1	ΓΣΠ				25 Βαθμοί
4000 ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
1	Θάλεια	Χαραλάμπος	SEN	ΓΣΟ	13:26.7
2	Χρυστάλλα	Χατζηπολυδώρου	SEN	ΓΣΠ	14:35.6
3	Ελένη	Ιωάννου	SEN	ΓΣΠ	14:47.4
4	Σόφη	Κυριάκου	SEN	ΓΣΟ	16:56.1
5	Χαριτίνη	Παύλου	U23	ΓΣΖ	17:00.5
6	Mariya	Genzelman	SEN	ΓΣΟ	17:00.9
	Χρίστina	Κούρη	SEN	ΓΣΠ	DNS
	Ζοζάν	Τιμουρτουρκάν	SEN	ΓΣΟ	DNS
	Ναταλία	Ευαγγελίδου	SEN	ΓΣΠ	DNS
	Σταυρούλα	Θρασυβούλου	SEN	ΓΣΟ	DNS
	Μαρία	Σωτηρίου	SEN	ΓΣΟ	DNS
	Ναταλία	Λεβασίου Χαράλαμπος	SEN	ΓΣΟ	DNS
	Φοίβη	Μαλά	U23	ΓΣΠ	DNS

Ομαδική Βαθμολογία

1	ΓΣΟ				11 Βαθμοί
6000 ΕΦΗΒΩΝ					
1	Αναστάσιος	Κούσης	U20	ΓΣΠ	20:10.5
2	Γιώργος	Κωνσταντίνου	U20	ΓΣΟ	20:24.3
3	Δημοσθένης	Αδάμου	U20	ΓΣΠΡ	21:19.6
4	Γιώργος	Ζύμπηλος	U20	ΓΣΚ	22:23.5
5	Μάριος	Σπύρου	U20	ΓΣΠ	22:41.8
6	Δημήτρης	Πατούνας	U20	ΓΣΠΡ	23:24.5

Όλοι οι
αθλητές
έζησαν
αυτό το
διαφορετικό,
το να τρέχεις
σε ένα φυσικό,
δασώδες
περιβάλλον,
σε πολύ
χαμηλή
θερμοκρασία
αέρα και
έκαναν τις
δικές τους
αξιολογήσεις
στο τέλος της
κούρσας τους



7	Χριστόφορος	Κουρρής	U20	ΓΣΠΡ	24:02.6
8	Γεώργιος	Στουππής	U20	ΓΣΠΡ	24:35.3
9	Κυριάκος	Χριστοφή	U20	ΓΣΠΡ	26:18.1
10	Γεώργιος	Σαββίδης	U20	ΓΣΠΡ	26:27.7
	Μάριος	Πισσούριος	U20	ΓΣΠ	DNF
	Χαράλαμπος	Θωμά	U20	ΓΣΠ	DNS
	Γεώργιος	Νεοφύτου	U20	ΓΣΕ	DNS

**Ο νικητής των
6000μ. Αναστάσιος
Κουσής του ΓΣΠ
δεύτερος από δεξιά**

Ομαδική Βαθμολογία

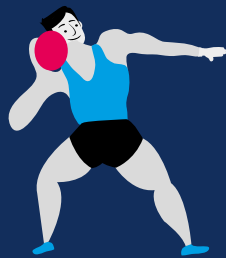
1	ΓΣΠΡ	24 Βαθμοί
---	------	-----------

10000 ΑΝΔΡΩΝ

1	Νικόλας	Φράγκου	SEN	ΓΣΠ	33:25.8
2	Γεώργιος	Τοφή	SEN	ΓΣΕ	34:07.1
3	Φοίβος	Κωνσταντίνου	SEN	ΓΣΖ	34:11.2
4	Πέτρος	Κουσής	U23	ΓΣΠ	34:28.9
5	Andrea Gacumi	Michara	SEN	ΓΣΠ	34:53.8
6	Κωνσταντίνος	Τιμινής	SEN	ΓΣΟ	35:09.7
7	Νεόφυτος	Λεμονάρης	SEN	ΓΣΚ	35:50.2
8	Γουίλλιαμ	Ντε Ντονκερ	SEN	ΓΣΟ	35:56.0
9	Dudon	Vitaly	SEN	ΓΣΟ	36:35.6
10	Κυριάκος	Στρούθος	SEN	ΓΣΕ	38:09.7
11	Νεοκλής	Ιωάννου	SEN	ΓΣΟ	38:39.7
12	Δημήτρης	Χρίστου	SEN	ΓΣΟ	38:58.8
13	Μάριος	Σεργίου	U23	ΓΣΚ	39:25.3
14	Απόστολος	Παπαθανασίου	SEN	ΓΣΠ	41:06.8
15	Μιχάλης	Κίκας	SEN	ΓΣΠ	45:15.2
	Μάριος	Αποστολίδης	SEN	ΓΣΕ	DNF
	Roman	Karakulov	SEN	ΓΣΟ	DNF
	Φάνης	Πιπτάλης	U23	ΓΣΠ	DNF
	Κωνσταντίνος	Αμτζόπουλος	SEN	ΓΣΟ	DNS
	Μάικλ	Κήναν	SEN	ΓΣΟ	DNS
	Alfredo	Sosa Oscar	SEN	ΓΣΠ	DNS
	Νικόλας	Γεωργίου	SEN	ΓΣΖ	DNS
	Yahya	Muhamud	U23	ΓΣΠ	DNS

Ομαδική Βαθμολογία

1	ΓΣΠ	24 Βαθμοί
2	ΓΣΟ	34 Βαθμοί



ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20

11^{ος} ο Εμμανουήλ Χριστοδούλου

Την 11^η θέση στα προκριματικά των 60μ., κατέλαβε ο Εμμανουήλ Χριστοδούλου, στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου κάτω των 20 ετών, που διεξήχθη στις 12 Φεβρουαρίου, στο Βελιγράδι της Σερβίας. Ο Χριστοδούλου έτρεξε στην πρώτη προκριματική σειρά, τερματίζοντας στην 4^η θέση σε 7.00 δευτέρα, χρόνος που δεν ήταν αρκετός για να τον περάσει στον τελικό. Ο τελευταίος αθλητής, που έκλεισε την οκτάδα του τελικού, κάλυψε την απόσταση σε 6.97. Τα 7.00 αποτελούν ατομική επίδοση για τον 18χρονο αθλητή μας, στη δεύτερη μόλις κούρσα του στα 60μ. κλειστό. Με το τέλος των προκριματικών ο Χριστοδούλου κατέλαβε την 11^η θέση από συνολικά 22 συμμετέχοντες.



Μετά την
απουσία
λόγω
κορονοϊού

Ο Απόστολος
Παρέλλης

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Στο 1,80μ. η Κουλιτσένκο

Σε αγώνες στα Πανεπιστημιακά Πρωταθλήματα των ΗΠΑ συνέχισε στις 29 Ιανουαρίου, η Ελένα Κουλιτσένκο. Η 19χρονη αθλήτρια, η οποία από την 1^η Ιουνίου 2021 ανήκει στην ΚΟΕΑΣ και εκπροσωπεί την Κύπρο στους αγώνες της (σε επίσημες διοργανώσεις από τις 29 Ιουλίου 2022), άρχισε φέτος τη φοίτησή της στο Πανεπιστήμιο της Τζιόρτζια στην Ατλάντα. Στο μίτινγκ κλειστού στίβου «Razorback Invitational», στο Φέιτβιλ του Άρκανσας, κατέλαβε την 3^η θέση στο άλμα σε ύψος, με 1,80μ. Η Κουλιτσένκο πέρασε με την πρώτη προσπάθεια το 1,70μ., το 1,75μ. και το 1,80μ. και είχε τρεις άκυρες στο 1,83μ. Η Ελένα Κουλιτσένκο μπήκε στην αγωνιστική χρονιά στον κλειστό στίβο στις 15 Ιανουαρίου 2022, από το Κλέμσον της Νότιας Καρολίνας, όπου κατέλαβε την 2^η θέση με 1,79μ.

Ξεκίνησε προπονήσεις ο Απόστολος Παρέλλης

Σε ρυθμούς προπόνησης επανήλθε ο Απόστολος Παρέλλης. Ο κορυφαίος δισκοβόλος στην ιστορία του κυπριακού στίβου, απείχε από αυτές για έναν περίπου μήνα, «χτυπημένος» από τον κορωνοϊό και τις συνέπειές του. Από τις αρχές Ιανουαρίου ο Παρέλλης δεν μπορούσε να προπονηθεί και δεν ακολούθησε την ομάδα του Κωνσταντίνου Σταθελάκου στη Νότια Αφρική.

«Ήταν μία πάρα πολύ δύσκολη περίοδος για μένα και την οικογένειά μου, που είναι συνέχεια δίπλα μου. Παρά το ότι είμαι εμβολιασμένος, ο κορωνοϊός εμφανίσε στον οργανισμό μου κάποια συμπτώματα, τα οποία αντιμετωπίσαμε με κάθε σοβαρότητα, ακολουθώντας τις συμβουλές των γιατρών. Αναπνευστικά προβλήματα δεν είχα, αλλά κουράζομαι πιο γρήγορα από ό,τι συνήθως,

ενώ έχασα και 10 κιλά. Τώρα αισθάνομαι πολύ καλύτερα και προσπαθώ να επανέλθω σιγά – σιγά στους φυσιολογικούς ρυθμούς προπόνησης. Αυτό που έχει σημασία τώρα για μένα είναι ότι επέστρεψα δυνατός και κάθε μέρα αυξάνω ρυθμούς στις προπονήσεις, για να μπορέσω να διεκδικήσω τους στόχους μου το επόμενο διάστημα». Αυτά μάς ανέφερε, ανάμεσα σε άλλα, ο Απόστολος Παρέλλης, ο οποίος έχει πολύ σημαντικά ραντεβού το καλοκαίρι, όπως οι Κοινοπολιτειακοί και Μεσογειακοί Αγώνες, αλλά και η διεκδίκηση της συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο Πρωτάθλημα. Ο χρόνος είναι ο καλύτερος γιατρός για αυτό και Παρέλλης υπομονετικά θα συνεχίσει τις προπονήσεις ώστε να είναι έτοιμος να ξεκινήσει αγώνες.



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ



**Στιγμιότυπο από την
Ετήσια Γενική και
εκλογική Συνέλευση
της ΚΟΕΑΣ**

Ευχαριστίες στην κυβέρνηση



Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ, στη συνεδρίασή του, στις 21 Φεβρουαρίου 2022, εξέτασε τρέχοντα θέματα που προέκυψαν το τελευταίο χρονικό διάστημα και έλαβε ουσιαστικές αποφάσεις. Ανάμεσα σε άλλα, συζητήθηκε ο Αγωνιστικός Προγραμματισμός της περιόδου Φεβρουαρίου – Μαρτίου 2022 και καθορίστηκαν οι χώροι διεξαγωγής των αγώνων που περιλαμβάνονται στη συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ενημερώθηκαν, επίσης, για την ειδική σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο Προεδρικό Μέγαρο υπό την Προεδρία του κ. Νίκου Αναστασιάδη, για επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζει το άθλημα και αφορούν κυρίως τα βελτιωτικά έργα των σταδίων, με την αντικατάσταση του ελαστικού τάπητα στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ στη Λευκωσία, στο «Στέλιος Κυριακίδης» στην Πάφο και το ΓΣΣ στη Λάρνακα. Με την ευκαιρία, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ εκφράζει τις ευχαριστίες του στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, τους αρμόδιους Υπουργούς Οικονομικών και Παιδείας και τον ΚΟΑ, για τη θετική αντιμετώπιση του θέματος. Περαιτέρω, έγινε εκτίμηση των αποτελεσμάτων που έφεραν μέχρι οι αθλητές και αθλήτριές μας σε αγώνες κλειστού στίβου και διαπιστώθηκε ότι είναι ενθαρρυντικά, αναμένοντας ικανοποιητική εκπροσώπηση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Σερβίας τον ερχόμενο μήνα.

Ατυχές γεγονός θεωρήθηκε το θετικό δείγμα σε έλεγχο ντόπιγκ, που έγινε σε διεθνείς αγώνες το 2021, και το οποίο κατέληξε σε τιμωρία και αποκλεισμό τα επόμενα 3 χρόνια.

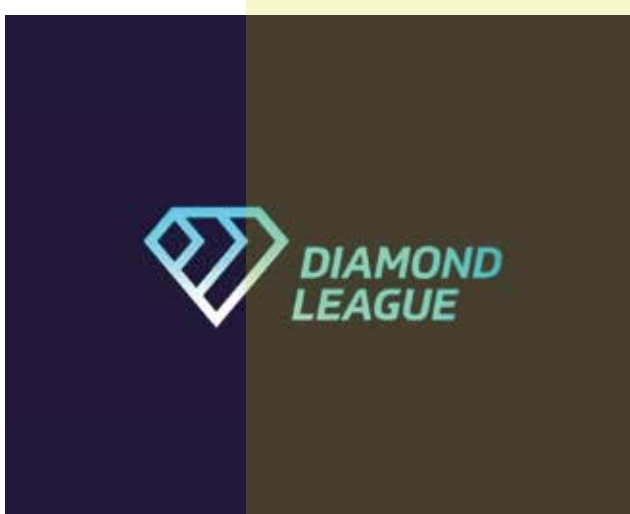
Που θα διεξαχθούν τα Ντάιμοντ Λίγκ 2022



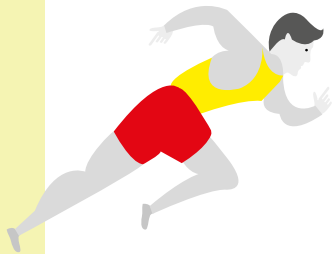
Οι 14 στάσεις των αγώνων Diamond League του 2022 ανακοινώθηκαν και όπως κάθε χρόνο αναμένονται ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες.

Η Ντόχα θα είναι για μία ακόμη χρονιά η πόλη που θα ανοίξει τη διοργάνωση στις 13 Μαΐου ενώ σειρά θα πάρει μετά από λίγες ημέρες το Μπέρμιγχαμ στις 21/5, πριν τη διοργάνωση ...ταξιδέψει για το Γιουτζίν (28/5). Η σειρά των διαμαντιών θα ολοκληρωθεί στη Ζυρίχη (7-8/9) με τον τελικό της διοργάνωσης, εκεί όπου θα συμμετάσχουν οι καλύτεροι με βάση τη βαθμολογία τους στη διάρκεια της σεζόν.

Όπως συμβαίνει τα τελευταία χρόνια, ο νικητής και η νικήτρια προκύπτουν από τον τελικό της διοργάνωσης. Το επόμενο διάστημα αναμένεται να ανακοινωθούν και τα αγωνίσματα, που θα περιλαμβάνει καθεμία από τις στάσεις.



13/5	Ντόχα
21/5	Μπέρμιγχαμ/Λονδίνο
28/5	Γιουτζίν
5/6	Ραμπάτ
9/6	Ρώμη
16/6	Όσλο
18/6	Παρίσι
30/6	Στοκχόλμη
30/7	Σαγκάη
6/8	Κίνα
10/8	Μονακό
26/8	Λοζάνη
2/9	Βρυξέλλες
7-8/9	Ζυρίχη



Α' ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Ξεχώρισε η Σκεύη Ανδρέου

Την ευκαιρία να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους για πρώτη φορά τη φετινή χρονιά στον κλειστό στίβο, είχαν αρκετοί αθλητές και αθλήτριές μας, οι οποίοι συμμετείχαν στην Ημερίδα που φιλοξένησε ο ΣΕΓΑΣ στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στον Πειραιά, στις 5 Φεβρουαρίου. Από τα αποτελέσματα ξεχωρίζει το 7.50 της Σκεύης Ανδρέου στα 60μ, λαμβάνοντας υπόψη ότι έχει τρία χρόνια να κατέλθει σε κλειστό στίβο και τα όσα πέρασε τελευταία με προβλήματα υγείας.

Η αθλήτρια του Αντώνη Γιαννουλάκη έδειξε ότι βρίσκει σιγά – σιγά τις αντοχές και τη σβελτάδα της, έχοντας κάνει στον προκριματικό 7.60. Στον τελικό έπεσαν μαζί στον τερματισμό τέσσερις αθλήτριες, με την Άρτεμις – Μελίνα Αναστασίου να καταλαμβάνει την πρώτη θέση με 7.494, την Ανδρέου τη δεύτερη με 7.496, την Αλάνα Μπέρν την τρίτη με 7.505 και την Στυλιανή Αλεξάν Μιχαηλίδου την τέταρτη με 7.509.

Στο άλμα επί κοντώ, ο Χρίστος Ταμάνης πέτυχε ατομική επίδοση στον κλειστό στίβο με 4,95μ., έχοντας ως καλύτερή του επίδοση στον ανοικτό τα 5,00μ.

Ο Νίκανδρος Στυλιανού επέλεξε να αρχίσει τα άλματά του από τα 4,95μ, έχοντας τρεις αποτυχημένες προσπάθειες για να υπερβεί τον πήχη, με αποτέλεσμα να μην καταγράψει επίδοση. Με τρεις άκυρες προσπάθειες σταμάτησε τις προσπάθειές του στα 4,40μ. ο Μενέλαος Στίγγας. Για τα δεδομένα της εποχής, καλή μπορεί να θεωρηθεί η πρώτη παρουσία σε κλειστό στίβο με την ανδρική σφαίρα, για τον Κωνσταντίνο Αλεξιάδη, ο οποίος κατετάγη τρίτος με 16,70μ. Ο Εμμανουήλ Χριστοδούλου κέρδισε τη σειρά του στα 60μ. με 7.03, όμως δεν κατάφερε να προκριθεί στον τελικό

Στα 60μ. με 7.50



Η Σκεύη
Ανδρέου

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σκεύη Ανδρέου	60μ.	7.50	2η
(Προκριματικός: 7.60)			
Ελισάβετ Ιβζένκο	Μήκος	5,36μ.	6η
(5,27μ., 5,29μ., 5,01μ., 5,36μ., 5,17μ., 5,27μ.)			
Στεφανία Σιεμπάν	Επί Κοντώ	3,45μ.	5η
(3,25μ. ΧΟ, 3,45μ. Ο, 3,65μ. XXX)			
Μαρία Αριστοτέλους	Επί Κοντώ	3,25μ.	7η
(3,25μ. Ο, 3,45μ. XXX)			

ΑΝΔΡΕΣ

Εμμανουήλ Χριστοδούλου	60μ.	7.03	11ος
Ανδρέας Γεωργίου	300μ.	35.63	2ος
Χρίστος Ταμάνης	Επί Κοντώ	4,95μ.	4ος
(4,95μ. Ο, 5,05μ. XXX)			
Νίκανδρος Στυλιανού	Επί Κοντώ	(4,95μ.	XXX)
Μενέλαος Στίγγας	Επί Κοντώ	(4,40μ.	XXX)
Μυριάνθης Ευριπίδου	Μήκος	5,69	19ος
(5,39μ., 5,69μ., 5,52μ.)			
Κωνσταντίνος Αλεξιάδης	Σφαιροβολία	16,70μ.	3ος
(15,34μ., 16,68μ., 16,70μ., άκυρη, 16,53μ., άκυρη)			

Β' ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ
ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Η Μαριάννα Πισιάρρα Η Νικολέττα Χρυσάνθου

Βελτίωση Μαριάννας Πισιάρρα

Πέτυχε 7.46 στα 60 μέτρα

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Παρασκευή Ανδρέου	60μ.	–	
(Προκριματικός: 7.47 – 2η)			
Μαριάννα Πισιάρρα	60μ.	7.46	2η
(Προκριματικός: 7.49 – 3η)			
Αικατερίνη Χριστοδουλίδη	60μ.	8.14	23η
Μιράντα Κυριάκου	200μ.	25.93	5η
Δέσποινα Χαραλάμπους	Ύψος	1,76μ.	4η
(1,65μ. Ο, 1,69μ. Ο, 1,73μ. Ο, 1,76μ. ΧΧΟ, 1,79μ. ΧΧΧ)			
Κλάρα Δέσποινα Παλληκαρίδη	Ύψος	1,55μ.	12η
(1,55μ. ΧΧΟ, 1,65μ. ΧΧΧ)			
Μαρία Αριστοτέλους	Επί κοντώ	3,45μ.	3η
(3,45μ. ΧΟ, 3,65μ. ΧΧΧ)			
Παντελίτσα Χαραλάμπους	Μήκος	5,51μ.	3η
(5,17μ., άκυρο, άκυρο, 5,51μ., άκυρο, άκυρο)			
Νικολέττα Χρυσάνθου	Τριπλούν	12,22μ.	3η
(άκυρο, 11,60μ., 12,22μ., 11,39μ., 11,51μ., 11,10μ.)			
Παρασκευούλα Θρασυβούλου	Σφαιροβολία	3,47μ.	2η
(12,75μ., 12,81μ., 12,68μ., 13,47μ., 12,95μ., 12,42μ.)			

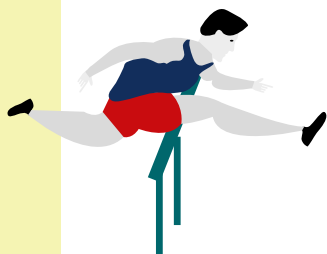
ΑΝΔΡΕΣ

Σταύρος Αυγουστίνου	60μ.	6.91	5ος
(Προκριματικός: 6.90 – 8ος)			
Φώτης Ιωάννου	60μ.	6.92	9ος
Βασίλης Μπόνης	60μ.	7.32	32ος
Παντελής Χαραλάμπους	60μ.	7.36	34ος
Μάριος – Εφραίμ Παναγιώτου	60μ.	7.54	43ος
Παΐσιος Δημητριάδης	300μ.	35.53	4ος
Ανδρέας Γεωργίου	400μ.	50.81	6ος
Χρήστος Δημητρίου	800μ.	1:50.53	2ος
Κυριάκος Παμπακάς	Ύψος	2,03μ.	1ος
(1,91μ. Ο, 1,97μ. Ο, 2,03μ. Ο, 2,09μ. ΧΧΧ)			
Νίκανδρος Στυλιανού	Επί κοντώ	5,05μ.	2ος
(4,95μ. ΧΟ, 5,05μ. ΧΟ, 5,25μ. ΧΧΧ)			
Λουκάς Σιμιλλίδης	Μήκος	7,05μ.	4ος
(άκυρο, 7,02μ., άκυρο, 6,63μ., άκυρο, 7,05μ.)			
Σταύρος Σταύρου	Τριπλούν	–	
(τρία άκυρα)			
Κωνσταντίνος Αλεξιάδης	Σφαιροβολία	16,73μ.	1ος
(15,83μ., 16,38μ., 16,73μ., άκυρη, 16,65μ., 15,97μ.)			

Αρκετοί αθλητές και αθλήτριες συμμετείχαν στις 13 Φεβρουαρίου στη δεύτερη Ημερίδα Κλειστού Στίβου, στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας. Από τα αποτελέσματα ξεχωρίζει το 7.46 της Μαριάννας Πισιάρρα στα 60μ., η οποία βελτίωσε όλες τις επιδόσεις της σε ανοικτό και κλειστό στίβο τον τελευταίο χρόνο. Η Σκευή Ανδρέου έτρεξε 7.47 στα προκριματικά, όμως, δεν μπόρεσε να κατέλθει στον τελικό. Ο κάτοχος του παγκύπριου ρεκόρ στα 800μ. κλειστού, Χρήστος Δημητρίου (1:48.23), κατέγραψε 1:50.53, στην πρώτη κούρσα του στο 2022. Και οι δύο αθλητές μας κατέλαβαν τη δεύτερη θέση στο αγώνισμά τους. Πρώτες θέσεις κατέλαβαν ο Κυριάκος Παμπακάς στο ύψος με 2,03μ. (δεν αγωνίστηκε ο Βασίλης Κωνσταντίνου) και ο Κωνσταντίνος Αλεξιάδης στη σφαιροβολία με 16,73μ. Ο Νίκανδρος Στυλιανού κατέλαβε τη δεύτερη θέση στο άλμα επί κοντώ με 5,05μ., ενώ δεύτερη ήταν και η Παρασκευούλα Θρασυβούλου στη σφαιροβολία, με νέα ατομική επίδοση 13,47μ. Σε καλό δρόμο στα 60άρια βρίσκονται οι Σταύρος Αυγουστίνου και Φώτης Ιωάννου.

ΡΕΚΟΡ ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗ
Η ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ

Εξαιρετική Κυριακή έζησε η 16χρονη Νικολέττα Χρυσάνθου η οποία με το 12,22μ., που πέτυχε στην τρίτη προσπάθειά της στο τριπλούν, κατέρριψε τα παγκύπρια ρεκόρ κάτω των 20 και κάτω των 18 ετών, στον κλειστό στίβο. Ταυτόχρονα, η αθλήτρια της Αγνής Χαραλάμπους εξασφάλισε και τη συμμετοχή της το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 18 ετών, που θα διεξαχθεί το καλοκαίρι (4-7 Ιουλίου) στα Ιεροσόλυμα, αφού το όριο είναι 12,20μ. Το προηγούμενο ρεκόρ κάτω των 20 ετών ανήκε στη Θωμαΐδα Πολυδώρου (12,20μ., 2005) και αυτό κάτω των 18 ετών στη Χριστοτύμψη Παϊδίου (11,31μ., 2019). * Τα πλήρη αποτελέσματα των αθλητών και αθλητριών μας, που μετείχαν στην Ημερίδα Κλειστού Στίβου στο ΣΕΦ έχουν ως ακολούθως:



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Ξεχώρισαν Ναταλία Χριστοφή, Ολίβια Φωτοπούλου

Αρκετά καλές επιδόσεις είχαν οι κύπριοι αθλητές και αθλήτριες που συμμετείχαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού που διεξήχθη το Σαββατοκύριακο 26-27 Φεβρουαρίου. Από αυτές ξεχώρισε η ισοφάριση του παγκύπριου ρεκόρ στα 60μ. με εμπόδια από τη Ναταλία Χριστοφή.

Πραγματοποίησε καταπληκτική εκκίνηση και διατήρησε σταθερά γρήγορο ρυθμό στη διάρκεια της κούρσας, με πολύ καλά περάσματα πάνω από τα εμπόδια και στο τέλος πανηγύρισε με την ψυχή της το μεγάλο επίτευγμά της. Ο χρόνος που καταγράφηκε ήταν το 8.19, που αποτελεί ισοφάριση του παγκύπριου ρεκόρ της Μόρφως Μπαουρδα από τις 11 Φεβρουαρίου 2006 στην Αθήνα.

«Είμαι πολύ χαρούμενη για την εμφάνισή μου και το ρεκόρ που πέτυχα και η αλήθεια είναι ότι τα ατομικά μου ρεκόρ τα πετυχαίνω πάντα δίπλα από την Ελισάβετ (σ.σ. Πεσιρίδου). Η διοργάνωση είναι καταπληκτική», είπε στις σύντομες δηλώσεις στην ΕΡΤ η χαμογελαστή πρωταθλήτριά μας, έχοντας δίπλα της την ουσιαστική νικήτρια του αγωνίσματος, Ελισάβετ Πεσιρίδου (8.21), αφού οι αθλητές και αθλήτριές μας αγωνίστηκαν στο Πανελλήνιο Κλειστού εκτός συναγωνισμού.

Εκτός από τη Ναταλία Χριστοφή, κορυφαία, ήταν και η Ολίβια Φωτοπούλου, η οποία κέρδισε τα 200μ. με 23.74, ενώ τερμάτισε δεύτερη θέση στα 60μ. με 7.23. Παρά το ότι ο 3ος διάδρομος στο ΣΕΦ δεν είναι και ο ιδανικότερος για τα 200μ., εντούτοις η 25χρονη πρωταθλήτριά μας έδειξε το ταλέντο της και έφτασε με διαφορά πρώτη στον τερματισμό. Στον πρωινό προκριματικό, σε ρυθμό προπόνησης η Φωτοπούλου κέρδισε τη δεύτερη σειρά με 24.23.

Το καλύτερο διήμερο της καριέρας του



Η Ολίβια Φωτοπούλου τερματίζει πρώτη στα 200μ.

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ολίβια Φωτοπούλου	60μ.	7.36	2η
(Προκριματικός: 7.43 – 2η)			
Μαριάννα Πισιάρη	60μ.	7.46	4η
(Προκριματικός: 7.54 – 8η)			
Ελεάνα Χριστοφή	400μ.	1:01.29	18η
(ανήκει στον ΑΠΣ Πήγασο Ηρακλείου)			
Δέσποινα Χαραλάμπους	Υψος	1,83μ.	5η
(1,69μ. Ο, 1,73μ. Ο, 1,76μ. Ο, 1,79μ. Ο, 1,81μ. Ο, 1,83μ. ΧΟ, 1,85μ. XXX)			
Νικολέττα Χρυσάνθου	Τριπλούν	11,73μ.	10η
(άκυρο, 11,71μ., 11,73μ.)			



Η Ναταλία Χριστοφή δεξιά τερματίζει πρώτη μπροστά από την Πεσιρίδου

στον κλειστό στίβο έκανε ο Γιώργος Κανάρης, ο οποίος βελτίωσε τα έξι από τα επτά αγωνίσματα και κατέγραψε νέο ατομικό ρεκόρ στο Έπταθλο, φθάνοντας για πρώτη φορά τους 5018 βαθμούς.

Την καλύτερη επίδοση στην καριέρα του στον κλειστό στίβο κατέγραψε και ο Κυριάκος Παμπακάς στο ύψος, ξεπερνώντας τα 2,09μ., στη δεύτερη μόλις συμμετοχή του στη χρονιά. Την πρώτη φετινή επαφή με τον κλειστό στίβο είχαν οι δύο πρωταγωνιστές μας στα 3.000μ. στίπλ στον ανοικτό, Νικόλας Φράγκου και Χρυστάλλα Χατζηπολυδώρου, οι οποίοι έτρεξαν στα 3.000μ., εξάγοντας τα δικά τους συμπεράσματα. Πρώτη επαφή με το Πένταθλο είχαν και οι Χαριθέα Ηρακλέους και Αναμπελ Ρόουντς, μπαίνοντας ουσιαστικά στο αγωνιστικό μέρος της χρονιάς. Ιδιαίτερα για τη 16χρονη Ρόουντς ήταν οι πρώτες σημαντικές εμπειρίες από τον κλειστό στίβο.

Για όλους τους αθλητές και τις αθλήτριές μας που έλαβαν μέρος στο Παανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, ήταν πολύ σημαντική η παρουσία τους στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, βγάζοντας τα συμπεράσματά τους και οι ίδιοι και οι προπονητές τους, ενόψει της συνέχειας. Για κάποιους επόμενος σταθμός θα είναι το Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών και Γυναικών της Κωνσταντινούπολης στις 5 Μαρτίου 2022 και για άλλους η συνέχιση της προετοιμασίας για τον ανοικτό στίβο.

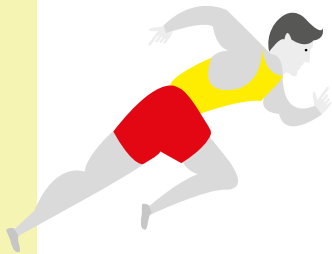
Πιο κάτω σας παρουσιάζουμε όλα τα αποτελέσματα των αθλητών και αθλητριών μας.

Α ΉΜΕΡΑ

Η Φωτοπούλου κατέλαβε τη δεύτερη θέση στα 60μ., πίσω από την πολύ γρήγορη Ραφαέλα Σπανουδάκη, η οποία ισοφάρισε την ατομική της επίδοση με 7.23 και προετοιμάζεται πια για το Παγκόσμιο Κλειστού στο Βελιγράδι. Στον ίδιο τελικό, η πολύ ανεβασμένη τον τελευταίο χρόνο, Μαριάννα Πισιάρη, τερμάτισε στην 4η θέση με 7.46, ισοφαρίζοντας την ατομική της επίδοση. Και τα δύο κορίτσια της εθνικής μας ομάδας έτρεξαν πολύ πρωί και στα προκριματικά των 60μ., κερδίζοντας τις σειρές τους. Η Φωτοπούλου κέρδισε την 3η σει-

ΑΝΔΡΕΣ

Σταύρος Αυγουστίνου (Προκριματικός: 6.88 – 7ος)	60μ.	6.93	11ος
Ανδρέας Ανδρέου	60μ.	7.15	23ος
Ανδρέας Γεωργίου (Προκριματικός: 50.69 – 9ος)	400μ.	50.92	9ος
Χρίστος Ταμάνης (4,95μ. ΧΧΟ, 5,05μ. Ο, 5,15μ. ΧΧΧ)	Επί κοντώ	5,05μ.	5ος
Νίκανδρος Στυλιανού (4,95μ. Ο, 5,25μ. ΧΧΧ)	Επί κοντώ	4,95μ.	6ος
Σταύρος Σταύρου (13,47μ., άκυρο, 13,15μ.)	Τριπλούν	13,47μ.	12ος
Γιώργος Κανάρης (60μ.: 7.47 – 7ος, Μήκος: 6,58μ. – 2ος, Σφαιροβολία: 14,77μ. – 1ος, Ύψος: 1,92μ)	Έπταθλο	2946	1ος



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ρά με 7.43 και η Πισιάρα την 4η με 7.54. Την καλύτερη φετινή της εμφάνιση έκανε και η Δέσποινα Χαραλάμπους στο άλμα σε ύψος, καταρρίπτοντας την ατομική της επίδοση στον κλειστό στίβο με 1,83μ. (έχει στον ανοικτό 1,84μ.). Η Χαραλάμπους έδειξε να βρίσκεται σε αρκετά καλή κατάσταση, αφού πέρασε με την πρώτη προσπάθειά της τα πέντε πρώτα ύψη, με τη δεύτερη το 1,83μ. και είχε τρεις αποτυχημένες στο 1,85μ. Στο τριπλούν, η 16χρονη Νικολέττα Χρυσάνθου δεν επανέλαβε το μεγάλο άλμα της Ημερίδας στο ΣΕΦ στις 13 Φεβρουαρίου (13,22μ.), καταλαμβάνοντας τη 10η θέση με 11,73μ. Από πλευράς γυναικών, η Ελεάνα Χριστοφή έλαβε μέρος με τα χρώματα του ΑΠΣ Πήγασου Ηρακλείου, αφού σπουδάζει στο Ηράκλειο, καλύπτοντας τα 400μ. σε 1:01.29.

Στους άνδρες, ο Σταύρος Αυγουστίνου βελτίωσε στα προκριματικά την ατομική του επίδοση, τρέχοντας τα 60μ. σε 6.88. Στον τελικό, ωστόσο, ήταν κάπως πιο αργός και με 6.93 κατέλαβε συνολικά την 11η θέση, αφού διεξάγονται δύο τελικοί. Στο ίδιο αγώνισμα, η προσπάθεια του Ανδρέα Ανδρέου σταμάτησε στα προκριματικά, αφού με το 7.15 κατέλαβε την 23η θέση. Την καλύτερη επίδοση της καριέρας του κατέγραψε στο άλμα επί κοντώ ο Χρίστος Ταμάνης, ξεπερνώντας για πρώτη φορά τα 5,05μ., που τον κατέταξαν στην 5η θέση. Μία θέση πιο πίσω ο κάτοχος του παγκύπριου ρεκόρ (5,61μ.) Νίκανδρος Στυλιανού, με 4,95μ. Νικήτης ο εξαιρετικός Μανόλης Καραλής με 5,73μ. Στα 400μ., ο Ανδρέας Γεωργίου βελτίωσε στον πρωινό προκριματικό την ατομική του επίδοση, καλύπτοντας την απόσταση σε 50.69, ενώ στις τελικές σειρές το απόγευμα έτρεξε σε 50.92, που τον κατέταξαν στην 9η θέση. Στο τριπλούν, ο νεαρός Σταύρος Σταύρου είχε καλύτερο άλμα στα 13,47μ. και κατέλαβε τη 12η θέση.

Έπειτα από τρία χρόνια ο Γιώργος Κανάρης επανήλθε στον κλειστό στίβο και στο έπταθλο, κάνοντας έως τώρα την καλύτερη εμφάνιση της καριέρας του. Συγκέντρωσε 5018β.



Οι αθλητές που συμμετείχαν στα σύνθετα αγωνίσματα Γεώργιος Κανάρης, Χαριθέα Ηρακλέους, Άναμπελ Ρόουτς

ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ναταλία Χριστοφή	60μ. εμπόδια	8.19	1η
(Ισοφάριση παγκύπριου ρεκόρ!)			
Ολίβια Φωτοπούλου	200μ.	23.74	1η
(Προκριματικός: 24.23 – 1η δεύτερη σειρά – 2η)			
Σταυρινή Φιλίππου	800μ.	2:16.07	5η
(Προκριματικός: 2:17.80 – 1η τρίτη σειρά – 3η)			
Χρυστάλλα Χατζηπολυδώρου	3.000μ.	10:30.58	10η
Μαρία Αριστοτέλους	Επί κοντώ	3,45μ.	5η
(3,45 Ο, 3,65μ. XXX)			
Στεφανία Σερμπάν	Επί κοντώ/		
(3,20μ. XXX)			
Νικολέττα Χρυσάνθου	Μήκος	4,94μ.	15η
(4,89μ., 4,94μ., άκυρο)			
Παρασκευή Θρασυβούλου	Σφαιροβολία	13,17μ.	5η
(13,17μ., άκυρο, 12,80μ., 13,17μ., 12,92μ., 12,95μ.)			
Χαριθέα Ηρακλέους	Πένταθλο	2.812β.	3η
(60μ. εμπόδια: 8.90 – 2η, Ύψος: 1,45μ. – 11η, Σφαιροβολία: 10,90μ. – 4η, Μήκος: 5,59μ. – 1η, 800μ.: 2:34.14 – 5η)			
Άναμπελ Ρόουτς	Πένταθλο	2.203β.	12η
(60μ. εμπόδια: 10.14 – 13η, Ύψος: 1,48μ. – 7η, Σφαιροβολία: 9,39μ. – 8η, Μήκος: 4,50μ. – 12η, 800μ.: 2:40.03 – 10η)			

ΑΝΔΡΕΣ

Χρίστος Δημητρίου	800μ.	1:54.83	3ος
(Προκριματικός: 2:00.62 – 1ος πρώτη σειρά – 8ος)			
Νικόλας Φράγκου	3.000μ.	8:35.88	6ος
Κυριάκος Παμπακάς	Ύψος	2,09μ.	3ος
(1,91μ. Ο, 1,97μ. Ο, 2,03μ. ΧΟ, 2,09μ. ΧΧΟ, 2,15μ. XXX)			
Λουκάς Σιμιλλίδης	Μήκος	7,03μ.	6ος
(6,84μ., άκυρο, 7,03μ., άκυρο, 7,00μ., 6,59μ.)			
Γιώργος Κανάρης	Έπταθλο	5.018β.	2ος

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Στα χαμηλά Στυλιάνα Ιωαννίδου, Γρηγόρης Νικολάου

Την ένατη (9η) θέση στο άλμα σε ύψος κατέλαβε η Στυλιάνα Ιωαννίδου, στον τελικό του περιφερειακού Πρωταθλήματος Πανεπιστημίων των ΗΠΑ, που διεξήχθη στο Μπλάκσπεργκ της Βιρτζίνια. Η 18χρονη πρωταθλήτριά μας, πέρασε με την πρώτη το 1,70μ., με την τρίτη το 1,75μ. και είχε τρεις αποτυχημένες προσπάθειες στο 1,78μ.

Μπορεί κάποιος να διερωτώνται για το λόγο που δεν φτάνει στα συνηθισμένα της ύψη η Ιωαννίδου αυτήν την περίοδο, γι' αυτό θα πρέπει να επισημάνουμε τη μεγάλη κόυραση που κουβαλά από τις δυνατές προπονήσεις και τη νέα καθημερινότητά της, αλλά και το ότι πάντα ο πρώτος χρόνος στις ΗΠΑ είναι πολύ δύσκολος και χρειάζεται μεγάλη περίοδος προσαρμογής.

Τα ίδια ισχύουν και για τον Γρηγόρη Νικολάου, ο οποίος στις 26 Φεβρουαρίου τα ξημερώματα έκανε την παρουσία του στο άλμα σε μήκος, στις 27 μετείχε στο αγαπημένο του αγώνισμα, το τριπλούν. Στο μήκος, ο νεαρός πρωταθλητής μας βελτίωσε τη φετινή του επίδοση, πηδώντας στο πρώτο άλμα του στα 7,00μ., ενώ στο δεύτερο είχε 6,97μ., χωρίς να κάνει το τρίτο που δικαιούταν.

Έτσι, με τα 7,00 μέτρα ο Νικολάου κατέλαβε την 22η θέση από 27 συμμετέχοντες. Στο τριπλούν, ο Γρηγόρης Νικολάου κατέλαβε τη 12η θέση με 15,28μ., που αποτελεί την καλύτερη φετινή του επίδοση (είχε 15,22μ.).

Στο πρώτο του άλμα ο πρωταθλητής μας πήδηξε στα 13,97μ., στο δεύτερο στα 15,05μ. και στο τρίτο στα 15,28μ. Χρειάζονταν άλμα στα 15,45μ. για να μπει στους πρώτους εννέα και να κάνει άλλες τρεις προσπάθειες.

* Και οι δύο αθλητές εκπροσωπούν το Λούιβιλ του Κεντάκι, στο Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα της Περιφέρειας ACC (Atlantic Coast Conference). Σε αυτήν την περιφέρεια ανήκουν, επί-

σης, τα πανεπιστήμια της Βοστώνης, του Κλέμσον, του Ντιουκ, της Φλόριντα Στέιτ, της Τζιόρτζια Τεχ, του Μαϊάμι, του Νορθ Καρολίνα Στέιτ, του Νορθ Καρολίνα, του Νορθ Ντακ, του Πίτσμπουργκ, των Συρακουσών, της Βιρτζίνια, της Βιρτζίνια Τεχ και του Γουέικ Φόρεστ.

* Στους άνδρες, τον τίτλο του πρωταθλητή μοιράστηκαν τα πανεπιστήμια του Ντιουκ και του Βιρτζίνια Τεχ με 86 βαθμούς, με το Λούιβιλ να καταλαμβάνει τη 10η θέση με 29 βαθμούς. Στις γυναίκες, πρωταθλήτρια αναδείχθηκε η γηπεδούχος ομάδα του Βιρτζίνια Τεχ με 105 βαθμούς, με το Λούιβιλ να καταλαμβάνει την 8η θέση με 35 βαθμούς.

ΣΤΟ 1,82Μ. Η ΚΟΥΛΙΤΣΕΝΚΟ

Στην Νοτιοανατολική περιφέρεια των ΗΠΑ ανήκει το Πανεπιστήμιο της Τζιόρτζια της Ατλάντα, εκεί όπου φοιτά η Ελένα Κουλιτσένκο. Η 19χρονη αθλήτριά μας κατέλαβε την 4η θέση στο άλμα σε ύψος, με 1,82μ., δείχνοντας να επανέρχεται στις καλές εμφανίσεις, έπειτα από κάποια κάμψη. Η Κουλιτσένκο πέρασε με την πρώτη προσπάθεια το 1,72μ., με τη δεύτερη το 1,77μ., με την τρίτη το 1,82μ., ενώ είχε τρεις αποτυχημένες προσπάθειες στο 1,85μ. Θυμίζουμε ότι το φετινό ατομικό ρεκόρ της Κουλιτσένκο στον κλειστό είναι 1,83μ.

Τους αγώνες της SEC (South Eastern Conference) φιλοξένησε το Bryan – College Station του Τέξας και σε αυτούς μετέχουν τα Πανεπιστήμια LSU, Arkansas, Florida, Tennessee, Alabama, Georgia, Auburn, Kentucky, Mississippi, Mississippi State, Missouri, South Carolina, Texas A&M και Vanderbilt. Το Άρκανσας κέρδισε τους τίτλους και σε άνδρες και σε γυναίκες, με την Τζιόρτζια στις γυναίκες να κατατάσσεται στην 9η θέση.

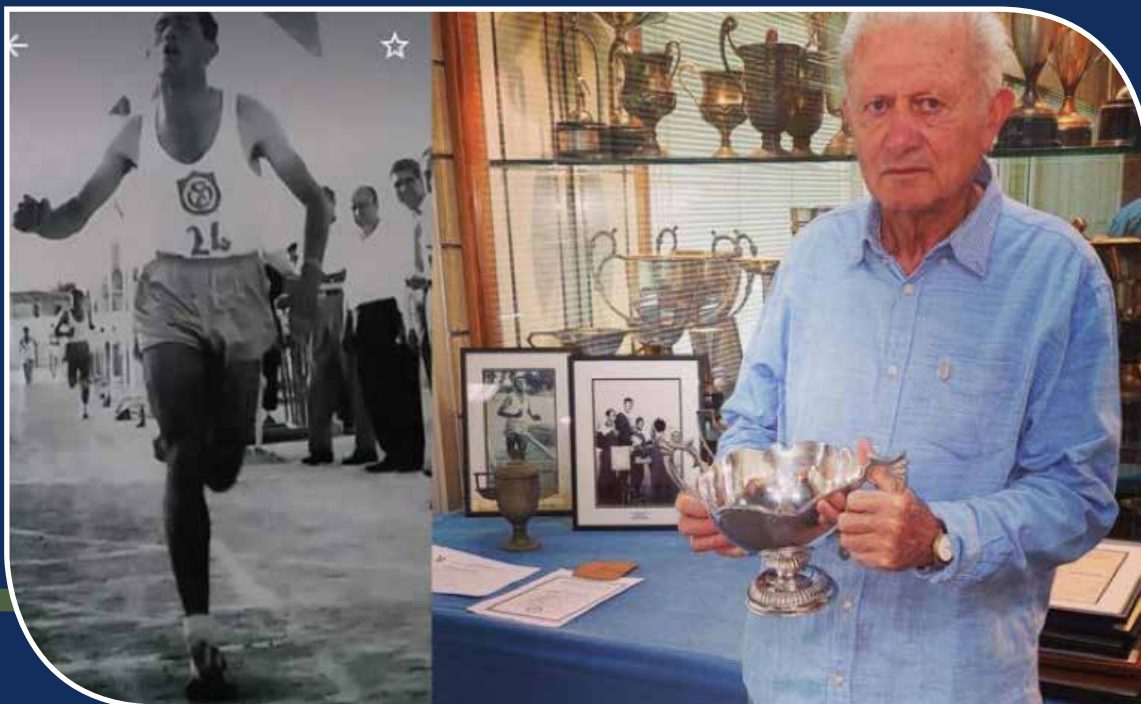


Ο Γρηγόρης Νικολάου



Η Έλενα Κουλιτσένκο

Ο παλαίμαχος
Στέλιος
Λεωνίδου
δώρισε
αντικείμενα
στο μουσείο
του ΓΣΠ



Ο Στέλιος Λεωνίδου δώρισε αντικείμενα στο μουσείο του ΓΣΠ

Ο παλαίμαχος και διακεκριμένος αθλητής το ΓΣΠ Στέλιος Λεωνίδου δώρισε για το υπό σύσταση μουσείο του ΓΣΠ ορισμένα αντικείμενα, ενθύμια σταδιοδρομίας του στον αθλητισμό. Έπαθλα ασπίδες, μετάλλια, κύπελλα και διπλώματα νικητών σε αγώνες, αθλητικές στολές, φόρμες και παπούτσια, όργανα γυμναστικής, επιστολές και ανακοινώσεις, προγράμματα αγώνων, κιτρινισμένα από

τον καιρό. Αυτά είναι μερικά από τα πολλά αντικείμενα που ξυπνούν αναμνήσεις και συγκεντρώνονται για να αποτελέσουν εκθέματα στο υπό σύσταση μουσείο του ΓΣΠ.

Ο παλαίμαχος αθλητής αποστάσεων του συλλόγου τα Παγκύπρια της Λευκωσίας και παράλληλα του γυμναστικού συλλόγου του Στροβόλου ο "Κεραυνός", Στέλιος Λεωνίδου παρέδωσε για τους

σκοπούς του μουσείου του ΓΣΠ προσωπικά του αντικείμενα, όπως έπαθλα, μετάλλια και διπλώματα.

Ο Στέλιος Λεωνίδου αναδείχθηκε επτά φορές παγκυπριονίκης, σε μόνο τέσσερα χρονιά την περίοδο 1960 μέχρι 1963, και ήταν ακαταμάχητος στα αγωνίσματα δρόμου ημιαντοχής 1500 μέτρων, και αντοχής 5000 μέτρων και 10,000 μέτρων.

Ο Στέλιος Λεωνίδου

Ο Στέλιος Λεωνίδου που είναι γέννημα του 1940 κατάγεται από τον Πάνω Αμιάντο, και από νεαρή ηλικία στα μαθητικά του χρονιά στην Σολέα έδειξε ότι θα είχε λαμπρό μέλλον αφού κέρδιζε συνεχώς στους μαθητικούς αγώνες της περιοχής του. Μετά το τέλος του απελευθερωτικού αγώνα 1955- 59 τον Δεκέμβριο του 1959 μετακινήθηκε στη Λευκωσία και έλαβε μέρος στους πρώτους ανεπίσημους παγκύπριους αγώνες και σημείωσε την πρώτη του νίκη. Θα πρέπει να αναφέρουμε ότι έτρεχε με τα χρώματα του Κεραυνού όταν αγωνιζόταν και προπονείτο με τον Ανδρέα Χατζηβασιλείου. Σημαντικό γεγονός στην σταδιοδρομία του αποτελεί όπου το 1961 ξεπέρασε του ρεκόρ του Στέλιου Κυριακίδη στα 5,000 μέτρα που ήταν τότε 15,55" που με την πρώτη του προσπάθεια έφερε 15,52 κατά την διάρκεια τους παγκύπριους επίσημους αγώνες στη Λεμεσό στο παλιό ΓΣΟ.

Το 1965 νυμφεύετε την επίσης αθλήτρια του ΓΣΠ Νίνα Κασσιανίδου που αγωνιζόταν στα 100 μετρά και στο μήκος. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα χνάρια του Στέλιου Λεωνίδου ακολούθησε παραλαμβάνοντας την σκυτάλη ο νεότερος γιος του Λεωνίδας ο οποίος μάλιστα είναι ο μοναδικός κάτοχος στην Κύπρο του τίτλου Six marathon finisher αλλά και του επισήμου μεταλλίου six star metal που απονέμετε σε αθλητές που συμμετείχαν και τερμάτισαν στους έξι μεγαλύτερους Μαραθωνίους του κόσμου.



Πυρός και
Υπερασφάλεια
Κατοικίας



Ασφάλιση
Οχημάτων-
Οδική Βοήθεια
Φροντίδα
Ατυχήματος



Ασφάλιση
Προσωπικών
Ατυχημάτων



Ασφάλιση
Επαγγελματικής
Ευθύνης



Θαλάσσης,
Μεταφορών
και Σκαφών
Αναψυχής



Ασφάλιση
Νοσοκομειακής
Περίθαλψης



Ασφάλιση
Αστικής
Ευθύνης



Χρηματο-
ασφάλεια

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Κήλημεντος 33, 1061 Λευκωσία, Τ.Θ. 25131, 1307 Λευκωσία, Τηλ.: 22 745745, Φαξ: 22 745746/7/8
E-mail: info@kentriki.com.cy www.kentriki.com.cy

ΛΕΜΕΣΟΣ

Άριστος Χρυσαστόμου Ασφαλιστικοί Πράκτορες Λτδ
Φιλοπομπένος 12, 3075 Λεμεσός, Τηλ.: 25 870252, Φαξ: 25 384744

ΛΑΡΝΑΚΑ

S. Koukounis Insurance Agency & Consultants Ltd
Γ. Αραδιώτη & Γρ. Αυθεντίου, Γρ. 16, Akamía Centre, 6016 Λάρνακα, Τ.Θ. 40622, 6306 Λάρνακα
Τηλ.: 24 625177, Φαξ: 24 628371, E-mail: koukrent@spidernet.com.cy

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ

Μαρκαντώνιου Βραγαδίνου 9, Κατ. 1+2, 8035 Πάφος, Τηλ.: 26 821333, Φαξ: 26 222491

ΠΑΛΛΙΟΜΕΤΟΧΟ

Th. & L. Thomas Insurance Consultants Ltd
Μεγ. Αλεξάνδρου 27, 2682 Παλιόμετοχο, Τηλ.: 22 833387, Φαξ: 22 833322



Κεντρική
Ασφαλιστική

Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

**ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ**