



ISSN 1450281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 1^ο 2021



Χρυσή πάλι η Ιωαννίδου



Δίδυμες για ...Τόκιο



Πρόγραμμα Επιβράβευσης Καρτών

**Έχεις κάρτα της
Ελληνικής Τράπεζας;**

**Έχεις άμεση επιστροφή
χρημάτων!**

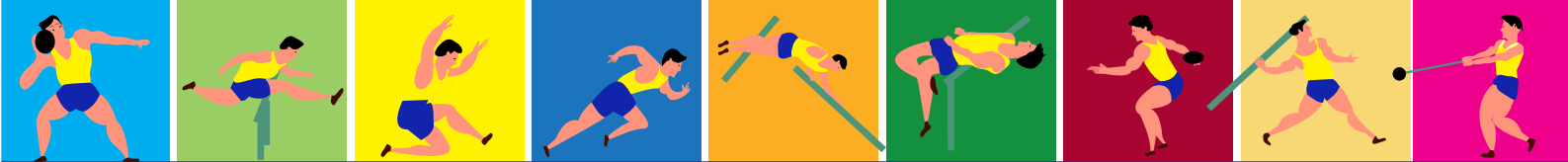
Κατέβασε το Mple Rewards app τώρα!



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ



ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 1^ο
ΕΤΟΣ 2021

Εκδίδεται από την

**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21. Β110-112
2025 Στρόβολος

Τηλ.: +357 22449825

Φαξ: +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Περικλής Μάρκαρης

Συντακτική ομάδα:

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Αργύρης Αργυρού

Φωτό:

Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση

με αναφορά στην πηγή

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Ελπιδοφόρο ξεκίνημα για δίδυμες	5
Συνέντευξη Φιλίππας Φωτοπούλου	6-7
Συνέντευξη Ολίβιας Φωτοπούλου	8-9
Καλή εμφάνιση	10
Παγκύπριο ρεκόρ η Φιλίππα Φωτοπούλου	12
Παγκύπριο ρεκόρ η Ολίβια Φωτοπούλου	14
Χρυσή η Στυλιάνα Ιωαννίδου	16-17
Αργυρό μετάλλιο ο Φιλίππα Φωτοπούλου	18-19
Πρώτη εμφάνιση Μίλαν Τραϊκόβιτς	20
Εντατική προετοιμασία	25
Αναβολή Μεσογειακών Αγώνων κάτω των 23 χρόνων	26
Από το Μπρούνο Τζάουλι στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	27-28
Επανεμφάνιση Βασίλη Κωνσταντίνου	29
Συνεχίζει η KEAN χορηγός της ΚΟΕΑΣ	30
Αποφάσεις Διοικητικού Συμβουλίου	31
Μήνυμα Καραμαρίνοφ	32
Γυμναστικός Σύλλογος Πράξανδρος	33-42



Περικλής Α. Μάρκαρης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου.

Μετά από πέντε μήνες απαγόρευσης λόγω της πανδημίας COVID-19 και των σχετικών υπουργικών διαταγμάτων, επιτράπηκε από 1η Απριλίου 2021 ξανά η διεξαγωγή αγώνων ατομικών ολυμπιακών αθλημάτων στην Κύπρο, έστω και με αυστηρούς περιορισμούς.

Κατόπιν έγκαιρου νέου προγραμματισμού και επιδεικνύοντας καλά αντανakλαστικά, οργανώσαμε μια σειρά από ημερίδες και αγώνες στίβου, προσφέροντας την ευκαιρία σε πολυάριθμους αθλητές και αθλήτριες μας να επανέλθουν σε αγωνιστική δράση.

Τα αποτελέσματα, ειδικά στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες ήταν εντυπωσιακά. Νέες παγκύπριες επιδόσεις, επίτευξη ορίων για παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, κατάρριψη επιδόσεων αγώνων και ατομικά ρεκόρ συνέθεσαν το πρόσφατο στιβικό σκηνικό.

Ξεχώρισαν οι επιδόσεις των νεαρών σφυροβόλων Βαλεντίνας Σάββα και Αιμιλίας Κολοκοτρώνη και της υψίστριας Στυλιάννας Ιωαννίδου, οι οποίες πέτυχαν επιδόσεις που συγκαταλέγονται

ανάμεσα στις καλύτερες στον κόσμο, στις συγκεκριμένες ηλικιακές κατηγορίες.

Οι παρουσίες αθλητών μας σε διεθνή μίτινγκ και αγώνες συνεχίστηκαν και κορυφώθηκαν με το αργυρό μετάλλιο του Γιώργου Κονιάρáκη στην δισκοβολία K23, στο Ευρωπαϊκό Χειμερινό Κύπελο Ρίψεων που πραγματοποιήθηκε στο Σπλιτ της Κροατίας. Οι δίδυμες αδερφές Ολίβια και Φίλιππα Φωτοπούλου συνέχισαν την ανοδική τους πορεία που χάραξαν από την αρχή της σεζόν, ενώ η Ελένη Αρτυματά έδειξε ότι βρίσκεται σε εξαιρετική κατάσταση.

Πλέον οι αθλητές και οι αθλήτριες μας εισέρχονται στην τελική ευθεία της προετοιμασίας τους για το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανδρών-Γυναικών και το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Στίβου Γ' Κατηγορίας, το οποίο θα διοργανώσουμε στις 19 και 20 Ιουνίου 2021 στη Λεμεσό. Μέγιστος στόχος της κυπριακής οικογένειας του στίβου είναι η οργανωτική επιτυχία, συνοδευόμενη από αγωνιστική επιτυχία και άνοδο της Εθνικής Ομάδας στη Β' Κατηγορία.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος:	Περικλής Μάρκαρης
Επίτιμος Πρόεδρος:	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος:	Γιώργος Π. Μιτσίδης
Γενικός Γραμματέας:	Κυριάκος Μιχαήλ
Ταμίας:	Κωστάκης Μιτσίδης
Μέλη:	Ελενίτσα Γεωργίου Γιώργος Γεωργίου Χρυσόστομος Γεμέττας Δήμος Καλλινίκου Ελένη Κωνσταντινίδου Φοίβος Κωνσταντινίδης Άκης Λάμπρου Γιαννάκης Πότσος Νικόλας Τασσού Εύη Τσολάκη Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Μάριος Χατζημιτσής Κάλλη Χατζηϊωσήφ Αντώνης Γεωργαλλίδης, Πρόεδρος Τ.Ε.



ΟΙ ΔΙΔΥΜΕΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Ελπιδοφόρο ξεκίνημα

Με παγκύπρια ρεκόρ στον κλειστό

Με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ξεκίνησαν οι δίδυμες αδελφές Ολίβια και Φιλίππα Φωτοποπούλου τη χρονιά 2021. Βρισκόμενες στην Ισπανία και προπονούμενες με τον Rafael Blanquer αφοσιωμένες πλέον στον αθλητισμό τα δίδουν όλα προκειμένου να βελτιώνονται συνεχώς και βήμα -βήμα να φθάσουν εκεί που στοχεύουν και να εκπληρώσουν τα όνειρά τους έχοντας την πλήρη στήριξη της οικογένειάς τους. Κατάφεραν και οι δύο τους να πετύχουν παγκύπρια ρεκόρ στον κλειστό στίβο.

Η Ολίβια στα 200μ. με 23.63 και η Φιλίππα στο μήκος με 6.53.

Οι δύο αδελφούλες μέσα σε λίγο χρόνο κατάφεραν να προσαρμοστούν στις ισπανικές συνθήκες και τις απαιτήσεις του προπονητού τους. Αυτό είναι πολύ σημαντικό γιατί θα τους επιτρέψει ν' με μεγαλύτερη συνέπεια ασχοληθούν και ν' αφοσιωθούν σε αυτό που αγαπούν θέτοντας ψηλούς στόχους.

Σε συνεντεύξεις τους που θα δημοσιεύσουμε στη συνέχεια, τονίζουν ότι είναι αποφασισμένες να δουλέψουν σκληρά και να δώσουν όλες τους τις δυνάμεις ώστε ν' ανταμειφθούν με επιτυχίες και σημαντικές επιδόσεις.



Οι δίδυμες αδελφές Ολίβια και Φιλίππα Φωτοπούλου που ξεκίνησαν εντυπωσιακά τη νέα χρονιά



Η ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΓΣΠ ΣΤΟ ΜΗΚΟΣ

‘Όνειρό μου η Ολυμπιάδα

Στόχος επιτυχία νέου παγκυπρίου ρεκόρ

Η Φιλίππα Φωτοπούλου ξεκίνησε εντυπωσιακά τη νέα χρονιά στον κλειστό στίβο σημειώνοντας νέο παγκύπριο ρεκόρ με 6μ.52μ. Η αθλήτρια του ΓΣΠ βρίσκεται στην Ισπανία μαζί με την αδελφή της Ολίβια στην Ισπανία όπου προπονούνται έχοντας θέσει ψηλούς στόχους. Σε συνέντευξη της στο περιοδικό μας μεταξύ άλλων τόνισε:

- ‘Όνειρο της να συμμετάσχει σε Ολυμπιακούς αγώνες και θα προσπαθήσει να κάμει το όνειρό της πραγματικότητα αν είναι δυνατό φέτος.
- Τη συνεχή βελτίωση των επιδόσεων της και τη δημιουργία νέων ρεκόρ.
- Σημαντική είναι η βοήθεια των γονιών της σε αυτή την προσπάθεια.
- ‘Ηθελε να καταρρίψει το ρεκόρ της μητέρας της Μαρίας Δράκου στο μήκος και το πέτυχε.
- Είναι πολύ σημαντικό το ότι προπονείται με τη διδυμη της αδελφή την Ολίβια γιατί βοηθά η μια την άλλη.

Να δούμε τι μας είπε στη συνέντευξη.

Πολύ καλό ξεκίνημα

-Ξεκίνησες εντυπωσιακά το 2021 στο κλειστό στίβο με την αδελφή Πού οφείλεται αυτό;

Πιστεύω ότι η εμφάνιση μου στο κλειστό στίβο οφείλεται στη πίστη που έχω στον εαυτό μου, και στη σκληρή δουλειά που έχω κάνει μέχρι τώρα. Επίσης τα συνεχόμενα σταθερά άλματα μου έχουν δείξει ότι η δουλειά που έκανα και το χρόνο που αφιέρωσα σε αυτό που αγαπώ όχι μόνο φέτος αλλά από πέρσι, δείχνει ότι οι κόποι έχουν αποδώσει και μου δίδουν ελπίδες για το μέλλον.

-Τι ρόλο έπαιξε η αλλαγή της χώρας προετοιμασίας και προπονητή και πως πήρατε αυτή την απόφαση;

Η αλλαγή της χώρα και η αλλαγή του προπονητή ήταν ρίσκο μεγάλο, που σήμερα με κάνει περήφανη που πήρα αυτή την απόφαση. Έχω βρει τον εαυτό μου, που είναι και το πρώτο βήμα προς την επιτυχία. Την απόφαση την πήρα γιατί είδα ότι δεν θα βελτιωνόμουν και έχασα ταυτόχρονα την πίστη στον εαυτό μου. Όταν έκανα εμφάνιση σε αγώνα είχα τρομερό φόβο που

δε με βοηθούσε έτσι ώστε να φέρω αποτελέσματα. Βέβαια αυτό οφείλεται στη προπόνηση που ακολούθησα. Έβλεπα ότι δε με βοηθούσε ούτε μου ανέβαζε την αυτοπεποίθηση να πετύχω καλά αποτελέσματα. Έτσι είπα στον εαυτό μου ότι θα κάνω μια αλλαγή, γιατί ήθελα κάτι καλύτερο.

- Πόσες ώρες προπονείσαι καθημερινά;

-Καθημερινά προπονούμε από 4 μέχρι 6 ώρες.

-Υπήρξαν αλλαγές στον τρόπο προπόνησης;

Φυσικά και υπήρξαν αλλαγές στον τρόπο προπόνησης και μάλιστα πολλές. Η μία από αυτές είναι το γεγονός ότι προπόνηση δε κάνω μόνη μου, ο προπονητής μου είναι συνεχώς εκεί. Στα βάρη κάνω διάφορες ασκήσεις οι οποίες όχι μόνο με δυναμώνουν, αλλά βοηθούν και στην τεχνική του τρεξίματος μου. Διανύω πολλά μέτρα στις προπονήσεις, πράγμα που μου δίνει αντοχή και οι συνεχείς αγώνες δε με κουράζουν.

- Σε λίγο καιρό μπαίνουμε στον ανοικτό στίβο . Τι να περιμένουμε;

-Περιμένω πως και πως τον ανοικτό στίβο. Από μένα να περιμένετε καλύτερη επίδοση από το κλειστό στίβο. Ένα ατομικό ρεκόρ, το θέλω πολύ. Πιστεύω ότι όταν επιζητάς κάτι πολύ, γίνεται πραγματικότητα.

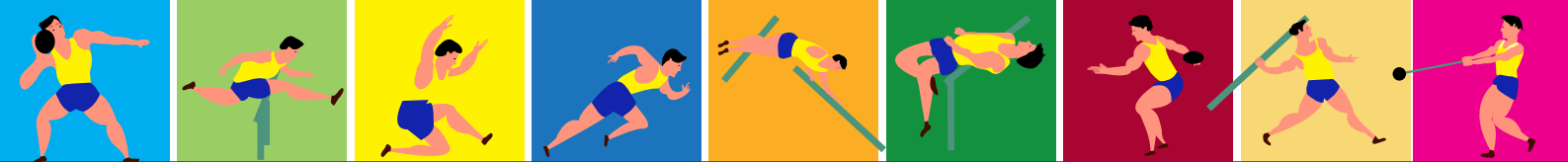
Ολυμπιακοί αγώνες

- Τι στόχους έχεις βάλει με τον προπονητή

Με τον προπονητή μου έχουμε βάλει στόχο μια καλύτερη επίδοση στον ανοικτό στίβο, η οποία θα με βοηθήσει σε μια καλή παρουσία στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανδρών Γυναίκων και το Ευρωπαϊκό Ομάδων. Επίσης αν όλα πάνε καλά γιατί όχι και οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Οι Ολυμπιακοί Αγώνες είναι ένα όνειρο που το έχει κάθε αθλητής, και θα ήθελα πολύ να μπορέσω να κάνω τη παρουσία μου στο μήκος με τα χρώματα της χώρας μας.

-Πόσο ρόλο παίζει η οικογένεια σου που προέρχονται από το χώρο του στίβου

Σημαντική
η βοήθεια
της οικογένειας
στη μεγάλη
της προσπάθεια



ΦΙΛΙΠΠΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ



Η Φιλίππα Φωτοπούλου σ' εντυπωσιακό άλμα στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού

Παίρνει δύναμη από τη δίδυμη αδελφή της Ολίβια που τρέχει 100μ. και 200μ.

Με το στίβο μόνο η μητέρα μου ασχολήθηκε από το παιδικά της χρόνια μέχρι την ηλικία των 18. Για μένα η μητέρα μου ήταν ένα πρότυπο. Ήταν κάτι που με βοήθησε να πάρω την απόφαση ν' ασχοληθώ με το στίβο. Δεν είναι τυχαίο που διάλεξα το μήκος, η επιλογή ήταν περισσότερο συναισθηματική και είχε να κάνει λιγότερο με τις δυνατότητες μου. Ήθελα να της καταρρίψω το ρεκόρ που είχε στο μήκος. Ήταν κάτι που μου έδινε κάθε μέρα κίνητρο. Τα κατάφερα και νιώθω μεγάλη χαρά. Ο πατέρας μου ασχολείται με το ποδόσφαιρο σε επαγγελματικό επίπεδο και μαθαίνει πολλά για το στίβο. Ο πατέρας μου με βοηθάει πολύ στη ψυχολογία και είναι πολύ σημαντικό γιατί με βοηθάει ώστε να κάνω καλές εμφανίσεις στους αγώνες. Προέρχομαι από μια αθλητική οικογένεια και μέσα στο σπίτι το αθλητικό πνεύμα υπάρχει.

Η πανδημία

-Πόσο η πανδημία επηρέασε την όλη προετοιμασία και συμμετοχή σε αγώνες

- Επηρέασε πολύ στις προπονήσεις, αλλά και ψυχολογικά. Όμως δεν έχασα τη ψυχραιμία και τις ελπίδες μου ότι θα έλθουν καλύτερες μέρες. Ο προπονητής κατάφερε να αλλάξει τις προπονήσεις και να μας κρατήσει μαζί με την αδελφή μου σε καλή φυσική κατάσταση η οποία θα μας βοηθούσε να μπορούμε δυνατά στις προπονήσεις σε κανονικές συνθήκες. Από την άλλη η πανδημία με έκανε να καταλάβω το ποσό πολύ ήθελα να πετύχω τους στόχους μου και το πόσο πολύ αγαπώ αυτό που κάνω.

-Πόσο βοηθά η μια αδελφή την άλλη;

Η αδελφή μου είναι το άλλο μου μισό. Δεν είναι μόνο αδελφή μου αλλά είναι και η καλύτερη μου φίλη, η αγαπημένη μου συναθλήτρια, ο μεγαλύτερος αντίπαλος στους αγώνες, όταν τρέχουμε τα 100 μέτρα. Έχουμε μεγαλώσει μαζί, και έχουμε φτάσει στο σημείο όπου μόνο μια μάτια να κάνει η μια στην άλλη ξέρουμε πολύ καλά τι σκέφτεται η κάθε μια, δεν χρειάζεται να ανταλλάξουμε λόγια. Χαίρομαι πολύ που κάνουμε μαζί προπόνηση και έχουμε τους ίδιους στόχους στο χώρο του αθλητισμού. Αυτό για μένα είναι ακόμα ένα πλεονέκτημα, γιατί μου δίνει τη δύναμη να συνεχίσω και να μην τα παρατήσω ποτέ, μέχρι να πετύχω το στόχο μου.



Η ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΓΣΠ ΣΤΑ 100Μ. ΚΑΙ Στόχος η Ολυμπιάδα

Η συνεχής βελτίωση, οι νέες επιδόσεις και το ρεκόρ

Με το καλύτερο τρόπο ξεκίνησε τη χρονιά 2021 η πρωταθλήτρια του ΓΣΠ στα 100μ. και 200μ. Ολίβια Φωτοπούλου στον κλειστό στίβο σημειώνοντας παγκύπρια ρεκόρ, στα 200μ. με 23.63. Η Ολίβια βρίσκεται στην Ισπανία εδώ και σχεδόν δύο χρόνια με την αδελφή της και προπονούνται με τον Rafael Blanquer, με τις όποιες δυσκολίες που υπάρχουν λόγω της πανδημίας, θέτοντας μάλιστα πολύ ψηλούς στόχους

- Να συμμετάσχει στη φετινή Ολυμπιάδα του Τόκιο
- Να βελτιώνεται συνεχώς επιτυγχάνοντας νέες επιδόσεις και ρεκόρ
- Η αλλαγή του προπονητή ήταν σωστή και έφερε τις πρώτες επιτυχίες
- Η βοήθεια των γονιών της είναι σημαντική
- Η πανδημία πλήγμα για τον αθλητισμό

Η συνέντευξη της στο περιοδικό της ομοσπονδίας έχει ως ακολούθως:

Ξεκίνησες εντυπωσιακά το 2021 στο κλειστό στίβο σημειώνοντας παγκύπριο ρεκόρ στα 200μ. Πού οφείλεται αυτό;

Ξεκίνησα τη χρονιά πολύ δυναμικά σημειώνοντας ατομικά ρεκόρ και στα δυο μου αγωνίσματα με 7.35 στα 60μ και 23.63 στα 200μ (στο οποίο κατέρριψα το Παγκύπριο ρεκόρ 3 φορές). Αυτό οφείλεται όχι μόνο στη καλή φυσική κατάσταση αλλά, στη καλή ψυχολογία και θέληση προκειμένου να βελτιώνομαι συνεχώς.

Τι ρόλο έπαιξε η αλλαγή της χώρας προετοιμασίας, προπονητή και πως πήρατε αυτή την απόφαση;

Είχα πάρει την απόφαση να αλλάξω προπονητή γιατί ήθελα να κάνω προπόνηση η οποία είναι ιδανική για μένα και στα πρόσωτά μου. Επίσης η σχέση αθλητή και προπονητή πρέπει να είναι εμπιστευτική και να έχουν και οι δύο τους ίδιους στόχους και απαιτήσεις από τους αγώνες. Γενικά να έχουν και οι δυο τον ίδιο στόχο. Με έχει βοηθήσει πάρα πολύ η αλλαγή χώρας και προπονητή. Είμαι πολύ χαρούμενη που πήρα αυτό το ρίσκο. Ο προπονητής μου Rafael Blanquer είναι στο πλευρό μου από την πρώτη στιγμή και με τις προπονήσεις του βλέπω και νιώθω ότι

βελτιώνομαι σταδιακά. Πιστεύει σε μένα και μου το δείχνει κάθε μέρα. Προπονούμαι με αθλητές που έχουν τους ίδιους στόχους με μένα και το κλίμα μέσα στην ομάδα είναι πολύ θετικό γιατί συνεργαζόμαστε όλοι μαζί για να φτάσουμε στο επόμενο επίπεδο.

Πόσες ώρες προπονείσαι την ημέρα;

Κάθε εβδομάδα έχω 3 διπλές προπονήσεις και 3 μονές και την Κυριακή ρεπό. Στις διπλές προπονήσεις προπονούμαι 5 ώρες και στις μονές 3 ώρες.

Υπήρξαν αλλαγές στον τρόπο προπόνησης;

Υπήρξαν πολλές αλλαγές στο τρόπο προπόνησης και μέσα από αυτές τις αλλαγές έχω γίνει πιο δυνατή, πιο σταθερές στους χρόνους μου. Κάνω τρία διαφορετικά προγράμματα βαρών, αντοχή στην ταχύτητα και προπόνηση στην ταχύτητα. Πραγματοποιώ αλτικά καθώς και περάσματα από εμπόδια για να βελτιώσω την τεχνική μου.

Σε λίγο καιρό μπαίνουμε στον ανοικτό στίβο. Τι να περιμένουμε;

Σε κάθε αγώνα που τρέχω περιμένω να κάνω καλύτερους χρόνους από την προηγούμενη χρονιά. Θέλω να σημειώσω ατομικά ρεκόρ και στον ανοικτό στίβο.

Ποιους στόχους έχεις θέσει με τον προπονητή σου;

Απώτερος στόχος είναι οι Ολυμπιακοί αγώνες για αυτή τη χρονιά και να βελτιώσω τις επιδόσεις μου όσο πιο πολύ μπορώ.

Πόσο ρόλο παίζουν οι γονείς σου που προέρχονται από το χώρο του αθλητισμού;

Είμαστε μια αθλητική οικογένεια καθώς η μητέρα μου ήταν πρωταθλήτρια μήκους και ο πατέρας μου είναι προπονητής φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο. Οι γονείς μου καταλαβαίνουν πολλά πράγματα στα αθλητικά και προσπαθούν να με βοηθήσουν όσο πιο πολύ μπορούν. Είναι πάντα δίπλα μου και με στηρίζουν ψυχολογικά και οικονομικά.

Μου έχει
αλλάξει η
ψυχολογία
για θέληση



200M. ΟΛΙΒΙΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ του Τόκιο



Η Ολίβια Φωτοπούλου κόβει πρώτη το νήμα σε μια από τις κούρσες που έλαβε μέρος

Σημαντική η βοήθεια της οικογένειας

Πόσο η πανδημία επηρέασε την όλη προετοιμασία και συμμετοχή σε αγώνες;

Η πανδημία έχει επηρεάσει την προπόνηση πάρα πολύ την προηγούμενη χρονιά και φέτος τον χειμώνα. Πέρσι είχε κλείσει η Βαλένθια και δεν μπορούσαμε να βγούμε έξω από το σπίτι τρεις μήνες. Μέναμε στο σπίτι του προπονητή μας μαζί με ακόμη δυο συναθλητρίες μας και κάναμε προπονήσεις στο γκαράζ το οποίο ήταν κλειστό. Βάζαμε τα στρώματα των κρεβατιών για να κάνουμε αλτικά και χρησιμοποιούσαμε βαράκια και ζώνες που είχαν κιλά για να κάνουμε τα βάρη μας μέσα στο σπίτι.

Μετά από τους τρεις μήνες άνοιξε το γήπεδο αλλά μόνο για τους ισπανούς αθλητές της εθνικής ομάδας. Οπότε οι διεθνείς ή αθλητές έτρεχαν η ώρα 7 το πρωί για 2 εβδομάδες στο πάρκο (7-10 το πρωί ήταν οι επιτρεπόμενες ώρες για να βγούμε έξω).

Φέτος όλο το χειμώνα κάναμε προπονήσεις στο πάρκο και 2 εβδομάδες πριν να ξεκινήσουν οι αγώνες του κλειστού στίβου, κάναμε προπονήσεις στον κλειστό. Διεξήχθησαν αγώνες στην Ισπανία καθώς τηρούσαν όλους τους κανόνες υγιεινής. Με τον μάνατζερ μου φέτος κατάφερα να αγωνιστώ και στο εξωτερικό. Κάναμε πολλά τεστ κορονοϊού και τα ταξίδια εν καιρό πανδημίας δεν είναι εύκολα. Οι αγώνες στο εξωτερικό ήθελαν 3-4 τεστ και όταν είσαι σε μια ξένη χώρα έχεις το άγχος να μείνεις υγιής και να επιστρέψεις σπίτι σου χωρίς κανένα σύμπτωμα.

Πόσο βοηθά η μια αδελφή την άλλη;

Με την αδερφή μου είμαστε μαζί από την πρώτη μέρα που γεννηθήκαμε και από τότε τα κάνουμε όλα μαζί. Είναι το άλλο μου μισό και έχω μάθει να τα κάνω όλα μαζί της. Μπορεί να αγωνιζόμαστε σε διαφορετικά αγωνίσματα αλλά προπονούμαστε μαζί και βοηθάμε η μια την άλλη. Δεν είναι μόνο η αδερφή μου είναι και η καλύτερη μου φίλη η οποία με καταλαβαίνει και με νιώθει.



Οι δίδυμες αδελφές Ολίβια και Φιλίππα μετά από κάποιους αγώνες που συμμετείχαν σε πολύ ωραίο φωτογραφικό στιγμιότυπο

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΓΑΝΔΗΣ

Καλή εμφάνιση διδύμων

Στα 60 μέτρα και στο μήκος

Ακόμα μία καλή εμφάνιση κατέγραψαν στο ενεργητικό τους στη φετινή περιοδεία τους στον κλειστό στίβο οι δίδυμες αδελφές Φωτοπούλου. Στις 13 Φεβρουαρίου συμμετείχαν για πρώτη φορά στο ίδιο μίτινγκ, αγωνιζόμενες στη Γάνδη. Πρώτη ξεκίνησε τις προσπάθειές της η Φιλίππα Φωτοπούλου στο άλμα σε μήκος, καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση με καλύτερο άλμα στα 6,46μ. Θυμίζουμε ότι η Φιλίππα πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ κλειστού στίβου στο Ντόρτμουντ με 6,52μ. Κατά σειρά τα άλματα της 24χρονης πρωταθλήτριάς μας ήταν: 6,16μ., 6,46μ., άκυρο, άκυρο, 6,16μ., άκυρο.

Η Ολίβια Φωτοπούλου είχε και διπλή υποχρέωση σε λιγότερο από μιάμιση ώρα, στα 60μ. και μάλιστα έτρεξε και τις δύο κούρσες ακριβώς στον ίδιο χρόνο, 7.38! Η Ολίβια κέρδισε τον πρώτο ημιτελικό χωρίς ιδιαίτερη δυσκολία, όμως στον τελικό κατετάγη δεύτερη, πίσω από τη Βελγίδα Ράνι Ρόσιους, η οποία κέρδισε με 7.37. Το 7.37 είναι και το φετινό ρεκόρ στην απόσταση για την 24χρονη πρωταθλήτριά μας, η οποία πέτυχε δύο φορές παγκύπριο ρεκόρ στα 200μ., ρίχνο-

ντάς το στο 23.81.

«Ήταν μία εξαιρετική κούρσα ο τελικός, ο οποίος κρίθηκε στο φώτο – φίνις. Πέσαμε μαζί με τη Βελγίδα στον τερματισμό και δυστυχώς οι διοργανωτές έδωσαν τη νίκη στη συμπατριώτισσά τους. Το άσχημο στο γήπεδο ήταν η πολύ χαμηλή θερμοκρασία, μόλις στον ένα βαθμό κελσίου, που επηρέασε στη σωστή προθέρμανση. Ωστόσο, η επίδοσή μου με ικανοποιεί και είναι σημαντικό ότι παραμένω σταθερή και ελπίζω σύντομα να τρέξω ακόμα γρηγορότερα», μας μετέφερε από τη Γάνδη η Ολίβια Φωτοπούλου.

Χαρούμενη για το αποτέλεσμα και την εμφάνισή της ήταν και η Φιλίππα Φωτοπούλου, αναφέροντας: «Στο δικό μου αγώνισμα είναι σημαντικό να υπάρχει στην εξέδρα ο προπονητής σου, για να σου δίνει τις κατάλληλες οδηγίες για να βελτιώνεσαι από άλμα σε άλμα. Δυστυχώς για μένα, δεν είχα τον προπονητή μου σήμερα κοντά μου, και παρά το ότι είχα μία ενόχληση στη φτέρνα, έκανα αρκετά καλές προσπάθειες και είμαι χαρούμενη με τα 6,46μ. Πιστεύω στον εαυτό μου και θα συνεχίσω με το κεφάλι ψηλά».

Συνεχής και έγκυρη πληροφόρηση για φορολογικά θέματα

www.deloitte.com/cy/tax



Μηνιαίες Φορολογικές Εκπομπές (Tax Webcasts)

Πεντάλεπτες ενημερώσεις σχετικά με τις σημαντικότερες φορολογικές αλλαγές που επηρεάζουν την Κύπρο, από τον Πιερή Μάρκου, Επικεφαλή του Τμήματος Φορολογικών και Νομικών Υπηρεσιών, Deloitte Κύπρου



Ψηφιακά

Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Tax Alerts)
Εφαρμογή (application) tax@hand
World Tax Advisor
Domicile Test



Έντυπες Εκδόσεις

Οδηγός για Φορολογικές Πληροφορίες



Συνέδρια / Παρουσιάσεις

Σεμινάρια και παρουσιάσεις σχετικά με τις φορολογικές εξελίξεις από την ομάδα της Deloitte Academy
Κλαδικά συνέδρια



Η Φιλίππα Φωτοπούλου

1	Filippa Fotopoulou 🇬🇷 ♀ 24 ans	6m46
2	Hilary Kpatcha 🇫🇷 ♀ 22 ans CA BALMA	6m30
3	Rougui Sow 🇫🇷 ♀ 25 ans NANTES METROPOLE ATHLETISME*	6m22
4	Agathe Bougouin 🇫🇷 ♀ 21 ans ATHLETIC TROIS TOURS*	5m98
5	Heather Arneton 🇫🇷 ♀ 18 ans ENTENTE FRANCONVILLE CESAME VA	5m86
6	Laila Lacuey 🇪🇸 ♀ 20 ans	5m85

ΦΙΛΙΠΠΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Παγκύπριο ρεκόρ με 6.46μ.

Κατέρριψε το ρεκόρ της Λάμπρου στο μήκος

Ρεκόρ που κρατούσε εδώ και 45 χρόνια (!!!) κατέρριψε στις 22 Ιανουαρίου η Φιλίππα Φωτοπούλου του ΓΣΠ.

Η 24χρονη πρωταθλήτριά πέτυχε άλμα στα 6,46μ., καταρρίπτοντας αρχικά την ατομική της επίδοση στον κλειστό στίβο (6,34μ., 2017) και έγινε η νέα κάτοχος του παγκύπριου ρεκόρ. Το προηγούμενο ρεκόρ κατείχε η Μαρούλα Λάμπρου – Τελώνη του ΓΣΟ από τις 7 Φεβρουαρίου 1976, που ήταν 6,42μ. και το πέτυχε στο Βουκουρέστι.

Η Φιλίππα Φωτοπούλου πέτυχε το ρεκόρ στη δεύτερη προσπάθειά της, ενώ στην τρίτη πέταξε και πάλι πάνω από το ρεκόρ της Λάμπρου, στα 6,44μ. Το 6,46μ. ήταν αρκετό για να της χαρίσει την πρώτη θέση στον αγώνα.

«Γράφοντας ιστορία σε κάνει να νιώθεις ωραία. Όταν σπά-

ζεις και ρεκόρ 45 χρόνων σε κάνει να νιώθεις ακόμα πιο όμορφα. Κι όταν μάλιστα σπάζεις το ρεκόρ μίας από τις σπουδαιότερες αθλήτριες του μήκους που έχει δει ποτέ η Κύπρος...

Με κάνει να νιώθω ακόμα πιο ωραία όταν ξέρω πως η μητέρα μου συνήθιζε να ανταγωνίζεται με αυτήν τη σπουδαία αθλήτρια. Νέα ατομική επίδοση, νέο εθνικό ρεκόρ, πρώτη νίκη ως επαγγελματίας, δεν θα μπορούσα να ζητήσω καλύτερη αρχή (στη χρονιά)», ήταν η ανάρτηση της Φιλίππας Φωτοπούλου στο facebook μετά την επιτυχία της.

Η πρωταθλήτριά μας έλαβε μέρος στο 2ο διεθνές μίτινγκ στο Μιραμάς της Γαλλίας και πέτυχε τον πρώτο μεγάλο στόχο στη σεζόν, τη βελτίωση της ατομικής της επίδοσης.

Συνέχεια στα ρεκόρ

Δεύτερος αγώνας στη χρονιά, δεύτερη ατομική επίδοση και δεύτερο παγκύπριο ρεκόρ για τη Φιλίππα Φωτοπούλου, στο άλμα σε μήκος του κλειστού στίβου. Την Κυριακή (7/2/21) η 24χρονη πρωταθλήτριά μας έλαβε μέρος στη διεθνή διοργάνωση «PSD Bank Indoor Meeting Dortmund», το οποίο ανήκει στην κατηγορία World Athletics Indoor Tour – Bronze και περιλαμβάνεται στην κατηγορία Δ των αξιολογημένων διοργανώσεων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου. Η Φιλίππα Φωτοπούλου, στο δεύτερο μόλις άλμα της κατάφερε να πετάξει και να προσγειωθεί στα 6,52μ., καταρρίπτοντας το δικό της παγκύπριο ρεκόρ στον κλειστό στίβο, το οποίο πέτυχε στις 22 Ιανουαρίου 2021 στην πόλη Μιραμάς της Γαλλίας και ήταν 6,46μ.



PRESTIGE
VIP SERVICES



CONCIERGE SERVICES ON DEMAND
#LuxuryReinvented



T. 25 322055
www.prestigecy.com



Η ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΡΙΑ ΤΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΟΛΙΒΙΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Νέο Παγκύπριο ρεκόρ στα 200μ. κλειστού

Πρόκριση στο Ευρωπαϊκού Κλειστού στα 60μ.

Σε πολύ καλή κατάσταση η Ολίβια Φωτοπούλου. Μετά το 7.40 που πέτυχε στα 60μ. το στις 16 Ιανουαρίου που της εξασφάλισε συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στο Τόρουν της Πολωνίας, στις 17 του ίδιου μήνα κατάφερε να πετύχει νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 200μ. κλειστού! Τρέχοντας στο μίτινγκ «Campeonato Autonómico de Combinadas Absoluto – Master P.C. 2021» στη Βαλένθια, τερμάτισε την απόσταση σε 23.85, που αποτελεί ατομική επίδοση, αλλά και παγκύπριο ρεκόρ. Το προηγούμενο ρεκόρ στα 200μ. κλειστού γυναικών κατείχε η Άντρη Σιάλου, με 23.96 από τις 17 Φεβρουαρίου 2002 στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας του Πειραιά.

Πρόκριση

Η Φωτοπούλου ξεκίνησε με τον καλύτερο τρόπο τη χρονιά 2021. Η πρωταθλήτριά μας στους δρόμους ταχύτητας εξασφάλισε την πρόκρισή της για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, το οποίο θα διεξαχθεί στις 5-7 Μαρτίου στο Τόρουν της Πολωνίας. Στο μίτινγκ «Campeonato Autonómico de Combinadas Absoluto – Master P.C. 2021», που διεξήχθη στις 16 Ιανουαρίου στη Βαλένθια, όπου ζει και προπονείται, κάλυψε την απόσταση των 60μ. σε 7.40, που είναι ακριβώς και το όριο που της εξασφαλίζει συμμετοχή για το Ευρωπαϊκό του Τόρουν.

Πιο γρήγορη

. Το Σάββατο, 23 Ιανουαρίου 2021, έλαβε μέρος στον δεύτερο αγώνα της στον κλειστό στίβο και κατάφερε, για μία ακόμα φορά, να βελτιώσει το ατομικό της ρεκόρ, καλύπτοντας την απόσταση των 60μ. σε 7.38.

Λαμβάνοντας μέρος στο τοπικό μίτινγκ «Gran Premio Internacional de Pista Cubierta Ciudad de Valencia P.C. 2021», η Φωτοπούλου μπήκε για πρώτη φορά φέτος στη διαδικασία της διπλής κούρσας. Το απόγευμα (16:15) συμμετείχε στις δύο ημιτελικές σειρές, και βγήκε νικήτρια στην πρώτη με 7.41, που ήταν και ο καλύτερος χρόνος από τις συμμετέχουσες. Αργότερα, στις 18:30 στήθηκε στον 5ο διάδρομο του τελικού και κατάφερε να τρέξει ακόμα γρηγορότερα την απόσταση των 60μ., τερματίζοντας στην πρώτη θέση με 7.38.



Και νέο ρεκόρ

Θαυμάσια παρουσία είχε το σαββατοκύριακο 20,21 Φεβρουαρίου η Ολίβια Φωτοπούλου, η οποία έλαβε μέρος (εκτός συναγωνισμού) στο Εθνικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου της Ισπανίας, το οποίο διεξήχθη στη Μαδρίτη. Η 24χρονη πρωταθλήτριά μας σημείωσε νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 200μ., κατεβάζοντάς το στα 23.63, ενώ την Κυριακή έτρεξε ακόμα γρηγορότερα τα 60μ., τερματίζοντας σε 7.35!

Στην τρίτη κούρσα της στα 200μ. για φέτος, κατέρριψε για τρίτη φορά το παγκύπριο ρεκόρ στην απόσταση και ήταν η γρηγορότερη στην «Pista Cubierta». Ξεκίνησε με 23.85 (17/1), το πήρε στο 23.81 (6/2) και το Σάββατο (20/2) έτρεξε ακόμα ταχύτερα στα 23.63.

Τα 60μ., όμως, είναι το βασικό αγώνισμά της. Την Κυριακή, τρέχοντας στη δεύτερη προκριματική σειρά, έκανε εντυπωσιακή κούρσα τερματίζοντας σε 7.35, που αποτελεί την κορυφαία επίδοση στην καριέρα της και τη φέρνει ακόμα πιο κοντά στο παγκύπριο ρεκόρ της Ραμόνας Παπαϊωάννου (7.33). Η Ολίβια κέρδισε στο φώτο φίνις και είχε τον δεύτερο καλύτερο χρόνο από τις Ισπανίδες που έλαβαν μέρος.

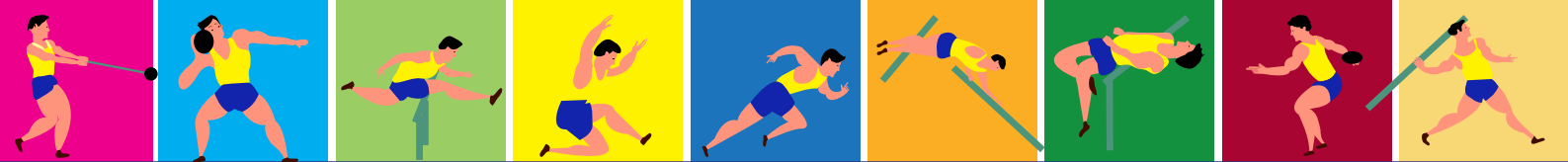
KEAN
φυσικά
CHILLED

#ΜόνοΣταΨυγεία

100%
ΧΥΜΟΣ

fresh
natural
HEALTHY





ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ Χρυσή και πάλι η

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά η Στυλιάνα Ιωαννίδου αναδεικνύεται χρυσή νικήτρια του Βαλκανικού Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου κάτω των 20 ετών στο ύψος. Η 17χρονη πρωταθλήτριά πραγματοποιήσε εξαιρετική εμφάνιση στις 13 Φεβρουαρίου στη Σόφια Βουλγαρίας, ξεπερνώντας το 1,84μ. στην τρίτη προσπάθειά της, επίδοση που είναι νέο παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 20 ετών, αλλά και ρεκόρ αγώνων. Η Ιωαννίδου πέρασε με την τρίτη το 1,79μ., με τη δεύτερη το 1,82μ.,

στο οποίο έγινε το ξεκαθάρισμα και πάλεψε για το χρυσό με τη Σερβίδα Αντζελίνα Τόπιτς, η οποία έχει ατομικό 1,85μ. Τελικά κατάφερε να σημειώσει το επιτυχημένο άλμα στην τρίτη προσπάθειά της 1,84μ., κάτι που δεν κατάφερε η Τόπιτς. Τοποθέτησε τον πήχη στο 1,86μ. και είχε δύο πολύ καλά άλματα, δείχνοντας πως δεν θα αργήσει η στιγμή που θα πετάξει ακόμα πιο ψηλά.

«Ήταν ο πρώτος αγώνας της χρονιάς και είχα κάποια τεχνικά λάθη, που δεν με βοήθησαν για να βγει η επίδοση. Αν είχα την ευκαιρία να κάνω κάποιους αγώνες νωρίτερα θα ήμουν καλύτερα προετοιμασμένη και σίγουρα θα είχα και ψηλότερα άλματα. Όμως, είμαι αρκετά ευχαριστημένη για πρώτο αγώνα στη χρονιά, το ότι διατήρησα τις επιδόσεις μου και ανέβηκα ψηλά. Επίσης, είμαι χαρούμενη που κερδίζω το Βαλκανικό Πρωτάθλημα για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά και μάλιστα με νέο ρεκόρ αγώνων και πάλι», μας μετέφερε από τη Σόφια η βαλκανιονίκης στο άλμα σε ύψος κάτω των 20 ετών, Στυλιάνα Ιωαννίδου.

Πέμπτος ο Νικολάου

Ο Γρηγόρης Νικολάου πήγε στη Σόφια με στόχο να υπερασπιστεί τον τίτλο στο τριπλούν, που κέρδισε πέρσι στην Κωνσταντινούπολη, όμως, φέτος τα δεδομένα του ήταν πολύ διαφορετικά από πέρσι. Προερχόμενος από πρόβλημα με σκλήρυνση



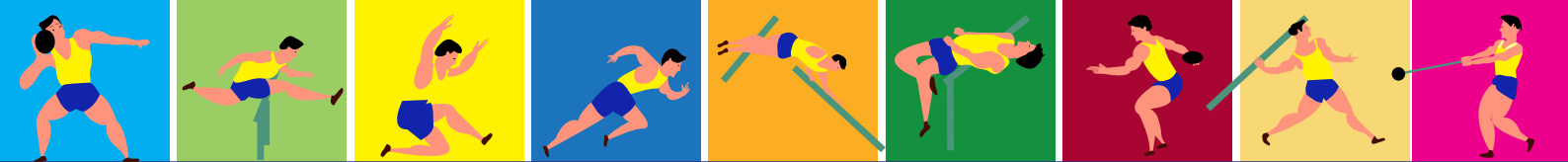
Η Στυλιάνα Ιωαννίδου στο άλμα που της χάρισε το χρυσό μετάλλιο



Ο Γρηγόρης Νικολάου σε άλμα στο τριπλούν, όπου κατέλαβε την 5η θέση

στο αριστερό πόδι και από δύο εβδομάδες φυσικοθεραπείας, δεν μπόρεσε να κάνει το μεγάλο άλμα (ατομικό στον κλειστό 15,53μ.) και έμεινε την 5η θέση με 15,05μ. Επιπρόσθετα, να μην ξεχνάμε ότι τα παιδιά δεν προπονήθηκαν όπως θα ήθελαν το προηγούμενο διάστημα, με τον υποχρεωτικό εγκλεισμό και την υποχρεωτική απουσία τους από τα στάδια, που φάνηκε να επηρεάζει σαφέστατα την προετοιμασία τους. Εκτός από αυτά, μας εξηγεί ο ίδιος: «Στον αγώνα είχα πρόβλημα με τη φορά μου,

εξαιτίας του ότι άλλαξα το πόδι στην έναρξη του άλματος. Ενώ ξεκινούσα με το δεξί, δούλεψα για να ξεκινώ με το αριστερό, ούτως ώστε να έχω καλύτερο τελευταίο πάτημα. Και ήταν μόλις ο πρώτος αγώνας μου που το δοκίμασα και φάνηκε ότι χρειάζομαι ακόμα περισσότερο χρόνο για να προσαρμοστώ. Σαφέστατα με επηρέασε και η αποχή και το πρόβλημα τραυματισμού που είχα, αλλά και πάλι δεν είμαι απόλυτα ικανοποιημένος με την απόδοσή μου».



20 ΧΡΟΝΩΝ

Στυλιάνα Ιωαννίδου



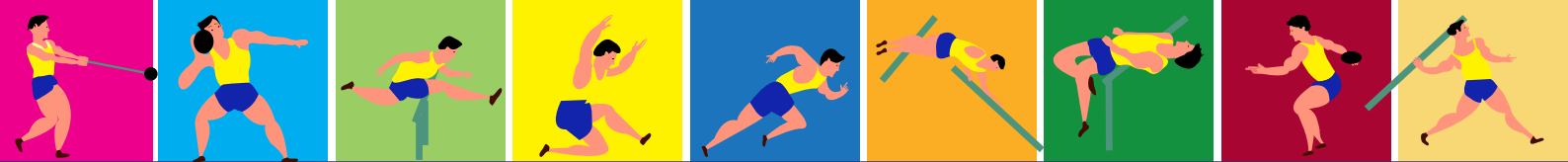
Η Στυλιάνα Ιωαννίδου με το χρυσό μετάλλιο στο στήθος



Η παρέλαση με την Κύπρο και τη σημαία της

Μετάλλια:

1 Τουρκία	5- 5- 5 / 15
2 Ρουμανία	5- 4 -6 / 15
3 Ουκρανία	4- 3 -2 / 9
4 Σλοβενία	4 -2- 0 / 6
5 Σερβία	1- 4- 3 / 8
6 Κροατία	1 -1- 3 / 5
7 Αρμενία	1- 1- 0 / 2
8 Κόσσοβο	1- 0- 1 / 2
9 Αυστρία	1 -0- 0 / 1
9 Κύπρος	1- 0 -0 / 1
11 Βουλγαρία	0 -2 -3 / 5
12 Αλβανία	0- 1- 0 / 1
12 Βόρεια Μακεδονία	0 -1- 0 / 1
14 Βοσνία Ερζεγοβίνη	0- 0- 1 / 1



ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΗΝ

Αργυρό μετάλλιο

Αρκετά καλή, μπορεί να θεωρηθεί η παρουσία των πέντε κυπρίων αθλητών στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου Ανδρών / Γυναικών, που διεξήχθη το Σάββατο 20 Φεβρουαρίου στην Κωνσταντινούπολη. Το αργυρό μετάλλιο της Φίλιππας Φωτοπούλου στο άλμα σε μήκος κατέταξε την Κύπρο στον πίνακα των μεταλλίων, για όγδοη συνεχόμενη χρονιά, έστω και αν η παρουσία ήταν αντιπροσωπευτική, στη δύσκολη περίοδο που βιώνει η ανθρωπότητα με την πανδημία του κορονοϊού.

Η αθλήτρια που ξεχώρισε ήταν η Φίλιππα Φωτοπούλου, η οποία κατέρριψε το παγκύπριο ρεκόρ στο άλμα σε μήκος κλειστού στίβου για τρίτη φορά φέτος. Η 24χρονη πρωταθλήτριά μας έδειξε σταθερότητα σε άλματα κοντά στα 6,50μ. και μάλιστα πηδούσε δύο φορές πάνω από

Η
Στυλιάνα
Ιωαννίδου 4η
στο ύψος και
5η η Δέσποινα
Χαραλάμπους



Το άλμα που χάρισε στη Φίλιππα Φωτοπούλου το αργυρό μετάλλιο στους Βαλκανικούς Αγώνες στην Κωνσταντινούπολη

το δικό της ρεκόρ τα 6,52μ. Με την πρώτη προσπάθειά της Φωτοπούλου ΠΕΤΥΧΕ νέο παγκύπριο ρεκόρ, με 6,53μ., επίδοση που επανέλαβε και στο πέμπτο άλμα της! Κατά σειρά οι προσπάθειές της ήταν: 6,53μ., 6,44μ., 6,23μ., 6,33μ., 6,53μ., 6,50μ. Το πιο σημαντικό για τη Φίλιππα ίσως να μην είναι το αργυρό μετάλλιο, αλλά το ότι αγωνίστηκε δίπλα από τη σπουδαία Σερβίδα Ιβάνα Σπάνοβιτς,

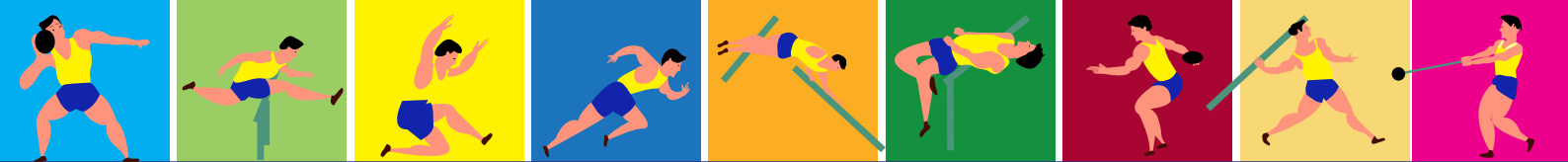
που είναι η παγκόσμια πρωταθλήτρια στον κλειστό το 2018 στο Μπέρμιγχαμ και οι τρεις συνεχόμενες φορές πρωταθλήτρια Ευρώπης στον κλειστό (2015, 2017, 2019) και με αρκετές άλλες διακρίσεις στον ανοικτό στίβο. Η Σπάνοβιτς κέρδισε το χρυσό στο Βαλκανικό με 6,75μ. Επιπρόσθετα, η Φωτοπούλου ανέβηκε αυτήν τη στιγμή στην 11η θέση των Ευρωπαίων αθλητριών στο άλμα σε μήκος στον



Ο Αμίν Χατίρι οδηγεί την κούρσα των 3000μ. όπου κατέλαβε την 5η θέση



Η Δάφνη Γεωργίου δεξιά στη φωτογραφία. Αγωνίστηκε στα 60μ. εμπόδια.



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

η Φιλίππα Φωτοπούλου



Η Στυλιάννα Ιωαννίδου ήταν 4η στο ύψος με άλμα 1.80μ.



Η Δέσποινα Χαραλάμπους στο ύψος. Ξεπέρασε το 1.75μ. και κατέλαβε την 5η θέση

1,65μ., το 1,70μ. και το 1,80μ., και με τη δεύτερη το 1,75μ., ενώ είχε τρεις άκυρες στο 1,85μ.

Η 21χρονη Δέσποινα Χαραλάμπους, στην πρώτη φετινή της παρουσία, πέρασε με την πρώτη το 1,65μ., το 1,70μ. και το 1,75μ., ισοφαρίζοντας την ατομική επίδοσή της στον κλειστό (στον ανοικτό έχει 1,82μ.), όμως, είχε τρεις αποτυχημένες προσπάθειες στο 1,80μ. και κατετάγη στην 5η θέση.

Καλή επανεμφάνιση, έπειτα από ένα χρόνο, είχε η Δάφνη Γεωργίου στα 60μ. με εμπόδια, καλύπτοντας την απόσταση σε 8.49, τρέχοντας κοντά στο ατομικό της ρεκόρ, που είναι 8.48 (29/2/20). Η Γεωργίου κατέλαβε την 9η θέση, όμως, έδειξε πως μπορεί με περισσότερες κούρσες για καλύτερο χρόνο.

Από τον Αύγουστο του 2018 και το Ευρωπαϊκό του Βερολίνου είχε να αγωνιστεί ο Αμίν Χαντίρι, αντιμετωπίζοντας προβλήματα τραυματισμών και επέστρεψε στην Κωνσταντινούπολη για την πρώτη κούρσα του στον κλειστό. Σε μια δύσκολη διαδρομή, των 3.000μ., που σημαίνει 15 στροφές του σταδίου, ο Χαντίρι έδειξε διάθεση να οδηγήσει την κούρσα σε γρήγορο ρυθμό από την αρχή, όμως, στη συνέχεια φάνηκε να του στοιχίζει η αποχή, μένοντας από δυνάμεις και τερμάτισε στην 5η θέση σε 8:16.37.

Συνοπτικά, η παρουσία της Κύπρου στο 26ο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, ήταν η ακόλουθη:

2η Φιλίππα Φωτοπούλου (μήκος)	6,53μ.
4η Στυλιάννα Ιωαννίδου (ύψος)	1,80μ.
5η Δέσποινα Χαραλάμπους (ύψος)	1,75μ.
5ος Αμίν Χαντίρι (3.000μ.)	8:16.37
9η Δάφνη Γεωργίου (60μ. εμπόδια)	8.49

κλειστό για το 2021 και ελπίζει για τη συμμετοχή της στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Τόρουν (5-7 Μαρτίου) από την κατάταξη.

Στο άλμα σε ύψος, οι αθλήτριες μας μπήκαν σε διαφορετική αλληλουχία αλμάτων, από ό,τι έχουν συνηθίσει, με αποτέλεσμα να δυσκολευτούν περισσότερο. Εκεί που ήταν συνηθισμένες μετά το 1,75μ. ο πήγης να ανεβαίνει

κατά τρεις πόντους, στην Κωνσταντινούπολη έπρεπε να δοκιμάζουν άλματα με πέντε πόντους διαφορά από το προηγούμενό . Η 17χρονη βαλκανιονίκης κάτω των 20 ετών με 1,84μ., Στυλιάννα Ιωαννίδου, κατέλαβε την 4η θέση με 1,80μ. και αν δεν είχε μία αποτυχημένη προσπάθεια στο 1,75μ. θα μοιραζόταν το χάλκινο μετάλλιο. Η Ιωαννίδου πέρασε με την πρώτη το



ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΪΚΟΒΙΤΣ

Πρώτη εμφάνιση

Στα 60μ. εμπόδια με 7.76

Την πρώτη του εμφάνιση για 2021 στον κλειστό στίβο πραγματοποίησε ο πρωταθλητής μας στα 60μ. εμπόδια Μίλαν Τραϊκόβιτς στις 7 Φεβρουαρίου.

Ο πρωταθλητής Ευρώπης που μετέβη στην Αμερική εδώ και μερικούς μήνες, έκανε την πρώτη του κούρσα στο 3ο «American Track League», το οποίο διεξήχθη στο Φέιτβιλ του Άρκανσας. Ο Τραϊκόβιτς συμμετείχε στην πρώτη προκριματική σειρά και τερμάτισε 3ος με 7.76, που του έδωσε θέση για τον τελικό.

Ο 28χρονος πρωταθλητής μας στάθηκε άτυχος, αφού επανακλήθηκε η εκκίνηση των αθλητών, χωρίς ωστόσο να υπάρξει αποκλεισμός. Ο Μίλαν έφυγε πάρα πολύ καλά... Στη δεύτερη εκκίνηση, όμως, ο πρωταθλητής μας κόλλησε λίγο στο βατήρα, με αποτέλεσμα να καλύψει την απόσταση των 60μ. με εμπόδια σε 7.78 και να καταλάβει την 6η θέση. Νικητής ήταν ο χρυσός Ολυμπιονίκης του Ρίο (110μ. με εμπόδια), Τζαμαϊκανός Ομάρ ΜακΛάουντ με 7.53.

«Το σημαντικό από την εδώ παρουσία μου είναι ότι αγωνίστηκα έπειτα από ένα χρόνο και ότι έκανα μία νέα αρχή στο 2021. Δεν βγάζω κάποιο συμπέρασμα από τις δύο πρώτες κούρσες της χρονιάς, απλώς είμαι χαρούμενος που κατάφερα να τρέξω μετά



Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς τρίτος από αριστερά στην πρώτη του κούρσα

από ένα χρόνο. Και στον ημιτελικό και στον τελικό δεν έκανα καθόλου καλή εκκίνηση, και ο χρόνος δεν δείχνει ακριβώς αυτό που μπορώ να κάνω. Απλώς χρειάζεται να ακούσω το πιστόλι λίγες περισσότερες φορές και να βρω τον ρυθμό μου», δήλωσε ο Μίλαν Τραϊκόβιτς.

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΛΤΑΣ

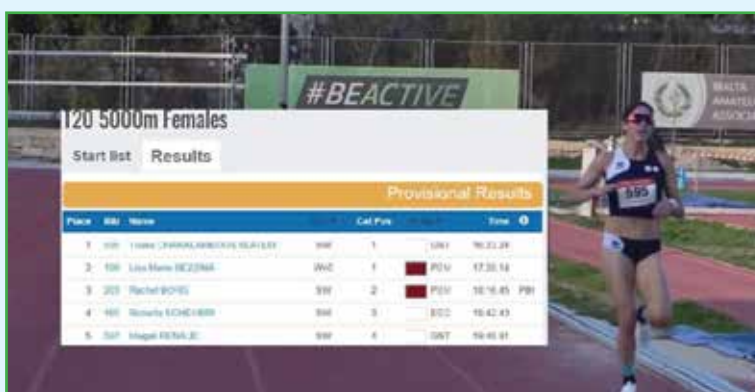
Πολύ καλή η Θάλεια Χαραλάμπους

Δεύτερη στα 5000μέτρα

Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησε το απόγευμα του Σαββάτου 20 Φεβρουαρίου η Θάλεια Χαραλάμπους, συμμετέχοντας στο χειμερινό πρωτάθλημα της Μάλτας, στον ανοικτό στίβο. Η 31χρονη πρωταθλήτριά μας έτρεξε φανταστικά τα 5.000μ., τερματίζοντας με διαφορά στην πρώτη θέση, σε 16:23.24, χρόνος που αποτελεί τη δεύτερη κορυφαία επίδοση όλων των εποχών στην απόσταση. Το παγκύπριο ρεκόρ στα 5.000μ. κατέχει, από τις 14 Αυγούστου 1988, η Άντρη Αβραάμ με 16:13.25, ενώ τη δεύτερη επίδοση είχε η Μερόπη Παναγιώτου με 16:29.13 από το 2015.

Η Χαραλάμπους, η οποία στις 14 Οκτωβρίου 2020,

στον Παγκόσμιο Ημιμαραθώνιο στην Γκντίνια της Πολωνίας, σημείωσε νέο παγκύπριο ρεκόρ στην απόσταση των 21,10χμ, με 1 ώρα 14:40, συνέτριψε το ατομικό της ρεκόρ στα 5.000μ., που ήταν 16:58.08, το οποίο της χάρισε τη νίκη στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα. «Αναμφίβολα είναι ενθαρρυντικό το ξεκίνημα για φέτος, αν και είναι ακόμα νωρίς στη σεζόν. Με τη Θάλεια δουλεύουμε πολύ στη βελτίωση της ταχύτητάς της και πώς να διαχειριστεί τις αντοχές της στις μεγάλες αποστάσεις, κάνοντας δρομική οικονομία. Μέσα από τη δουλειά και τη βελτίωσή της στα 3.000μ. και 5.000μ., θα βοηθηθεί ώστε να κάνει ακόμα καλύτερο χρόνο στον Ημιμαραθώνιο. Είμαστε χαρούμενοι για το χρόνο που πέτυχε στην πρώτη κούρσα της χρονιάς και το πόσο καλά δουλέψαμε θα φανεί το καλοκαίρι. Ο μεγάλος στόχος που θέσαμε είναι να δουλέψουμε σκληρά και να μπορέσουμε να διεκδικήσουμε την πρόκριση για τους Ολυμπιακούς του 2024 στον Μαραθώνιο», μας ανέφερε πανευτυχής ο προπονητής της Θάλειας Χαραλάμπους, Πέτρος Θεοδοσίου.



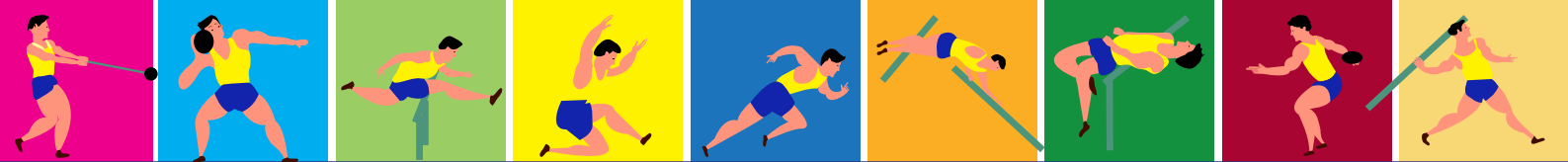


ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στροβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Stravolos Ave., Tel 22486565

ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288

ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου III, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** III Makarios Ave., Tel 25337818

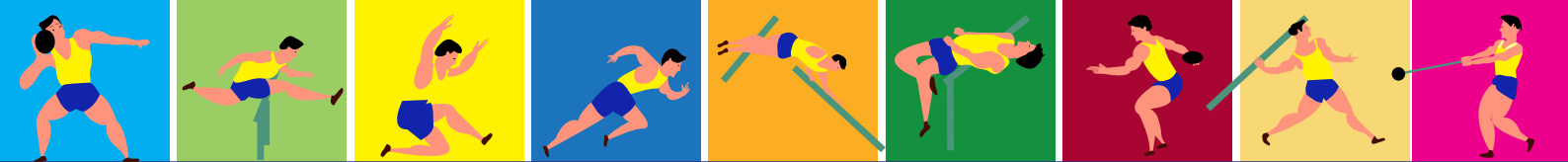
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001



Η Στυλιάνα Ιωαννίδου πανηγυρίζει με την κυπριακή σημαία την κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου στο ύψος στους Βαλκανικούς Αγώνες κάτω των 20 που διεξήχθησαν στη Σόφια της Βουλγαρίας



Η Φιλίππα Φωτοπούλου αριστερά με το αργυρό μετάλλιο στο στήθος. Κατέλαβε τη δεύτερη θέση στο μήκος με 6.53μ. στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα κλειστού στην Κωνσταντινούπολη



Η Ολίβια Φωτοπούλου τερματίζει πρώτη σε αγώνα στην Ισπανία. Ο αγώνας διεξήχθη στις 20 Φεβρουαρίου



Φώτο ρετρό. Στιγμιότυπο από αγώνες στο στάδιο του Πραξάνδρου στην Κερύνεια

MÖLLER'S TOTAL

Ολική Υποστήριξη
Σώματος & Πνεύματος



Καινοτομία



Gluten Free



ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΕΑΣ

Εντατικοί ρυθμοί προετοιμασίας

Για τη διοργάνωση
του Ευρωπαϊκού
Πρωταθλήματος
Ομάδων
Γ' κατηγορίας

Μ ' εντατικούς ρυθμούς συνεχίζονται οι προετοιμασίες της ΚΟΕΑΣ για τη διοργάνωση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων Γ' Κατηγορίας, το οποίο θα φιλοξενήσει στις 19 και 20 Ιουνίου 2021, στο «Τσίρειο Στάδιο» της Λεμεσού. Κάθε χώρα έχει δικαίωμα να δηλώσει 25 αθλητές, 25 αθλήτριες και 13 συνοδούς (προπονητές, παράγοντες, δημοσιογράφοι).

Στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας θα λάβουν μέρος συνολικά 18 χώρες, αποτελώντας 16 ομάδες, αφού τρεις από αυτές θ' αγωνίζονται ως Μικρά Κράτη (Λίχτενσταϊν, Μονακό, Γιβραλτάρ). Παρούσες στη Λεμεσό θα είναι όλες οι χώρες που προσκλήθηκαν από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, με τον αριθμό συνολικής συμμετοχής να είναι πολύ αυξημένος, σε σχέση με την προηγούμενη διοργάνωση της Γ' Κατηγορίας, στα Σκόπια το 2019. Περί-



Το Τσίρειο στάδιο που θα φιλοξενήσει τους αγώνες του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Γ' κατηγορίας Ομάδων

που 200 περισσότεροι θα είναι οι αθλητές και οι συνοδοί που θα έρθουν στην Κύπρο, με τις δηλώσεις των Ομοσπονδιών να φτάνουν τα 647 άτομα! Απομένει απλώς η επιβεβαίωση των αριθμών από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, στο τέλος της εβδομάδας.

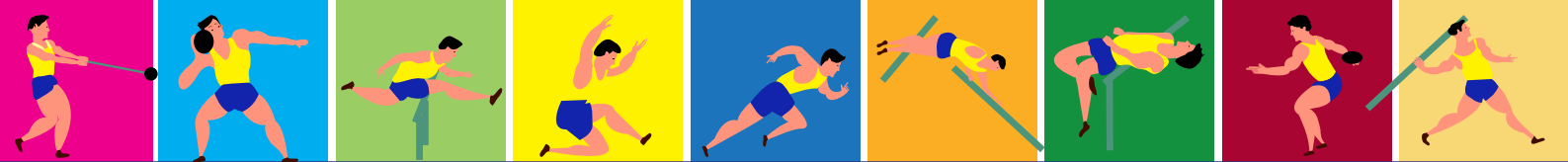
Με πλήρεις ομάδες θα κατέλθουν στη διοργάνωση η Κύπρος και η Σερβία.

Ένα από τα απρόοπτα, που δημιουργήθηκε αφότου μας ανατέθηκε η διοργάνωση της Γ' Κατηγορίας, ήταν η έξαρση της πανδημίας του κορονοϊού, η οποία προσθέτει πε-

ρισσότερες ευθύνες και καθήκοντα στην οργανωτική επιτροπή.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, μετά και από κάποιες παραλήψεις που διαπίστωσε στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στο Τόρουν, έκανε ακόμα πιο αυστηρές τις πρόνοιες στα υγειονομικά πρωτόκολλά της, για αποφυγή παρουσίας κρούσματος στη διάρκεια των αγώνων.

Η ΚΟΕΑΣ προχωρά τάχιστα όλες τις απαραίτητες διεργασίες για τη διοργάνωση, ώστε η Κύπρος να είναι απόλυτα έτοιμη να φιλοξενήσει όλες τις χώρες και να διοργανώσει άρτιους αγώνες.



Ο Γιώργος Κονιαράκης που κέρδισε χρυσό μετάλλιο το 2018 στη δικοβολία

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ Νέα αναβολή κάτω των 23 χρόνων

Λόγω της συνεχιζόμενης πανδημίας

Αλλη μία αθλητική διοργάνωση περνά στο συρτάρι των μη διεξαχθέντων την τελευταία διετία. Το Μεσογειακό Πρωτάθλημα Στίβου κάτω των 23 χρόνων, που ήταν προγραμματισμένο αρχικά για το 2020 και μεταφέρθηκε για τις 5-6 Ιουνίου 2021, αποφασίστηκε οριστικά ότι δεν θα διεξαχθεί. Η πανδημία του κορονοϊού στάθηκε για άλλη μία φορά ανασταλτικός παράγοντας, για να μπορέσει μία πόλη, όπως η Λα Νούθια της Ισπανίας, να φιλοξενήσει ξένες αποστολές. Σχετική ανακοίνωση, την οποία συνοπογράφουν οι δύο ισότιμοι πρόεδροι της Μεσογειακής Ομοσπονδίας Στίβου, Γάλλος Μπερνάρ Αμσαλέμ και Τυνήσιος Φατί Χατοίτσια, αναφέρει:

»Η συνέχιση της πανδημίας, με υψηλά ποσοστά μόλυνσης στην Ευρώπη, την Αφρική και την Ασία, καθώς και η έλλειψη ορατότητας σχετικά με τις προϋποθέσεις για όλες τις χώρες να ταξιδέψουν στο εξωτερικό, ή / και να εισέλθουν στην Ισπανία και τέλος την αδυναμία της τοπικής οργανωτικής επιτροπής να

αναβάλει για άλλη μια φορά τη διοργάνωση για μεταγενέστερο στάδιο μέσα στη χρονιά, είμαστε υποχρεωμένοι να ακυρώσουμε το Μεσογειακό Πρωτάθλημα Στίβου κάτω των 23 ετών το 2021.

Τρία μετάλλια η Κύπρος

Το φετινό Μεσογειακό Πρωτάθλημα Στίβου κάτω των 23 ετών, θα ήταν το τέταρτο στη σειρά. Στις τρεις προηγούμενες διοργανώσεις Κύπριοι αθλητές πανηγύρισαν δύο χρυσά και ένα αργυρό μετάλλιο. Το 2014, στην πόλη Ομπάν της Γαλλίας, ο Βασίλης Κωνσταντίνου κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο άλμα σε ύψος με 2,18μ. Στην Τύνιδα της Τυνησίας το 2016, ο Ραφαήλ Αντωνίου κατέλαβε τη δεύτερη θέση και το αργυρό μετάλλιο στη δικοβολία με 54,41μ. Τέλος, στο Τζέσολο της Ιταλίας το 2018, στο πιο ψηλό σκαλί του βάθρου, κρεμώντας το χρυσό μετάλλιο στο στήθος, ανέβηκε ο Γιώργος Κονιαράκης, ο οποίος έριξε στη δικοβολία 58,56μ.



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

Από το Μπρούνο Τζάουλι στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Οι συμμετοχές της Κύπρου

Οι πολλές γεωγραφικές αλλαγές, που έφεραν αύξηση των χωρών της Ευρώπης, αλλά ταυτόχρονα και η ανάπτυξη των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης και η δημιουργία τόσων πολλών Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης, ήταν κάποιοι από τους λόγους που οδήγησαν την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Στίβου να δώσει νέα ώθηση στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο Μπρούνο Τζάουλι. Έτσι, αποφασίστηκε όπως το 2008 θα ήταν η τελευταία χρονιά που οι εθνικές ομάδες στίβου ανδρών και γυναικών θα διαγωνίζονταν ξεχωριστά. Από το 2009 θα μπει στη ζωή μας μία νέα διοργάνωση, διάδοχος του Ευρωπαϊκού Κυπέλλου, στην οποία οι εθνικές ομάδες θα αγωνίζονταν ως μία με κοινή βαθμολογία και θα αποτελούσαν τον καθρέπτη κάθε ευρωπαϊκής ομοσπονδίας στίβου.

Η πρώτη σύσταση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων στηρίχθηκε στις επιδόσεις των αθλητών και αθλητριών όλων των χωρών στο τελευταίο Ευρωπαϊκό Κύπελλο του 2008. Έτσι, δημιουργήθηκαν οι τέσσερις νέες κατηγορίες, η Σούπερ Λιγκ με συμμετοχή των 12 κορυφαίων ομάδων, η Α΄ Κατηγορία με άλλες 12, η Β΄ Κατηγορία με 8 και η Γ΄ Κατηγορία με τις υπόλοιπες.

Ο κυπριακός στίβος, στην ειδική βαθμολογία του 2008, κατέλαβε την 32η θέση με 749 βαθμούς, κερδίζοντας επάξια θέση στη Β΄ Κατη-



Η Ελένη Αρτυματά πέτυχε νίκες στα 200μ. και 400μ.

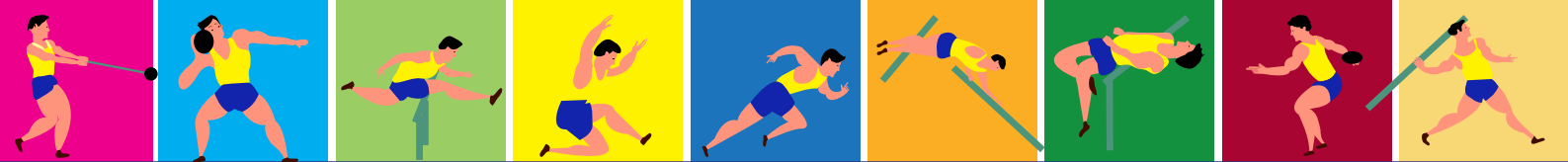
γορία. Κι επειδή, ως μικρή χώρα που είμαστε, δεν μπορούμε να έχουμε γεμάτα όλα τα αθλήματα με εξαιρετους αθλητές, υπήρχε αστάθεια στην πορεία μας στη διοργάνωση, που έφερε πτώσεις στη Γ΄ Κατηγορία, αλλά και ανόδους και επιτυχίες στη Β΄ Κατηγορία.

Από τις οκτώ παρουσίες του κυπριακού στίβου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων, οι πέντε ήταν στη Β΄ Κατηγορία και οι τρεις στη Γ΄ Κατηγορία. Ξεχωριστή μπορεί να χαρακτηριστεί η εμφάνιση των αθλητών μας στο Τελ Αβίβ του Ισραήλ το 2017, όταν κατακτήσαμε την 5η θέση, που είναι η υψηλότερη στην

ιστορία μας στη Β΄ Κατηγορία.

Τότε, αθλητής των αγώνων αναδείχθηκε ο εκπληκτικός Μίλαν Τράικοβιτς, ο οποίος κέρδισε τα 110μ. με εμπόδια με 13.31, ισοφαρίζοντας το ρεκόρ σταδίου.

Σε ό,τι αφορά την πτώση της Εθνικής Ομάδας στη Γ΄ Κατηγορία, από το πρωτάθλημα της Β΄ Κατηγορίας στο Βάραζντιν της Κροατίας το 2019, αυτή οφείλεται κυρίως στην απόφαση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου για νέα αλλαγή στην ποσότητα των χωρών που μετέχουν σε κάθε κατηγορία και ο υποβιβασμός πέντε ομάδων από τη Β΄.



Σε ό,τι αφορά τις ατομικές διακρίσεις στη Β΄ Κατηγορία, η Ελένη Αρτυματά είναι η αθλήτρια με τις περισσότερες πρώτες νίκες, 6 στο σύνολο, τρεις στα 200μ., μία στα 400μ. και δύο με την ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ100μ. Στους άνδρες ξεχωρίζει με τρεις νίκες στα 110μ. με εμπόδια ο Μίλαν Τράικοβιτς. Στη Γ΄ Κατηγορία, από τρεις πρώτες θέσεις έχουν η Δήμητρα Αραχωβίτη (100μ. με εμπόδια), Ελένη Αρτυματά (200μ., 4Χ100μ.) και Ραμόνα Παπαϊωάννου (100μ., 4Χ100μ.). Στους άνδρες, από δύο πρωτιές έχουν οι Πάνος Ιωάννου (100μ.), Αμίν Χαντίρι (1.500μ., 3.000μ.) και Απόστολος Παρέλλης (δισκοβολία).



Ο Απόστολος Παρέλλης σημείωσε δύο νίκες στη δισκοβολία

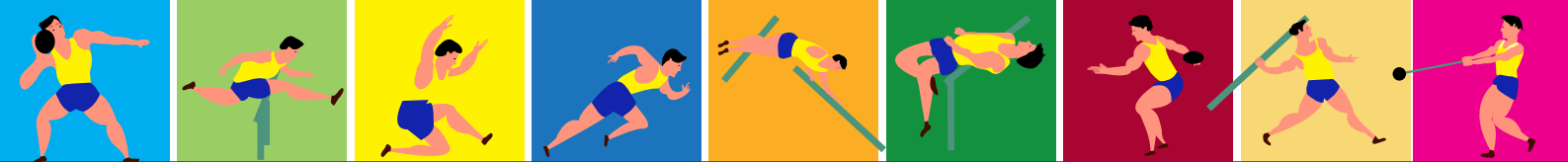


Η Δήμητρα Αραχωβίτη είχε τρεις νίκες στα 100μ. εμπόδια

Η ΠΟΡΕΙΑ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

ΕΤΟΣ	ΠΟΛΗ - ΧΩΡΑ	ΚΑΤ.	ΒΑΘ.	Θ/Σ
2009	Μπάνσκα Μπίστριτσα, Σλοβακία	Β	140	8/8
2010	Μάρσα, Μάλτα	Γ	480	3/15
2011	Ρέικιαβικ, Ισλανδία	Γ	469	2/15
2013	Κάουνας, Λιθουανία	Β	155	7/8
2014	Τιφλίδα, Γεωργία	Γ	495	1/15
2015	Στάρα Ζαγόρα, Βουλγαρία	Β	151	7/8
2017	Τελ Αβίβ, Ισραήλ	Β	258	5/12
2019	Βάραζντιν, Κροατία	Β	260	9/12

* ΚΑΤ.: Κατηγορία, ΒΑΘ.: Βαθμοί, Θ/Σ: Θέση/Συμμετοχές



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ Ο Β. Κωνσταντίνου 2.20μ.

Επιστροφή μετά από τρία χρόνια

Μετά τρία χρόνια, ο Βασίλης Κωνσταντίνου κατάφερε να περάσει και πάλι πάνω από τα 2,20μ. στο άλμα σε ύψος. Συμμετείχε εκτός συναγωνισμού, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στις 13 Φεβρουαρίου, αγωνιζόταν ουσιαστικά μόνος του, αφού ο νικητής του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, στις μόλις τρεις συμμετοχές, ήταν ο 16χρονος Ανδρέα Μίτα με 1,98μ.! Ο Κωνσταντίνου ξεκίνησε τις προσπάθειές του από το 2,12μ., περνώντας με την πρώτη, όπως και τα 2,16μ. Στα 2,20μ. χρειάστηκε τρίτη προσπάθεια για να περάσει τον πήχη, τον οποίο έριξε τρεις φορές στα 2,24μ. Τα τελευταία χρόνια ο Βασίλης Κωνσταντίνου ταλαιπωρείτο από συχνούς τραυματισμούς, που δεν του επέτρεπαν να βρει ρυθμό στη διάρκεια της χρονιάς. Η περσινή χρονιά, εξαιτίας και του κορονοϊού πήγε σχεδόν χαμένη, αφού είχε μόλις δύο αγωνιστικές παρουσίες, με καλύτερό άλμα του τα 2,16μ. στο Πανελλήνιο Ανοικτού στην Πάτρα. Στο 2019 έλαβε μέρος μόλις σε 5 αγώνες, τρεις στον κλειστό και δύο στον ανοικτό, με καλύτερο άλμα στο Πανελλήνιο Κλειστού (10/2/19) με 2,12μ. Στο 2018 είχε κάπως πιο μεστή χρονιά, με κορυφαία επίδοσή του τα 2,20μ., που πέτυχε στους Μεσογειακούς Αγώνες της Ταραγόνα (29/6/18), και κατετάγη τέταρτος. Στο 2017 πέταξε στα 2,28μ.



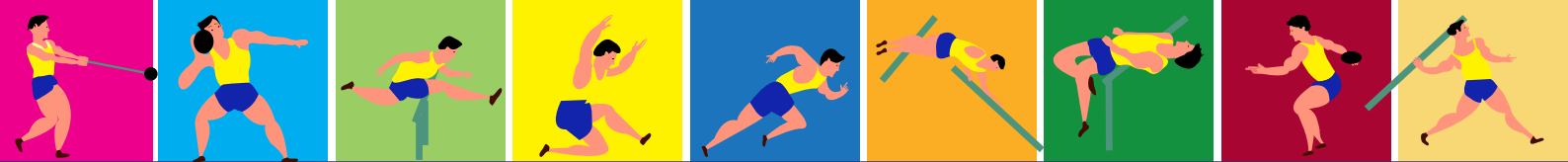
Ο Βασίλης Κωνσταντίνου πέρασε τα 2.20 μ. μετά από τρία χρόνια

στην Καβάλα (22/7/17), που είναι και η καλύτερη επίδοση της καριέρας του. Το 2,28μ. είναι και το ατομικό του ρεκόρ στον κλειστό στίβο (Τσεχία, 13/2/16).

«Είμαι ευχαριστημένος που επέστρεψα σε άλματα στα 2,20μ. έπειτα από τρία χρόνια και είδα πως δεν θα αργήσει η μέρα που θα ξεπεράσω τα 2,24 – 2,25 μέτρα. Ουσιαστικά σήμερα είχα θέμα με τη φόρα μου και το ότι δεν είχα ανταγωνισμό. Είμαι κοντά στο 70% των δυνατοτήτων μου αυτήν την περίοδο και όταν φτιάξω κάποια τεχνικά στοιχεία, πιστεύω ότι μπορώ να επανέλθω στα ψηλά άλματα. Για μένα είναι πολύ σημαντικό και από ψυχο-

λογικής πλευράς το ότι πέρασα τα 2,20μ., που θα με βοηθήσει για τη συνέχεια», μας μετέφερε από την Αθήνα, όπου ζει και προπονείται με τον Φώτη Στεφανή, ο Βασίλης Κωνσταντίνου, ο οποίος το τελευταίο διάστημα είχε κάποια προβλήματα με τη μέση του, τα οποία ευτυχώς δεν εμφανίστηκαν στη διάρκεια του αγώνα. Σε ό,τι αφορά τη συνέχειά του στον κλειστό στίβο, αυτή θα εξαρτηθεί από τις απαντήσεις που θα πάρει για συμμετοχή σε κάποια μίτινγκ και πώς θα εξελιχθεί η κατάσταση με την πανδημία.

* Να σημειώσουμε ότι η Σάντα Κολομεϊτεβα, δεν κατάρχη να αγωνιστεί στα 200μ. γυναικών.



Η Μαρία Οδυσσέως υπεύθυνη μάρκετινγκ της KEAN

ΓΙΑ ΔΕΥΤΕΡΗ ΧΡΟΝΙΑ Η KEAN συνεχίζει να είναι χορηγός Στηρίζοντας έμπρακτα τον αθλητισμό

Αναγνωρίζοντας τη σημαντικότητα της φυσικής αγωγής και αθλητισμού για την υγεία των νέων, η KEAN, για 2η συνεχή χρονιά διατηρεί τη χορηγία της προς την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου κάτω των 18 ετών (ΚΟΕΑΣ).

Στόχος της KEAN με αυτή την πρωτοβουλία είναι η ενεργή στήριξή της σε φορείς που προωθούν τον αθλητισμό, παρακινώντας παράλληλα τα νέα παιδιά σε έναν πιο δραστήριο τρόπο ζωής. Η Μαρία Οδυσσέως, Deputy Marketing Manager της KEAN, δήλωσε :

«Στο πλαίσιο του προγράμματος κοινωνικής ευθύνης για την ενίσχυση του υγιεινού τρόπου ζωής ανάμεσα στους νέους, η KEAN, εδώ και χρόνια έχει στηρίξει πρωτοβουλίες που προάγουν τον αθλητισμό και που αναδεικνύουν

τις αξίες του, όπως τη σκληρή δουλειά, τη φιλοδοξία, την πνευματική ανάπτυξη και την ομαδικότητα. Έτσι και φέτος, ξεκινούμε τη χρονιά μας, συμβάλλοντας και πάλι στο πολύτιμο και αξιοσημείωτο έργο που προσφέρει η ΚΟΕΑΣ στον χώρο του αθλητισμού».

Σημειώνεται πως η ΚΟΕΑΣ, η μοναδική αναγνωρισμένη ομοσπονδία στην Κύπρο, τόσο σε ευρωπαϊκό, όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο, έχει την απόλυτη ευθύνη καλλιέργειας, διάδοσης, διεξαγωγής αγώνων στίβου καθώς και την ανάπτυξη του Κλασικού Αθλητισμού στο νησί. Επιπρόσθετα, έχει την αποκλειστική ευθύνη συμμετοχής σε όλες τις διεθνείς και ευρωπαϊκές διοργανώσεις, εκπροσωπώντας την Κύπρο σε διεθνή συνέδρια αθλητισμού στο εξωτερικό.



Ο πρόεδρος
της ΚΟΕΑΣ
Περικλής
Μάρκαρης

ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ Στη Λεμεσό το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας Επικύρωση Σχεδιασμού Κινήτρων

Συνεδρίασε την Τρίτη 16 Φεβρουαρίου μέσω τηλεδιάσκεψης, το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ στη μηνιαία τακτική του συνεδρία.

Βασικότερο θέμα ήταν η διοργάνωση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων – Γ' Κατηγορίας που εγκρίθηκε να μεταφερθεί από τη Λευκωσία στη Λεμεσό. Οι αγώνες που είναι προγραμματισμένοι να γίνουν στις 19-20 Ιουνίου 2021, είναι υψηλών προδιαγραφών και απαιτούνται να γίνουν ιδιαίτερες ενέργειες που αφορούν κυρίως τη φιλοξενία, διαμονή και διακίνηση των ξένων αποστολών. Μεγάλη βαρύτητα θα δοθεί στο αγωνιστικό μέρος των αγώνων και ειδικότερα στην προβολή τους μέσω του ΡΙΚ το οποίο ανέλαβε τη συνολική παραγωγή.

Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία εστιάζεται κυρίως στην εφαρμογή εξειδικευμένων Πρωτοκόλλων που αφορούν

τον covid-19 και απαιτεί τη λήψη ουσιαστικών μέτρων που αφορούν την ασφάλεια και υγεία των συμμετεχόντων. Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ ανάμεσα στα άλλα θέματα που το απασχόλησαν ήταν η επικύρωση του Σχεδιασμού Κινήτρων που θα ισχύσει το 2021, ύστερα από σχετική εισήγηση που κατέθεσε η Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας και ο Αγωνιστικός Προγραμματισμός για το υπόλοιπο της χρονιάς.

Για το τελευταίο αποφασίστηκε να γίνουν συντονισμένες ενέργειες μέσω του Υπουργείου Υγείας, των αρμόδιων λειτουργιών του και της επιδημιολογικής ομάδας, ώστε να επιτραπεί η διοργάνωση αγώνων το συντομότερο δυνατό, ενόψει των δύσκολων αγωνιστικών υποχρεώσεων που καλείται να φέρει σε πέρας η ΚΟΕΑΣ την καλοκαιρινή περίοδο.



ΚΑΡΑΜΑΡΙΝΟΦ

Προσβλέπω σε καλύτερο 2021

Και επιστροφή των φιλάθλων στα στάδια

Με την ευκαιρία του νέου χρόνου 2021, ο προσωρινός πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου, Ντόμπρομιρ Καραμαρίνοφ, απηύθυνε το ακόλουθο μήνυμα: «Αυτή είναι η εποχή του χρόνου, στην οποία γίνεται ο απολογισμός των 12 μηνών της χρονιάς που έχει μόλις φύγει, και υπάρχει η ανυπομονησία για το τι θα έρθει. Θέλω να κλείσω το κεφάλαιο 2020 (το οποίο πιστεύω πως όλοι συμφωνούμε πως ήταν ένα έτος αναταραχής, σε πολλούς και διαφορετικούς τομείς) και προσβλέπω στο 2021, κάνοντας εν συντομία αυτό.

»Από ανθρωπιστικής πλευράς, το 2020 ήταν ένα έτος στο οποίο είχαμε την απώλεια δύο αξιολάβιων και μεγάλων προσωπικοτήτων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Τον Ιούνιο, μετά από γενναία μάχη, έπειτα από εγκεφαλικό επεισόδιο λίγους μήνες νωρίτερα, χάσαμε τον Βίκινγκ ηγέτη, Σβέιν Άρνε Χάνσεν, ελάχιστο μετά την επανεκλογή του για τη δεύτερη θητεία του ως πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου το 2019. Στο τέλος Νοεμβρίου, και μετά από μεγάλης διάρκειας μάχη με σοβαρή ασθένεια, χάσαμε, επίσης,

τον πάντα χαμογελαστό Φρανκ Χένζελ, έναν πιστό του Συμβουλίου και της Εκτελεστικής Επιτροπής. Και οι δύο άνδρες είχαν αφιερώσει τη ζωή τους στον στίβο και αποτελούν μεγάλη απώλεια για όσους εμπλέκονται με το άθλημά μας, τις οικογένειές τους και τους φίλους τους.

»Από αγωνιστικής πλευράς, το καλεντάρι της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας στο 2020 επηρεάστηκε σε μεγάλο βαθμό από την πανδημία του κορονοϊού.

»Είμαι πεπεισμένος ότι θα επιστρέψουμε στο 2021 στις ζωντανές διοργανώσεις και αυτή είναι η κύρια προτεραιότητά μου στη νέα χρονιά. Έχουμε ήδη δουλέψει πολύ σκληρά με την τοπική οργανωτική επιτροπή, για να διασφαλίσουμε ότι θα πραγματοποιήσουμε ένα ασφαλές Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, στο Τόρουν της Πολωνίας, από τις 5 έως τις 7 Μαρτίου. Αυτό θα είναι το πρώτο τεστ από τότε που η πανδημία κατέκλυσε όλο τον κόσμο και γνωρίζω ότι οι Ευρωπαίοι αθλητές αδημονούν για την επιστροφή τους στη σκηνή του στίβου, καθώς αρχίζουν να προγραμματίζουν την προετοιμασία τους ενόψει των καλοκαιρινών Ολυμπιακών Αγώνων. Αυτή τη χρονιά θέσαμε,

επίσης, ένα πλήρες πρόγραμμα για τις διοργανώσεις που θα διεξαχθούν υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

»Όποια και να είναι η κατάσταση με την πανδημία στο 2021 και, όπως είδαμε τους τελευταίους μήνες κανένας δεν μπορεί να είναι σίγουρος ποια πορεία μπορεί να πάρει, στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία θα κάνουμε ό,τι είναι δυνατόν για να υλοποιήσουμε τον προγραμματισμό μας και να διεξάγουμε όλες τις διοργανώσεις μας, με τους αθλητές μας να είναι στην κορυφή των εκτιμήσεών μας. Μιλώντας για τους αθλητές, ακόμα μία βασική προτεραιότητά μας στο 2021, είναι να διασφαλίσουμε τους Ευρωπαίους αθλητές και για το σκοπό αυτό έχουμε ήδη αρχίσει συνεργασία με το μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής, Αυτού Μεγαλειότητα Πρίγκιπα Φεϊσάλ και με την ομάδα εργασίας της ΔΟΕ για την πρόληψη παρενόχλησης και κατάχρησης στον αθλητισμό (PHAS).

»Καθώς αρχίζουμε ένα νέο έτος γεμάτο ελπίδα, στέλνω σε ολόκληρη την οικογένεια του στίβου τις καλύτερές μου ευχές, για ένα υγιές, ευδόκιμο και επιτυχημένο 2021».



ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Πράξανδρος Κυρηνείας

Ιδρύθηκε 25 Μαρτίου 1919

Του Πέτρου Χατζηχριστοδούλου

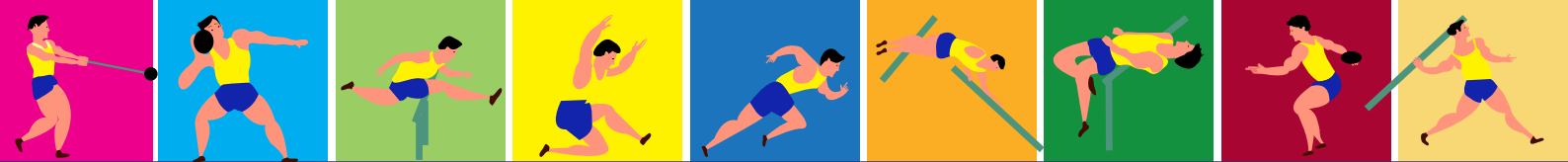
Ο Γυμναστικός Σύλλογος Πράξανδρος ιδρύθηκε την 25η Μαρτίου 1919, με πρωτοβουλία του Μακάριου Β', τότε Μητροπολίτη Κερύνειας και μετέπειτα Αρχιεπισκόπου Κύπρου. Σημαίνοντα ρόλο στη δημιουργία του συλλόγου διαδραμάτισαν οι εκπαιδευτικοί Γεώργιος Καραγιάννης και Κώστας Λάμπας και ο γιατρός Σάββας Ζαβογιάννης, όπως και ο Δήμαρχος Κερύνειας, Χαρίλαος Δημητριάδης.

Ο Καραγιάννης ήταν άνθρωπος που «βάπτισε» Πράξανδρο τον σύλλογο, από το όνομα του μυθικού ηγεμόνα των Αχαιών (και Λακώνων), ιδρυτή της Λαπθίου. Ο Σάββας Χρίστης, επίσης εκ των πρωτεργατών της ίδρυσης του Συλλόγου, ήταν ο πρώτος Πρόεδρος του Πράξανδρου επί μία συναπτή δεκαετία (1919-1928), πριν παραδώσει τη σκυτάλη στον Ευθύβουλο Ανθούλη.

Η ζωή του Συλλόγου δεν υπήρξε ποτέ ομαλή και απρόσκοπτη. Τουναντίον, ήταν και είναι συνυφασμένη με την ταραγμένη ιστορία της Κύπρου, αφού επηρεαζόταν τα μάλα από τις εκάστοτε πολιτικές, κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες. Εξ αντικειμένου, λοιπόν, η ιστορία του Γ.Σ. Ο Πράξανδρος, χωρίζεται σε πέντε περιόδους και κάθε μία εξ αυτών έχει διαφορετικά χαρακτηριστικά.



Ο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος Β'



ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1919-1931

Η πρώτη περίοδος περικλείει τα πρώτα δώδεκα χρόνια από την ίδρυση του Συλλόγου (1919-1931). Ο αρτισύστατος Γ.Σ. Πράξανδρος έθεσε υπό την αιγίδα του αθλήματα και αγωνίσματα όχι μόνο του στίβου και της κόνιστρας, αλλά και άλλα, αφού εκείνα τα χρόνια οι παγκύπριες αθλητικές διοργανώσεις είχαν την πραγματική έννοια Αγώνες. Δηλαδή στο πρόγραμμα τους περιλαμβάνονταν αγωνίσματα κλασικού αθλητισμού, κολύμβησης, κωπηλασίας, λεμβοδρομίες/ιστιοδρομίες, πάλη, άρση βαρών κ.ά.

Μολονότι δεν υπήρχαν υποδομές, παραδείγματος χάριν ένα γήπεδο υποφερότο, το 1919, αμέσως μετά την ίδρυσή του, ο Σύλλογος ανέλαβε τη διοργάνωση των πρώτων Επαρχιακών Αγώνων Κερύνειας, επιχειρώντας να κεντρίσει το ενδιαφέρον του κόσμου για τον αθλητισμό. Σημαίνουσα κίνηση, ήταν ότι ο Σύλλογος άρχισε από το 1922 να λαμβάνει μέρος στους Παγκύπριους Αγώνες.

Κορυφαία αθλητική μορφή του Γ.Σ. Πραξάνδρου στην πρώτη περίοδο της δράσης του, υπήρξε αναμφισβήτως ο Ιωάννης Μιχαήλ, πασίγνωστος στην Κερύνεια ως Καρκάνιας. Ταπεινός καφετζής, αλλά σπάνιο αθλητικό ταλέντο, ως δρομέας μεγάλων αποστάσεων και προπάντων ως κολυμβητής, ο Καρκάνιας χάρισε στον



Ο Σάββας Ζαβογιάννης

Πράξανδρο τα πρώτα χρυσά μετάλλια σε Παγκύπριους Αγώνες, το 1922, καθώς θριάμβευσε στα 800 μέτρα ελευθέρας κολυμβήσεως, επιτυχία

που επανέλαβε το 1924. Επίσης, κατέκτησε άλλα τρία μετάλλια, αργυρά, στα 100 και στα 400 μέτρα ελευθέρας κολυμβήσεως.



Ένα από τα πολλά βραβεία του Ιωάννη Μιχάλη Καρκάνια.

Η πρώτη περίοδος δράσης του Συλλόγου έκλεισε άδοξα και οδυνηρά στα τέλη του 1931. Μετά τα Οκτωβριανά, δηλαδή την πρώτη μαζική λαϊκή εξέγερση κατά των Άγγλων Αποικιοκρατών, η οποία κατεστάλη βιαιώς, ακολούθησε η επιβολή της «Παλμεροκρατίας», δηλαδή η δικτατορία του σκληρού Κυβερνήτη Πάλμερ. Οι αποικιοκρατικές αρχές απαγόρευσαν τη λειτουργία του Γ.Σ. Πράξανδρος, ενώ φυλάκισαν τον Πρόεδρό του, Ευθύβουλο Ανθούλη. Για τα επόμενα 18 σχεδόν χρόνια, ο Γ.Σ. Πράξανδρος έμεινε σε πλήρη απραξία.

ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1949-1959

Η δεύτερη περίοδος της λειτουργίας του Συλλόγου λαμβάνει χώρα κατά τη διάρκεια της πρώτης μεταπολεμικής δεκαετίας, που κλείνει με το τέλος της αποικιοκρατίας (1959) και την ταυτόχρονη ίδρυση της ανεξάρτητης Κυπριακής Δημοκρατίας.

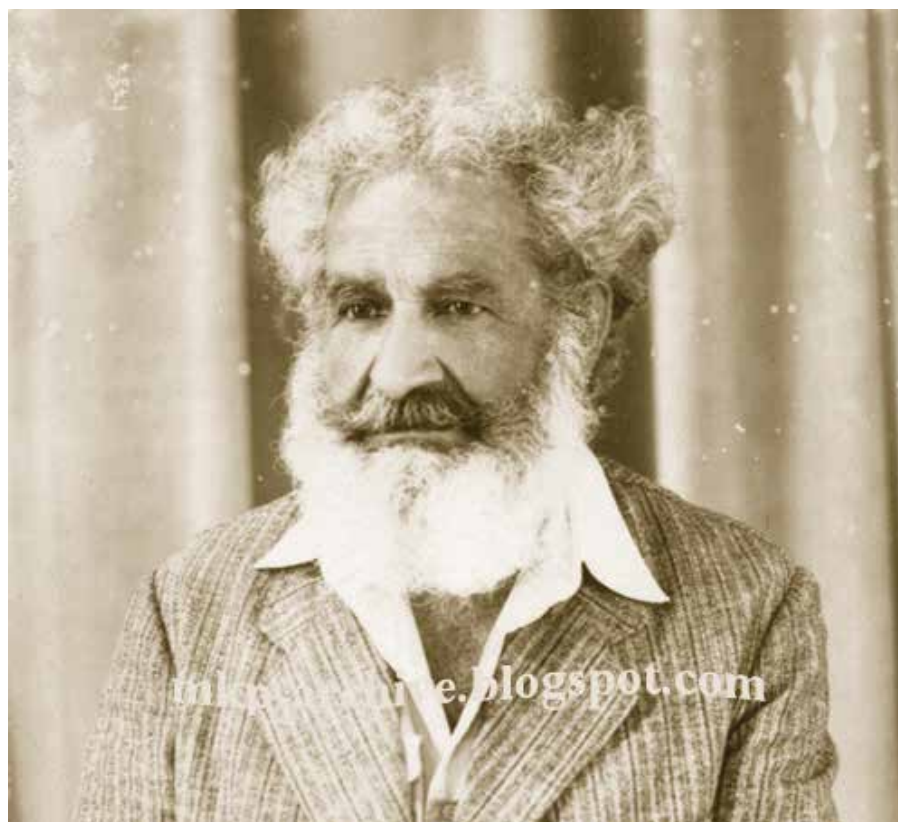
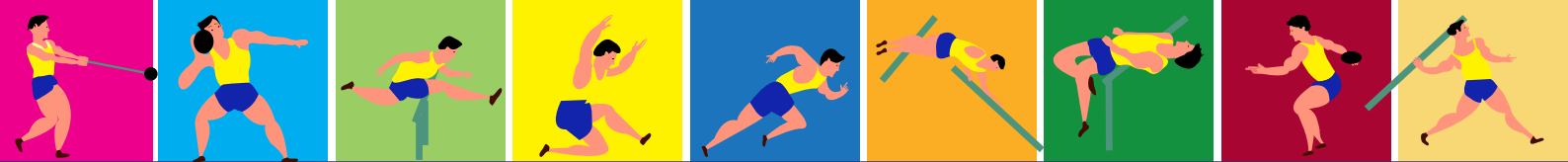
Είναι μια ταραγμένη δεκαετία, κατά την οποία έχουμε το Ενωτικό Δημοψήφισμα (1950) και τον Εθνικοαπελευθερωτικό Αγώνα του 1955-1959.

Ο αθλητισμός, φυσικά, δεν έμεινε ανεπηρέαστος, καθώς υπήρξαν διώξεις και προς τους γυμναστικούς συλλόγους από τους Άγγλους, οι οποίοι απαγόρευσαν πολλές φορές τη διεξαγωγή αγώνων, ακόμη και μαθητικών.

Ο φιλόλογος Κλεάνθης Γεωργιάδης, νέος γυμνασιάρχης στο Γυμνάσιο Κερύνειας, οραματιστής και λάτρης του αθλητισμού, έδωσε πνοή το 1949 στον -- ευρισκόμενο σε κωματώδη κατάσταση -- Πράξανδρο, σε συνεργασία με τον Σάββα Χρίστη, ο οποίος

εξελέγη εκ νέου στο αξίωμα του Προέδρου.

Ο Κλεάνθης Γεωργιάδης ανέλαβε τη θέση του Γενικού Γραμματέα (και του Προέδρου από το 1957 έως το 1984) και εξελέχθηκε σε εμβληματική φυσιογνωμία του αθλητισμού της Κερύνειας και του κυπριακού στίβου, τον οποίον υπηρέτησε ως μέλος του Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ, αλλά και ως Γενικός Γραμματέας και Πρόεδρος της ΤΕΣΚ (αργότερα και της ΚΟΕΑΣ).



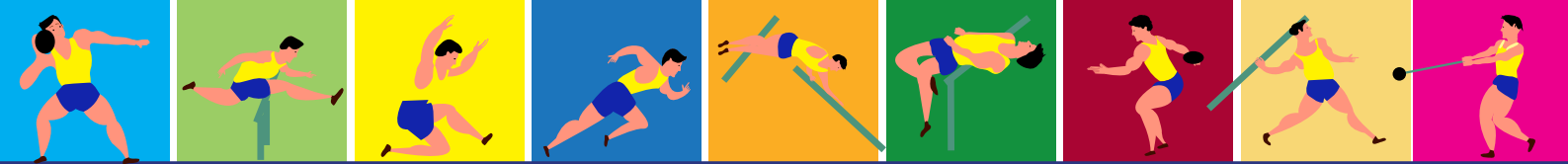
Ο Σάββας Χρίστης

Ο Πράξανδρος επανέφερε τον θεσμό των Επαρχιακών Αγώνων Κερύνειας το 1949. Συμμετείχαν στη διοργάνωση σχολεία και σωματεία, όχι μόνο από τη διοικητική περιφέρεια Κερύνειας, μα και από τη Μητροπολιτική, η οποία περιελάμβανε τότε το διαμέρισμα Μόρφου και περιοχές της Σολέας.

Ο Τεύκρος Χειμώνας, καθηγητής Αγγλικών στο Γυμνάσιο Κερύνειας και παραλλήλως αυτοδίδακτος γυμναστής, έκανε αξιοθαύμαστη δουλειά ως προπονητής στον άρτι αναγεννηθέντα Πράξανδρο. Από τον Χειμώνα αναδείχθηκε ο σπουδαίος Ανδρέας Χατζηβασιλείου, πρώτος αθλητής του Συλλόγου με παγκύπριες νίκες στον στίβο (1949-1950-1951) και δη στο άλμα εις ύψος. Ο Χατζηβασιλείου



Ο Ανδρέας Χατζηβασιλείου στο άλμα εις ύψος.



Ο Κώστας Αμαξάρης στο άλμα επί κοντώ

διέπρεψε εν συνεχεία στην Ελλάδα, ως αθλητής της ΑΕΚ (Πανελληνιονίκης και Βαλκανιονίκης), ενώ η πολυσχιδής προσφορά του στον κυπριακό αθλητισμό, από πολλά μετερίζια, είναι έσοχη: Καθηγητής Σωματικής Αγωγής, προπονητής, διοικητικός αθλητικός παράγων, ιστορικός αθλητικός ερευνητής και συγγραφέας.

Ο Αντώνης Παγούρας, καθηγητής Φυσικής Αγωγής και προπονητής στον Πράξανδρο, ο οποίος προσελήφθη στο Γυμνάσιο Κερύνειας το 1951, ανέδειξε εν συνεχεία ένα άλλο λαμπρό ταλέντο, τον πολυσύνθετο (στον στίβο, στο μπάσκετ, στο ποδό-

σφαιρο και στο βόλει) Γλαύκο Ταλιάνο, γιο του θρυλικού πρωταθλητή (του ΓΣΠ), κατά τη δεκαετία του 1920, Πάγκου Ταλιάνου. Ο πατήρ Ταλιάνος ήταν παγκυπριονίκης, πανελληνιονίκης και ρέκορντμαν στα εμπόδια, στη σκυταλοδρομία 4Χ100μ. και στο ύψος. Έλαβε μέρος, δε, στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1924. Αθλητής υψηλής κλάσεως και ο Γλαύκος, ακολούθησε τ' αχνάρια του πατέρα του και εξελίχθηκε επίσης σε παγκυπριονίκη στα 110μ. μετ' εμποδίων (1952, 1953), ύστερα σε Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη Νέων (επίσης ως αθλητής της ΑΕΚ) στα 110μ. και τα 400μ.

μετ' εμποδίων.

Πολυθύνθετος αθλητής (των Χειμώνα και Παγούρα) ήταν και ο Κώστας Αμαξάρης. Διακρίθηκε κατά εκπληκτικό τρόπο σε πολλά αγωνίσματα: 100, 800 και 1.500 μέτρα, επί κοντώ, πένταθλον/δέκαθλον, αλλά και στην κολύμβηση και την κωπηλασία!

Το 1956, η αγγλική αποικιοκρατική εξουσία απέλασε μαζικά από την Κύπρο Ελλαδίτες καθηγητές, ανάμεσα τους και τον Αντώνη Παγούρα. Τη θέση του, ως γυμναστής και ως προπονητής, πήρε ο μαθητής του Γλαύκος Ταλιάνος, άρτι αποφοιτήσας από τη Γυμναστική Ακαδημία Αθηνών. Με υπεύθυνο τον Ταλιάνο, ο ΓΣ Πράξανδρος δημιούργησε ακόμη και ομάδα καλαθόσφαιρας (τότε το άθλημα ήταν υπό την αιγίδα της Ομοσπονδίας Στίβου, ΣΕΓΑΣ και ΤΕΣΚ). Πολλοί νέοι αθλητές, κυρίως μαθητές, υπό την καθοδήγηση του Ταλιάνου πύκνωσαν τις τάξεις του Συλλόγου και κέρδισαν διακρίσεις (σε σχολικούς και άλλους αγώνες). Ελέω ενός σοβαρού τραυματισμού κατά τη διάρκεια καλαθοσφαιρικού αγώνα, ο Γλαύκος Ταλιάνος αποσύρθηκε το 1960 από τον αθλητισμό, και την εκπαίδευση. Σπούδασε εκ νέου (Νομικά, πλέον) και έγινε δικηγόρος. Προσέφερε, όμως, υπηρεσίες στην προσφυγιά, ως παράγοντας του Ναυτικού Ομίλου Κερύνειας.



Το 1954, σε έκταση γης που δώρισε ο τότε δήμαρχος Κερύνειας, Χαρίλαος Δημητριάδης, ο Γ.Σ. Πράξανδρος απέκτησε το ιδιόκτητο στάδιο του, που κάλυπτε τις ανάγκες διεξαγωγής αγώνων στίβου και ποδοσφαίρου. Το στάδιο έλαβε επισήμως το όνομα «Δημητριάδειον», αν και κατά κόσμον ήταν γνωστό ως στάδιο Γ.Σ. Πράξανδρος ή Γα-Σι-Πρα.

Στο «Δημητριάδειον» ο Γ.Σ. Πράξανδρος διοργάνωσε για πρώτη φορά Παγκύπριους Αγώνες το 1958 και καμάρωσε δύο δικά του παιδιά στο βάθρο. Ο Δημήτρης Πατέρας νίκησε στα 100 μέτρα, ενώ ο Τάκης Κυριακίδης κατέλαβε τη δεύτερη θέση στην ελληνική δισκοβολία. Άλλος ένας αθλητής με πολύπλευρο ταλέντο, ο Νίκος Μουστάκας, αναδείχθηκε νικητής στους Παγκύπριους Διασυλλογικούς Αγώνες το 1958 (στα εμπόδια). Πρωταθλητής Κύπρου αναδείχθηκε την ίδια χρονιά, ο έφηβος Δήμος Γεωργιάδης, στο επί κοντώ. Γιος του Κλεάνθη Γεωργιάδη, ο Δήμος, γαλουχήθηκε εξ απαλών ονύχων στον αθλητισμό και αργότερα έγινε όχι μόνο πρόεδρος του Συλλόγου (1984-1994), μα και πρόεδρος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού.



Ο Νίκος Μουστάκας

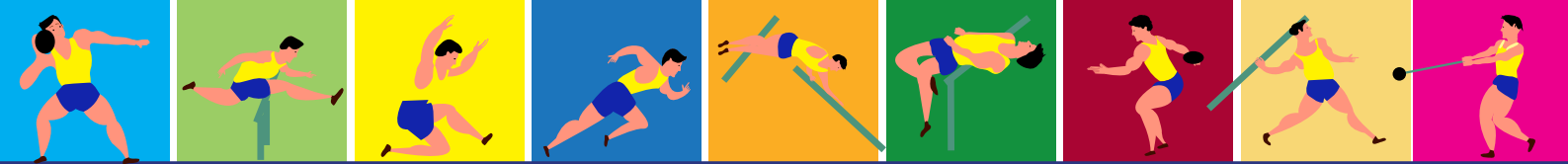
ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1960-1974

Ούτε τα πρώτα χρόνια της ανεξαρτησίας υπήρξαν ήρεμα για την Κύπρο, με την τουρκανταρσία του 1963. Ωστόσο, δεν ανακόπηκε η πορεία του αθλητισμού. Μάλιστα ο Πράξανδρος, πέραν των άλλων, διοργάνωσε σειρά (παγκυπρίων) αγώνων (ανδρών-γυναικών, εφήβων-νεανίδων και μαθητικών) στο στάδιο του.

Η ανάπτυξη (τουριστική και άλλη) «ανέβασε» το επίπεδο της πόλης και της επαρχίας, που υπερείχαν καταφανώς (λόγω του θαυμαστού συνδυασμού θάλασσας και βουνού) όλων των άλλων πόλεων και περιοχών της

Κύπρου σε φυσικά κάλλη και περιβάλλον. Φυσιολογικώς, λοιπόν, επήλθε ο εκσυγχρονισμός του σταδίου του Πραξάνδρου, το οποίο απέκτησε χλοοτάπητα στο ποδοσφαιρικό γήπεδο του (ήταν μόλις το τρίτο στάδιο της Κύπρου τότε, μετά της Μόρφου και της Λύσης, που διέθετε τάπητα από γρασίδι). Έγινε, μάλιστα, το πρώτο στάδιο στην Κύπρο με λίμνη για τα αγωνίσματα δρόμων με φυσικά εμπόδια (στηπλ). Το στάδιο απέκτησε τότε και γήπεδο αθλοπαιδιών και δεύτερη κερκίδα στο νότιο «πέταλο», ύστερα από δωρεάν παραχώρηση γης από τον Κερυνειώτη αρχιτέκτονα Μιχαλάκη Λεπτό, μέλος του Συλλόγου. Τα εγκαίνια του ανακαινισθέντος σταδίου πραγματοποιήθηκαν τον Οκτώβριο του 1972, ενώ το 1973 ο Σύλλογος διοργάνωσε τους Παγκύπριους Αγώνες στο στάδιο του. Ήταν οι τελευταίοι στην Κερύνεια.

Από το 1960, οι Επαρχιακοί Αγώνες Κερύνειας μετονομάστηκαν σε «Μάτσεια», προς τιμήν της μνήμης και της θυσίας του τομεάρχη Κερύνειας, θρυλικού αγωνιστή της ΕΟΚΑ, Κυριάκου Μάτση. Στα «Μάτσεια» ως το 1974 διαγωνίζονταν σωματεία της επαρχίας Κερύνειας, όπως οι ΠΑΕΚ Κερύνειας, ΑΣΕΛ και μετέπειτα ΑΠΟΛ Λαπήθου, ΑΕΚ Καραβά, Ίκαρος Αγ. Γεωργίου, ΑΣΑΕ Αγ. Επικτήτου, ΘΟΪ Βασίλειας, Προμηθέας Αγ. Αμβροσίου, ΑΤΕ ΠΕΚ Δικώμου, ΑΠΟΠ Πέλλαπαϊς. Ο ΓΣ



Το «Δημητριάδειον» Γ.Σ. Πράξανδρος στην Κερύνεια μετά την ανέγερση της δεύτερης κερκίδας.

Πράξανδρος καθιέρωσε από το 1972 και αγώνες γυναικών στα «Μάτσεια». Ήταν ο πρώτος σύλλογος στην Κύπρο που θέσπισε διασωματειακούς αγώνες γυναικών. Στα τρία χρόνια των γυναικείων «Ματσειών» έλαβαν μέρος τα σωματεία ΠΑΕΚ Κερύνειας, ΑΠΟΛ Λαπήθου, Ίκαρος Αγίου Γεωργίου, ΑΣΑΕ Αγ. Επικτήτου και ΘΟΪ Βασιλείας. Από το 1975, ο πρόσφυγας Γ.Σ. Πράξανδρος, διοργανώνει τα «Μάτσεια» στις μη κατεχόμενες περιοχές της Κύπρου, ως Παγκύπριο Εα-

ρινό Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών. Στον αθλητικό τομέα, διέπρεψαν κατά την τρίτη αυτή περίοδο, ο Μίκης Σιακαλλής (Παγκυπριονίκης και ρέκορντμαν στο ύψος, Παγκυπριονίκης στο μήκος και στο δέκαθλον, Πανελληνιονίκης ως μαθητής στο ύψος) και ο Ανδρέας Ελευθερίου (Παγκυπριονίκης και Πανελληνιονίκης στον ακοντισμό). Αμφότεροι αναδείχθηκαν από τον γυμναστή στο Γυμνάσιο Λαπήθου, Τάκη Ελευθερίου, που εκπαίδευσε κι άλλους καλούς αθλητές. Ο Σια-

καλλής, που υπηρέτησε επίσης ως γυμναστής στο σχολείο της γενέτειράς του, ήταν παράλληλα προπονητής στον Σύλλογο και προώθησε μια πλειάδα νεαρών αθλητών, με διακρίσεις κυρίως σε αγώνες Εφήβων/Νεανίδων και Μαθητών. Επίσης, οι γυμναστές στα σχολεία της Κερύνειας (Γυμνάσιο και Εμπορική Επαγγελματική Σχολή), Αλέκος Ιακωβίδης, Κυριάκος Χαραλαμπίδης και η γυμνάστρια Έλλη Σωτηροπούλου, ανέπτυξαν το ταλέντο νεαρών μαθητών-τριών, που



Από την εκδήλωση για τα 100χρονα του Συλλόγου

σημείωσαν επιτυχίες στις κατηγορίες Εφήβων/Νεανίδων ή σε Μαθητικές διοργανώσεις.

Οι νεαροί αθλητές, οι οποίοι ξεχώρισαν περισσότερο αυτή την περίοδο, ήσαν ο σπρίντερ Παναγιώτης Χρήστου (πρωταθλητής Κύπρου Παίδων και Εφήβων στα 100μ., 2ος Πανελληνιονίκης Εφήβων το 1974), ο δρομέας ημιαντοχής (και 400άρης), Νεόφυτος Νεοφύτου (πρωταθλητής Εφήβων Κύπρου το 1970) και ο Ανδρέας Παμπόρης (πρωταθλητής Εφήβων στα

400μ. εμπ. το 1970 και 5ος Βαλκανιονίκης Νέων). Ο πολυσύνθετος Παμπόρης, διακρίθηκε επίσης ως δρομέας στα στηπλ (με παγκύπριο ρεκόρ Εφήβων, ακατάρριπτο ακόμη!), στα 400 μέτρα και 3.000 μέτρα, ως κολυμβητής και ως ποδοσφαιριστής. Άφησε, όμως, τον στίβο και τα άλλα σπορ και αφοσιώθηκε στην καλαθοσφαίρα, αφού ήταν βασικό στέλεχος της τότε ασυναγώνιστης πρωταθλήτριας ΠΑΕΚ.

Στον γυναικείο αθλητισμό, όπου, ομο-

λογουμένως, η Κεράυνεια υστερούσε σοβαρότατα έναντι των άλλων επαρχιών της Κύπρου, η ανάπτυξη άρχισε σιγά-σιγά στη δεκαετία του 1970. Προηγήθηκε η τρίτη νίκη της Βαλεντίνης Οδυσσέως στη σφαιροβολία, στους Παγκύπριους Γυναικών του 1968 (στην Κεράυνεια). Ήταν η πρώτη αθλήτρια του Συλλόγου, η οποία κέρδισε μετάλλιο σε παγκύπριους αγώνες! Το 1974, η Ιωάννα Κύρρη χάρισε δεύτερο μετάλλιο στον Πράξανδρο σε Παγκύπριους Γυναικών (δεύτερη



ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 51853/13.07.2012



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

Με GINSENG και GINKGO BILOBA

Για μέγιστη απόδοση, κάθε μέρα!

**ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ
ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ,
ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ, GINSENG ΚΑΙ GINKGO BILOBA



www.centrumvitamins.gr

Υπεύθυνος κυκλοφορίας: Pfizer Hellas A.E., Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό. Για πληροφορίες: 210-67.85.800
Κύπρος-Τοπικός αντιπρόσωπος: Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd, Βασ. Παύλου Α'11, Λευκωσία, Τηλ: (+357)22863100

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή αλλά τη συμπληρώνουν.
Πριν τη χρήση, συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στη συσκευασία.



θέση στο μήκος). Διακρίθηκε, επίσης, και σε αγώνες Κορασίδων/ Νεανίδων (μήκος και 100μ.), όπως και οι: Μαρία Ναζίρη (σφαιροβολία), Νίκη Ευθυμίου (δρόμοι ταχύτητας, ημιαντοχής, αντοχής), Μαρία Ευσταθίου (αργότερα δήμαρχος Κερύνειας) σε διάφορα αγωνίσματα (εμπόδια, πένταθλον, ανώμ. δρόμος).

Με βίαιο και αιματηρό τρόπο έληξε η τρίτη περίοδος του Συλλόγου. Η εισβολή του τουρκικού στρατού στην Κύπρο, την αποφράδα 20η Ιουλίου 1974, επέφερε τη χειρίστη εθνική συμφορά στο νησί μας.

Η Κερύνεια (πόλη και ολόκληρη η επαρχία), είναι έκτοτε (45 ολόκληρα χρόνια) υπό τουρκική κατοχή.

Οι κάτοικοι της, με τρισχιλιετείς ρίζες στο νησί, ξεριζώθηκαν, εκτοπίστηκαν και έγιναν πρόσφυγες στον ίδιο τους τον τόπο και σε κάθε γωνιά της Υδρογείου. Δεκάδες ήταν οι Κερυνειώτες νεκροί, οι ηρωικώς πεσόντες στις μάχες με τους εισβολείς, οι αγνοούμενοι, οι δολοφονηθέντες.



Η Έλλη Σωτηροπούλου

ΠΕΡΙΟΔΟΣ 1975-1989

Ο Γ.Σ. Πράξανδρος βρέθηκε στο έλεος του Θεού μετά την εισβολή και την κατάκτηση της Κερύνειας. Εκτοπισμένος, δίχως αθλητές, προπονητές, γήπεδο, αθλητικό υλικό και στοιχειώδη οικονομική βάση.

Ο πρόεδρος Κλεάνθης Γεωργιάδης, έδωσε το σύνθημα της ανασυγκρότησης του Συλλόγου, έστω και υπό τις φρικτές εκείνες συνθήκες στην

προσφυγιά. Δεν ήταν αυτοσκοπός ο πρωταθλητισμός για τον Πράξανδρο. Το κρίσιμο στοίχημα ήταν να κρατηθεί, μέσω της επαναλειτουργίας του Συλλόγου, ζωντανή η φλόγα επιστροφής στην Κερύνεια, η συσπείρωση των νέων Κερυνειωτών.

Η γυμνάστρια Έλλη Σωτηροπούλου επωμίστηκε το βάρος της αγωνιστικής ανασυγκρότησης του Συλλόγου και το έπραξε επί χρόνια με συγκλονιστικό τρόπο.

Έδωσε και την ψυχή της για να μην χαθεί ο Σύλλογος από τους στίβους, για να φέρει νέα παιδιά, προσφυγούλα από κάθε σημείο της Επαρχίας Κερύνειας, κοντά.

Οι συνθήκες ήταν τραγικά αντίξοες για καλλιέργεια του αθλητισμού από έναν εκτοπισθέντα σύλλογο, ειδικώς κατά τα πρώτα χρόνια της προσφυγιάς. Ωστόσο, ο Πράξανδρος, κατόρθωσε όχι μόνο να μείνει ζωντανός στους στίβους και τις κονίστρες, μα σιγά-σιγά να δρέψει επιτυχίες με την ευάριθμη, πλην ταλαντούχα, νέα φουρνιά των αθλητών του, μολονότι ήσαν διασκορπισμένοι σε όλες τις περιοχές της μη κατεχόμενης Κύπρου.



Πυρός και
Υπερασφάλεια
Κατοικίας



Ασφάλιση
Οχημάτων-
Οδική Βοήθεια
Φροντίδα
Αιχμήματος



Ασφάλιση
Προσωπικών
Ατυχημάτων



Ασφάλιση
Επαγγελματικής
Ευθύνης



Θαλάσσης,
Μεταφορών
και Σκαφών
Αναψυχής



Ασφάλιση
Νοσοκομειακής
Περίθαλψης



Ασφάλιση
Αστικής
Ευθύνης



Χρηματο-
ασφάλεια

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Κήλημεντος 33, 1061 Λευκωσία, Τ.Θ. 25131, 1307 Λευκωσία, Τηλ.: 22 745745, Φαξ: 22 745746/7/8
E-mail: info@kentriki.com.cy www.kentriki.com.cy

ΛΕΜΕΣΟΣ

Άριστος Χρυσοστόμου Ασφαλιστικοί Πράκτορες Λτδ
Φιλοποιμένος 12, 3075 Λεμεσός, Τηλ.: 25 870252, Φαξ: 25 384744

ΛΑΡΝΑΚΑ

S. Koukounis Insurance Agency & Consultants Ltd
Γ. Αραδιιώτη & Γρ. Αυξεντίου, Γρ. 16, Akamia Centre, 6016 Λάρνακα, Τ.Θ. 40622, 6306 Λάρνακα
Τηλ.: 24 625177, Φαξ: 24 628371, E-mail: koukrent@spidernet.com.cy

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ

Μαρκαντώνιου Βρογαδίνου 9, Κατ. 1+2, 8035 Πάφος, Τηλ.: 26 821333, Φαξ: 26 222491

ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟ

Th. & L. Thomas Insurance Consultants Ltd
Μεγ. Αλέξανδρου 27, 2682 Παλιόμετοχο, Τηλ.: 22 833387, Φαξ: 22 833322



Κεντρική
Ασφαλιστική

Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

**ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ**