



ISSN 1450281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 4^ο 2021

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ

Αντίο





“Θα έλεγες ποτέ ότι σε επιστροφή χρημάτων;
Τότε πες ναι στο Mple Rewards app ”

Κατέβασε το Mple Rewards app τώρα!



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις



ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 4^ο

ΕΤΟΣ 2021

Εκδίδεται από την

**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21. Β110-112

2025 Στρόβολος

Τηλ.: +357 22449825

Φαξ: +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Περικλής Μάρκαρης

Συντακτική ομάδα:

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Αργύρης Αργυρού

Φωτό:

Κυριάκος Ανδρέου

SAVVIDES PRESS SPORTS

PHOTOGRAPHERS LTD

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση

με αναφορά στην πηγή

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Αντίο από Κυριάκο Ιωάννου	6-7
Παγκύπριο ρεκόρ η Αρτυματά (Ολυμπιάδα).....	8-10
Πέντε χάλκινα μετάλλια (Βαλκανικό Πρωτάθλημα)	12-14
Πρώτο μετάλλιο με Ιωαννίδου	16-17
Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 20.....	18
Διεθνή μίτινγκς.....	19
Βραβεύσεις ΚΟΕ	20
Πρώτευσαν Κανάρης, Ηρακλέους (Σύνθετα).....	25-27
Παγκύπριοι Αγώνες Εφήβων/Νεανίδων.....	29-35
Εαρινό Πρωτάθλημα "Τα Μάτσεια"	36-42



Περικλής Α. Μάρκαρης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου.

Με θετικό πρόσημο για τον κυπριακό στίβο, ολοκληρώθηκαν οι διεθνείς αγωνιστικές υποχρεώσεις των πρωταθλητών και πρωταθλητριών μας, σε μια ακόμη χρονιά που στιγματίστηκε από την πανδημία COVID-19. Το πρώτο μετάλλιο του κυπριακού αθλητισμού στίβου σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα K20 είναι γεγονός.

Η Στυλιάννα Ιωαννίδου έκλεισε με τον καλύτερο τρόπο την φετινή χρονιά, λίγο πριν αναχωρήσει για σπουδές στις ΗΠΑ, κερδίζοντας, στο παγκόσμιο πρωτάθλημα νεανίδων του Ναϊρόμπι, το χάλκινο μετάλλιο στο άλμα σε ύψος, με επίδοση 1,87μ.

Η Ολυμπιακή μας ομάδα, εκπροσώπησε πανάξια τον κυπριακό στίβο και είναι άξια συγχαρητηρίων. Κορυφαία επιτυχία για το άθλημα στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο ήταν βεβαίως η 13η θέση της Ελένης Αρτυματά στα 400 μ. με 50.80 που αποτελεί παγκύπριο ρεκόρ και καλύτερη θέση σε Ολυμπιακούς Αγώνες για Κύπρια αθλήτρια στίβου.

Οι επόμενοι Ολυμπιακοί Αγώνες θα διεξαχθούν στο Παρίσι το 2024 και δεν είναι καθόλου μακριά. Απέχουν λιγότερο από τρία χρόνια και αυτό συνιστά σημαντικό κίνητρο για τους αθλητές και τις αθλήτριες που φιλοδοξούν να αγωνιστούν στην κορυφαία αθλητική διοργάνωση του πλανήτη και να εισέλθουν στους εκλεκτούς των Ολύμπιαν.

Σε μια προσπάθεια αναβάθμισης του αθλήματος, βελτίωσης της διαφάνειας και ενθάρρυνσης της συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις και μίτινγκ, η World Athletics εφάρμοσε νέο σύστημα πρόκρισης σε μεγάλες διοργανώσεις, στο οποίο η παγκόσμια κατάταξη ανά αγώνισμα ενέχει ουσιαστική σημασία.

Ο βαθμός δυσκολίας της πρόκρισης σε Ολυμπιακούς Αγώνες, στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και τα Ευρωπαϊκά έχει πλέον αυξηθεί, ειδικά όσο αφορά αθλητές και αθλήτριες μικρότερων κρατών.

Οι διεθνείς συμμετοχές σε επιλεγμένα πρωταθλήματα και μίτινγκ είναι πλέον επιβεβλημένη για τους κορυφαίους αθλητές μας.

Λαμβάνοντας υπόψη, μεταξύ άλλων, την πιο πάνω νέα τάξη πράγματος, η ΚΟΕΑΣ αποφάσισε να διοργανώσει τον Μάιο του 2022 στην Κύπρο, διεθνές μίτινγκ, το οποίο έχει περιληφθεί στην κατηγορία European Permit Meetings της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Βασικοί στόχοι της Ομοσπονδίας είναι να δοθεί η ευκαιρία σε αθλητές και αθλήτριες μας που θα συμμετάσχουν σε αυτό το μίτινγκ να εξασφαλίσουν σημαντικούς βαθμούς, ανεβάζοντας τη θέση τους στην παγκόσμια ή Ευρωπαϊκή κατάταξη, να φιλοξενήσουμε στην χώρα μας ποιοτικούς ξένους αθλητές και αθλήτριες που θα αγωνιστούν και να τοποθετήσουμε δυναμικά τον κυπριακό στίβο στον ευρωπαϊκό χάρτη.

Η πιο πάνω νέα πρωτοβουλία της ΚΟΕΑΣ τυγχάνει της στήριξης του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού και αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία. Εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας προς τον ΚΟΑ και καλούμε όλους τους φορείς και αθλητικούς παράγοντες σε συνεργασία για την καθολική επιτυχία και αυτής της προσπάθειας

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος:Περικλής Μάρκαρης

Επίτιμος Πρόεδρος:..... Αντώνης Δράκος

Αντιπρόεδρος: Γιώργος Π. Μιτσίδης

Γενικός Γραμματέας: Κυριάκος Μιχαήλ

Ταμίας:Κωστάκης Μιτσίδης

Μέλη:Ελενίτσα Γεωργίου

Γιώργος Γεωργίου

Χρυσόστομος Γεμέττας

Δήμος Καλλινίκου

Ελένη Κωνσταντινίδου

Φοίβος Κωνσταντινίδης

Ακης Λάμπρου

Γιαννάκης Πότσος

Νικόλας Τασσού

Εύη Τσολάκη

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Μάριος Χατζημιτσής

Κάλλη Χατζηγιωσήφ (μέχρι 3/7/2021

Αντώνης Γεωργαλλίδης, Πρόεδρος Τ.Ε.

Συνεχής και έγκυρη πληροφόρηση για φορολογικά θέματα

www.deloitte.com/cy/tax



Μηνιαίες Φορολογικές Εκπομπές (Tax Webcasts)

Πεντάλεπτες ενημερώσεις σχετικά με τις σημαντικότερες φορολογικές αλλαγές που επηρεάζουν την Κύπρο, από τον Πιερή Μάρκου, Επικεφαλή του Τμήματος Φορολογικών και Νομικών Υπηρεσιών, Deloitte Κύπρου



Ψηφιακά

Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Tax Alerts)
Εφαρμογή (application) tax@hand
World Tax Advisor
Domicile Test



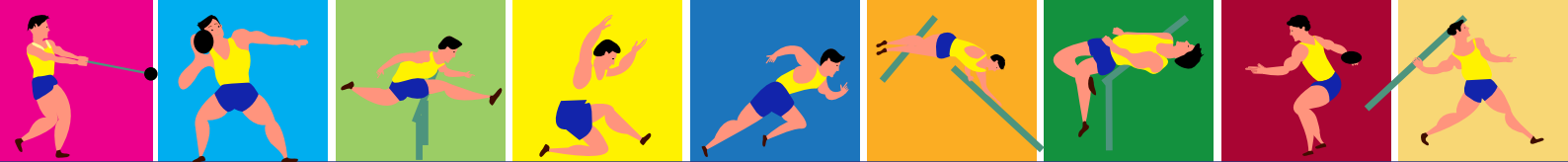
Έντυπες Εκδόσεις

Οδηγός για
Φορολογικές
Πληροφορίες



Συνέδρια / Παρουσιάσεις

Σεμινάρια και παρουσιάσεις σχετικά με τις φορολογικές εξελίξεις από την ομάδα της Deloitte Academy
Κλαδικά συνέδρια



Ο ΚΟΡΥΦΑΙΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ

Αντίο με ψηλά το

Με ανάρτησή του στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης, ο Κυριάκος Ιωάννου ανακοίνωσε στις 10 Ιουλίου 2021, την ολοκλήρωση της καριέρας του στον στίβο, που όμοιά της δεν υπάρχει... Ο ζωντανός θρύλος του κυπριακού κλασικού αθλητισμού, αποφάσισε, λί-

γ ε ς
ημέρες
προτού

συμπληρώσει τα 37 του χρόνια, να πει το «αντίο» σε κάτι που αγάπησε και υπηρέτησε για πάνω από 20 χρόνια. Σε κάτι που πρόσφερε όλη τη ζωή του, με χιλιάδες θυσίες, για να βρεθεί στην κορυφή του κόσμου και να χαρίσει σ ε
ό λ ο υ ς
τ ο υ ς
Κύ-

πριους φιλάθλους συγκίνηση, δάκρυα, περηφάνια. Ο Κυριάκος Ιωάννου αποτελεί τον κορυφαίο Κύπριο αθλητή στίβου όλων των εποχών. Είναι ο μοναδικός, άλλωστε, που κρέμασε στο στήθος του μετάλλια από παγκόσμια πρωταθλήματα, ένα αργυρό στο Βερολίνο το 2009, ένα χάλκινο στην Οσάκα το 2007 και ακόμα ένα χάλκινο στον κλειστό στη Βαλένθια το 2008. Έχει παρουσία σε τέσσερις Ολυμπιακούς Αγώνες και ήταν ο πρώτος Κύπριος αθλητής στίβου, με την κυπριακή σημαία, που πέρασε σε τελικό, το 2012. Το 2016, μάλιστα, κατέκτησε την κορυφαία θέση Κύπριου αθλητή στίβου σε Ολυμπιακούς, την 7η, επίδοση που μοιράζεται με τον Μίλαν Τράικοβιτς, ο οποίος, επίσης στο Ρίο ντε Τζανέιρο, τερμάτισε 7ος στα 110μ. με εμπόδια. Από τις επιτυχίες του που ξεχωρίζουν, είναι ακόμη τα δύο χρυσά σε Μεσογειακούς Αγώνες (2005, 2009), το αργυρό στο Ευρωπαϊκό Κλειστό το 2009 στο Τορίνο, τα δύο αργυρά σε Κοινοπολιτειακούς Αγώνες (2006, 2014), το αργυρό στην Παγκόσμια Πανεπιστημιάδα το 2007 και η 4η θέση

Γεύτηκε
όλες τις
μεγάλες
διεθνείς
διοργανώσεις

στο Παγκόσμιο Κλειστό (2010). Το φανταστικό άλμα του στο Παγκόσμιο της Οσάκα το 2007, στα 2,35μ., αποτελεί το παγκύπριο ρεκόρ και τη 10η επίδοση στον κόσμο όλων των εποχών! Στην κατάταξη των αθλητών είναι 62ος στον κόσμο! Κι αν δεν ήταν οι τραυματισμοί του, που συχνά – πυκνά τον έστελναν στο χειρουργείο και σε χαμένες χρονιές, ο Κυριάκος Ιωάννου θα μπορούσε να ανέβαινε ακόμα πιο ψηλά.

Τα πιο πάνω, αποτελούν ένα μικρό βιογραφικό του σπουδαίου αυτού αθλητή, τα οποία σας παρουσιάσαμε σε συνέντευξή του στην ιστοσελίδα της ΚΟΕΑΣ, στις 18 Οκτωβρίου. Πιο κάτω, σας παρουσιάζουμε αυτούσια την ανάρτησή του στο facebook, στην οποία ανακοίνωσε το τέλος της καριέρας του.

Η ανάρτηση του Κυριάκου Ιωάννου

«Ένα ταξίδι έφτασε στο τέλος του!!! Ένα ταξίδι που ήταν γεμάτο όνειρα και στόχους!!! Ένα ταξίδι, όπου ξεκίνησε από μια μικρή χώρα την Κύπρο. Από εκεί ξεκίνησαν όλα τα όνειρα: να καταφέρω να γίνω ένας από τους καλύτερους άλτες του ύψους στον κόσμο... και τα κατάφερα!!! Σε όλη αυτή την πορεία υπήρξαν δύσκολες στιγμές, πόνος, τραυματισμοί, χειρουργεία, απογοητεύσεις, απορρίψεις... αλλά όμως και δάκρυα χαράς, υπερηφάνια, πανηγυρισμοί, συγκινήσεις!!! Έτσι είναι όμως φίλε ο πρωταθλητισμός. Τίποτα δεν σου χαρίζεται, μόνο κερδίζεται. Με σκληρή δουλειά, αφοσίωση, αγάπη και πίστη για αυτό που κάνεις. Και αυτό με έκανε να τολμώ και ποτέ να μην τα παρατάω!!! Κάπου εδώ όμως πρέπει να πω ένα μεγάλο ευχαριστώ στην οικογένεια μου, στην γυναίκα μου Άννα Καβαθά, στους γονείς μου, στον προπονητή μου Δημήτρη Ευθυμίου, σε όλους τους γιατρούς μου, στους φίλους μου και σε όλους τους χορηγούς μου που όλοι τους συνέβαλαν στις επιτυχίες μου, αλλά ήταν πάντα δίπλα μου και στις αποτυχίες. Ασφαλώς ένα μεγάλο ευχαριστώ στην Ομοσπονδία μου ΚΟΕΑΣ και τον ΚΟΑ, για όλη τη στήριξη που μου παρείχαν όλα αυτά τα χρόνια. Ένα όμορφο ταξίδι που έφτασε στο τέλος του, ίσως όχι με τον καλύτερο τρόπο, λόγω του COVID. Θα ήθελα να τελειώνει με

Ο Ιωάννου σε
στιγμές πα-
νηγυρισμού



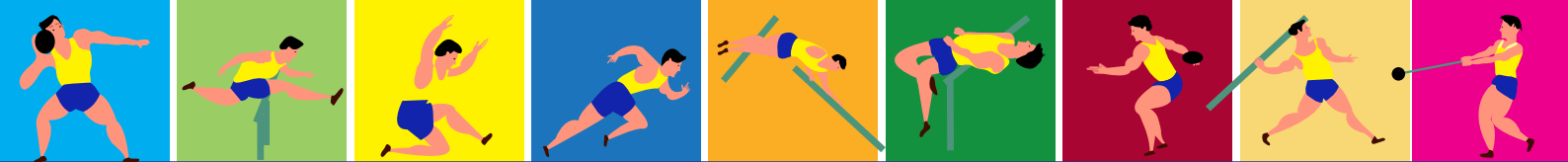
Ο Ιωάννου τιμάται από τον πρόεδρο της ΑΕΛ κ. Σοφοκλέους



Ο Ιωάννου τιμάται από τον πρόεδρο του σωματείου Απόλλωνα κ. Ξενοφών Χαράλαμπος

Τιμή από ΑΕΛ, Απόλλωνα

Πριν από την έναρξη του ντέρμπι της Λεμεσού ΑΕΛ- Απόλλωνα, η ΑΕΛ τίμησε τον Κυριάκο Ιωάννου μπροστά από την ανατολική κερκίδα. Τον Κύπριο πρωταθλητή βράβευσε ο πρόεδρος της ΑΕΛ Ανδρέας Σοφοκλέους, ο Μηνάς Αντωνίου ΣΥΦ. ΑΕΛ και ο πρόεδρος του σωματείου του Απόλλωνα Ξενοφών Χαράλαμπος. Ο Κυριάκος Ιωάννου ευχαρίστησε της δύο ομάδες που τον τίμησαν για την προσφορά του στον αθλητισμό, ενώ αναφέρθηκε προσωπικά στον πρόεδρο της ΑΕΛ τονίζοντας ότι κατά τη διάρκεια της καριέρας του τον στήριξε και οικονομικά.. Μόλις τελείωσαν οι βραβεύσεις ο Κυριάκος Ιωάννου μπήκε στον αγωνιστικό χώρο μαζί με τον πρόεδρο του Απόλλωνα, χειροκρότησε και υποκλίθηκε στην κερκίδα του Απόλλωνα ευχαριστώντας με αυτό τον τρόπο για την βράβευση.



ΣΤΑ 37 ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΑ κεφάλι



Ο Κυριάκος Ιωάννου σε προσπάθεια του σε αγώνα από τους πολυάριθμους που έχει λάβει μέρος



Ο Ιωάννου με τον προπονητή του Δημήτρη Ευθυμίου



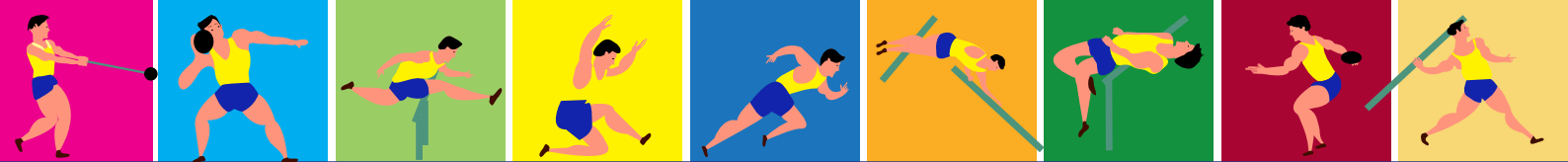
Οικογενειακές στιγμές

Οι ευχαριστίες του Δημήτρη Ευθυμίου...

Εκατοντάδες ήταν οι φίλοι του Κυριάκου Ιωάννου, οι οποίοι σχολίασαν την ανάρτησή του. Ανάμεσα σε αυτούς και ο προπονητής του από το 2004, Δημήτρης Ευθυμίου, με τον οποίο ο Κυριάκος Ιωάννου έζησε όλες τις μεγάλες στιγμές της καριέρας του. Έγραψε σχετικά ο κ. Ευθυμίου: «Ναι, αγαπητέ μου Κυριάκο, ένα ταξίδι έφτασε στο τέλος του. Ένα ταξίδι γεμάτο χαρές, λύπες, επιτυχίες. Ένα πολύ δύσκολο ταξίδι, που εσύ το έκανες να μοιάζει πολύ πιο εύκολο από ό,τι ήταν. Σε αυτό συνετέλεσαν, όχι μόνο τα σωματικά σου προσόντα, αλλά η προσωπικότητά σου, η ψυχή και η αγωνιστικότητά σου. Η ζωή συνεχίζεται και είμαι σίγουρος ότι θα καταφέρεις πολύ περισσότερο από εδώ και πέρα. Θέλω να πιστεύω και ελπίζω ότι οι υπεύθυνοι του αθλητισμού θα θελήσουν να εκμεταλλευτούν τη μεγάλη σου πείρα και γνώσεις για το καλό του αθλητισμού της Κύπρου. Εγώ με τη σειρά μου, θα ήθελα να σε ευχαριστήσω για τις πολλές και απίστευτες στιγμές χαράς που μας χάρισες. Επίσης, για όλα αυτά που πήρα από εσένα και με βελτίωσαν σαν προπονητή. Έβαλες τη μικρή Κύπρο, πολλές φορές με τις επιτυχίες σου, στον παγκόσμιο χάρτη του στίβου και όλοι σε ευχαριστούμε γι' αυτό. Μπορεί η συνεργασία μας να τελειώνει εδώ, αλλά θα συνεχίσω να είμαι πάντα στο πλευρό σου, για ό,τι με χρειάζεσαι. Συνέχισε να αγωνίζεσαι όπως εσύ ξέρεις και οι επιτυχίες θα συνεχίσουν να έρχονται. Σ' ευχαριστώ για όλα»

έναν τελευταίο αγώνα μου, όμως επιφύλασσομαι στο άμεσο μέλλον για ένα αγώνα επίδειξης, από παλιούς και νέους άλτες του ύψους. Ευχαριστώ το Θεό που με αξι-

ωσε να καταφέρω και να βιώσω τα όνειρά μου. Σας ευχαριστώ όλους από καρδιάς!!! Με εκτίμηση Κυριάκος Ιωάννου»



32^{ΟΙ} ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΤΟΥ ΤΟΚΙΟ

Παγκύπριο ρεκόρ



ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

Με τρεις αθλητές εκπροσωπήθηκε ο κυπριακός στίβος στους 32ους Ολυμπιακούς Αγώνες, που φιλοξένησε το Τόκιο από τις 24 Ιουλίου έως τις 8 Αυγούστου 2021. Και οι τρεις αθλητές μας έδωσαν τον καλύτερο εαυτό τους, βελτίωσαν τις φεινές τους επιδόσεις, με την Ελένη Αρτυματά να πετυχαίνει νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 400μ. με 50.80. Η Αρτυματά, εκτός του παγκύπριου ρεκόρ, έγινε και η αθλήτρια με την κορυφαία θέση σε αγώνισμα στίβου, αφού κατέλαβε 13η σε ένα πολύ ανταγωνιστικό και κουραστικό αγώνισμα. Ο Απόστολος Παρέλλης κατέλαβε την 16η θέση στα προκριματικά της δισκοβολίας με 62,11μ., Ο Μίλαν Τράϊκοβιτς πέρασε στα ημιτελικά των 110μ. με εμπόδια (13.59) και αποκλείστηκε ως 23ος, αφού χτύπησε στο 9ο εμπόδιο, καταγράφοντας χρόνο 14.01. Αναλυτικά οι τρεις αθλητές μας:

Καλές επιδόσεις
από Τράϊκοβιτς και
Παρέλλη

Ελένη Αρτυματά

Την καλύτερη κούρσα της ζωής της στα 400μ. πραγματοποίησε στις 4 Αυγούστου η Ελένη Αρτυματά. Έχοντας καταπληκτικό ρυθμό από την αρχή μέχρι το τέλος, η κορυφαία Κύπρια αθλήτρια του στίβου, κατάφερε να τερματίσει στην 5η θέση της πρώτης ημιτελικής σειράς, σε 50.80, συντρίβοντας το δικό της παγκύπριο ρεκόρ, που ήταν 51.14 από το 2018. Ταυτόχρονα, εξασφάλισε και το όριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Όρεγκον το 2022 και κατέγραψε την κορυφαία θέση της σε Ολυμπιακούς στην κατηγορία της. Στην τέταρτη παρουσία της στο κορυφαίο αθλητικό γεγονός του πλανήτη, που αποτελεί ρεκόρ για Κύπρια αθλήτρια, η Ελένη Αρτυματά κατέλαβε την 13η θέση από 45 συμμετέχουσες στα 400μ. Προσθέτουμε, ακόμη, ότι η Ελένη Αρτυματά ήταν η 3η καλύτερη Ευρωπαία στο 400άρι, μετά τη Βρετανίδα Γουίλιαμς (49.97), που πέρασε τελικό και την Πολωνή Κάτζμαρεκ (50.79)

«Χαρούμενη για το 50.80...»

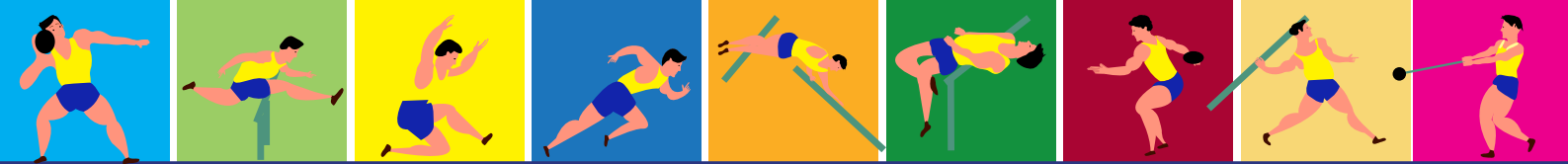
«Μπήκα στην κούρσα με στόχο να την απολαύσω και ένιωθα ότι θα το κάνω, αφού χθες το πρωί ήμουν λίγο στρεσαρισμένη, κι επειδή ήτανε πρωί κι επειδή ένιωθα και μια πίεση ότι ήθελα να περάσω στα ημιτελικά, σε αντίθεση με τώρα που ένιωθα και πιο καλά σωματικά. Στόχος ήταν να μείνω στην κούρσα από τα πρώτα μέτρα, θεωρώ ότι το έκανα, και κα-



Η Ελένη Αρτυματά τρέχοντας στα 400μ. μ' εντυπωσιακό τρόπο πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ

τάλαβα κάποια στιγμή ότι πηγαίνανε πολύ γρήγορα, επειδή δεν πλησίαζα όσο θα έπρεπε, αλλά μια χαρά. Αυτό που μπορούσα αυτό έκανα. Έτρεξα καλά, διατηρήθηκα στην κούρσα μέχρι τέλους, αφού σε κάποιες στην αρχή της σεζόν έμενα από δυνάμεις», ήταν κάποια από τα λόγια της Ελένης Αρτυματά στη μικτή ζώνη, μετά την εξαιρετική παρουσία της στα ημιτελικά των 400μ.

Αναφερόμενη γενικά για τα 400μ., μας είπε: «Είμαι χαρούμενη, γιατί από όταν άρχισα να τρέχω 400μ. είχα ως μεγάλο μου στόχο να τρέξω κάτω από τα 51 δεύτερα, ακόμα και 50.99, φτάνει να έγραφε μπροστά 50. Οπότε είμαι πολύ χαρούμενη με το 50.80 και φεύγω από μία Ολυμπιάδα με τον καλύτερο τρόπο. Θεωρώ ότι δεν άργησα να ασχοληθώ με τα 400μ., γιατί είναι ένα αγώνισμα πολύ απαιτητικό. Θέλει, ωριμότητα στο μυαλό, να ακούς το σώμα, να παίρνεις εσύ το σώμα εκεί που πρέπει. Αυτά θεωρώ εγώ, δεν ξέρω αν έκανα πιο πριν πώς θα ήταν. Τα τελευταία χρόνια έχουμε προσέξει πολύ και την προπόνηση κι εγώ τη ζωή μου, για το λόγο ότι το 400άρι έχει πολλές απαιτήσεις. Δόξα σοι ο Θεός δεν είχα τραυματισμούς να με αφήσουν πίσω, πέραν από κάποιες χρονιές που είχα κάποιες ατυχίες»



ΣΤΑ 400Μ.

η Αρτυματά

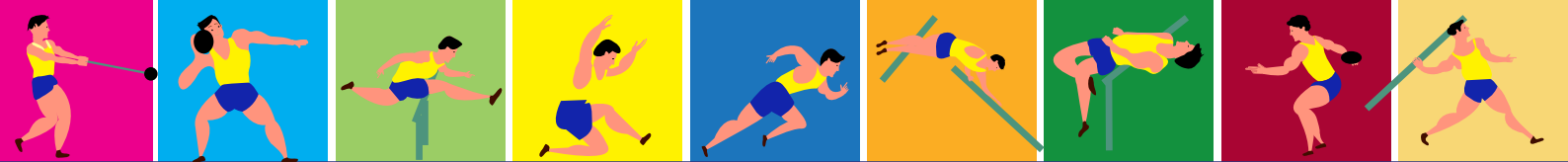


**Ο Απόστολος Παρέλλης σε προσπάθεια του
στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο**

Απόστολος Παρέλλης

Τη 16η θέση στον προκριματικό της δισκοβολίας, κατέλαβε το πρωινό της Παρασκευής (30/7/21) ο Απόστολος Παρέλλης, στους 32ους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο. Ο κορυφαίος Κύπριος δισκοβόλος πάλεψε όσο μπορούσε για να νικήσει τους πόνους στη μέση και να κάνει το καλύτερο δυνατόν, όμως δεν κατάφερε να φτάσει σε επίδοση που θα του έδινε την πρόκριση για τον τελικό του Σαββάτου (31/7). Με μεγαλύτερη βολή στα 62,11μ., που αποτελεί την καλύτερή του φετινή επίδοση, ο Παρέλλης δεν συνέχισε τις προσπάθειές του στο Τόκιο, αλλά έφυγε υπερήφανος, καθώς έφτασε στους Ολυμπιακούς με την προτελευταία επίδοση των 32 συμμετεχόντων (61,90μ.) και πήρε τη 16η θέση.

Ο 8ος Ολυμπιονίκης του Ρίο και 5ος παγκόσμιος πρωταθλητής στην Ντόχα, έριξε στην πρώτη βολή 61,73μ., στη δεύτερη 62,11μ., ενώ στην τρίτη θέλησε να δώσει τα πάντα για τη μεγάλη βολή, όμως γλίστρησε ο δίσκος από το χέρι του και την ακύρωσε. Για να έμπαινε στον τελικό χρειαζόταν βολή στα 62,94μ., που αναμφίβολα ήταν στις δυνατότητες του Παρέλλη, όμως, με τα όσα πέρασε φέτος, πάλι καλά που μπόρεσε και έριξε, και εμφανίστηκε για τρίτη φορά σε Ολυμπιακούς, αξιοπρεπέστατα. «Με τα όσα πέρασα τη φετινή χρονιά, είμαι χαρούμενος που μπόρεσα και βρέθηκα σε αυτή τη μεγάλη γιορτή και έλαβα μέρος στους αγώνες. Από την προσπάθειά μου είμαι ευχαριστημένος, όχι όμως από το αποτέλεσμα, το οποίο με αφήνει λίγο απογοητευμένο, αφού αν ήμουν καλά μπορούσα να προκριθώ στον τελικό. Ένας τραυματισμός δεν επηρεάζει μόνο το σημείο στο οποίο πονάς, αλλά και όλο το σώμα, γιατί στο αγώνισμά μας πρέπει να συνδυαστεί σωστά όλο το σώμα για να φύγει μακριά ο δίσκος. Μπορούσα το κάτι παραπάνω, δεν μου βγήκε και προχωρώ στον επόμενο στόχο»,



Ο Μίλαν Τραϊκοβίτς στάθηκε άτυχος στα ημιτελικά των 110μ. μετ' εμποδίων και αποκλείστηκε



ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ

Μίλαν Τραϊκοβίτς

Στα ημιτελικά των 110μ. με εμπόδια σταμάτησε η πορεία του Μίλαν Τραϊκοβίτς στους 32ους Ολυμπιακούς Αγώνες. Ο 7ος Ολυμπιονίκης του Ρίο δεν μπόρεσε να επαναλάβει τον θρίαμβο του 2016, παρά την αρκετά καλή του προσπάθεια, αφού χτύπησε στο 9ο εμπόδιο, έχασε το ρυθμό του, ξαναχτύπησε στο 10ο και τερμάτισε, παρά την ατυχία του, σε χρόνο 14.01! Αυτός τον κατέταξε στην 23η θέση των Ολυμπιακών του Τόκιο, σε συμμετοχή 40 αθλητών, αλλά το σημαντικό από το δύσκολο πρωινό για τον Τραϊκοβίτς, είναι ότι έδειξε να επανέρχεται στις γρήγορες εμφανίσεις. Σε μια δύσκολη χρονιά, με τους τραυματισμούς του, που δεν του επέτρεψαν να ακολουθήσει σωστά ούτε το πρόγραμμα στον κλειστό ούτε την προετοιμασία του για τους Ολυμπιακούς, ο Μίλαν Τραϊκοβίτς, απέδειξε και στο Τόκιο, πως παραμένει ένας μαχητής, που τα δίνει όλα στους μεγάλους αγώνες και αν μην τι άλλο, άφησε υποσχέσεις πως θα επανέλθει με τη νέα χρονιά στις υψηλές του επιδόσεις.

Αναφερόμενος στην κούρσα, στην τρίτη ημιτελική σειρά, στην οποία βρισκόταν στην 4η θέση, προτού τον «κόψει» το 9ο εμπόδιο, ο Μίλαν Τραϊκοβίτς, είπε: «Έτσι είναι τα εμπόδια. Δεν το περίμενα να συμβεί σε μένα, όμως συνέβη. Ένιωθα καλά, πιο καλά από χτες, είχα την πίστη, ότι μπορώ να κάνω χρόνο κοντά στα 13.30 για να μπω τελικό. Τελικά μπήκαν με 13.32 και θα ήμουν κοντά.

Ήταν μια δύσκολη κούρσα. Η αλήθεια είναι ότι δεν μπορώ να είμαι δυσαρεστημένος, γιατί καθόμουν δύο μήνες, τον Μάρτη και τον Απρίλη, με δύο θλάσεις, 5 MRI, θεραπείες...

Δεν ξέρω πώς τα κατάφερα να τρέξω, να είμαι υγιής, να κάνω δύο κούρσες αρκετά καλές, δύο κούρσες αρκετά γρήγορες, χωρίς να νιώθω κάποια ενόχληση στο σώμα μου. Αυτό μου δίνει θάρρος για τη συνέχεια».



PRESTIGE
VIP SERVICES

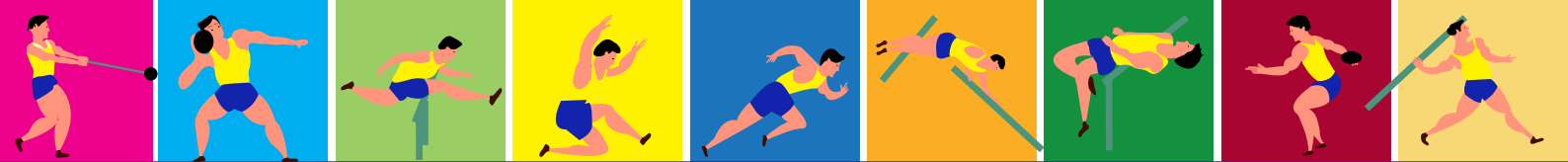


LEADING THE PATH OF LIFE'S GREATEST LUXURIES
#LuxuryReinvented



T. 25 322055
www.prestigecy.com

LUXURY CAR RENTALS / CHAUFFEUR SERVICES
TRANSPORTATION SERVICES / WEDDING TRANSFERS



74^ο ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

5 Χάλκινα μετάλλια

Αρκετά καλή ήταν η παρουσία της κυπριακής αποστολής στο 74ο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Στίβου Ανδρών / Γυναικών, που διεξήχθη στις 26-27 Ιουνίου στην πόλη Σμεντρέβο της Σερβίας. Οι Κύπριοι αθλητές και αθλήτριες έδωσαν και πάλι τον καλύτερο εαυτό τους και εκπροσώπησαν επάξια τη χώρα μας, κατακτώντας 5 χάλκινα μετάλλια, ενώ δύο κορίτσια είναι πια οι νέες κάτοχοι παγκύπριων ρεκόρ.

Τα μετάλλια κέρδισαν, Ραμόνα Παπαϊωάννου στα 100μ. Βασίλης Κωνσταντίνου στο ύψος, Ολίβια Φωτοπούλου στα 200μ. με 23.50, Φίλιππα Φωτοπούλου, στο μήκος και τον Ραφαήλ Αντωνίου στη δισκοβολία.

Τα δύο νέα παγκύπρια ρεκόρ πέτυχαν η Ναταλία Χριστοφή στα 100μ. με εμπόδια (13.17) και η Μερόπη Παναγιώτου στα 5.000μ. (16:09.90).



Οι αδελφές Φωτοπούλου κατέκτησαν και οι δύο χάλκινο μετάλλιο

Τα μετάλλια

Η Ραμόνα Παπαϊωάννου σημείωσε στον τελικό των 100μ. την καλύτερη φετινή της κούρσα, τερματίζοντας στην 3η θέση με 11.47, τρέχοντας από τον 8ο διάδρομο. Ήταν ένας χρόνος που τον ανέμενε καιρό η Παπαϊωάννου, μετά τα τόσα προβλήματα που πέρασε από το 2016 και μετά και με σοβαρή χειρουργική επέμβαση το 2019. Έστω και την υστάτη, η πρωταθλήτριά μας στα σπριντ, κατάφερε να τρέξει σε χρόνο αντάξιο των πραγματικών δυνατοτήτων της και μπορεί να ατενίζει με μεγαλύτερη αισιοδοξία τη νέα χρονιά.

Το δεύτερο μετάλλιο με τον Βασίλη Κωνσταντίνου στο άλμα σε ύψος. Ο Κωνσταντίνου, ο οποίος μπορούσε και για το χρυσό μετάλλιο (όπως το 2016), με βάση το φετινό του 2,24μ., δεν μπό-

ρεσε να ξεπεράσει τα 2,22μ. και με 2,19μ. κατέλαβε την 3η θέση. Ο πρωταθλητής μας μπήκε στον αγώνα από τα 2,13μ., περνώντας τον πήχη με την πρώτη, όπως και τα 2,16μ. και 2,19μ. Όμως, σταμάτησε στα 2,22μ., ύψος που έκρινε και τον νικητή.

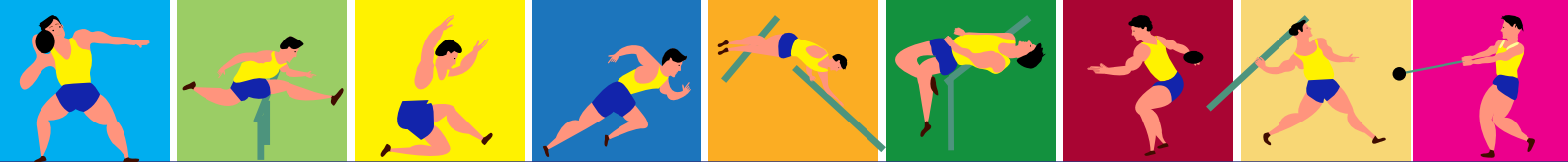
Τεράστιο πρόβλημα δημιουργήθηκε στα 200μ. γυναικών, με το χρονόμετρο να μην λειτουργεί σωστά στη δεύτερη σειρά. Η πρώτη σειρά διεξήχθη κανονικά, με τη Ραμόνα Παπαϊωάννου να τρέχει σε δικούς της ρυθμούς από τον 7ο διάδρομο και να κερδίζει σε 23.51 (0.6). Ήταν το πρώτο 200άρι στη χρονιά για την Παπαϊωάννου, η οποία έδειξε πως βρίσκεται σε αρκετά καλή κατάσταση. Το πρόβλημα χρονομέτρησης της δεύτερης σειράς, έφερε και πολύ μεγάλη καθυστέρηση έναρξης της τρίτης. Έπειτα από αρκετή ώρα στήθηκαν στους βαθύρες τα κορί-

τσια, με την Ολίβια Φωτοπούλου να τερματίζει στην 3η θέση με 23.50 (0,2) και να κατακτά το χάλκινο μετάλλιο. Πρώτη ήταν η Ραφαέλλα Σπανουδάκη – Χατζηρήγα με 23.16.

Η έκτη προσπάθεια έκρινε τα μετάλλια στο άλμα σε μήκος γυναικών. Μέχρι την 5η προσπάθεια, η Φίλιππα Φωτοπούλου ήταν στο αργυρό μετάλλιο και η Νεκταρία Παναγή στο χάλκινο. Όμως, στο τέλος η Φίλιππα μόνο ανέβηκε στο βάθρο, από την 3η θέση, με καλύτερο άλμα στα 6,38μ., ενώ είχε τρία άλματα ακριβώς στα 6,32μ. (!!!) και δύο άκυρα. Η Νεκταρία δεν μπόρεσε να φτάσει σε μεγάλη πτήση, κατακτώντας την 5η θέση με 6,30μ. στην 6η προσπάθεια, έχοντας 6,08μ., 6,13μ., 6,28μ. και δύο άκυρα.

Το 5ο χάλκινο μετάλλιο για την Κύπρο ήρθε από τον Ραφαήλ Αντωνίου στη δισκοβολία. Ο Αντωνίου κατέγραψε την καλύτερή βολή του στην 4η προσπάθειά του με 59,09μ., έχοντας κατά σειρά: 57,71μ., 58,63μ., 58,58μ., 59,09μ.,

Δύο νέα
παγκύπρια ρεκόρ



57,04μ. και 56,64μ. Ο Χριστόφορος Γενεθλή κατέλαβε την 5η θέση με καλύτερη βολή στα 57,68μ. Ο Γενεθλή έριξε κατά σειρά: 56,25μ., 57,68μ., άκυρη, 55,31μ., 57,26μ. και 57,58μ.

Παγκύπριο ρεκόρ η Χριστοφή

Οι κούρσες της Ναταλίας Χριστοφή στα 100μ. εμπόδια τη φετινή χρονιά, μας προϊδέαζαν για τη νέα παγκύπρια επίδοση στο αγώνισμα. Απλώς ήθελε την ιδανική κούρσα για να το πετύχει. Κι αυτή ήρθε στο Σμεντέρεβο, έστω και αν έτρεχε στον πρώτο διάδρομο, μη έχοντας και δεξιά της και αριστερά της γρήγορες αθλήτριες για να την τραβήξουν. Η Χριστοφή κατάφερε να διατηρήσει ρυθμό, ταχύτητα και καλά άλματα πάνω από τα εμπόδια, τερματίζοντας σε 13.17 (άνεμος +0,8 μ/δ), και έγινε η νέα κάτοχος της παγκύπριας επίδοσης στα 100μ. με εμπόδια. Το προηγούμενο παγκύπριο ρεκόρ ανήκε στη Μόρφω Μπαούρδα από τις 6/6/2009 και ήταν 13.25. Στη χαρά της είχε και μία ατυχία, καθώς για χίλιοστά έχασε το χάλκινο μετάλλιο.

Η Δάφνη Γεωργίου έτρεξε στην πρώτη τελική σειρά, τερματίζοντας στην τρίτη θέση με 13.57 και κατετάγη συνολικά στη 10η θέση. Νικήτρια η Ελλαδίτισσα Ελισάβετ Πεσιρίδου με 13.06, χρόνος και θέση που μπορεί να την στείλουν στο Τόκιο.

Άπιαστη η Παναγιώτου

Σε ένα από τα πιο κουραστικά αγωνί-



Ο Βασίλης Κωνσταντίνου ήταν τρίτος στο ύψος

σματα δρόμου, τα 5.000μ., η Μερόπη Παναγιώτου επιβεβαίωσε την πολύ καλή αγωνιστική της κατάσταση, καταρρίπτοντας παγκύπριο ρεκόρ, που δημιουργήθηκε προτού καν γεννηθεί! Η 26χρονη Παναγιώτου έδωσε μεγάλη μάχη για το μετάλλιο μέχρι τέλους, τερματίζοντας στην 4η θέση με 16:09.90, σπάζοντας το ρεκόρ της Άντρης Αβραάμ, το οποίο καταγράφηκε στις 14/8/1988 στο Χένγκελο και ήταν 16:13.25. Έτσι, η Μερόπη Παναγιώτου δείχνει να επιστρέφει δριμύτερη, έπειτα από δύο χρόνια απουσίας με σημαντικούς τραυματισμούς και επεμβάσεις.

Νέο ατομικό η Ηρακλέους

Τεράστια προσπάθεια και νέα ατομική

επίδοση κατέγραψε στη Σερβία η Χαριθέα Ηρακλέους στο έπταθλο. Σημειώνοντας δύο νέα ατομικά ρεκόρ, σε 100μ. εμπόδια (14.54) και 800μ. (2:27.74), η Ηρακλέους είχε συνολική συγκομιδή 4.708 βαθμούς, ξεπερνώντας κατά 281 την προηγούμενη της επίδοση.

Στο δέκαθλο, ο Έλβις Κριούκοφ βρισκόταν στα μετάλλια με το πέρας των 9 πρώτων αγωνισμάτων, όμως δεν κατέληξε στο τελευταίο, τα 1.500μ., εξαιτίας ενοχλήσεων στα γόνατα. Έτσι, μηδενίστηκε και δεν πήρε κατάταξη, ενώ θα μπορούσε άνετα να κατακτήσει το χάλκινο μετάλλιο, έχοντας συγκεντρώσει έως τότε 6.553 βαθμούς (το χάλκινο κερδήθηκε στους 6.710 βαθμούς). Στα κυριακάτικα αγωνίσματα, ο Κριούκοφ ήταν



Η Παπαιωάννου (δεξιά)



Ο Ραφαήλ Αντωνίου κατέκτησε στη Δισκοβολία χάλκινο μετάλλιο



Η Μερόπη Παναγιώτου αριστερά πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 5000μ.

2ος στα 110μ. με εμπόδια με 14.52, 3ος στη δισκοβολία με 42,44μ., 4ος στο επί κοντώ με 3,90μ. και 4ος στον ακοντισμό με 47,45μ.

Η ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ 2021

ΑΝΔΡΕΣ

100μ.:

Σταύρος Αυγουστίνου 10.63 5ος

800μ.:

Χρίστος Δημητρίου 1:49.72 5ος

1.500μ.:

Αμίν Χαντίρι 3:52.53 4ος

Ύψος:

Βασίλης Κωνσταντίνου 2.19μ. 3ος

Επί κοντώ:

Νίκανδρος Στυλιανού 5.10μ. 7ος

Επί κοντώ:

Χρίστος Ταμάνης 5.00μ. 9ος

Δισκοβολία:

Ραφαήλ Αντωνίου 59.09μ. 3ος

Δισκοβολία:

Χριστόφορος Γενεθλή 57.68μ. 5ος

Ακοντισμός:

Σπύρος Σάββα 72.30μ. 6ος

Σφυροβολία:

Αλέξανδρος Πουρσανίδης 69.36μ. 4ος

Δέκαθλο:

Έλβις Κριούκοφ αποχώρησε



Η Ναταλία Χριστοφή (δεξιά) σημείωσε νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 100μ. εμπόδια

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

100μ.:

Ραμόνα Παπαϊωάννου 11.47 3η

100μ.:

Ολίβια Φωτοπούλου άκυρη

200μ.:

Ολίβια Φωτοπούλου 23.50 3η

200μ.:

Ραμόνα Παπαϊωάννου 23.51 4η

5.000μ.:

Μερόπη Παναγιώτου 16.09.90 4η

100μ. εμπόδια:

Ναταλία Χριστοφή 13.17 (π.ρ.) 4η

100μ. εμπόδια:

Δάφνη Γεωργίου 13.57 10η

Ύψος:

Δέσποινα Χαραλάμπους 1.82μ. 8η

Μήκος:

Φίλιππα Φωτοπούλου 6.38μ. 3η

Μήκος:

Νεκταρία Παναγή-Λουκά 6.30μ. 5η

Δισκοβολία:

Ανδρονίκη Λαδά 54.29μ. 5η

Έπταθλο:

Χαριθέα Ηρακλέους 4.708β. 4η

(100μ. εμπόδια: 14.54, **Ύψος:** 1,47μ., **Σφαιροβολία:** 10,44μ., **200μ.:**25.96, **Μήκος:** 5,49μ., **Ακοντισμός:** 28,05μ., **800μ.:** 2:27.74)

KEAN
φρούτα
CHILLED

KEANiTA

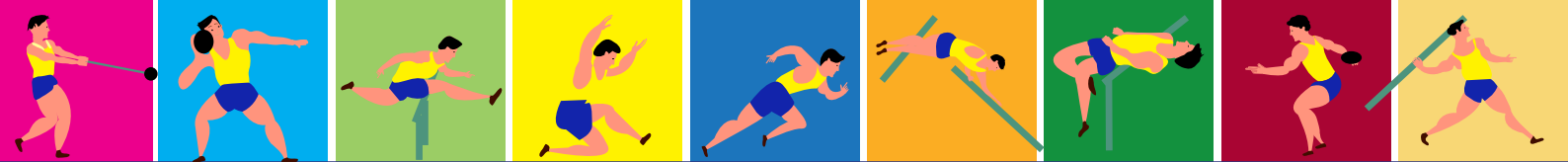
NEA

1
LITRE



KEANiTA
Limited Edition

Αγαπημένες συσκευασίες
τώρα με περισσότερη
απόλαυση!! 1 Λίτρο!



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Πρώτο μετάλλιο



Το πρώτο του μετάλλιο, που είναι χάλκινο, πανηγύρισε στις 22 Αυγούστου 2021, ο κυπριακός στίβος στη Ναϊρόμπι, σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα κάτω των 20 ετών. Η Στυλιάνα Ιωαννίδου ξεπέρασε τον εαυτό της και ανέβασε την κυπριακή σημαία για πρώτη φορά σε ιστό ενός Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Εφήβων / Νεανίδων. Με καλύτερό της άλμα στο 1,87μ., η αθλήτρια του Γιώργου Αποστολίδη, ξεπέρασε τον εαυτό της κατά έναν πόντο, κατέλαβε την 3η θέση στον πολύ ανταγωνιστικό τελικό και χάρισε στην Κύπρο το πρώτο της μετάλλιο. Ταυτόχρονα, η Ιωαννίδου ισοφάρισε το παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 20 ετών, καθώς το 1,87μ. είχε περάσει στις 29 Ιουνίου 2013 και η Λεοντία Καλλένου, στους Μεσογειακούς Αγώνες της Μερσίνης.

Παρά την τεράστια επιτυχία της, η Στυλιάνα Ιωαννίδου θα φύγει από τη Ναϊρόμπι με γλυκόπικρη γεύση, αφού μέχρι το 1,87μ. βρισκόταν σταθερά στην πρώτη θέση, αφού ήταν η

Στο ύψος με
1.87μ.



Η Ιωαννίδου πανηγυρίζει μετά την κατάκτηση του χάλκινου μεταλλίου

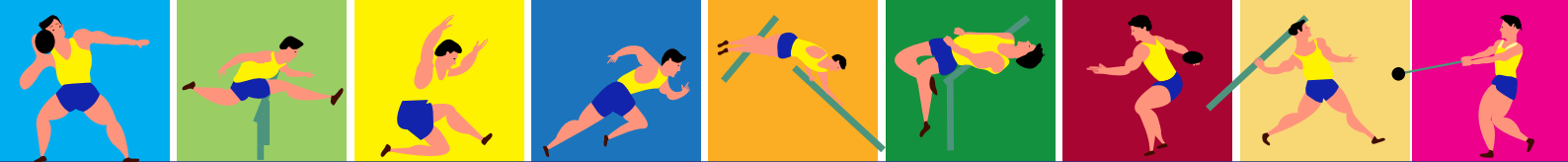


Η Ιωαννίδου με το χάλκινο μετάλλιο στο στήθος

μοναδική που πέρασε όλα τα ύψη με την πρώτη προσπάθειά της (1,75μ., 1,80μ., 1,84μ. και 1,87μ.). Οι υπόλοιπες είχαν κάπου τουλάχιστον μία αποτυχία, για να φτάσουν στις προσπάθειες στο 1,89μ. μόνο τέσσερις αθλήτριες. Η Ελβετίδα Μαρίν – Τερέζ Ενγκοντό το πέρασε με την πρώτη, σημειώνοντας νέο εθνικό ρεκόρ (είχε ατομικό, όπως και η Ιωαννίδου, το 1,86μ.) και τέθηκε επικεφαλής.

Η Ιωαννίδου, που εκτελούσε πρώτη τα άλματά της, συμπλήρωσε τις τρεις άκυρες προσπάθειες και ήρθε η Ρωσίδα Ναταλία Σπριντόνοβα (ασημένια στο Ευρωπαϊκό του Τάλιν), που αγωνίζεται ως ουδέτερη, να περάσει το 1,89μ. με την 3η προσπάθειά της. Και δεν έφτανε αυτό, πέρασε με την πρώτη το 1,91μ., που αποτελεί ατομική της επίδοση (είχε 1,90μ.) και κρέμασε στο λαιμό της το χρυσό μετάλλιο, αφήνοντας δεύτερη την Ενγκοντό και τρίτη την Ιωαννίδου.

Η αυλαία του 18ου Παγκόσμιου Πρωταθλήματος Στίβου κάτω των 20 ετών έπεσε με τον καλύτερο τρόπο για την Κύπρο, με το ιστορικό πρώτο μας μετάλλιο στη σημαντική αυτή διοργάνωση, από τη Στυλιάνα Ιωαννίδου. Στην τελευταία ημέρα, η Ιωαννίδου στο ύψος (3η με 1,87μ.) και ο Γρηγόρης Νικολάου στο τριπλούν (6ος με 15,74μ.), πέτυχαν τις κορυφαίες επιδόσεις στην καριέρα τους, ακολουθώντας την επιτυχία της 16χρονης Βαλεντίνας Σάββα στη σφυροβολία, που πέτυχε επίσης παγκύπρια ρεκόρ (K20 και K18) και την κορυφαία επίδοση κάτω των 18 ετών στον κόσμο με 62,18μ. (5η θέση)! Ήταν η καλύτερη παρουσία που είχε ποτέ ο κυπριακός στίβος σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα κάτω των 20 ετών, και



με Ιωαννίδου

αξιζουν σε όλα τα παιδιά συγχαρητήρια για την προσπάθειά τους και τις επιδόσεις τους.

Νικολάου

Το καλύτερο άλμα της, σύντομης έως τώρα, καριέρας του έκανε το απόγευμα της Κυριακής, 22 Αυγούστου 2021, ο Γρηγόρης Νικολάου. Ο 18χρονος αθλητής του Ηλία Αγαπίου «πέταξε» στα 15,74μ. στον τελικό του άλματος τριπλούν, καταλαμβάνοντας την 6η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών, που ολοκληρώνεται στη Ναμίμπια. Ο Νικολάου πήγε στην Κένυα με ατομικό ρεκόρ 15,60μ. και με δύο συνεχόμενες αποτυχημένες συμμετοχές, σε Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων και Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών, στις οποίες είχε από τρία άκυρα άλματα στα προκριματικά!

Ο Νικολάου ήταν όγδοος μετά τα πρώτα τέσσερα άλματα (15,20μ. το τέταρτο), όμως στο πέμπτο του απογειώθηκε εντυπωσιακά και προσγειώθηκε στα 15,74μ., σημειώνοντας νέο ατομικό ρεκόρ. Ταυτόχρονα, ανέβηκε στην 4η θέση της κατάταξης, όμως, δυστυχώς αποδείχθηκε πως ήταν προσωρινά, εξαιτίας του ότι τον πέρασαν αμέσως ο Αυστριακός Κίν-



Ο Κωνσταντίνος Αλεξιάδης



Η Βαλεντίνια Σάββα

γκολι (15,75μ.) και ο Ινδός Μακμιαϊράζ (15,82μ.), ρίχνοντάς τον στην 6η θέση, την οποία τελικώς κατέβαλε, αφού ήταν άκυρος στο τελευταίο άλμα του.

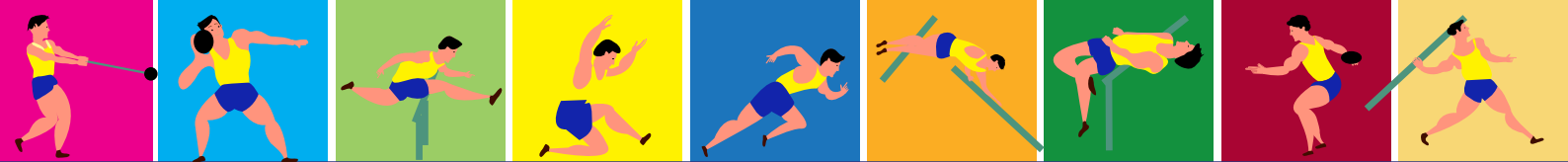
Η παρουσία του Γρηγόρη Νικολάου στον τελικό του τριπλούν και η 6η θέση που κατέλαβε, αποτελεί άλλη μία τεράστια επιτυχία του κυπριακού στίβου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών.

Σάββα

Ξεπέρασε τον εαυτό της και κατέγραψε τη δεύτερη κορυφαία θέση που κατέλαβε ποτέ Κύπρια αθλήτρια σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών. Η Βαλεντίνια Σάββα κατέρριψε το απόγευμα του Σαββάτου (21/8/21) τα παγκύπρια ρεκόρ κάτω των 20 και κάτω των 18 ετών, με την τετράκιλη σφύρα, ρίχνοντας στα 62,18μ. στη δεύτερη προσπάθειά της, καταλαμβάνοντας την 5η θέση.

Αλεξιάδης

Δεν μπόρεσε να ρίξει τη βολή που θα τον έστελνε σε ακόμα έναν τελικό σε διεθνή διοργάνωση ο Κωνσταντίνος Αλεξιάδης. Ο 19χρονος πρωταθλητής έμεινε πίσω από τις φετινές του πολύ καλές βολές στη σφαιροβολία, καταγράφοντας ως καλύτερη επίδοσή του τα 16,65μ., στην τρίτη προσπάθειά του. Στην πρώτη είχε 16,48μ., ενώ η δεύτερη ήταν άκυρη. Με τα 16,65μ. ο Αλεξιάδης κατέλαβε την 18η θέση



ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΧΡΟΝΩΝ

Ξεχώρισε η Στυλιάνα Ιωαννίδου

Στην πόλη Ταλίν της Εσθονίας διεξήχθη το τριήμερο 15-18 Ιουλίου το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 20 χρόνων. Η Κύπρος έλαβε μέρος με οκτώ αθλητές, αθλήτριες. Η εμφάνιση τους ήταν αρκετά καλή. Ξεχώρισε όμως η παρουσία της Στυλιάνας Ιωαννίδου στο ύψος. Η αθλήτρια του ΓΣΟ αγωνίστηκε στον τελικό του αγωνίσματος και κατέλαβε την 6η θέση με 1.83μ. Πέρασε το 1.75 και το 1.79μ. με την πρώτη προσπάθεια και το 1.83μ. με τη δεύτερη. Στον προκριματικό είχε επιτυχημένο άλμα στο 1.81μ.

Ο Κωνσταντίνος Αλεξιάδης αγωνίστηκε στον τελικό της σφαίρας και κατέκτησε την 9η θέση με βολή στα 17.79μ. Προκρίθηκε στον τελικό με 17.93μ.

Στον τελικό της σφύρας αγωνίστηκε και η Βαλεντίνα Σάββα και κατέλαβε την 9η θέση με 58.38μ. Προκρίθηκε στον τελικό με 59.16μ.

Οι άλλες συμμετοχές ήταν:

- Ο Λευτέρης Κοντονικόλας στον ακοντισμό ήταν 19ος με 63.73μ.
- Ο Ιωσήφ Μιχάλης Παπά στο δίσκο κατέλαβε την 20η θέση με 51.20μ.
- Η Αιμιλία Κολοκοτρώνη στη σφύρα ήταν 26η με 54.19μ.
- Ο Χρήστος Ασιώτης έτρεξε 400μ και στη γενική κατάταξη ήταν 28ος
- Ο Γρηγόρης Νικολάου στο τριπλούν ήταν άκυρος

Κατέλαβε
την 6η θέση
στο ύψος με
1.83μ.



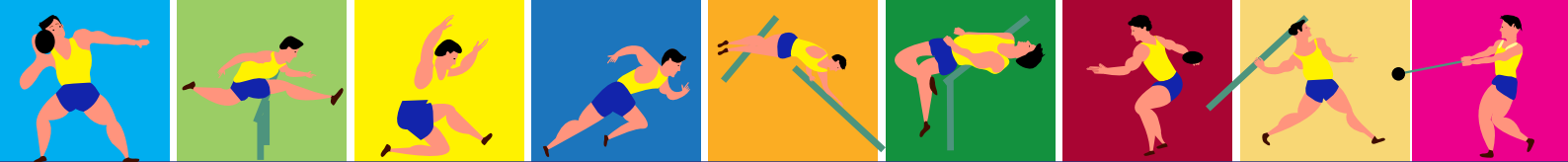
Η Ιωαννίδου ξεχώρισε για ακόμα μια φορά σε διεθνή αγώνα

ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΙΒΟΥ ΤΟΝ ΙΟΥΝΙΟ

Παγκύπριο ρεκόρ εφήβων ο Αλεξιάδης Στη σφαιροβολία με 19.23μ.

Το Νέο παγκύπριο ρεκόρ του Κωνσταντίνου Αλεξιάδη στη σφαιροβολία εφήβων, ήταν το αποτέλεσμα που ξεχώρισε από την Ημερίδα Στίβου που διοργάνωσε η ΚΟΕΑΣ το απόγευμα στις 28 Ιουνίου, στο Εθνικό Στάδιο Στίβου ΓΣΠ. Ο Αλεξιάδης, με την εξακίλη σφαίρα, έριξε από την πρώτη κιάλας προσπάθειά του στα 19,13μ. και έγινε ο νέος κάτοχος της παγκύπριας επίδοσης κάτω των 20 ετών. Το προηγούμενο ρεκόρ ανήκε στον Απόστολο Τσακκιστό, με 18,72μ., επίδοση που πέτυχε στο Ευρωπαϊκό Εφήβων του Τάλιν της Εσθονίας στις 21 Ιουλίου 2011.

Σε ό,τι αφορά τα άλλα αγωνίσματα της Ημερίδας στο ΓΣΠ, ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης έριξε στη σφυροβολία 68,89μ., ο Δημήτρης Γρηγορίου 61,27μ., η Χρυστάλλα Κυριάκου 62,50μ. και η Ελένη Κατσούλη 45,21μ. Στη δισκοβολία, ο Ραφαήλ Αντωνίου είχε καλύτερη βολή στα 57,00μ., ο Πύργος Τρέμος στα 52,32μ. και ο Πέτρος Μιτσίδης στα 45,59μ. Στη σφαιροβολία εφήβων, δεύτερος, πίσω από τον Αλεξιάδη, ήταν ο Χρήστος Αγγέλοφ με 17,00μ. και τρίτος ο Ιωσήφ Σάββα με 11,84μ. Στη σφαιροβολία ανδρών ο Χαράλαμπος Σαντήης έριξε 15,06μ. Στο άλμα σε ύψος ανδρών, αρκετά καλή προσπάθεια και νέα φετινή επίδοση κατέγραψε ο Κυριάκος Παμπακάς με 2,09μ., χάνοντας για λίγο τα 2,13μ. Ο Ιωάννης Ανανιάδης πέρασε τα 2,00μ. και ο Πύργος Γιαζός το 1,80μ.



ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΤΟΥ ΒΕΛΓΙΟΥ

Καλές εμφανίσεις και εμπειρία

Σε αρκετά καλά επίπεδα κινήθηκε η αγωνιστική παρουσία των αθλητών και αθλητριών μας που βρέθηκαν στις 17 Ιουλίου στο Βέλγιο, όπου συμμετείχαν στο διεθνές μίτινγκ στίβου «Memorial Rasschaert Flanders Cup».

Στα 1.500μ. γυναικών η Ναταλία Ευαγγελίδου πραγματοποίησε εξαιρετική κούρσα. Η κάτοχος των παγκύπριων ρεκόρ σε 800μ. και 1.500μ. έτρεξε για πρώτη φορά φέτος τη δεύτερη απόσταση κάτω από τα 4:20, τερματίζοντας στην 5η θέση της καλύτερης σειράς σε 4:16.53.

Εξαιρετική
η Ναταλία
Ευαγγελίδου

Αρκετά καλή και η παρουσία της Μερόπης Παναγιώτου. Μετά το νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 5.000μ. (16:09.90), την κορυφαία εμφάνιση της καριέρας της στα 3.000μ. (9:22.87), έτρεξε στα 1.500μ., τερματίζοντας στην 7η θέση σε 4:18.36. Στη δεύτερη σειρά έτρεξε η Μαρία Παπαναστασίου, η οποία βελτίωσε επίσης την ατομική της επίδοση με 4:37.85, καταλαμβάνοντας συνολικά την 15η θέση.

Ικανοποιητική ήταν η παρουσία του Παΐσιου Δημητριάδη. Αγωνίστηκε στα 100μ., 200μ. και 400μ! Στα 100μ. έτρεξε την απόσταση σε 11.01 (καλύτερη φετινή επίδοση), τα 200μ. τα κάλυψε σε 22.08 (καλύτερη φετινή επίδοση), ενώ έτρεξε για πρώτη φορά τα 400μ. από το 2014 και τερμάτισε σε 49.87. Στα 400μ. έλαβε μέρος και ο Γεώργιος Χωραττά, ο οποίος κατέλαβε την 7η θέση με 49.20.

Τα συνολικά αποτελέσματα των αθλητών και αθλητριών μας, που μετείχαν στο μίτινγκ του Νινοβέ στο Βέλγιο, το Σάββατο (17/7/21), είναι τα ακόλουθα:

100μ. ανδρών	Παΐσιος Δημητριάδης	11.01 (16/51)
200μ. ανδρών	Παΐσιος Δημητριάδης	22.08 (18/57)
400μ. ανδρών	Γεώργιος Χωραττά	49.20 (7/34)
400μ. ανδρών	Παΐσιος Δημητριάδης	49.87 (13/34)
800μ. ανδρών	Χρίστος Δημητρίου	1:49.26 (13/91)
800μ. ανδρών	Σταύρος Σπύρου	δεν τερμάτισε
1.500μ. γυναικών	Ναταλία Ευαγγελίδου	4:16.53 (5/66)
1.500μ. γυναικών	Μερόπη Παναγιώτου	4:18.36 (7/66)
1.500μ. γυναικών	Μαρία Παπαναστασίου	4:37.85 (15/66)
1.500μ. ανδρών	Πέτρος Κουσής	3:59.12 (59/137)
400μ. εμπόδια γυναικών	Καλυψώ Σταύρου	1:01.99 (5/17)
400μ. εμπόδια ανδρών	Ρένος Χριστοφόρου	57.11 (2/5)
3.000μ. στιπλ γυναικών	Χρ. Χατζηπολυδώρου	11:01.56 (2/3)



Η Ευαγγελίδου πραγματοποίησε εξαιρετική κούρσα στα 1500μ.



Ο Παΐσιος Δημητριάδης έτρεξε σε τρία αγωνίσματα.



ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βραβεύτηκαν Γρηγόρης Νικολάου και Στυλιάνα Ιωαννίδου

Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ), πραγματοποίησε στις 20 Μαΐου στο Ολυμπιακό Μέγαρο την «Τελετή Βράβευσης των Καλύτερων Εφήβων-Νεανίδων 2020», η οποία ήταν αφιερωμένη στον αείμνηστο Ουράνιο Ιωαννίδη, Πρόεδρο της ΚΟΕ από το 2008 μέχρι το 2016.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με κύριο χώρο διεξαγωγής την αίθουσα «Ευ Αγωνίζεσθαι», όπου έγιναν οι βραβεύσεις, ενώ για λόγους τήρησης των μέτρων περιορισμού εξάπλωσης της πανδημίας, χρησιμοποιήθηκαν οι υπαίθριοι χώροι του Ολυμπιακού Μεγάρου. Εκεί φιλοξενήθηκαν οι αθλητές που βραβεύονταν μέχρι την είσοδο τους στην αίθουσα, καθώς και οι προσκεκλημένοι από τις αθλητικές ομοσπονδίες και οι συνοδοί των αθλητών, οι οποίοι παρακολουθούσαν την εξέλιξη της εκδήλωσης μέσω τηλεοράσεων και ζωντανής σύνδεσης με την αίθουσα. Η εκδήλωση μεταδιδόταν μέσω Live Streaming από την ιστοσελίδα της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής, σε πολλά Ηλεκτρονικά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

Στην εκδήλωση παρέστησαν και απηύθυναν χαιρετισμούς ο εκπρόσωπος του Υπουργού Παιδείας, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας κ. Νικόλας Γιασουμής, και ο Πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης. Παρόντες επίσης Αξιωματούχοι και Μέλη του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΚΟΕ, Μέλη του Δ.Σ. του ΚΟΑ και η Γενική Διευθύντρια του Οργανισμού, Πρόεδροι και εκπρόσωποι των Αθλητικών Ομοσπονδιών, ο Δήμαρχος Στροβόλου κ. Ανδρέας Παπαχαράλαμπος, ο Χρίστος Ιωαννίδης, υιός του Ουράνιου Ιωαννίδη στον οποίο ήταν αφιερωμένη η εκδήλωση, και εκπρόσωποι των Χορηγών της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής.

Αναλυτικά ο πίνακας με όλους τους βραβευθέντες:

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2020 ΑΝΑ ΑΘΛΗΜΑ

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ Κωνσταντίνος Κοσιής / Κλειώ Μαρία Ιωάννου

ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ Παντελής Παπαδόπουλος / Αγγελική Σωτηρίου

ΓΚΟΛΦ Θεόδωρος Μιχαήλ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΟΡΓΑΝΗ Γιώργος Άγγονας / Γκλόρια Φιλασίδη

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΡΥΘΜΙΚΗ Βικτώρια Σκιττίδη

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ Rayan Mehio / Μαρία Χριστοφίδου



Η μητέρα της Ιωαννίδου παραλαμβάνει το βραβείο

ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ Τζόζεφ Ηλία / Φωτεινή Μελετιέ

ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΣΚΙ Γιάννης Αθηνάκης / Στέλλα Αναστάση

ΙΠΠΑΣΙΑ Αλέξανδρος Ευθυμίου / Ελένη Πολυβίου

ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑ Γιώργος Πασεμίδης / Μαριλένα Μακρή

ΚΑΝΟ Gleb Vinarskis / Σάββια Χατζηχαράλαμπος

ΚΑΡΑΤΕ Λοΐζος Βασιλείου / Ρεβέκκα Οικονομίδου

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Σοφοκλής Μούγης / Μαρία Εροκχίνα

ΚΩΠΗΛΑΣΙΑ Ιάσων Διογένης / Εκατερίνα Λοσκοκούτοβα

ΜΠΑΤΜΙΝΤΟΝ Ιάκωβος Αχεριώτης / Εύα Καττιρτζή

ΞΙΦΑΣΚΙΑ Αλέξανδρος Ταλιώτης

ΟΡΕΙΒΑΣΙΑ, ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ, ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ & ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ

Ανδρέας Εφραίμ / Σεμέλη Αρκατίτη

ΠΑΓΟΔΡΟΜΙΕΣ Εμιλία Ζίνγκας

ΠΑΛΗ Χαράλαμπος Χοίρας

ΠΟΔΗΛΑΣΙΑ Κωνσταντίνος Παυλίδης / Κάτια Λαζάρου

ΠΥΓΜΑΧΙΑ Μιχάλης Πεττεμερίδης / Λαΐλα Αππουλατίφ

ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ Κλεάνθης Βαρναβίδης / Παναγιώτα Χαράλαμπος

ΣΤΙΒΟΣ Γρηγόρης Νικολάου / Στυλιάνα Ιωαννίδου

ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ Ευάγγελος Γεώργιος Αντωνίου / Ευτυχία Χρίστου

ΤΖΟΥΝΤΟ Πέτρος Χριστοδουλίδης / Ζανέτ Μιχαηλίδου

ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ Λεωνίδας Λεωνίδα / Έλενα Πέτρου

ΤΡΙΑΘΛΟ Γιάννης Καραγιαννάς / Αντωνία Σοφοκλέους

ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ Θεόδωρος Ιωαννίδης / Τζώρτζια Επιφανίου

ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑ Νικόλας Λουκά (ΑΕΚ Λάρνακας) / Ιωάννα Κυπριανού (ΕΘΑ Έγκωμης)

ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΑ (Σάλας) Αντώνης Μαυρομμάτης (Παφιακός / Ομόνοια Λευκωσίας) / Παναγιώτα Τσοουλιά (Ανόρθωσις Αμμοχώστου)

BEACH VOLLEY Οδυσσέας Σαββίδης (Παφιακός) / Ντάρια Γκουσάροβα (Εθνική Beach Volley)

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ Λοΐζος Λοΐζος (Ομόνοια Λευκωσίας / Εθνική Ομάδα) Ευθαλία Σιακαλλή (Λευκοθέα Λατσιών / Εθνική Ομάδα)

ΧΑΝΤΜΠΟΛ (Σάλας) Ματθαίος Χριστοδούλου (Παρνασσός Στροβόλου) / Γεωργία Κκαϊλά (Ένωση Νεολαίας Αθηνών)



Η στιγμή της βράβευσης του Γρηγόρη Νικολάου

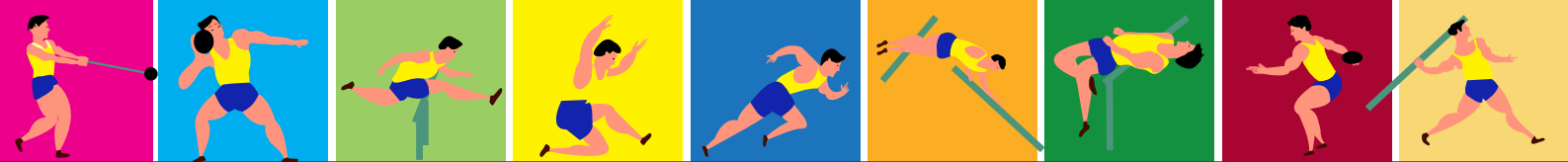


ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στροβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Stravolos Ave., Tel 22486565

ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288

ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου III, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** III Makarios Ave., Tel 25337818

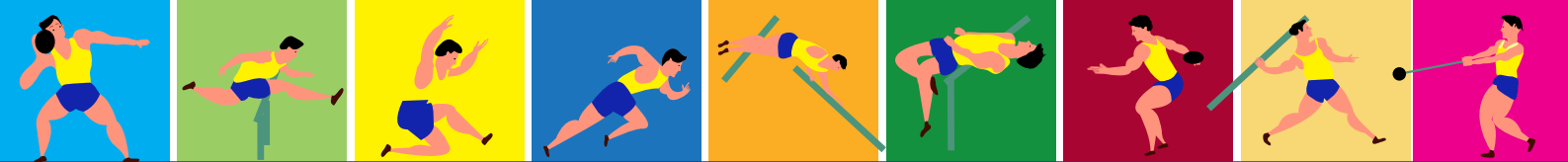
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001



Φωτογραφικό στιγμιότυπο από ΤΑ ΜΑΤΣΕΙΑ. Από αριστερά ο πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης, ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης, ο πρόεδρος του Πραξάνδρου Κρίτωνα Γεωργιάδης, ο Πρόεδρος του ΓΣΟ Άκης Λάμπρου και το μέλος του Δ.Σ. του ΚΟΑ κ. Στέλιος Στυλιανού



Ο προπονητής Γιώργος Αρέστης με τους αθλητές Κωνσταντίνος Αλεξιάδη αριστερά, Λευτέρη Κοντονικόλα δεξιά και τη Βαλεντίνα Σάββα



Ο προπονητής Κυριάκος Βασιλειάδης με τους αθλητές Παπά Ιωσήφ, Αγγέλο Χριστόβ, Πέτρο Μιχαηλίδη και Πέτρο Μιτσιόδη



Ο προπονητής Ανδρέας Καλογήρου με τους αθλητές του Δήμο Δημοσθένους αριστερά και Οικονομίδη Χρήστο

MÖLLER'S TOTAL

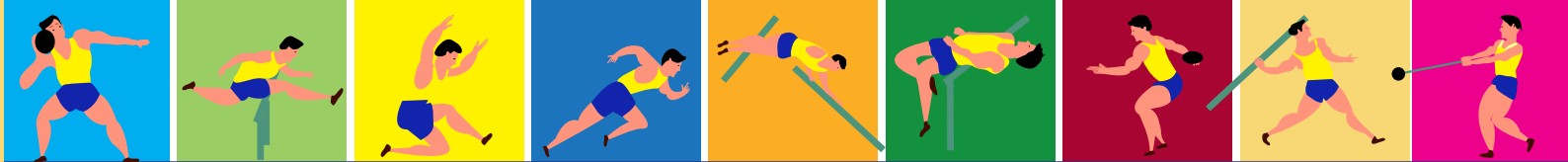
Ολική Υποστήριξη
Σώματος & Πνεύματος



Καινοτομία



Gluten Free



Ο Γεώργιος Κανάρης
του ΓΣΚ κυριάρχησε
στο Δέκαθλο Ανδρών

ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Πρώτευσαν Κανάρης, Ηρακλέους

Ο Ανδρέας
Ταμάνης νικητής
στους Έφηβους

Ο Γεώργιος Κανάρης του ΓΣΚ και η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ ήταν οι νικητές των σύνθετων αγωνισμάτων, στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα που διεξήχθησαν στις 22-23 Μαΐου στο «Τσίρειο Στάδιο» Λεμεσού. Ο Κανάρης συγκέντρωσε στο δέκαθλο ανδρών 6.389 βαθμούς (έχει ατομικό 6.702β.) και η Ηρακλέους στο έπταθλο γυναικών / νεανίδων 4.402β. (ατομικό 4.427β.). Στο δέκαθλο εφήβων νικητής ήταν ο Αντρέας Ταμάνης του ΓΣΟ με 3.983 βαθμούς.

«Αυτήν την περίοδο δεν είμαι στις επιδόσεις μου. Χωρίς να θέλω να βρω δικαιολογίες νομίζω ότι η δίχρονη αποχή μου στοίχισε, ενώ είχα κι ένα τραυματισμό στο μήκος, στη διάρκεια της πρώτης ημέρας και αγωνίστηκα συντηρητικά στη συνέχεια. Ωστόσο, αντιλήφθηκα από τη γενική παρουσία μου ότι μπορώ να πιάσω το όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 23 ετών, το οποίο είναι στους 7.300 βαθμούς μας ανέφερε αρχικά ο 21χρονος Γιώργος Κανάρης. Κατά σειρά ο Κανάρης το διήμερο στο Τσίρειο είχε τις ακόλουθες επιδόσεις (σε παρένθεση τα ατομικά του ρεκόρ): 100μ. 11.78 (11.52), Μήκος 6,48μ. (6,85μ.), Σφαιροβολία 12,96μ. (15,07μ.), Ύψος 1,90μ. (1,94μ.), 400μ. 54.03 (53.15), 110μ. εμπόδια 16.48 (είχε 16.50), Δισκοβολία 35,64μ. (37,53μ.), Επί κοντώ 4,00μ. (4,10μ.), Ακοντισμός 54,44μ. (είχε 53,75μ.), 1.500μ. 5:19.13 (4:56.13).

Η Ηρακλέους

Κοντά στο ατομικό της ρεκόρ βρέθηκε η Χαριθέα Ηρακλέους, όμως, δεν έμεινε ικανοποιημένη με τη συνολική παρουσία της. «Είχα μία καταστροφική αρχή με τα εμπόδια και το ύψος, το οποίο με χάλασε στην πρώτη ημέρα. Νιώθω καλά και είμαι καλά, απλώς

θέλω αγώνες στο έπταθλο για να μπορέσω να βελτιωθώ γενικά. Δυστυχώς δεν υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για μας τέτοια περίοδο και ελπίζω πως θα μπορέσω να βρω αγώνες στο εξωτερικό, αφού στοχεύω στο όριο για το Ευρωπαϊκό κάτω των 20 ετών στο Τάλιν, που είναι 5.250 βαθμοί.

Σε ό,τι αφορά την παρουσία της στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Επτάθλου Γυναικών / Νεανίδων, η χρυσή νικήτρια κατέγραψε τις ακόλουθες επιδόσεις (σε παρένθεση τα ατομικά της ρεκόρ): Ύψος 1,40μ. (1,52μ.), 100μ. εμπόδια 14.93 (14.57), Σφαιροβολία 10,48μ. (είχε 9,04μ.), 200μ. 25.95 (25.81), Μήκος 5,35μ. (5,92μ.), Ακοντισμός 22,76μ. (29,17μ.), 800μ. 2:31.10 (είχε 2:33.65).

Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως

100(Μ) ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	11.75/-0.1
2	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	11.76/-0.1
3	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	11.78/-0.1
4	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	12.58/-0.1
5	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	12.65/-0.1
6	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	13.51/-0.1
	Λοΐζος	Χρυσόστομου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

400(Μ) ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	54.03
2	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	57
3	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	58.43



Η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ σε προσπάθεια στο μήκος

4	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	01:00.3	3	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	1.50
5	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	01:04.7	5	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	1.40
6	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	01:08.8	6	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	NH
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS	6	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS	6	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

110Η ΕΜΠΟΔΙΑ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	16.48/+0.5
2	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	17.68/+0.5
3	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	20.41/+0.5
4	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	24.00/+0.5
	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	DQ
	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	DNF
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

1500(Μ) ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	05:19.1
2	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	05:45.5
3	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	06:00.0
4	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	06:08.1
5	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	08:18.4
6	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	08:20.8
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

ΥΨΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	1.90
2	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	1.50
3	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	1.50

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

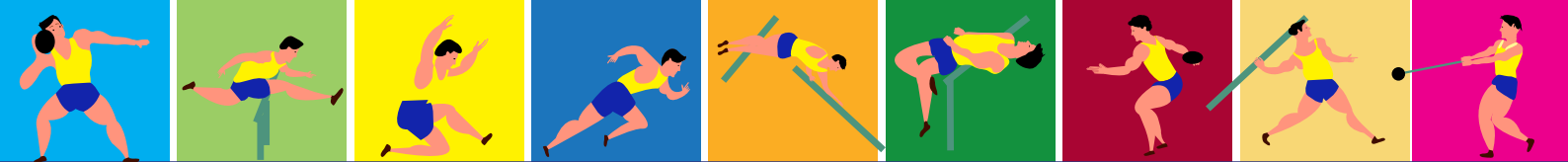
1	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	4.20
2	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	4.00
3	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	4.00
4	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	3.30
5	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	2.00
6	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	NH
6	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
6	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

ΜΗΚΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	6.48
2	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	5.95
3	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	5.69
4	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	5.38
5	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	5.25
6	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	4.12
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	12.96
2	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	9.74
3	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	9.19



4	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	9.00
5	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	8.44
6	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	8.23
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	35.64
2	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	30.21
3	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	28.45
4	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	24.05
5	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	21.43
6	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	19.87
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

ΙΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	54.44
2	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	40.76
3	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	34.07
4	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	32.07
5	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	32.05
6	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	29.8
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	DNS
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	DNS

ΕΜΠΟΔΙΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	14.23/-1.1
2	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	14.93/-1.1
3	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	17.54/-1.1
4	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	17.93/-1.1
5	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	19.36/-1.1
6	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	19.41/-1.1
7	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	19.92/-1.1

ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	25.95/-0.5
2	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	27.32/-0.5
3	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	28.26/-0.5
4	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	29.26/-0.5
5	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	29.60/-0.5
6	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	31.41/-0.5
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	02:31.1
2	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	02:46.6
3	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	02:46.9
4	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	03:55.8
5	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	03:58.9
6	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	04:00.3
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

ΥΨΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	1.57
2	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	1.45

3	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	1.45
4	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	1.4
5	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	1.3
	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	NH
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

ΜΗΚΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	5.35
2	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	4.74
3	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	4.58
4	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	4.35
5	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	4.28
6	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	3.55
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	10.48
2	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	10.13
3	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	9.55
4	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	9.34
5	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	8.97
6	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	6.81
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΠΤΑΘΛΟΥ

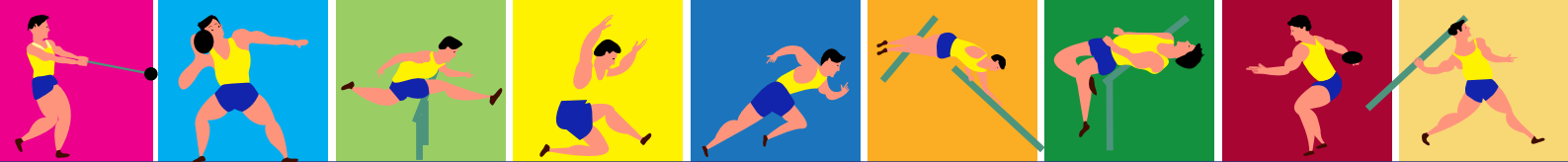
1	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	37.62
2	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	34.45
3	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	33.31
4	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	22.76
5	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	22.02
6	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	15.73
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΠΤΑΘΛΟΥ

1	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	4402
2	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	3851
3	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	3387
4	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	2863
5	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	2637
6	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	1821
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	0

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ

1	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	6389
2	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	4640
3	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	3983
4	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	3903
5	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	3088
6	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	2104
	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	0
	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	0



Η Θέκλα Αλεξάνδρου του ΓΣΚ πρώτη στα 100μ. και στα 200μ. νεανίδων

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Prestige Group ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Όρια για διεθνείς διοργανώσεις

Με άψογο τρόπο και όπως επέτρεπαν οι συνθήκες λόγω πανδημίας διεξήχθησαν στις 8 και 9 Μαΐου τα παγκύπρια πρωταθλήματα Εφήβων, Νεανίδων (κάτω των 20 χρόνων) Prestige Group, με πολύ καλές επιδόσεις πράγμα που δείχνει την εξαιρετική δουλειά που γίνεται από τους προπονητές των Γυμναστικών Συλλόγων αλλά και την όρεξη των νεαρών αθλητών, αθλητριών για σκληρή

δουλειά για πρόοδο παρά τις δυσκολίες; που περνάμε ως κοινωνία λόγω πανδημίας. Οι επιδόσεις που πέτυχαν κάποιοι αθλητές τους εξασφάλισαν και το εισιτήριο σε διεθνείς διοργανώσεις.

Συγκεκριμένα:

Θέση για το Παγκόσμιο κάτω των 20 ετών της Ναϊρόμπι έκλεισε ο Γρηγόρης Νικολάου στο Τριπλούν, ενώ παρών στο Ευρωπαϊκό Κ20 θα είναι ο Ιωσήφ – Μιχάλης Παπά στη δισκοβολία.

Αποφασισμένοι για να κλείσει εισιτήριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών, ήταν ο Ιωσήφ – Μιχάλης Παπά, ο οποίος, με την τρίτη προσπάθειά του, τσέκαρε τη συμμετοχή του για το Τάλιν της Εσθονίας. Ο νεαρός δισκοβόλος του Κυριάκου Βασιλειάδη, είχε βολή στα 56,77μ., καταρρίπτοντας το ατομικό του ρεκόρ (53,63μ.), ενώ ξεπέρασε και το όριο για το Ευρωπαϊκό Κ-20 (54,50μ.),

Οι εκτός συναγωνισμού

Στα Prestige Group Παγκύπρια Πρωταθλήματα Εφήβων / Νεανίδων έλαβαν μέρος και κάποιοι αθλητές μας εκτός συναγωνισμού. Ο Σταύρος Σπύρου έμεινε και πάλι μίαν ανάσα μακριά από το όριο για το Ευρωπαϊκό κάτω των 23 ετών στα 800μ. (1:49.00), αφού τερμάτισε την απόσταση σε 1:49.60, δείχνοντας πως είναι θέμα χρόνου να το πετύχει. Η Καλλιόπη Κουντούρη έτρεξε την ίδια απόσταση των 800μ. σε 2:12.94, έχοντας ως καλύτερή της επίδοση τα 2:10.91 από το 2019. Στο άλμα σε μήκος ο Χρήστος Παντελίδης έφτασε μέχρι τα 7,14μ. (ατομικό 7,43μ.).

Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

100(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	12.37/-1.0
2	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠΡ	12.71/-0.8
3	Άντρεα	Πίττα	ΓΣΕ	12.88/-1.0
4	Σταύρια	Τούμπα	ΓΣΠ	12.88/-1.1
5	Ελένη	Παναγιώτου	ΓΣΕ	13.10/-0.8
6	Άντρεα-Ιωάννα	Γεωργίου	ΓΣΠ	13.21/-1.0
7	Αικατερίνη	Χριστοδουλίδη	ΓΣΠ	13.21/-1.1
8	Χαβάνα	Αχιλλέως	ΓΣΚ	13.22/-1.0
9	Ιωάννα	Πογιατζή	ΓΣΠ	13.37/-0.8
10	Στυλιάννα	Βασιλείου	ΓΣΟ	13.44/-1.1
11	Μαρία	Χατζησέργη	ΓΣΕ	13.46/-1.0
12	Αλεξάνδρα	Αθανασίου	ΓΣΚ	13.58/-0.8
13	Ηλία	Παντελή	ΓΣΟ	13.76/-0.8
14	Αθηνά	Νικολάου	ΓΣΠ	13.85/-1.0
15	Μαρία	Λεβασίοβα	ΓΣΕ	14.33/-1.1
	Γεωργία Πασχαλιά	Παπαγεωργίου	ΓΣΖ	DNS
	Κατερίνα	Δημητρίου	ΓΣΟ	DNS

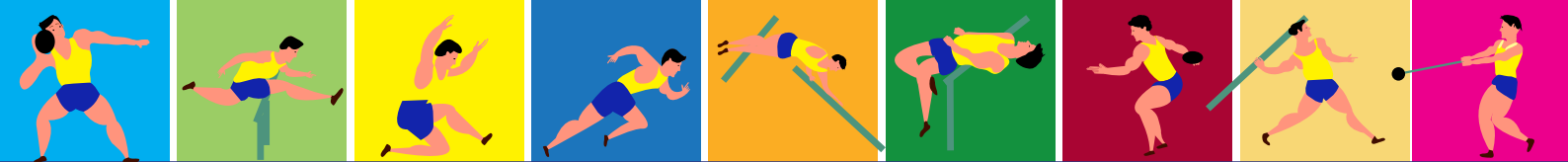
100M.ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Τελικός

1	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	12.35/-2.0
2	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠΡ	12.71/-2.0
3	Σταύρια	Τούμπα	ΓΣΠ	12.93/-2.0
4	Άντρεα	Πίττα	ΓΣΕ	12.97/-2.0
5	Αικατερίνη	Χριστοδουλίδη	ΓΣΠ	13.09/-2.0
6	Ελένη	Παναγιώτου	ΓΣΕ	13.10/-2.0

100(M) ΕΦΗΒΩΝ

1	Εμμανουήλ	Χριστοδούλου	ΓΣΠ	11.19/-0.7
2	Δημήτρης	Χατζησέργης	ΓΣΕ	11.19/-1.6
3	Χριστόδουλος	Αυγουστίνου	ΓΣΟ	11.29/-2.1
4	Νεόφυτος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΠΡ	11.43/-2.1



5	Παναγιώτης	Λαζάρου	ΓΣΠΡ	11.44/-1.6
6	Δημήτρης	Ιωάννου	ΓΣΚ	11.51/-1.6
7	Βασίλης	Βαρνάβα	ΓΣΠΡ	11.53/-2.1
8	Ιωάννης	Παντελή	ΓΣΟ	11.59/-0.7
9	Παντελής	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	11.65/-2.1
10	Άρης	Μητσόπουλος	ΓΣΖ	11.66/-0.7
11	Γιώργος	Ευαγγέλου	ΓΣΠ	11.66/-0.7
12	Ανδρέας	Ευαγγελίδης	ΓΣΠΡ	11.69/-0.7
13	Νικήτας	Φιλινγκαρίδης	ΓΣΚ	11.76/-2.1
14	Αλέξανδρος	Βασιλείου	ΓΣΠΡ	11.81/-2.1
15	Δημήτρης	Φυλακτού	ΓΣΚ	11.89/-2.1
16	Άγγελος	Κόκκινος	ΓΣΚ	11.94/-2.1
17	Γιώργος	Αρέστη	ΓΣΠ	11.96/-0.7
18	Γιώργος	Πέτρου	ΓΣΠ	12.03/-2.1
19	Σπύρος	Αντωνίου	ΓΣΚ	12.17/-1.6
20	Νέοφυτος	Χριστοφή	ΓΣΟ	12.24/-1.6
21	Βασίλης	Μπόννης	ΓΣΚ	13.15/-2.1

100(Μ) ΕΦΗΒΩΝ/

Τελικός

1	Δημήτρης	Χατζησέργης	ΓΣΕ	11.04/-1.4
2	Εμμανουήλ	Χριστοδούλου	ΓΣΠ	11.20/-1.4
3	Χριστόδουλος	Αυγουστίνου	ΓΣΟ	11.26/-1.4
4	Νεόφυτος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΠΡ	11.39/-1.4
5	Παναγιώτης	Λαζάρου	ΓΣΠΡ	11.40/-1.4
6	Βασίλης	Βαρνάβα	ΓΣΠΡ	11.42/-1.4

200(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	25.38-1.2
2	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠΡ	25.75/+0.3
3	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	26.80/0.0
4	Σταύρια	Τούμπα	ΓΣΠ	26.86/+0.3
5	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	26.87/0.0
6	Αντρεα-Ιωάννα	Γεωργίου	ΓΣΠ	27.00/-1.2
7	Ελενα	Σιπητηλλή	ΓΣΠ	27.14/+0.3
8	Άννα	Ραϊλη	ΓΣΠΡ	27.42/0.0
9	Ιωάννα	Πογιατζή	ΓΣΠ	27.61/-1.2
10	Δώνη	Βαρνάβα	ΓΣΠ	27.68/0.0
11	Ηλια	Παντελή	ΓΣΟ	28.91/-1.2
12	Μαρία	Λεβασίοβα	ΓΣΕ	29.63/+0.3

200(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Τελικός

1	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	25.02/+0.7
2	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠΡ	25.50/+0.7
3	Σταύρια	Τούμπα	ΓΣΠ	26.32/+0.7
4	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	26.54/+0.7
5	Αντρεα-Ιωάννα	Γεωργίου	ΓΣΠ	26.81/+0.7
6	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	27.26/+0.7

200(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1	Δημήτρης	Χατζησέργης	ΓΣΕ	22.32/-0.3
2	Χριστόδουλος	Αυγουστίνου	ΓΣΟ	22.68/+0.9
3	Βασίλης	Βαρνάβα	ΓΣΠΡ	22.90/+0.9
4	Χρήστος	Οικονομίδης	ΓΣΠ	22.92/-0.3
5	Παναγιώτης	Λαζάρου	ΓΣΠΡ	22.98/+1.1
6	Νικόλας	Αγγελίδης	ΓΣΟ	23.47/-0.8
7	Σωτήρης	Μιχαήλ	ΓΣΠΡ	23.54/-0.8
8	Γιώργος	Χριστοφή	ΓΣΟ	23.582/+0.9
9	Άρης	Μητσόπουλος	ΓΣΖ	23.589/+0.9
10	Παύλος	Νικολάου	ΓΣΟ	23.67/+1.1
11	Κωνσταντίνος	Ρούσος	ΓΣΟ	23.81/-0.3
12	Ανδρέας	Ευαγγελίδης	ΓΣΠΡ	23.83/+1.1
13	Μάριος-Εφραίμ	Παναγιώτου	ΓΣΚ	23.85/-0.3

14	Γεώργιος	Πέτρου	ΓΣΠ	24.53/-0.8
15	Μιχάλης	Κυθραιώτης	ΓΣΟ	24.70/+1.1
16	Weng	Yuzhao	ΓΣΖ	26.02/+0.9
	Δημήτρης	Ιωάννου	ΓΣΚ	DNS
	Βασίλης	Μπόννης	ΓΣΚ	DNS
	Δημήτρης	Προδρόμου	ΓΣΟ	DNS
	Αλέξανδρος	Βασιλείου	ΓΣΠΡ	DNS
	Άγγελος	Κόκκινος	ΓΣΚ	DNS

200(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

Τελικός

1	Δημήτρης	Χατζησέργης	ΓΣΕ	22.16/-0.3
2	Χριστόδουλος	Αυγουστίνου	ΓΣΟ	22.35/-0.3
3	Χρήστος	Οικονομίδης	ΓΣΠ	22.82/-0.3
4	Βασίλης	Βαρνάβα	ΓΣΠΡ	22.89/-0.3
5	Παναγιώτης	Λαζάρου	ΓΣΠΡ	23.35/-0.3
6	Νικόλας	Αγγελίδης	ΓΣΟ	23.65/-0.3

400(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	59.74
2	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	1:00.57
3	Άννα	Μακκουτίδη	ΓΣΟ	1:00.79
4	Μαρία	Αχιλλέως	ΓΣΠ	1:01.20
5	Σοφία	Λουκά	ΓΣΚ	1:02.77
6	Μαρία	Μχατβριάδου	ΓΣΚ	1:05.22
7	Μαριέλα	Αθανασίου	ΓΣΠ	1:05.47
8	Νεφέλη	Θεοφίλου	ΓΣΠ	1:05.98
9	Νικόλ	Μρούκβα	ΓΣΖ	1:06.56
10	Βερόνικα	Φωτίου	ΓΣΟ	1:08.58
11	Μυροφόρα	Μαρκίδου	ΓΣΖ	1:12.42
12	Μαρία	Λουκά	ΓΣΖ	1:17.76
13	Αγγελική	Στυλιανού	ΓΣΖ	1:18.76
	Annabel	Rhodes	ΓΣΟ	DQ

400(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΤΕΛΙΚΟΣ

1	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	59.45
2	Άννα	Μακκουτίδη	ΓΣΟ	1:01.24
3	Μαρία	Αχιλλέως	ΓΣΠ	1:01.51
4	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	1:02.13
5	Σοφία	Λουκά	ΓΣΚ	1:02.49
6	Μαρία	Μχατβριάδου	ΓΣΚ	1:06.50

400(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1	Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	51.22
2	Χρίστος	Ασιώτης	ΓΣΠ	51.36
3	Γιώργος	Χριστοφή	ΓΣΟ	51.84
4	Κωνσταντίνος	Ρούσος	ΓΣΟ	52.22
5	Αντρέας	Ιωάννου	ΓΣΟ	52.59
6	Παναγιώτης	Κουτσόφτας	ΓΣΠ	52.74
7	Νικόλας	Ιορδάνους	ΓΣΠ	52.76
8	Παύλος	Νικολάου	ΓΣΟ	53.00
9	Νικόλας	Αγγελίδης	ΓΣΟ	53.41
10	Μαρίνος	Πέρου	ΓΣΖ	53.57
11	Παναγιώτης	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	54.11
12	Πέτρος	Καλλινίκου	ΓΣΠ	54.74
13	Χαράλαμπος	Μενοίκου	ΓΣΟ	54.83
14	Μάριος	Σπύρου	ΓΣΠ	55.50
15	Μιχάλης	Κυθραιώτης	ΓΣΟ	56.03
16	Weng	Yuzhao	ΓΣΖ	1:01.90
	Ανδρέας	Γεωργίου	ΓΣΚ	DNF
	Δημήτρης	Προδρόμου	ΓΣΟ	DNS
	Αντώνης	Διαμαντάκη	ΓΣΟ	DNS
	Σωτήρης	Αχιλλέως	ΓΣΟ	DNS



400(Μ) ΕΦΗΒΩΝ/ΤΕΛΙΚΟΣ

1	Χρίστος	Ασσιώτης	ΓΣΠ	49.02
2	Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	51.10
3	Γιώργος	Χριστοφή	ΓΣΟ	51.63
4	Κωνσταντίνος	Ρούσος	ΓΣΟ	51.84
5	Αντρέας	Ιωάννου	ΓΣΟ	52.73
	Παναγιώτης	Κουτσόφτας	ΓΣΠ	DNS

800(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Άννα	Μακκουτίδη	ΓΣΟ	2:17.68
2	Βικτώρια	Ανδρέου	ΓΣΠ	2:19.56
3	Μαρία	Νικολάου	ΓΣΠ	2:23.95
4	Μαρία	Αχιλλέως	ΓΣΠ	2:25.65
5	Γεωργία	Μάτολη	ΓΣΕ	2:28.16
6	Θεοδοσία	Ποσειδία	ΓΣΖ	2:30.73
7	Μαρία	Μχατβριάδου	ΓΣΚ	2:31.50
8	Νεφέλη	Θεοφίλου	ΓΣΠ	2:32.07
9	Αννα-Αγγελική	Ζαννέτου	ΓΣΟ	2:33.74
10	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	2:34.60
11	Νικόλ	Μρούκβα	ΓΣΖ	2:35.36
12	Μυρτώ	Κυριάκου	ΓΣΟ	2:42.71

800(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1	Δημοσθένης	Αδάμου	ΓΣΠΡ	2:01.17
2	Φώτης	Γεωργίου	ΓΣΠΡ	2:01.30
3	Πάυλος	Αχιλλέως	ΓΣΠ	2:01.37
4	Λεύκιος	Θεοφάνους	ΓΣΠΡ	2:02.18
5	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	2:02.42
6	Μάριος	Σεργίου	ΓΣΚ	2:02.70
7	Δημήτρης	Πατούνας	ΓΣΠΡ	2:02.96
8	Κυριάκος	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	2:03.17
9	Μάριος	Σπύρου	ΓΣΠ	2:03.86
10	Αλέξανδρος	Καθητζιώτης	ΓΣΠ	2:04.14
11	Χαράλαμπος	Μενοίκου	ΓΣΟ	2:07.16
12	Αλέξης	Δημοσθένους	ΓΣΟ	2:08.07
13	Χριστόφορος	Κουρρής	ΓΣΠΡ	2:08.82
14	Γιώργος	Ζύμπηλος	ΓΣΚ	2:09.15
15	Ανδρέας	Καλημέρας	ΓΣΠ	2:13.12
16	Ανδρέας Παναγής	Χαλικιάς	ΓΣΠΡ	2:14.50
17	Αντώνης	Διαμαντάκη	ΓΣΟ	2:14.60
18	Γεώργιος	Νεοφύτου	ΓΣΕ	2:21.27
19	Ανδρέας	Κουτσού	ΓΣΕ	2:27.60
	Γεώργιος	Στουππής	ΓΣΠΡ	DNS

800(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

Τελικός

1	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	1:59.11
2	Δημοσθένης	Αδάμου	ΓΣΠΡ	1:59.29
3	Λεύκιος	Θεοφάνους	ΓΣΠΡ	2:01.76
4	Μάριος	Σεργίου	ΓΣΚ	2:04.09
5	Φώτης	Γεωργίου	ΓΣΠΡ	2:05.31
6	Πάυλος	Αχιλλέως	ΓΣΠ	2:05.44

1500(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Βικτώρια	Ανδρέου	ΓΣΠ	4:56.55
2	Μαρία	Νικολάου	ΓΣΠ	5:08.33
3	Ειρήνη	Χρίστου	ΓΣΟ	5:15.21
4	Αννα-Αγγελική	Ζαννέτου	ΓΣΟ	5:20.62
5	Μυρτώ	Κυριάκου	ΓΣΟ	5:30.04
6	Μιχαηλία	Νεάρχου	ΓΣΠ	5:36.48
	Θεοδοσία	Ποσειδία	ΓΣΖ	DNF
	Φλωρεντία	Ανδρέου	ΓΣΠΡ	DNS

1500(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1	Αναστάσιος	Κουσής	ΓΣΠ	4:06.26
---	------------	--------	-----	---------



Ο Χρήστος Ασσιώτης του ΓΣΠ πρώτος στα 400μ. εφήβων

2	Ανδρέας	Νικολάου	ΓΣΠΡ	4:13.32
3	Δημοσθένης	Αδάμου	ΓΣΠΡ	4:15.17
4	Χριστόφορος	Κουρρής	ΓΣΠΡ	4:18.99
5	Δημήτρης	Πατούνας	ΓΣΠΡ	4:24.25
6	Γιώργος	Ζύμπηλος	ΓΣΚ	4:24.74
7	Αλέξανδρος	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	4:31.27
8	Γεώργιος	Σαββίδης	ΓΣΠΡ	4:36.93
9	Αλέξανδρος	Στρούθος	ΓΣΕ	4:40.52
10	Γεώργιος	Νεοφύτου	ΓΣΕ	4:52.27
11	Αλέξανδρος	Ιωάννου	ΓΣΕ	5:01.54

5000(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χαριτίνη	Παύλου	ΓΣΖ	20:47.90
2	Ιζαμπελ Φραντζίν	Εργουν	ΓΣΠ	20:56.06
3	Χρυσοβαλάντω	Τούμπα	ΓΣΠ	21:20.86
	Ειρήνη	Χρίστου	ΓΣΟ	DNF
	Ροζερίν	Τιμουρτουρκαν	ΓΣΟ	DNF
	Ναυσικά	Λεωνίδου	ΓΣΚ	DNF
	Σταυρούλα	Φυλακτού	ΓΣΠ	DNS

5000(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1	Αναστάσιος	Κουσής	ΓΣΠ	16:28.15
2	Χαράλαμπος	Θωμά	ΓΣΠ	18:10.05
3	Αλέξανδρος	Στρούθος	ΓΣΕ	18:26.63
4	Χάρης	Χαραλάμπους	ΓΣΖ	19:46.81
	Sebastian	Sharrocks	ΓΣΚ	DNF
	Ανδρέας	Νικολάου	ΓΣΠΡ	DNF

3000SC ΣΤΗΠΛ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χαριτίνη	Παύλου	ΓΣΖ	13:01.29
2	Ροζερίν	Τιμουρτουρκαν	ΓΣΟ	14:42.66
	Ελεάνα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	DNS

3000SC ΣΤΗΠΛ ΕΦΗΒΩΝ

1	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	10:07.37
2	Μάριος	Σεργίου	ΓΣΚ	10:44.65
3	Κυριάκος	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	10:57.42
4	Χαράλαμπος	Θωμά	ΓΣΠ	11:31.37
	Ανδρέας Παναγής	Χαλικιάς	ΓΣΠΡ	DNF
	Μάριος	Πισσούριος	ΓΣΠ	DNS

100Η ΕΜΠΟΔΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Μαρία	Λίτς	ΓΣΚ	14.40/-1.3
2	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	14.71/-1.3
3	Ελενα	Σιγητηλλή	ΓΣΠ	14.81/-1.3
4	Ευαγγελία	Κοζάκου	ΓΣΟ	15.86/-1.3
5	Δώνη	Βαρνάβα	ΓΣΠ	15.94/-1.3

ΣΑΛΑΤΕΣ

Με φρέσκια ματιά



*Διαθέσιμες σε επιλεγμένους Φούρνους Ζορπάς.





Η Μαρία Λίτς του ΓΣΚ πρώτη στα 100μ. εμπόδια

6	Κωνσταντίνα	Κάττου	ΓΣΠ	16.81/-1.3
7	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	17.97/-1.3
1	Ναταλία	Χριστοφή	UNATT	13.39/-1.3
2	Δάφνη	Γεωργίου	UNATT	13.78/-1.3
	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	DNS

110Η ΕΜΠΟΔΙΑ

1	Χρήστος	Οικονομίδης	ΓΣΠ	15.03/-0.9
2	Ορέστης	Παναγή	ΓΣΠΡ	16.12/-0.9
3	Γεώργιος	Κουρρής	ΓΣΕ	16.17/-0.9
4	Παναγιώτης	Ζένιου	ΓΣΕ	16.89/-0.9

400Η(Φ) ΕΜΠΟΔΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Ελεάνα	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	1:04.02
2	Μιχαηλίνα	Ρετίσκι	ΓΣΠ	1:05.54
3	Χριστιάνα	Μαρούχου	ΓΣΠ	1:06.11
4	Αλεξία	Γεωργίου	ΓΣΖ	1:08.36
5	Αντρίανα	Καραγιαννά	ΓΣΠΡ	1:08.38
6	Κωνσταντίνα	Γεωργίου	ΓΣΠ	1:09.87
7	Κατερίνα	Άγκονα	ΓΣΟ	1:12.13
8	Κυριακή	Κοσιά	ΓΣΖ	1:14.01
9	Ευφημία	Γεωργίου	ΓΣΚ	1:17.49
10	Νίκη	Πέρδιου	ΓΣΖ	1:24.54

400Η(Μ) ΕΜΠΟΔΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

1	Ανδρέας	Γεωργίου	ΓΣΚ	55.50
2	Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	57.74
3	Ρένος	Χριστοφόρου	ΓΣΠ	59.02
4	Σωτήρης	Μιχαήλ	ΓΣΠΡ	59.87
5	Άγγελος	Χατζηστεφάνου	ΓΣΠΡ	1:00.06
6	Παναγιώτης	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	1:01.53
7	Μαρίνος	Πέρου	ΓΣΖ	1:02.09
8	Μάρκος	Μπέτζιαμιν	ΓΣΠ	1:05.92
9	Θεοφάνης	Ορφανού	ΓΣΟ	1:06.24

800(Μ) Out of Comp

1	Σταύρος	Σπύρου	ΓΣΠ	1:49.60
2	Andrea	Silea	ITA	1:56.75
	Γρηγόρης	Αριστοδήμου	ΓΣΠ	DNF
	Γιώργος	Χωραττά	ΓΣΠ	DNF

800(F) Out of Comp

1	Καλλιόπη	Κουντούρη	ΓΣΠ	2:12.24
	Χριστίνα	Πετρή	ΓΣΠ	DNF
	Μερόπη	Παναγιώτου	ΓΣΠ	DNF
	Φοίβη	Μαλά	ΓΣΠ	DNS

4x100(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.Π.	50.02
	(Χριστοδουλίδου Αικατερίνη-Βαρνάβα Δώνη-Πογιατζή Ιωάννα-Τούμπα Σωτηρία)	
2	Γ.Σ.Ο.	50.50

(Κοζάκου Ευαγγελία-Βασιλείου Στυλιάνα-Παντελή Ίλια-Ηρακλέους Χαριθέα)

3 Γ.Σ.Κ. 50.87

(Κανακάντι Τζιασμίν Μαρία-Λουκά Σοφία-Αθανασίου Αλεξάνδρα-Αχιλλέως Χαβάνα-Αρτεμς)

4 Γ.Σ.Ε. 53.91

(Πίττα Άντρεα-Γούμενου Ελένη-Χ'Σέργη Μαρία-Λεβασίοβα Μαρία)

5 Γ.Σ.Ζ. 54.01

(Γεωργίου Αλεξία-Χ'Χαμπή Χαρά-Λοΐζου Σάρα-Ιωάννου Χριστίνα)

Γ.Σ.ΠΡ. DQ

(Παναγιώτου Ελευθερία-Κάττου Άννα-Ραϊλή-Χαραλάμους Δημητριάνα)

4x100(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1 Γ.Σ.Π. 43.53

(Γεωργίου Κωνσταντίνος-Ευαγγέλου Γεώργιος-Πέτρου Γεώργιος-Χριστοδούλου Εμμανουήλ)

2 Γ.Σ.Κ. 43.74

(Παναγιώτου Μάριος-Ιωάννου Δημήτρης-Φυλακτού Δημήτρης-Φιλγκαριδής Νικήτας)

3 Γ.Σ.Ο. 44.07

(Χριστοφή Νεόφυτος-Χαραλάμους Παντελής-Αγγελίδης Νικόλας-Παντελή Ιωάννης)

4 Γ.Σ.Ζ. 44.92

(Πέτρου Μαρίνος-Μυλωνά Παναγιώτης-Στυλιανού Στυλιανός-Μητσόπουλος Άρης)

5 Γ.Σ.Ε. 49.59

(Χ'Σέργης Δημήτρης-Κουρρής Γεώργιος-Αγαθαγγέλου Κωνσταντίνος-Σταύρου Σταύρος)

6 Γ.Σ.ΠΡ. D Q

Βαρνάβα Βασίλης-Ευαγγελίδης Ανδρέας-Βασιλείου Αλέξανδρος-Λαζάρου Παναγιώτης)

4x400(F) ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1 Γ.Σ.Ο. 4:08.22

(Rhodes Annabel-Μακκουτίδου Άννα-Άγκονα Κατερίνα-Γεωργίου Χρύσω)

2 Γ.Σ.Κ. 4:10.52

(Λουκά Σοφία-Μχατβριάδου Μαρία-Παναγιώτου Άντρια-Σεργίδη Δήμητρα)

3 Γ.Σ.Π. 4:12.92

(Ρετίσκι Μιχαηλίνα-Θεοφίλου Νεφέλη-Αθανασίου Μαριέλα-Μαρούχου Χριστιάνα)

4 Γ.Σ.ΠΡ. 4:26.41

(Ραϊλή Άννα-Σοφοκλέους Ξένια-Καραγιαννά Αντρίανα-Ιωάννου Παναγιώτα)

5 Γ.Σ.Ζ. 4:29.61

(Μπρούκβα Νικόλ-Κόσια Κυριακή-Μαρκίδου Μυροφόρα-Παύλου Χαριτίνη)

6 Γ.Σ.Ε. 4:37.96

(Ηλία Παυλίνα-Μάτωλη Γεωργία-Στυλιανού Μαργαρίτα-Ράπτη Αριάνα)

4x400(Μ) ΕΦΗΒΩΝ

1 Γ.Σ.Π. 3:27.77

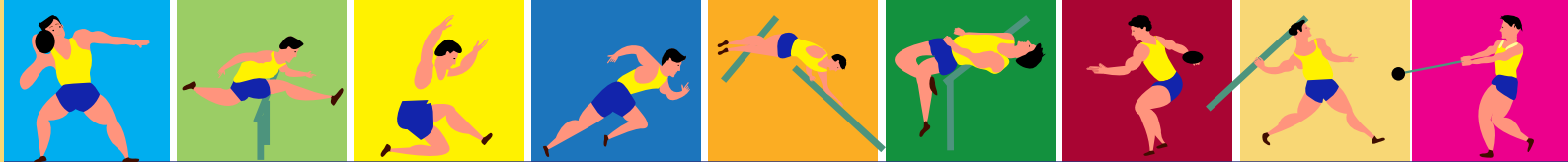
(Χριστοφόρου Ρένος-Αχιλλέως Παύλος-Κωνσταντίνου Παναγιώτης-Ασιώτης Χρίστος)

2 Γ.Σ.Ο. 3:29.00

(Χριστοφή Γιώργος-Κωνσταντίνου Γεώργιος-Νικολάου Παύλος-Ιωάννου Ανδρέας)

3 Γ.Σ.ΠΡ. 3:31.99

(Μιχαήλ Σωτήρης-Θεοφάνους Λεύκιος-Γεωργίου Φώτης-Συλβέστρος Βασίλης)



Ο Λοίζος Χρυσοστόμου του ΓΣΟ ήταν ο νικητής στο ύψος εφήβων

4	Γ.Σ.Κ.	3:32.83
(Παναγιώτου Μάριος-Ζύμπιλος Γιώργος-Σεργίδης Μάριος-Γεωργίου Ανδρέας)		
5	Γ.Σ.Ε.	3:59.65
(Νεοφύτου Γιώργος-Ιωάννου Αλέξανδρος-Στρούθος Αλέξανδρος-Κουτσού Ανδρέας)		

HJ(F) ΥΨΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Στυλιάνα	Ιωαννίδου	ΓΣΟ	1.74
2	Κλάρα Δέσποινα	Παλληκαρίδη	ΓΣΕ	1.64
3	Άννα	Χριστοδούλου	ΓΣΟ	1.64
4	Δέσποινα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	1.55
5	Κατερίνα	Τορναρίτη	ΓΣΠ	1.55
6	Άννα	Χριστοφή	ΓΣΚ	1.50
7	Αθηνά	Πελετιέ	ΓΣΠ	1.45
	Ρεβέκκα	Καλλή	ΓΣΖ	NH
	Άντρεα	Λοιζίδου	ΓΣΟ	NH
	Ελένη	Γούμενου	ΓΣΕ	NH
	Αναστασία	Πουκατίνα	ΓΣΟ	DNS
	Δέσποινα	Χαραλάμπους	ΓΣΕ	1.84

HJ(M) ΥΨΟΣ ΕΦΗΒΩΝ

1	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	2.00
2	Μιχάλης	Χριστοφή	ΓΣΚ	1.95
3	Γιώργος	Γιαζός	ΓΣΠ	1.95
4	Atanas	Litchev	ΓΣΕ	1.70
5	Σωτήρης	Παίδιου	ΓΣΖ	1.60

PN(M) ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΕΦΗΒΩΝ

1	Κωνσταντίνος	Προκοπίου	ΓΣΟ	4.20
2	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	4.20
3	Σάββας	Σαλάτας	ΓΣΠ	4.00
4	Θεόδωρος	Βάσου	ΓΣΟ	3.90
5	Δημήτρης	Χριστοφή	ΓΣΟ	3.80
6	Γεώργιος	Ομήρου	ΓΣΠ	3.60
7	Μιχάλης	Λουκά	ΓΣΟ	3.20
	Μάρκος	Μαρκίδης	ΓΣΠ	NH
	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	NH

PN(F) ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Άντρεα	Βάσου	ΓΣΟ	3.70
2	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	3.60
3	Ευδοκία	Αυγούστου	ΓΣΠ	3.10
4	Αντριάνα	Παντελή	ΓΣΠ	2.70
4	Μαρία Χριστίνα	Παυλίδη	ΓΣΠ	2.70
6	Πανάγια	Καϊρινού	ΓΣΟ	2.50
7	Χρίστια	Κυπριανού	ΓΣΟ	2.40

7	Στέφανη	Κυριάκου	ΓΣΟ	2.40
	Ραφαέλλα	Περατικού	ΓΣΟ	NH
	Ζηνοβία	Εφεσοπούλου	ΓΣΟ	NH
	Σιμώνη	Κυριάκου	ΓΣΟ	DNS

LJ(F) ΜΗΚΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χριστίνα	Ιωάννου	ΓΣΖ	5.49
2	Χρυσονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	5.42
3	Άννα	Κάττου	ΓΣΠΡ	5.34
4	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	5.25
5	Σταύρια	Πέρδικου	ΓΣΠ	4.99
6	Μαρία	Λαυρεντίεβα	ΓΣΚ	4.98
7	Άντρια	Πουρίκκου	ΓΣΟ	4.90
8	Σωτηρία	Παπαγεωργίου	ΓΣΠΡ	4.87
9	Αντρη-Ελένη	Γιακουμή	ΓΣΟ	4.85
10	Δανάη	Γερμανού	ΓΣΖ	4.82
11	Νικολέττα	Χρυστάνθου	ΓΣΕ	4.82
12	Αποστολία	Ματζιούνη	ΓΣΚ	4.77
13	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	4.68
14	Αναστασία	Χατζηχαμπή	ΓΣΖ	4.56
15	Χαρά	Χατζηχαμπή	ΓΣΖ	4.32
16	Μυρτώ	Χριστοδούλου	ΓΣΟ	4.28
	Αντριάνα	Βίκτωρος	ΓΣΕ	DNS

LJ(F) ΜΗΚΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χριστίνα	Ιωάννου	ΓΣΖ	5.71
2	Χρυσονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	5.69
3	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	5.58
4	Άννα	Κάττου	ΓΣΠΡ	5.32
5	Μαρία	Λαυρεντίεβα	ΓΣΚ	5.24
6	Άντρια	Πουρίκκου	ΓΣΟ	5.00
7	Σωτηρία	Παπαγεωργίου	ΓΣΠΡ	4.92
8	Σταύρια	Πέρδικου	ΓΣΠ	4.85

LJ(M) ΜΗΚΟΣ ΕΦΗΒΩΝ

1	Λουκάς	Σιμιλλίδης	ΓΣΚ	7.02
2	Αντρέας	Μαχαλλεκίδης	ΓΣΠΡ	6.93
3	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	6.82
4	Παναγιώτης	Μυλωνάς	ΓΣΖ	6.66
5	Βασίλης	Πιπτάλης	ΓΣΟ	6.24
6	Χαράλαμπος	Αριστοδήμου	ΓΣΚ	6.19
7	Ιωάννης	Πέππος	ΓΣΠ	6.17
8	Σταύρος	Σταύρου	ΓΣΕ	5.95
9	Ανδρέας	Ιγνατίου	ΓΣΟ	5.89
10	Βαρνάβας	Κυριάκου	ΓΣΠΡ	5.66
11	Γρηγόρης	Σταυρινίδης	ΓΣΟ	5.49
12	Γιώργος	Κώστα	ΓΣΖ	5.40
13	Κυριάκος	Ιωάννου	ΓΣΠΡ	5.04
	Κωνσταντίνος	Γεωργίου	ΓΣΠ	NM
	Χρίστος	Βασιλείου	ΓΣΕ	DNS
	Μυριάνθης	Ευριπίδου	ΓΣΚ	DNS

LJ(M) ΜΗΚΟΣ ΕΦΗΒΩΝ/ΤΕΛΙΚΟΣ

1	Λουκάς	Σιμιλλίδης	ΓΣΚ	7.42
2	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	7.22
3	Αντρέας	Μαχαλλεκίδης	ΓΣΠΡ	7.21
4	Παναγιώτης	Μυλωνάς	ΓΣΖ	6.81
5	Βασίλης	Πιπτάλης	ΓΣΟ	6.40
6	Σταύρος	Σταύρου	ΓΣΕ	6.35
7	Ιωάννης	Πέππος	ΓΣΠ	6.24
	Χαράλαμπος	Αριστοδήμου	ΓΣΚ	DNS
	Χρήστος	Παντελίδης	ΓΣΠ	7.14

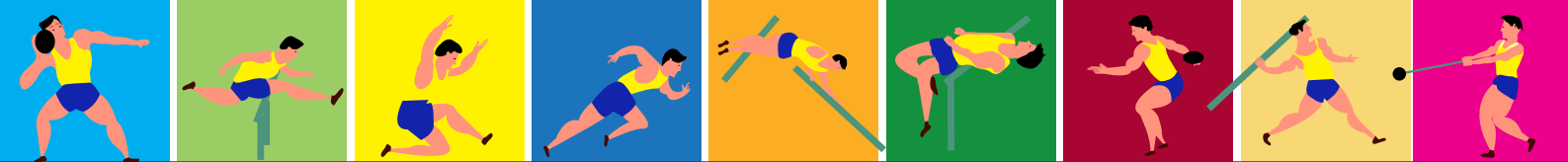
TJ(F) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Χρυσονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	12.28
---	------------	---------	-----	-------



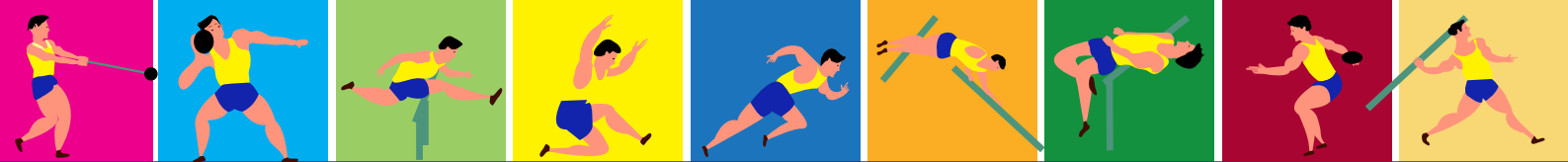
Η Στέλλα Νεοφύτου του ΓΣΠ νικήτρια στο τριπλούν νεανίδων

2	Στέλλα	Νεοφύτου	ΓΣΠ	12.09		Ανδρέας	Ιγνατίου	ΓΣΟ	NM
3	Αντρίانا	Βίκτωρος	ΓΣΕ	11.86		Γρηγόρης	Σταυρινίδης	ΓΣΟ	NM
4	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	11.52		Βαρνάβας	Κυριάκου	ΓΣΠΡ	NM
5	Άννα	Κάττου	ΓΣΠΡ	11.40		Κυριάκος	Ιωάννου	ΓΣΠΡ	NM
6	Νάταλυ-Ελένη	Ιωάννου	ΓΣΠ	11.39		Μυριάνθης	Ευριπίδου	ΓΣΚ	DNS
7	Νικολέττα	Χρυστάνθου	ΓΣΕ	11.28	ΗΤ(Φ) ΣΦΥΡΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ				
8	Αποστολία	Ματζιούνη	ΓΣΚ	11.14	1	Βαλεντίνα	Σάββα	ΓΣΖ	56.44
9	Μαρία	Μαγκαφά	ΓΣΠ	11.05	2	Αιμιλία	Κολοκοτρώνη	ΓΣΠ	55.74
10	Άντρια	Πουρίκκου	ΓΣΟ	10.97	3	Άντρη	Δημητρίου	ΓΣΚ	47.22
11	Δανάη	Γερμανού	ΓΣΖ	10.10	4	Χριστίνα	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	44.51
	Μυρώπη	Παναγιώτου	ΓΣΟ	NM	5	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	41.83
	Οδύσσεια	Αργυρού	ΓΣΠ	NM	6	Έλενα	Κατσούλης	ΓΣΠ	40.42
	Σωτηρία	Παπαγεωργίου	ΓΣΠΡ	NM	7	Μαίρη	Ιωάννου	ΓΣΟ	25.53
	Αλίκη	Νικολάου	ΓΣΟ	DNS	ΗΤ(Μ) ΣΦΥΡΑ ΕΦΗΒΩΝ				
ΤΥ(Φ) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΤΕΛΙΚΟΣ					1	Ιωσήφ	Κεσίδης	ΓΣΚ	63.05
1	Στέλλα	Νεοφύτου	ΓΣΠ	12.08	2	Δημήτρης Παναγιώτη	Γρηγορίου	ΓΣΠ	62.21
2	Χρυστονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	12.04	3	Παναγιώτης	Κονταξής	ΓΣΟ	54.69
3	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	12.04	4	Ρεμήλια	Καριμηνζάτ	ΓΣΟ	47.82
4	Αντρίانا	Βίκτωρος	ΓΣΕ	11.97	5	Άγγελος	Δημητρίου	ΓΣΟ	47.21
5	Νάταλυ	Ιωάννου	ΓΣΠ	11.92	6	Μάριος	Τζιαπούρας	ΓΣΠ	43.94
6	Άντρια	Πουρίκκου	ΓΣΟ			Sorin-Mihai	Dulceanu	ΓΣΠ	NM
7	Νικολέττα	Χρυστάνθου	ΓΣΕ	11.35	ΥΤ(Μ) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΦΗΒΩΝ				
8	Άννα	Κάττου	ΓΣΠΡ	10.60	1	Ελευθέριος	Κοντονικόλα	ΓΣΖ	54.50
9	Μαρία	Μαγκαφά	ΓΣΠ	10.24	2	Ανδρέας	Κάρυος	ΓΣΕ	48.97
	Αποστολία	Ματζιούνη	ΓΣΚ	NM	3	Σωτήρης	Αχιλλέως	ΓΣΟ	48.50
ΤΥ(Μ) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΕΦΗΒΩΝ					4	Σωτήρης	Ιακώβου	ΓΣΟ	46.61
1	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	15.60	5	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	42.19
2	Χαράλαμπος	Αριστοδήμου	ΓΣΚ	13.74	6	Ανδρέας	Λοιζίδης	ΓΣΠ	37.83
3	Σταύρος	Σταύρου	ΓΣΕ	13.72	7	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	35.82
4	Χαράλαμπος	Χατζηγεωργίου	ΓΣΠ	13.63	8	Χρήστος	Αριστοδήμου	ΓΣΠ	35.15



Ο Ιωσήφ Παπά του ΓΣΠ ήταν ο νικητής στη δισκοβολία εφήβων

9	Χαράλαμπος	Τούμπας	ΓΣΠ	29.16	3	Κυριάκος	Γενεθλή	ΓΣΠ	48.09
JT(F) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ					4	Μάριος	Μακρής	ΓΣΕ	46.75
1	Χριστιάνα	Έλληνα	ΓΣΚ	46.11	5	Κωνσταντίνος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΕ	40.96
2	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	41.87	6	Δήμος	Ιωάννου	ΓΣΟ	38.71
3	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	39.05	7	Λούκας	Γεωργίου	ΓΣΟ	33.53
4	Μαργαρίτα	Έλληνα	ΓΣΕ	37.06	8	Αιμίλιος	Κυθραιώτης	ΓΣΟ	33.05
5	Μαρία Ειρήνη	Λιόδη	ΓΣΠ	35.90	DT(F) ΔΙΣΚΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ				
6	Ειρήνη	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	31.10	1	Δάφνη	Κυριακίδου	ΓΣΠ	39.12
7	Δέσποινα	Ανδρέου	ΓΣΟ	30.36	2	Σεσίλια	Ανθία	ΓΣΕ	39.01
	Αντωνία	Πάτσалу	ΓΣΕ	DNS	3	Έλενα	Ιωάννου	ΓΣΠ	35.26
SP(M) ΣΦΑΙΡΑ ΕΦΗΒΩΝ					4	Αλεξάνδρα	Σπανού	ΓΣΟ	34.03
1	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	17.90	5	Mojmira Aleksandra	Kaminska	ΓΣΟ	31.86
2	Χρήστος	Αγγέλοβ	ΓΣΠ	16.91	Οι μέχρι τώρα βαθμολογίες, σε Έφηβους και Νεάνιδες είναι οι ακόλουθες:				
3	Κωνσταντίνος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΕ	14.69	ΕΦΗΒΟΙ				
4	Γιώργος	Καρυτίδης	ΓΣΚ	14.39	1.	Γ.Σ. Παγκύπρια		106	
5	Ιωσήφ	Σάββα	ΓΣΖ	13.46	2.	Γ.Σ. Ολύμπια		92	
6	Ανδρέας	Μιχαήλ	ΓΣΠ	12.66	3.	Γ.Σ. Πράξανδρος		83	
7	Χρυσόστομος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	11.80	4.	Γ.Σ. Κόροιβος		56	
8	Δημήτρης	Κωνσταντίνου"	ΓΣΖ	11.66	5.	Γ.Σ. Ευαγόρας		53	
	Ο.Κ. Αντίβας	Οικονόμου	GRE	18.02	6.	Γ.Σ. Ζήνων		33	
SP(F) ΣΦΑΙΡΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ					ΝΕΑΝΙΔΕΣ				
1	Κατερίνα	Ευθυμίου	ΓΣΖ	11.33	1.	Γ.Σ. Παγκύπρια		130	
2	Αλεξάνδρα	Σπανού	ΓΣΟ	11.13	2.	Γ.Σ. Ολύμπια		119	
3	Βαλεντίνα	Σάββα	ΓΣΖ	11.03	3.	Γ.Σ. Κόροιβος		59	
4	Πηνελόπη	Αρτέμη	ΓΣΠ	9.36	4.	Γ.Σ. Ζήνων		47	
5	Κωνσταντίνα	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	9.14	5.	Γ.Σ. Ευαγόρας		40	
6	Αναστασία	Οκο-Ογκούνα	ΓΣΖ	8.98	6.	Γ.Σ. Πράξανδρος		27	
DT(M) ΔΙΣΚΟΣ ΕΦΗΒΩΝ									
1	Ιωσήφ-Μιχάλης	Παπά	ΓΣΠ	56.77					
2	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	49.08					



Η Ελένη Αρτυματά του ΓΣΕ νικήτρια στα 400μ. μετά από εξαιρετική κούρσα.

ΤΑ 59Α ΜΑΤΣΕΙΑ ΔΙΕΞΗΧΘΗΣΑΝ ΣΤΗ ΛΕΜΕΣΟ ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

Εντυπωσιακή η Αρτυματά

Με το Γυμναστικό Σύλλογο Παγκύπρια Λευκωσίας να καταλαμβάνει την πρώτη θέση σε άνδρες και γυναίκες, διεξήχθη το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα Στίβου τα «59α Μάτσεια», με διοργανωτή τον Γυμναστικό Σύλλογο Πράξανδρος Κερύνειας.

Κατά τη διάρκεια των αγώνων ξεχώρισαν:

Η εμφάνιση της Ελένης Αρτυματά στα 400μ.

Η αθλήτρια του ΓΣΕ που αγωνίστηκε στα

400μ. πέτυχε χρόνο 51.72 που είναι η δεύτερη

καλύτερη επίδοση στην Ευρώπη. Πρώτη είναι η

Βρετανίδα Νικόλ Γιέρκιν με 51.39. Η Αρτυματά

που προετοιμάστηκε στην Αφρική με το γκρούπ του

Αντώνη Γιαννουλάκη.

«Ήταν πιστεύω μία πολύ καλή κούρσα γι' αυτήν την περίοδο. Στην αρχή ένιωσα λίγο μουδιασμένη, άτονη και κουρασμένη, όμως, στο μπάσιμο στα τελευταία μέτρα ένιωσα πολύ δυνατή και αυτό με ικανοποίησε αρκετά. Βρισκόμαστε ακόμα σε προπονητική περίοδο και είναι φυσιολογικό να αισθάνομαι την κούραση. Αυτό που χρειάζομαι τους επόμενους μήνες είναι κούρσες, για να βρω ρυθμό, να διορθώσω οποιαδήποτε τεχνικά θέματα και να είμαι πανέτοιμη για τους Ολυμπιακούς, που είναι ο μεγάλος στόχος της χρονιάς» δήλωσε η αθλήτρια

- Σημειώθηκαν επίσης τρεις νέες επιδόσεις αγώνων και ένα όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών. Τις επιδόσεις αγώνων σημείωσαν η Ελένη Αρτυματά στα 400μ. γυναικών με 51.82, ο Σταύρος Σπύρου στα 400μ. ανδρών με 47.67 και η

Δάφνη Γεωργίου στα 100μ. με εμπόδια με 13.56.

- Το όριο, που τον στέλνει στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 20 ετών, εξασφάλισε ο Χρίστος Ασιώτης του ΓΣΠ, στα 400μ., καλύπτοντας την απόσταση σε 48.01 (όριο 48.20). Ο Ασιώτης θα κυνηγήσει και το όριο για το Παγκόσμιο κάτω των 20, που είναι 47.35.

- Η επανεμφάνιση του Πάνου Ιωάννου στο μήκος, παρά τα 37 του χρόνια.

Η εμφάνιση του 15χρονου Ιωσήφ Κεσίδη του Γ.Σ. Κόροιβος, ο οποίος στη σφυροβολία, με τη

βαριά σφύρα (7,26 κιλά), κατέγραψε επίδοση 59,51μ.,

καταρρίπτοντας το προηγούμενο ρεκόρ του Στέλιου Καζακαίου από το 2011, που ήταν 58,38μ.

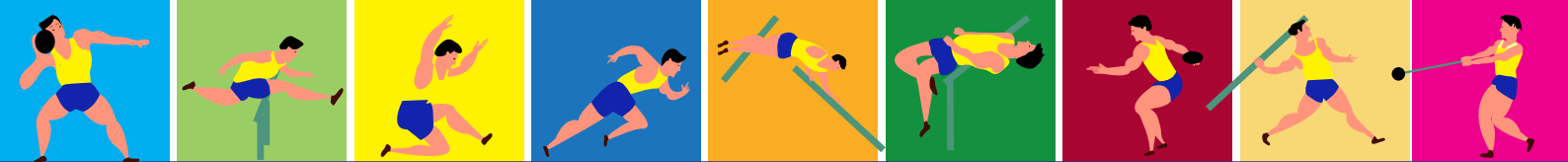
Η Νεκταρία Παναγή κατήλθε έκανε μόνο τις τρεις πρώτες προσπάθειες, έχοντας ως καλύτερο άλμα στα 6,26μ., όμως δεν συνέχισε, καθώς σήμερα ταξιδεύει για το διεθνές μίνιγκ αλμάτων στην Καλλιθέα.

Πολύ ωραία κούρσα πραγματοποίησε ο Σταύρος Αυγουστίνου στα 200μ. (πρώτη στη χρονιά), κερδίζοντας με 21.42, κάνοντας το ντάμπλ στα σπριντ, μετά το 10.79 στα 100μ. Οι επιδόσεις του αξιολογούνται από τις αρκετά καλές φέτος.

Συγχαρητήρια Μιχαηλίδη

Κατά το διήμερο των «59ων Μάτσειων» στο «Τσίρειο» της Λεμε-

Πέτυχε στα
400μ. 51.72 τη
δεύτερη καλύτερη
επίδοση στην
Ευρώπη



σού, στις εξέδρες βρέθηκε ο πρόεδρος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, Ανδρέας Μιχαηλίδης, ο οποίος είχε τη χαρά να απολαύσει ανταγωνιστικούς αγώνες και την τεράστια εξέλιξη και το βάθος που υπάρχει στον στίβο. Ο κ. Μιχαηλίδης συνεχάρη την ΚΟΕΑΣ για τη δουλειά που γίνεται και για την πολύ καλή διοργάνωση, ενώ εξέφρασε και την ικανοποίησή του για την έγκαιρη τοποθέτηση του νέου ταρτάν του «Τσιρείου», το οποίο θα φιλοξενήσει στις 19 και 20 Ιουνίου 2021 το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας. Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως

100(F) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Μαριάννα	Πισιάρα	ΓΣΟ	12.20/-1.0
2	Ναταλία	Χριστοφή	ΓΣΕ	12.23/-1.0
3	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠΡ	12.95/-1.0
4	Άντρεα	Πίττα	ΓΣΕ	13.14/-1.0
5	Ισαπέλλα-Σοφία	Μοσέττι	ΓΣΚ	13.25/-1.0
6	Αικατερίνη	Χριστοδουλίδη	ΓΣΠ	13.32/-0.7
7	Ιωάννα	Πογιατζή	ΓΣΠ	13.45/-0.7
8	Μαριλίζα	Πίττακα	ΓΣΟ	13.47/-0.7
9	Άντρεα-Ιωάννα	Γεωργίου	ΓΣΠ	13.50/-0.7
10	Στυλιάννα	Βασιλείου	ΓΣΟ	13.62/-0.7
11	Ξένια	Σοφοκλέους	ΓΣΠΡ	14.27/-0.7
12	Βερόνικα	Φωτίου	ΓΣΟ	14.32/-0.7
	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	DQ
	Αλεξάνδρα	Ευαγγέλου	ΓΣΟ	DNS
	Παντελίτσα	Χαραλάμπους	ΓΣΕ	DNS

100(M) ΑΝΔΡΩΝ

1	Σταύρος	Αυγουστίνου	ΓΣΕ	10.79/-1.5
2	Φώτης	Ιωάννου	ΓΣΠ	11.26/-1.5

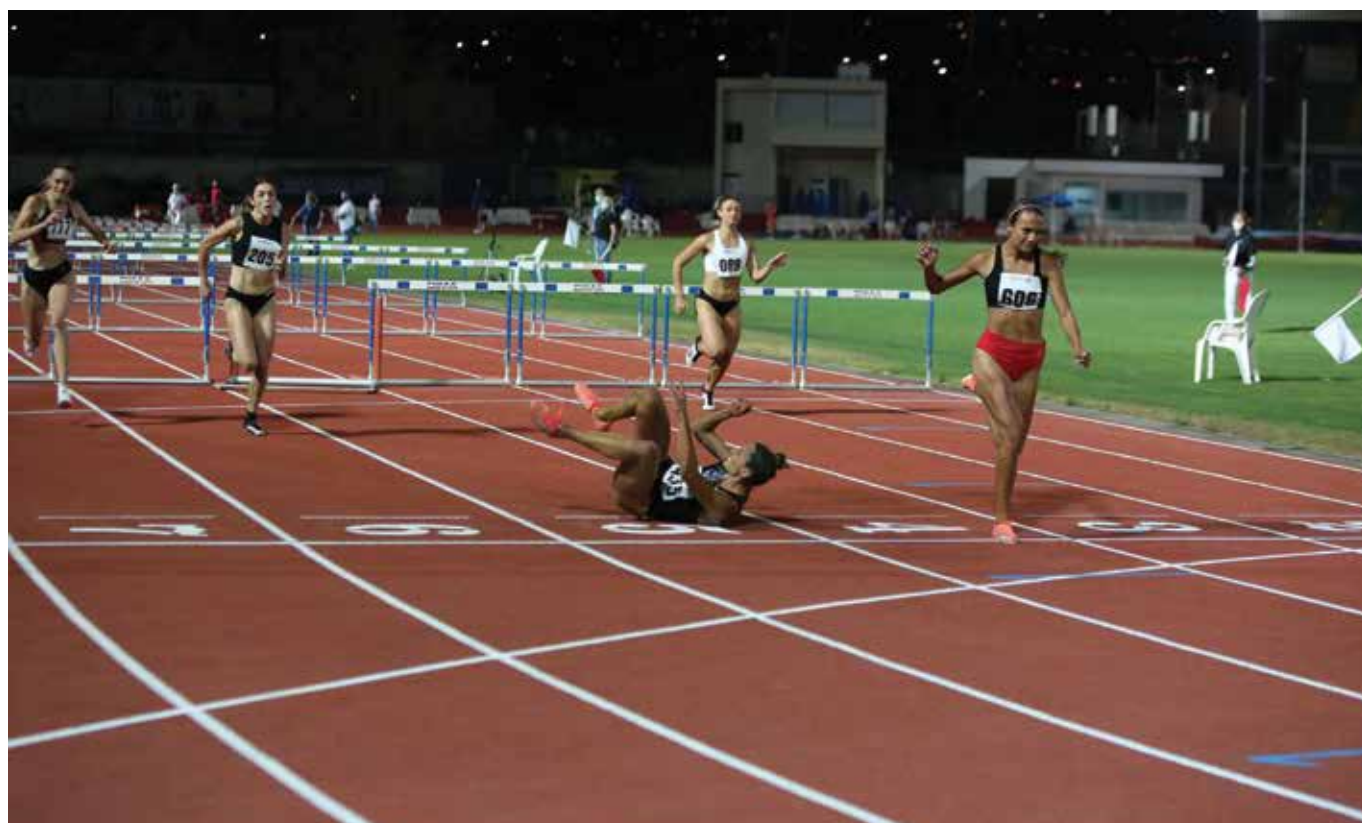
3	Χρήστος	Οικονομίδης	ΓΣΠ	11.31/+0.3
4	Εμμανουήλ	Χριστοδούλου	ΓΣΠ	11.31/-1.5
5	Χριστόδουλος	Αυγουστίνου	ΓΣΟ	11.34/-1.5
6	Βασίλης	Βαρνάβα	ΓΣΠΡ	11.38/+0.3
7	Αντρέας	Ανδρέου	ΓΣΕ	11.41/-1.5
8	Παναγιώτης	Λαζάρου	ΓΣΠΡ	11.55/+0.3
9	Άρης	Μητσόπουλος	ΓΣΖ	11.83/+0.3
10	Ιωάννης	Παντελή	ΓΣΟ	11.83/-1.5
11	Νέοφυτος	Χριστοφή	ΓΣΟ	12.18/+0.3
12	Λεωνίδας	Αρέστη	ΓΣΟ	12.67/-1.5
13	Χρίστος	Βασιλείου	ΓΣΕ	13.05/-1.5
14	Ιωάννης	Κωστόπουλος	ΓΣΠ	13.24/-1.5
15	Πιερής	Κοσιάς	ΓΣΖ	13.44/-1.5
	Ορέστης	Παναγή	ΓΣΠΡ	DQ
	Μαρίνος	Πέρου	ΓΣΖ	DQ
	Νέοφυτος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΠΡ	DNS
	Ανδρέας	Ευαγγελίδης	ΓΣΠΡ	DNS

1500(F) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Μερόπη	Παναγιώτου	ΓΣΠ	4:34.53
2	Μαρία	Παπαναστασίου	ΓΣΟ	4:46.65
3	Βικτώρια	Ανδρέου	ΓΣΠ	4:55.13
4	Γεωργία	Μάτολη	ΓΣΕ	5:02.07
5	Μαρία	Νικολάου	ΓΣΠ	5:02.31
6	Mariya	Genzelaman	ΓΣΟ	5:17.07
7	Χρυσοβαλάντω	Τούμπα	ΓΣΠ	5:21.28
8	Μιχαηλία	Νεάρχου	ΓΣΠ	5:42.10
	Φοίβη	Μαλά	ΓΣΠ	DNF
	Ιζαμπελ Φραντζίν	Εργουιν	ΓΣΠ	DNS
	Παρασκευή	Σπανού	ΓΣΕ	DNS



Η Μαριάννα Πισιάρα του ΓΣΟ νικήτρια στα 100μ, γυναικών



Η Δάφνη Γεωργίου του ΓΣΖ πρώτευσε στα 100μ, εμπόδια

1500(M) ΑΝΔΡΩΝ

1	Αναστάσιος	Κουσής	ΓΣΠ	4:01.74
2	Παναγιώτης	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	4:07.99
3	Γιώργος	Τοφή	ΓΣΕ	4:08.51
4	Μάριος	Αποστολίδης	ΓΣΕ	4:11.49
5	Yahya	Muhamud	ΓΣΠ	4:12.41
6	Κυριάκος	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	4:18.85
7	Χριστόφορος	Κουρρής	ΓΣΠΡ	4:22.25
8	Μάριος	Σπύρου	ΓΣΠ	4:23.82
9	Στέλιος	Τσιάρτας	ΓΣΠ	4:26.16
10	Γρηγόρης	Αριστοδήμου	ΓΣΠ	4:27.61
	Ανδρέας Παναγής	Χαλικιάς	ΓΣΠΡ	DNS
	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	DNS
	O.C.Andrea	Cilea	ITA	3:59.79

400(F) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Ελένη	Αρτυματά	ΓΣΕ	51.82
2	Καλλιόπη	Κουντούρη	ΓΣΠ	55.78
3	Ραφαέλλα	Δημητρίου	ΓΣΚ	57.55
4	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	59.17
5	Μαρία	Αχιλλέως	ΓΣΠ	1:02.15
6	Αντριάννα	Καραγιαννά	ΓΣΠΡ	1:02.68
7	Λευκή	Λαζάρου	ΓΣΚ	1:03.85
8	Άννα	Ραϊλη	ΓΣΠΡ	1:04.87
9	Νεφέλη	Θεοφίλου	ΓΣΠ	1:06.09
10	Μαριέλα	Αθανασίου	ΓΣΠ	1:06.79
11	Παναγία	Γιάλλουρου	ΓΣΖ	1:09.81
12	Γεωργία	Ερωτοκρίτου	ΓΣΖ	1:15.85
	Μαρία	Λουκά	ΓΣΖ	DNS

400(F) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Αγγελική	Στυλιανού	ΓΣΖ	DNS
	Άντρεα	Μούντουκου	ΓΣΖ	DNS
	Θεοδοσία	Ποσειδία	ΓΣΖ	DNS
	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	DNS
	o.c. Andreana	Ferra	GRE	53.65

400(M) ΑΝΔΡΩΝ

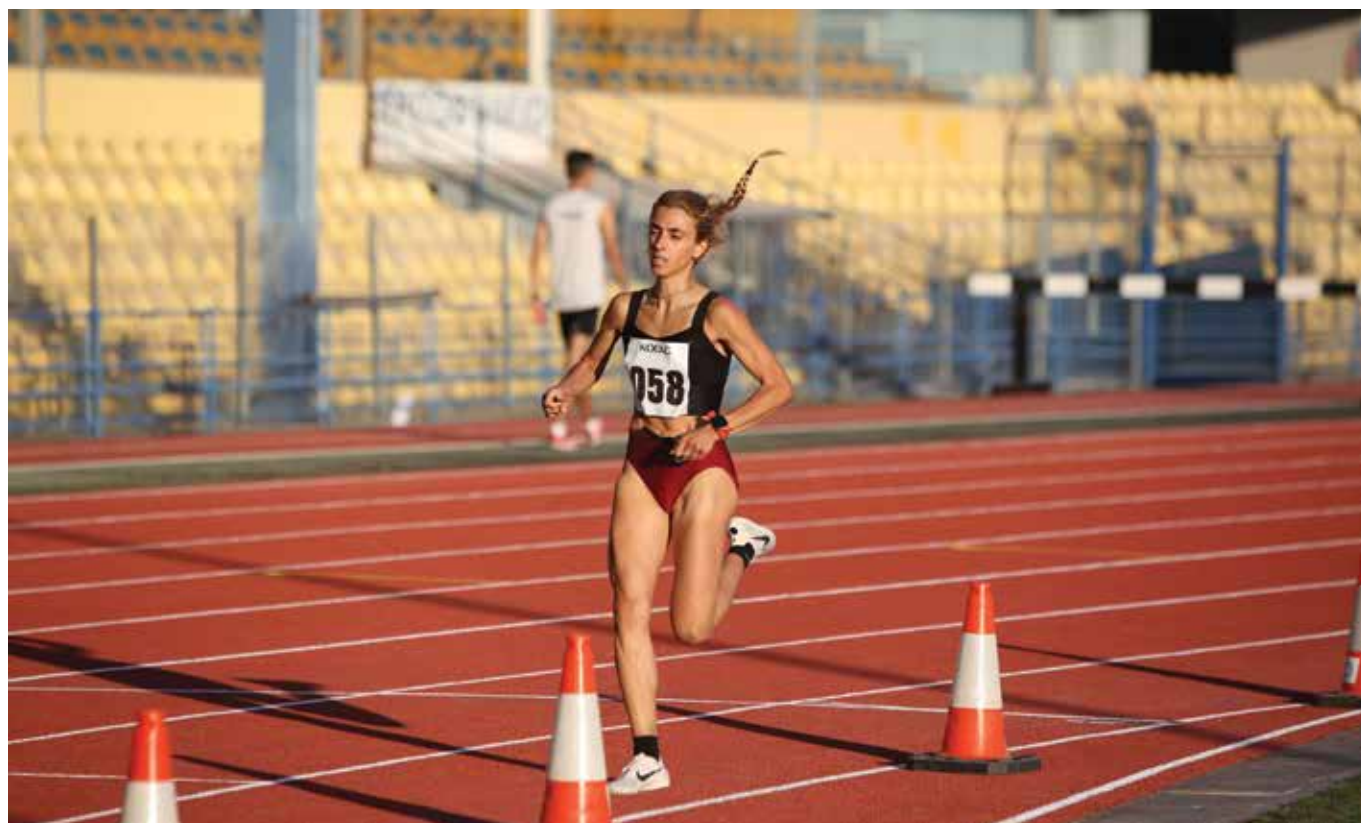
1	Σταύρος	Σπύρου	ΓΣΠ	47.67
2	Χρίστος	Ασιώτης	ΓΣΠ	48.01
3	Ανδρέας	Δημητριάδης	ΓΣΕ	49.30
4	Γιώργος	Χωραττά	ΓΣΠ	49.41
5	Μιχάλης	Χρυσόστομου	ΓΣΟ	49.58
6	Χρίστος	Καλλής	ΓΣΕ	49.99
7	Σοφρώνης	Χάρπας	ΓΣΕ	50.28
8	Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	51.65
9	Κωνσταντίνος	Ρούσος	ΓΣΟ	51.78
10	Αντρέας	Ιωάννου	ΓΣΟ	52.52
11	Σωτήρης	Μιχαήλ	ΓΣΠΡ	52.53
12	Αντώνης	Αρέστη	ΓΣΟ	52.88
13	Μιχάλης	Κυθραιώτης	ΓΣΟ	57.12
14	Αλέξης	Δημοσθένους	ΓΣΟ	57.28
15	Νικόλας	Κάππελος	ΓΣΖ	58.69
16	Weng	Yuzhao	ΓΣΖ	1:01.81
	Νικόλας	Αγγελίδης	ΓΣΟ	DNS
	o.c. Κωνσταντίνος	Κουτσούκης	GRE	50.74

100Η(F) ΕΜΠΟΔΙΑ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

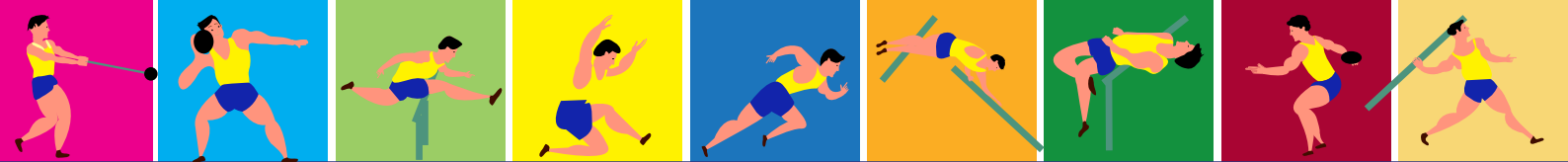
1	Δάφνη	Γεωργίου	ΓΣΖ	13.56/+0.7
2	Ναταλία	Χριστοφή	ΓΣΕ	13.73/+0.7



3	Αγγελική	Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	14.31/+0.7	8	Κωνσταντίνα	Γεωργίου	ΓΣΠ	1:10.52
4	Μαρία	Λίτζ	ΓΣΚ	14.42/+0.7		Κατερίνα	Άγκωνα	ΓΣΟ	DNS
5	Ελενα	Σιληππλή	ΓΣΠ	14.55/+0.7		Κυριακή	Κοσιά	ΓΣΖ	DNS
6	Ευαγγελία	Κοζάκου	ΓΣΟ	16.01/+1.7		Ελέανα	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	DNS
7	Κωνσταντίνα	Κάττου	ΓΣΠ	16.33/+1.7	400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ				
8	Αιμιλία	Κοκκινόφτα	ΓΣΠ	17.64/+1.7	1	Αναστάσιος	Βασιλείου	ΓΣΖ	54.48
	Δώνη	Βαρνάβα	ΓΣΠ	DNS	2	Νεόφυτος	Γεωργίου	ΓΣΟ	55.46
110 (Μ) ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ					3	Ανδρέας	Γεωργίου	ΓΣΚ	55.49
1	Χρήστος	Οικονομίδης	ΓΣΠ	15.75/0.0	4	Στυλιανός	Σιάντωνας	ΓΣΕ	55.78
2	Δήμος	Δημοσθένους	ΓΣΠ	16.90/0.0	5	Ρένος	Χριστοφόρου	ΓΣΠ	56.24
3000Μ ΣΤΗΠΛ ΑΝΔΡΩΝ					6	Ανδρέας	Παναγή	ΓΣΠΡ	59.17
1	Νικόλας	Φράγκου	ΓΣΠ	9:18.42	7	Παναγιώτης	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	59.26
2	Κωνσταντίνος	Τιμινής	ΓΣΟ	10:02.88	8	Άγγελος	Χατζηστεφάνου	ΓΣΠΡ	59.97
3	Ειρηναίος	Ηλία	ΓΣΕ	10:21.19	9	Σπύρος	Αντωνίου	ΓΣΚ	1:03.55
4	Χαράλαμπος	Θωμά	ΓΣΠ	11:11.77	10	Θεοφάνης	Ορφανού	ΓΣΟ	1:03.62
3000Μ ΣΤΗΠΛ ΓΥΝΑΙΚΩΝ						Μάρκος	Μπέτζιαμιν	ΓΣΠ	DNS
1	Χρυστάλλα	Χατζηπολυδώρου	ΓΣΠ	11:25.7		Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	DNS
2	Ζοζάν	Τιμουρτουρκαν	ΓΣΟ	12:15.5	800Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ				
3	Χαριτίνη	Παύλου	ΓΣΖ	12:48.4	1	Μερόπη	Παναγιώτου	ΓΣΠ	2:11.17
	Ροζερίν	Τιμουρτουρκαν	ΓΣΟ	DNS	2	Σταυρινή	Φιλίππου	ΓΣΚ	2:17.08
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ					3	Μαρία	Παπαναστασίου	ΓΣΟ	2:18.54
1	Μιράντα	Κυριάκου	ΓΣΚ	1:02.31	4	Βικτώρια	Ανδρέου	ΓΣΠ	2:20.17
2	Καλυψώ	Σταύρου	ΓΣΟ	1:02.60	5	Μαρία	Νικολάου	ΓΣΠ	2:26.51
3	Μιχαηλίνα	Ρετίσκι	ΓΣΠ	1:05.99	6	Γεωργία	Μάτολη	ΓΣΕ	2:28.15
4	Χριστιάνα	Μαρούχου	ΓΣΠ	1:06.63	7	Νεφέλη	Θεοφίλου	ΓΣΠ	2:33.37
5	Λευκή	Λαζάρου	ΓΣΚ	1:09.11		Φοίβη	Μαλά	ΓΣΠ	DNS
6	Αλεξία	Γεωργίου	ΓΣΖ	1:09.58		Μαρία	Αχιλλέως	ΓΣΠ	DNS
7	Μαρία	Μαλλιού	ΓΣΟ	1:10.23					



Η Μερόπη Παναγιώτου του ΓΣΠ χάρισε την πρώτη νίκη στο σύλλογο της στα 800μ.



800M. ΑΝΔΡΩΝ

1	Andrea Gacumi	Michara	ΓΣΠ	1:53.50
2	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	1:58.82
3	Χρήστος	Καλλή	ΓΣΕ	1:59.31
4	Κυριάκος	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	2:02.33
5	Δημήτρης	Πατούνας	ΓΣΠΡ	2:03.61
6	Φώτης	Γεωργίου	ΓΣΠΡ	2:03.73
7	Μάριος	Σπύρου	ΓΣΠ	2:05.24
8	Αλέξης	Δημοσθένους	ΓΣΟ	2:16.80
	Andre	Cilea	ITA	DNF
	Γεώργιος	Στουππής	ΓΣΠΡ	DNS
	Ανδρέας	Κουτσού	ΓΣΕ	DNS
	Πάυλος	Αχιλλέως	ΓΣΠ	DNS
	Αναστάσιος	Κούσης	ΓΣΠ	DNS
	Παναγιώτης	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	DNS

200M. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Μαριάννα	Πισιάρα	ΓΣΟ	24.93/-0.7
2	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	25.36/-0.7
3	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠΡ	25.69/-0.7
4	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	26.59/-0.7
5	Μαριλίζα	Πίττακα	ΓΣΟ	26.75/-0.8
6	Ελενα	Σιγητηλλή	ΓΣΠ	26.93/-0.7
7	Αντρεα-Ιωάννα	Γεωργίου	ΓΣΠ	27.10/-0.7
8	Ιωάννα	Πογιατζή	ΓΣΠ	27.38/-0.8
9	Άννα	Ραϊλή	ΓΣΠΡ	27.65/-0.7
10	Ελεάνα	Ολύμπιος	ΓΣΠ	27.98/-0.8
11	Θεανώ	Γεωργίου	ΓΣΠ	28.00/-0.8
12	Παναγία	Γιάλλουρου	ΓΣΖ	28.75/-0.8
13	Βερόνικα	Φωτίου	ΓΣΟ	28.93/-0.8
14	Γεωργία	Ερωτοκρίτου	ΓΣΖ	30.63/-0.8
	O.C. Andreana	Ferra	GRE	24.44/-0.7

200M. ΑΝΔΡΩΝ

1	Σταύρος	Αυγουστίνου	ΓΣΕ	21.42/+0.1
2	Χριστόδουλος	Αυγουστίνου	ΓΣΟ	22.16/+0.1
3	Σοφρώνης	Χάρπας	ΓΣΕ	22.25/+0.1
4	Ανδρέας	Δημητριάδης	ΓΣΕ	22.55/+0.1
5	Βασίλης	Βαρνάβα	ΓΣΠΡ	22.89/+0.1
6	Παναγιώτης	Λαζάρου	ΓΣΠΡ	23.05/-0.7
7	Σωτήρης	Μιχαήλ	ΓΣΠΡ	23.52/-0.7
8	Άρης	Μητσόπουλος	ΓΣΖ	23.84/-0.7
9	Κωνσταντίνος	Ρούσος	ΓΣΟ	23.96/-0.6
10	Νικόλας	Κάππελος	ΓΣΖ	25.63/-0.6
11	Weng	Yuzhao	ΓΣΖ	26.63/-0.6
	Μαρίνος	Πέρου	ΓΣΖ	DQ
	Λεωνίδας	Αρέστη	ΓΣΟ	DNS
	Ιωάννης	Παντελή	ΓΣΟ	DNS
	Αντώνης	Αρέστη	ΓΣΟ	DNS
	Αλέξανδρος	Βασιλείου	ΓΣΠΡ	DNS
	Αντρέας	Ανδρέου	ΓΣΕ	DNS

5000M. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Ελένη	Ιωάννου	ΓΣΠ	18:32.45
---	-------	---------	-----	----------

2	Ζοζάν	Τιμουρτουρκάν	ΓΣΟ	19:41.55
3	Χρίστina	Κουρρή	ΓΣΠ	20:10.97
4	Σόφη	Κυριάκου	ΓΣΟ	20:35.57
5	Mariya	Genzelaman	ΓΣΟ	20:44.82
6	Ναταλία	Λεβασίοβα	ΓΣΟ	21:01.98
7	Ελένη	Μπάρρον	ΓΣΠ	22:56.66

5000M. ΑΝΔΡΩΝ

1	Γιώργος	Τοφή	ΓΣΕ	15:53.67
2	Μάριος	Αποστολίδης	ΓΣΕ	15:57.57
3	Νεόφυτος	Λεμονάρης	ΓΣΚ	16:23.47
4	Χρίστος	Γεωργίου	ΓΣΚ	16:31.88
5	Αβραμάρης	Αβραάμ	ΓΣΠ	16:36.11
6	Χαράλαμπος	Ιωάννου	ΓΣΟ	16:36.12
7	Στυλιανός	Τσιάρτας	ΓΣΠ	16:49.08
8	Γρηγόρης	Αριστοδήμου	ΓΣΠ	17:09.86
9	Πασχάλης	Φράγκου	ΓΣΟ	17:52.47
10	Απόστολος	Παπαθανασίου	ΓΣΠ	18:04.40
11	Κυριάκος	Στρούθος	ΓΣΕ	18:20.11
12	Νεοκλής	Ιωάννου	ΓΣΟ	18:29.66
	Αλέξανδρος	Στρούθος	ΓΣΕ	DNF
	Κωνσταντίνος	Τιμινής	ΓΣΟ	DNF
	Daniel	Barasa	ΓΣΟ	DNS
	Δημοσθένης	Χριστοδούλου	ΓΣΖ	DNS
	Χαράλαμπος	Κανιός	ΓΣΠ	DNS

4X100M. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

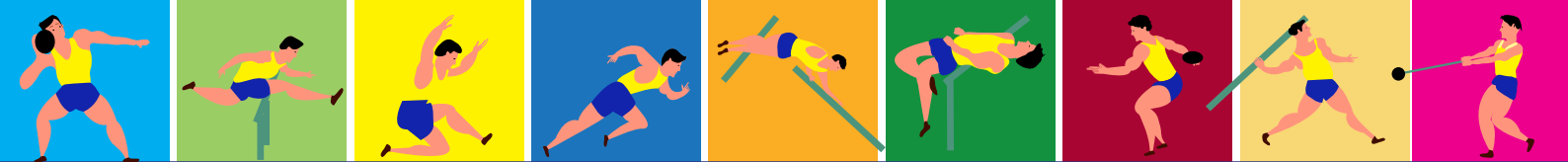
1	ΓΣΠΡ	50.38
(Κατερίνα Μπατάλη-Άννα Κάπτου-Σωτηρία Παπαγεωργίου-Ελευθερία Παναγιώτου)		
2	ΓΣΟ	52.35
(Νάταλυ Γεωργιάδου-Μαριλίζα Πιττάκα-Ευαγγελία Κοζάκου-Στυλιάννα Βασιλείου)		

4X100M. ΑΝΔΡΩΝ

1	ΓΣΕ	42.95
(Σωφρόνης Χάρπας-Ανδρέας Δημητριάδης-Σταύρος Αυγουστίνου-Ανδρέας Ανδρέου)		
2	ΓΣΟ	44.35
(Ανδρέας Ιωάννου-Νεόφυτος Χρίστου-Θεοφάνης Ορφανού-Χριστόδουλος Αυγουστίνου)		
3	ΓΣΠΡ	44.45
(Βασίλης Βαρνάβα-Σωτήρης Μιχαήλ-Ορέστης Παναγή-Παναγιώτης Λαζάρου)		

4X400M. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	ΓΣΚ	3:59.03
(Λευκή Λαζάρου-Αναστασία Παπαδοβασιλάκη-Σταύρη Φιλίππου-Ραφαέλλα Δημητρίου)		
2	ΓΣΠ	4:15.51
(Ελεάνα Ολύμπιος-Νεφέλη Θεοφίλου-Μαρία Νικολάου-Βικτώρια Ανδρέου)		
3	ΓΣΠΡ	4:40.23
(Παναγιώτα Ιωάννου-Μαρία Νικόλοβα-Άννα Ραϊλή-Ξένια Σοφοκλέους)		



Η Δέσποινα Χαραλάμπους του ΓΣΕ ήταν η νικήτρια στο ύψος γυναικών

4Χ400Μ. ΑΝΔΡΩΝ

1	ΓΣΟ	3:26.32
(Μιχάλης Χρυσοστόμου-Ανδρέας Ιωάννου-Κωνσταντίνος Ρούσος-Γεώργιος Χριστοφή)		
2	ΓΣΠ	3:28.79
(Ρένος Χριστοφόρου-Μάριος Σπύρου-Παναγιώτης Κωνσταντίνου-Ανδρέας Μισιάρα)		
3	ΓΣΠΡ	3:32.28
(Άγγελος Χατζηστεφάνου-Δημήτρης Πατούνας-Δημοσθένης Αδάμου-Βασίλης Σιλβέστρος)		

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Μαρία	Αριστοτέλους	ΓΣΠ	3.70
2	Άντρεα	Βάσου	ΓΣΟ	3.60
3	Παρασκευή	Κρασιά	ΓΣΟ	3.60
4	Ευδοκία	Αυγούστου	ΓΣΠ	3.30
5	Μαρία Χριστίνα	Παυλίδη	ΓΣΠ	2.90
6	Αντριάνα	Παντελή	ΓΣΠ	2.80
7	Πανάγια	Καϊρινού	ΓΣΟ	2.70
8	Χρίστια	Κυπριανού	ΓΣΟ	2.50
9	Ζηνοβία	Εφεσοπούλου	ΓΣΟ	NH

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Δέσποινα	Χαραλάμπους	ΓΣΕ	1.78
2	Στυλιάνα	Ιωαννίδου	ΓΣΟ	1.78
3	Αναστασία	Μπουκατίνια	ΓΣΟ	1.65
3	Κλάρα Δέσποινα	Παλληκαρίδη	ΓΣΕ	1.65
5	Άννα	Χριστοδούλου	ΓΣΟ	1.55
6	Κατερίνα	Τορναρίτη	ΓΣΠ	1.50
	Ελένη	Γούμενου	ΓΣΕ	NH

Άννα	Χριστοφή	ΓΣΚ	DNS
Δέσποινα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	DNS

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ

1	Νίκανδρος	Στυλιανού	ΓΣΠΡ	4.80
2	Κωνσταντίνος	Προκοπίου	ΓΣΟ	4.20
3	Σάββας	Σαλάτας	ΓΣΠ	3.80
4	Δημήτρης	Χριστοφή	ΓΣΟ	3.60
4	Θεόδωρος	Βάσου	ΓΣΟ	3.60
	Γεώργιος	Ομήρου	ΓΣΠ	NH
	Κωνσταντίνος	Δημητρίου	ΓΣΠ	NH
	Βασίλης	Γιάγκου	ΓΣΟ	NH
	Χρίστος	Ταμάνης	ΓΣΟ	DNS
	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	DNS

ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Ιωάννης	Ανανιάδης	ΓΣΟ	2.00
2	Σωκράτης	Λάμπρου	ΓΣΟ	2.00
2	Κυριάκος	Παμπακά	ΓΣΟ	2.00
4	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΚ	1.95
5	Γιώργος	Γιαζός	ΓΣΠ	1.95
6	Λοίζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	1.90
7	Μιχάλης	Χριστοφή	ΓΣΚ	1.85

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ

1	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	15.59/0.7
2	Χρίστος	Ζαφείρης	ΓΣΠ	14.67/1.8
3	Ανδρέας	Χρυσάνθου	ΓΣΠ	14.56/1.6
	Σταύρος	Σταύρου	ΓΣΕ	NM
	Χαράλαμπος	Χατζηγεωργίου	ΓΣΠ	NM
	Βαρνάβας	Κυριάκου	ΓΣΠΡ	DNS



ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Άννα	Κάττου	ΓΣΠΡ	11.79/0.0
2	Μαρία	Χριστοδούλου	ΓΣΟ	11.78/1.0
3	Χρυστονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	11.77/-0.5
4	Νάταλυ	Ιωάννου	ΓΣΠ	11.71/0.0
5	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	11.66
	Χριστιάνα	Αγαπίου	ΓΣΠΡ	NM
	Μυρώπη	Παναγιώτου	ΓΣΟ	NM
	Νικολέττα	Χρυστάνθου	ΓΣΕ	NM
	Άντρια	Πουρίκκου	ΓΣΟ	NM
	Αποστολία	Ματζιούνη	ΓΣΚ	DNS

ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Νεκταρία	Παναγή Λουκά	ΓΣΕ	6.26/1.3
2	Μαρία	Ονησιφόρου	ΓΣΖ	5.86/1.5
3	Χρυστονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	5.56/1.5
4	Άννα	Κάττου	ΓΣΠΡ	5.38/2.0
5	Αντριάνα	Βίκτωρος	ΓΣΕ	5.38/0.0
6	Κωνσταντίνα	Σαββίδου	ΓΣΠ	5.33/1.5
7	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	5.31/1.9
8	Σωτηρία	Παπαγεωργίου	ΓΣΠΡ	5.22/1.7
9	Χρυσάνθη	Μαρτίδη	ΓΣΟ	5.05/0.5
10	Μαρία	Χριστοδούλου	ΓΣΟ	5.01/1.2
11	Νάταλυ	Ιωάννου	ΓΣΠ	5.00/0.8
12	Άντρια-Ελένη	Γακουμή	ΓΣΟ	4.81/2.9
13	Νικολέττα	Χρυστάνθου	ΓΣΕ	4.80/1.9
14	Δανάη	Γερμανού	ΓΣΖ	4.74
15	Άντρια	Πουρίκκου	ΓΣΟ	4.63
16	Μυρώπη	Παναγιώτου	ΓΣΟ	4.26
17	Κωνσταντίνα	Παπαιωάννου	ΓΣΖ	4.12
	Σταύρια	Πέρδικου	ΓΣΠ	DNS

ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Χρίστος	Παντελίδης	ΓΣΠ	7.18
2	Λουκάς	Σιμιλίδης	ΓΣΚ	6.92
3	Παναγιώτης	Ιωάννου	ΓΣΚ	6.60
4	Παναγιώτης	Μυλωνάς	ΓΣΖ	6.59
5	Κωνσταντίνος	Γεωργίου	ΓΣΠ	6.36
6	Μυριάνθης	Ευριπίδου	ΓΣΚ	6.28
7	Βασίλης	Πιττάλης	ΓΣΟ	6.12
8	Γρηγόρης	Σταυρινίδης	ΓΣΟ	6.04
9	Σταύρος	Σταύρου	ΓΣΕ	5.90
10	Ιωάννης	Πέππος	ΓΣΠ	5.84
11	Ανδρέας	Ιγνατίου	ΓΣΟ	5.64
12	Πιερής	Κοσιάς	ΓΣΖ	4.83
	Χαράλαμπος	Χατζηγεωργίου	ΓΣΠ	DNS
	Γιώργος	Κώστα	ΓΣΖ	DNS
	Μάρκος	Λοΐζου	ΓΣΖ	DNS
	Σωτήρης	Παίδιος	ΓΣΖ	DNS
	Χρίστος	Βασιλείου	ΓΣΕ	DNS
	Λουκάς	Πέρο	ΓΣΕ	DNS
	Ανδρέας	Χρυστάνθου	ΓΣΠ	DNS
	Χρίστος	Ζαφείρης	ΓΣΠ	DNS
	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	DNS
	Ο.Σ. Βίκτωρας	Πενταράς	ΜΡΑΡ	5.64

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Βαλεντίνα	Σάββα	ΓΣΖ	57.01
2	Αιμιλία	Κολοκοτρώνη	ΓΣΠ	52.07
3	Άντρη	Δημητρίου	ΓΣΚ	44.52

4	Έλενα	Κατσούλης	ΓΣΠ	42.98
---	-------	-----------	-----	-------

ΔΙΣΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Ιωσήφ-Μιχάλης	Παπά	ΓΣΠ	51.79
2	Ραφαήλ	Ζαχαρία	ΓΣΕ	50.94
3	Πέτρος	Μιτσιδης	ΓΣΠ	47.94
4	Μάριος	Μακρής	ΓΣΕ	43.90
5	Πέτρος	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	42.74
6	Χρίστος	Αγγέλοβ	ΓΣΠ	41.99

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Χριστιάνα	Έλληνα	ΓΣΚ	42.68
2	Μαργαρίτα	Έλληνα	ΓΣΕ	42.05
3	Κατερίνα	Αδάμου	ΓΣΕ	41.09
	Δέσποινα	Ανδρέου	ΓΣΟ	DNS
	Κωνσταντίνα	Θεοδώρου	ΓΣΖ	DNS
	Δέσποινα-Βικτώρια	Παναγή	ΓΣΟ	DNS
	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	DNS
	Ραφαήλια	Ιωάννου	ΓΣΟ	DNS

ΣΦΥΡΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Ιωσήφ	Κεσίδης	ΓΣΚ	59.51
2	Δημήτρης	Γρηγορίου	ΓΣΠ	58.10
3	Sorin-Mihai	Dulceanu	ΓΣΠ	51.96

ΔΙΣΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Σεσίλια	Άνθια	ΓΣΕ	38.52
2	Δάφνη	Κυριακίδου	ΓΣΠ	36.94
3	Έλενα	Ιωάννου	ΓΣΠ	34.22
4	Ραφαέλλα	Αριστοτέλους	ΓΣΠΡ	33.63
5	Αλεξάνδρα	Σπανού	ΓΣΟ	33.32
6	Βιολέττα	Σίρμоба	ΓΣΕ	32.88
7	Μαρίνα	Χατζηκώστα	ΓΣΟ	31.55
8	Αντρεάνα	Σαββίδου	ΓΣΖ	30.71

ΣΦΑΙΡΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Βασίλης	Μουαίμης	ΓΣΕ	16.41
2	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	16.21
3	Πέτρος	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	15.79
4	Πέτρος	Μιτσιδης	ΓΣΠ	15.62
5	Χρίστος	Αγγέλοβ	ΓΣΠ	15.10
6	Χαράλαμπος	Σάντης	ΓΣΠ	14.95
7	Ττουπίας	Γεωργίου	ΓΣΟ	14.36
8	Ραφαήλ	Ζαχαρία	ΓΣΕ	13.88
9	Ελευθέριος	Κοντονικόλα	ΓΣΖ	13.28
10	Γιώργος	Καρυπίδης	ΓΣΚ	12.60
11	Ιωσήφ	Σάββα	ΓΣΖ	11.70
	Δημήτρης	Κωνσταντίνου	ΓΣΖ	DNS

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Σπύρος	Σάββα	ΓΣΚ	68.46
2	Λορέντζο Θεόδωρο	Ήνγκλις	ΓΣΚ	58.60
3	Σωτήρης	Αχιλλέως	ΓΣΟ	51.28
4	Σωτήρης	Ιακώβου	ΓΣΟ	42.63
	Ελευθέριος	Κοντονικόλα	ΓΣΖ	DNS
	Ο.Σ. Georgios	Tsandrizos	GRE	48.64

ΣΦΑΙΡΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Γαβριέλα	Φελλά	ΓΣΕ	12.91
2	Κατερίνα	Ευθυμίου	ΓΣΖ	12.30
3	Αλεξάνδρα	Σπανού	ΓΣΟ	11.58
4	Πηνελόπη	Αρτέμη	ΓΣΠ	9.85
	Αναστασία	Οκογκουο	ΓΣΖ	DNS



Πυρός και
Υπερασφάλεια
Κατοικίας



Ασφάλιση
Οχημάτων-
Οδική Βοήθεια
Φροντίδα
Αιχμήματος



Ασφάλιση
Προσωπικών
Ατυχημάτων



Ασφάλιση
Επαγγελματικής
Ευθύνης



Θαλάσσης,
Μεταφορών
και Σκαφών
Αναψυχής



Ασφάλιση
Νοσοκομειακής
Περίθαλψης



Ασφάλιση
Αστικής
Ευθύνης



Χρηματο-
ασφάλεια

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Κήλημεντος 33, 1061 Λευκωσία, Τ.Θ. 25131, 1307 Λευκωσία, Τηλ.: 22 745745, Φαξ: 22 745746/7/8
E-mail: info@kentriki.com.cy www.kentriki.com.cy

ΛΕΜΕΣΟΣ

Άριστος Χρυσοστόμου Ασφαλιστικοί Πράκτορες Λτδ
Φιλοποιμένος 12, 3075 Λεμεσός, Τηλ.: 25 870252, Φαξ: 25 384744

ΛΑΡΝΑΚΑ

S. Koukounis Insurance Agency & Consultants Ltd
Γ. Αραδιιώτη & Γρ. Αυξεντίου, Γρ. 16, Akamia Centre, 6016 Λάρνακα, Τ.Θ. 40622, 6306 Λάρνακα
Τηλ.: 24 625177, Φαξ: 24 628371, E-mail: koukrent@spidernet.com.cy

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ

Μαρκαντώνιου Βραγαδίνου 9, Κατ. 1+2, 8035 Πάφος, Τηλ.: 26 821333, Φαξ: 26 222491

ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟ

Th. & L. Thomas Insurance Consultants Ltd
Μεγ. Αλέξανδρου 27, 2682 Παλιόμετοχο, Τηλ.: 22 833387, Φαξ: 22 833322



Κεντρική
Ασφαλιστική

Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

**ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ**