



ISSN 1450281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 6° 2020

Εξαιρετική προετοιμασία



ΔΥΣΚΟΛΗ ΧΡΟΝΙΑ ΛΟΓΩ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ



Πρόγραμμα Επιβράβευσης Καρτών

**Έχεις κάρτα της
Ελληνικής Τράπεζας;
Έχεις άμεση επιστροφή
χρημάτων!**

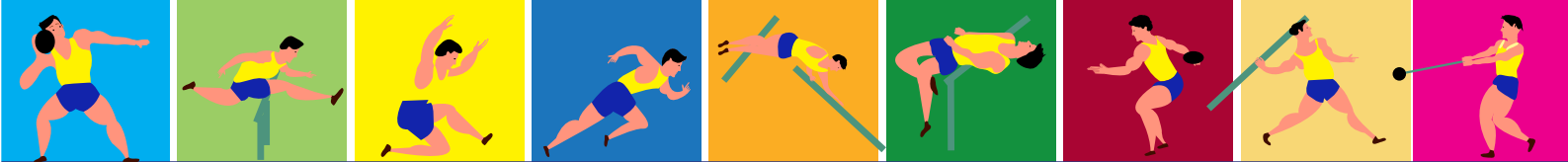
Κατέβασε το Mple Rewards app τώρα!



Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ



ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ 6°

ΕΤΟΣ 2020

Εκδίδεται από την

**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21. Β110-112

2025 Στρόβολος

Τηλ.: +357 22449825

Φαξ: +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Περικλής Μάρκαρης

Συντακτική ομάδα:

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Αργύρης Αργυρού

Φωτό:

Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση

με αναφορά στην πηγή

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Ο προπονητής Αντώνης Γιαγκουλάκης με αθλητές και αθλήτριες του γκρουπ. Από αριστερά προς δεξιά οι Κ. Τζιακούρης, Ε. Αρτυματά, Π. Δημητριάδης, Ρ. Παπαϊωάννου και Σκ. Ανδρέου

Με τηλεδιάσκεψη η Γενική Συνέλευση	5
Απολογισμός προέδρου της ΚΟΕΑΣ	6-11
Απολογισμός προέδρου Τ.Ε.	12-13
Απολογισμός ταμία	16
Τηλεοπτικά από το ΡΙΚ	17
Προετοιμασία στη Νότιο Αφρική	18-19
Τηλεδιάσκεψη ΚΟΕΑΣ -Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας	20
Παγκόσμια κατάταξη κυπρίων αθλητών, αθλητριών	21-23
Ιστορία ΓΣΖ	24-28
Ξεχώρισαν το 2020	33
Παγκύπριες επιδόσεις ανδρών, γυναικών	34-58



Περικλής Α. Μάρκαρης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου.

Η προπονητική προετοιμασία των αθλητών και αθλητριών στίβου, ενόψει της κρίσιμης φετινής χρονιάς βρίσκεται σε εξέλιξη, εν μέσω πανδημίας COVID-19 που δεν λέει να υποχωρήσει.

Τα αλληπάλληλα διατάγματα περί λοιμοκαθάρσεως που εξέδωσε ο Υπουργός Υγείας το περασμένο διάστημα, προκάλεσαν διακοπή των προπονήσεων, η οποία ευτυχώς περιορίστηκε σε ένα δεκαπενθήμερο και επέφεραν εμπόδια στην απρόσκοπτη πρόσβαση ακόμη και των διεθνών αθλητών και αθλητριών μας στα στάδια και στα γυμναστήρια.

Οι υφιστάμενοι αριθμητικοί και άλλοι περιορισμοί και τα απαραίτητα, υπό τις περιστάσεις πρωτοκόλλα, αναχαιτίζουν στο παρόν στάδιο τη φυσιολογική πρόοδο και εξέλιξη του αθλήματος μας και δυσχεραίνουν την προσέλκυση νέων παιδιών στο άθλημα.

Την εποχή που σε ολόκληρη την Ευρώπη διεξάγονται εθνικά πρωταθλήματα κλειστού στίβου, στην Κύπρο υπάρχει μία ανεξήγητη, πολύμηνη, δια διαταγμάτων απαγόρευση διεξαγωγής ημερί-

δων και αγώνων στα ατομικά αθλήματα, συμπεριλαμβανομένου του στίβου, παρόλη την ύπαρξη εγκεκριμένων υγειονομικών πρωτοκόλλων.

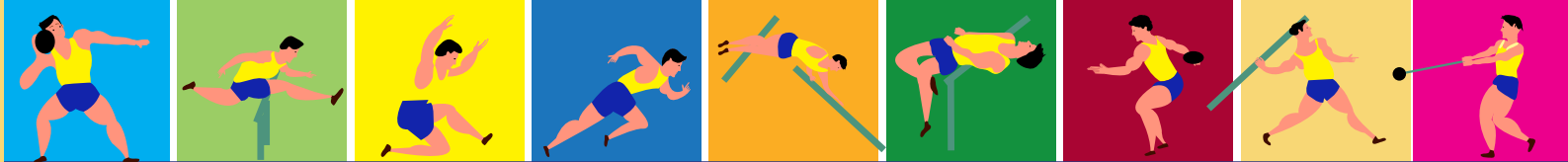
Είναι αυτονόητο ότι σε περίπτωση συνέχισης της εν λόγω απαγόρευσης, οι προκληθείσες συνέπειες στο κυπριακό αθλητισμό θα είναι καταστροφικές.

Μέσα σε αυτό το κλίμα, τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα των διεθνών συμμετοχών των αθλητών και αθλητριών μας σε αγώνες κλειστού και ανοικτού στίβου στο εξωτερικό, μας επιτρέπουν να ατενίζουμε το υπόλοιπο μιας σεζόν που τώρα αρχίζει, με αισιοδοξία.

Παρόλες τις πρωτόγνωρες συνθήκες που βιώνει η χώρα μας και ολόκληρη η ανθρωπότητα, η πολιτεία και οι θεσμικοί φορείς του κυπριακού αθλητισμού οφείλουμε να εξεύρουμε τις λύσεις και να δημιουργήσουμε τις καλύτερες, υπό τις περιστάσεις, συνθήκες προετοιμασίας, για το επικείμενο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας, τους επερχόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες και την επόμενη μέρα.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος:	Περικλής Μάρκαρης
Επίτιμος Πρόεδρος:	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος:	Γιώργος Π. Μιτσιδης
Γενικός Γραμματέας:	Κυριάκος Μιχαήλ
Ταμίας:	Κωστάκης Μιτσιδης
Μέλη:	Ελενίτσα Γεωργίου
	Γιώργος Γεωργίου
	Χρυσόστομος Γεμέττας
	Δήμος Καλλινίκου
	Ελένη Κωνσταντινίδου
	Φοίβος Κωνσταντινίδης
	Άκης Λάμπρου
	Γιαννάκης Πότσος
	Νικόλας Τασσού
	Εύη Τσολάκη
	Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
	Μάριος Χατζημιτσής
	Κάλλη Χατζηϊωσήφ
	Αντώνης Γεωργαλλίδης, Πρόεδρος Τ.Ε.



ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ Με τηλεδιάσκεψη η Γ.Σ.

Με τη συμμετοχή όλων των Γυμναστικών Συλλόγων

Για πρώτη φορά στην ιστορία της ΚΟΕΑΣ η Γενική Συνέλευση της Ομοσπονδίας πραγματοποιήθηκε μέσω τηλεδιάσκεψης αφού τα διατάγματα του Υπουργού Υγείας δεν επέτρεπαν τη διεξαγωγή της με τη φυσική παρουσία των μελών της.

Η πραγματοποίηση μέσω τηλεδιάσκεψης έγινε κατορθωτή ύστερα από ομόφωνη απόφαση των έξι Γυμναστικών Συλλόγων -μελών της ΚΟΕΑΣ και την τροποποίηση του σχετικού άρθρου του καταστατικού. Στη Γενική Συνέλευση της ΚΟΕΑΣ η συμμετοχή ήταν μαζική και οι Γυμναστικοί Σύλλογοι εκπροσωπήθηκαν σχεδόν με τους πέντε εκπροσώπους που είχαν δικαίωμα συμμετοχής

Τόσο ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας κ. Περικλής Μάρκαρης στο καλωσόρισμα των μελών όσο και ο πρόε-

δρος του ΓΣΟ κ. Άκης Λάμπρου που προήδρευσε των εργασιών της Γενικής Συνέλευσης τόνισαν την ιδιαιτερότητα της και ζήτησαν τη βοήθεια και την κατανόηση όλων των συμμετασχόντων.

Ο πρόεδρος εξήρε τις προσπάθειες των αθλητών μας, στη δύσκολη αυτή περίοδο και τη δουλειά που έκαναν στη διάρκεια του υποχρεωτικού εγκλεισμού, που τους βοήθησε να επιτύχουν σημαντικές επιδόσεις όταν κλήθηκαν να επιστρέψουν στην αγωνιστική δράση στα παγκύπρια πρωταθλήματα

Ο πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής Αντώνης Γεωργαλλίδης στο δικό του απολογισμό αναφέρθηκε και αυτός στην πανδημία που δεν άφησε ανεπηρέαστο τον αθλητισμό και ειδικότερα τον κλασικό αθλητισμό και τις προσπάθειες που κατέβαλαν οι αθλητές και αθλήτριες

στον καιρό της καραντίνας για να κρατηθούν σε φυσική και αγωνιστική κατάσταση.

Παρά την πανδημία είπε και τα προβλήματα που υπήρξαν η Ομοσπονδία διεξήγε όλα τα πρωταθλήματα της όπου σημειώθηκαν ικανοποιητικές.

Τέλος ο ταμίας Κωστάκης Μιτσίδης στον απολογισμό του ανέφερε ότι η οικονομική κατάσταση της ομοσπονδίας είναι καλή.

Η γενική συνέλευση ενέκρινε την Έκθεση Ελεγκτών για το αθλητικό έτος 2019.

-Ενέκρινε τον προϋπολογισμό για το αθλητικό έτος 2021.

-Ενέκρινε τον Αγωνιστικό Προγραμματισμό για το αθλητικό έτος 2021.

-Ενέκρινε το Διορισμό Ελεγκτικού Οίκου για το 2021.



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΠΕΡΙΚΛΗ Καλή η χρονιά παρά την

Τα παγκύπρια πρωταθλήματα διεξήχθησαν με βάση τα υγειονομικά μέτρα

Τον απολογισμό του για όσα διαδραματίστηκαν στο 2020, παρουσίασε ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης, στην Ετήσια Γενική Συνέλευση της ΚΟΕΑΣ, η οποία πραγματοποιήθηκε το Σάββατο (19/12/20), με διαδικτυακή σύνδεση για πρώτη φορά. Η φετινή χρονιά, η οποία θα μας αφήσει σε λίγες ημέρες, έχει στιγματιστεί από την παρουσία του κορονοϊού και της μετατροπής του σε πανδημία σε όλο τον κόσμο, στοιχίζοντας τη ζωή χιλιάδων ανθρώπων, ενώ «πάγωσε» την κανονική ροή σε όλο το φάσμα του αθλητισμού. Ο στίβος δεν έμεινε ανεπηρέαστος από αυτήν την κατάσταση, όμως, στην πορεία του χρόνου έγινε κατορθωτή η διεξαγωγή όλων των παγκύπριων πρωταθλημάτων, έστω και με τις ιδιαίτερες συνθήκες και τήρηση των σημαντικών πρωτοκόλλων που θέσπισε η Κυπριακή Δημοκρατία. Ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ εξήρε τις προσπάθειες των αθλητών μας, στη δύσκολη αυτή περίοδο και τη δουλειά που έκαναν στη διάρκεια του υποχρεωτικού εγκλεισμού, που τους βοήθησε να επιτύχουν σημαντικές επιδόσεις όταν κλήθηκαν να επιστρέψουν στην αγωνιστική δράση στα παγκύπρια πρωταθλήματα. Το πλήρες κείμενο του απολογισμού του προέδρου έχει ως ακολούθως:

Κυρίες και κύριοι,

Όπως κάθε Δεκέμβρη, τελείται και φέτος η Γενική Συνέλευση της ΚΟΕΑΣ. Δυστυχώς όμως, εκ των πραγμάτων, η φετινή Γενική Συνέλευση πραγματοποιείται υποχρεωτικά χωρίς φυσική παρουσία.

Η έγκαιρη πραγματοποίηση της Γενικής Συνέλευσης, έστω και με ηλεκτρονικά μέσα κρίθηκε απαραίτητη σε μια προσπάθεια συνέχισης της σοβαρής και σταθερής



πορείας της Ομοσπονδίας, συμβάλλοντας ταυτόχρονα στην προσπάθεια για περιορισμό της εξάπλωσης της ασθένειας του κορωνοϊού. Με την έλευση τους έτους 2020, οι προπονητικές προετοιμασίες των αθλητών και των αθλητριών στίβου βρίσκονταν στο αποκορύφωμα και οι ευγενείς προσδοκίες για ατομικά ρεκόρ και διακρίσεις αποτελούσαν φάρο που οδηγούσε τις προσπάθειες όλων των συντελεστών του αθλήματος. Εξόχως σημαντική και πρωτοφανής για τον κυπριακό αθλητισμό ήταν η εδώ παρουσία, τον Ιανουάριο, της ηγεσίας του ευρωπαϊκού στίβου, για τη διήμερη συνεδρίαση του Εκτελεστικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας. Ο Πρόεδρος, οι Αντιπρόεδροι και τα μέλη της ευρωπαϊκής ηγεσίας του αθλήματος, με την επιλογή τους, τιμήσαν τη χώρα και την Ομοσπονδία μας, μένοντας απόλυτα ικανοποιημένοι από τη διοργάνωση και τη φιλοξενία.



ΜΑΡΚΑΡΗ ΓΙΑ ΤΟ 2020

πανδημία

Χορηγοί

Η νέα χορηγική πολιτική της Ομοσπονδίας απέδωσε περαιτέρω καρπούς. Καλωσορίσαμε με χαρά τις εταιρείες Prestige Group και KEAN στην μεγάλη οικογένεια του στίβου, ως επίσημοι χορηγοί Εθνικών Ομάδων Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων, αντίστοιχα. Επιπρόσθετα, διατηρήσαμε, μεταξύ άλλων, τις συνεργασίες με τον ΟΠΑΠ, την Ελληνική Τράπεζα, την Κεντρική Ασφαλιστική και τον Αιμίλιο Ηλιάδη, ενώ ενισχύσαμε σημαντικά τη συνεργασία με τις εταιρείες T.P.Servglobal και C.A. Paraellinas. Εκφράζουμε ξανά ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους χορηγούς και υποστηρικτές μας.

Αγωνιστικός τομέας

Στον αγωνιστικό τομέα, η εναρκτήρια διεθνής εκπροσώπηση μας στον κλειστό στίβο, άφηνε ενθαρρυντικά μηνύματα για το μέλλον, με κορυφαίες στιγμές την παρουσία του Μίλαν Τραϊκόβιτς στα σαλόνια του ευρωπαϊκού κλειστού στίβου και τα δυο χρυσά μετάλλια στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων, της Κωνσταντινούπολης, από τον Γρηγόρη Νικολάου στο τριπλούν και την Στυλιάνα Ιωαννίδου στο ύψος.

Το Παγκύπριο ρεκόρ και ευρωπαϊκό όριο της Ανδρονίκης Λαδά στην Νότιο Αφρική, επιβεβαίωσε την ανοδική πορεία του αγωνίσματος της δυσκοβολίας στην Κύπρο και ενεθάρρυνε συναθλητές και συναθλήτριες της, σε αριθμό αγωνισμάτων, για τη συνέχεια.

Οι προσδοκίες μας για τη φετινή χρονιά κορυφώνονταν...

Δυστυχώς όμως τη στιγμή που οι προπονητικές προετοιμασίες και η υλοποίηση των σχεδιασμών σύσσωμης της διεθνούς αθλητικής κοινότητας για την Ολυμπιακή Χρονιά 2020, βρίσκονταν στο ζενίθ, η έλευση και η επιδείνωση της πανδημίας κορωνοϊού COVID-19, επηρέασε το σύνολο του αθλητικού γίγνεσθαι και όχι μόνο.

Με προτεραιότητα τη δημόσια υγεία και την προσπάθεια αναχαίτησης της περαιτέρω εξάπλωσης της πανδημίας, εφαρμόστηκαν αυστηροί περιορισμοί από το Υπουργείο Υγείας, οι οποίοι κατέστησαν ανέφικτη ακόμη και την πρόσβαση των αθλητών και αθλητριών στα στάδια του στίβου για προπόνηση.

Οι διεθνείς διαστάσεις της πανδημίας προκάλεσαν την αναβολή των Ολυμπιακών Αγώνων, την ακύρωση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Στίβου και την αναστολή σχεδόν ολοκλήρου του υπόλοιπου φετινού, διεθνούς αγωνιστικού προγραμματισμού.

Η πανδημία επέφερε πρωτόγνωρη αβεβαιότητα σε όλους τους τομείς, συμπεριλαμβανομένου του αθλητισμού, με αρνητικές κοινωνικές, οικονομικές και αγωνιστικές επιπτώσεις και προεκτάσεις.

Υγεία αθλητών

Σε αυτή την περίοδο, η ΚΟΕΑΣ έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα στην υγεία των αθλητών, των προπονητών, του προσωπικού, των συνεργατών και των εθελοντών παραγόντων που συνθέτουν τον κυπριακό στίβο.

Ταυτόχρονα, μεσούσης της κορύφωσης της πανδημίας, μέλημα μας ήταν η δημιουργία των προϋποθέσεων για ασφαλή, έγκαιρη και ουσιαστική επανεκκίνηση του αθλήματος, με τη σταδιακή επανέναρξη των προπονήσεων στο γήπεδο, τη στήριξη των αθλητών, των προπονητών και των Γυμναστικών Συλλόγων και τον επανασχεδιασμό του εγχώριου αγωνιστικού προγραμματισμού, σύμφωνα με τα σχετικά Διατάγματα και τα εγκεκριμένα υγειονομικά πρωτόκολλα.

Εξαιτίας της πανδημίας δεν είμασταν σε θέση να υλοποιήσουμε τον αρχικό μας, εμπλουτισμένο, αγωνιστικό προγραμματισμό.

Η επανεκκίνηση όμως του αθλήματος και η ελαχιστοποίηση των απωλειών από την πανδημία, απασχόλη-



σε την Ομοσπονδία σε μεγάλο βαθμό, κατά τη διάρκεια της καραντίνας.

Επεξεργαστήκαμε λοιπόν διάφορα σενάρια επανεκκίνησης της αγωνιστικής δραστηριότητας και προχωρήσαμε στον καταρτισμό και στην υλοποίηση νέου, ολοκληρωμένου αγωνιστικού προγραμματισμού, με παγκύπριες διοργανώσεις, όλων των κατηγοριών, δηλώνοντας παρόντες στη νέα εποχή και πρωτοπορώντας στην επανεκκίνηση του αθλητισμού στον τόπο μας.

Οι αγώνες που διοργανώσαμε πραγματοποιήθηκαν με ευλαβική τήρηση των εγκεκριμένων, εξειδικευμένων, πρωτοκόλλων και των ειδικών κανονισμών ασφάλειας και υγείας.

Τα πρωταθλήματα μας προβλήθηκαν μέσω live-streaming και εγκαινίασαν αμοιβαία επωφελείς εμπορικές συνεργασίες με νέους χορηγούς και συνεργάτες της ΚΟΕΑΣ.

Ενθαρρυντικά αποτελέσματα

Υπό τις τρέχουσες περιστάσεις, τα αγωνιστικά αποτελέσματα κρίνονται πολύ ενθαρρυντικά, ειδικά στις μικρότερες ηλικιακές κατηγορίες, αφού επιτεύχθηκαν αρκετές νέες παγκύπριες και ατομικές επιδόσεις, μερικές εκ των οποίων συγκαταλέγονται ανάμεσα στις καλύτερες φετινές επιδόσεις στον κόσμο. Πιστεύουμε ακράδαντα ότι ο κυπριακός αθλητισμός θα στηριχθεί, στην μετά κορονοϊό εποχή, σε ακόμη μεγαλύτερο βαθμό στο άθλημα του στίβου.

Η επιτυχής ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγραμματισμού την κατάλληλη στιγμή, εν μέσω πανδημίας, προσέφερε στους αθλητές και στις αθλήτριες μας, συν τοις άλλοις, μια πρώτη τάξεως ευκαιρία για ξεκούραση και έγκαιρη έναρξη της προετοιμασίας, ενόψει της σημαντικής νέας αγωνιστικής περιόδου.

Η ανατροπή του σκηνικού της κανονικότητας και η αβεβαιότητα που επέφερε η πανδημία τον περα-

σμένο Μάρτιο, ήταν τέτοια που καμία προπονητική ή αγωνιστική δραστηριότητα δεν ήταν εγγυημένη, τουλάχιστον μέχρι το υπόλοιπο της φετινής χρονιάς. Η σοβαρότητα και η ανθεκτικότητα που επέδειξε η ΚΟΕΑΣ, να προσαρμόζεται σε συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες, λόγω της πανδημίας, έτυχαν εκτίμησης από την αθλητική ηγεσία του τόπου, το φίλαθλο κοινό και τους εξωτερικούς παρατηρητές του αθλήματος.

Η προσεκτική και μελετημένη εγχώρια επανεκκίνηση του αθλήματος, αποτελεί αναντίλεκτα σημαντικό επίτευγμα για τον κυπριακό στίβο.

Το πρόσφατο, φθινοπωριάτικο και εντονότερο δεύτερο κύμα της πανδημίας, σε συνδυασμό με τα σχετικά αλληπάλληλα διατάγματα που εξέδωσε ο Υπουργός Υγείας, προκάλεσαν νέα αναστάτωση και σε πολλές περιπτώσεις διακοπή της προπονητικής προετοιμασίας αθλητών στίβου, ειδικά στις κατηγορίες κάτω των 18 ετών. Ιδιαίτερα οι ακαδημίες στίβου, πρώτα στις επαρχίες Λεμεσού και Πάφου και μετέπειτα παγκύπρια, αναγκαστήκαν να αναστείλουν την κανονική τους λειτουργία, εν αναμονή της άρσης των σχετικών περιοριστικών μέτρων.

Τυχόν διατήρηση των περιοριστικών μέτρων για μεγάλο χρονικό διάστημα θα επιφέρει ανησυχητικό πλήγμα στην αθλητική πρόοδο, κυρίως των νεαρότερων παιδιών που αποτελούν το μέλλον του αθλήματος.

Ταυτόχρονα όμως, ολόκληρο το οικοδόμημα του κυπριακού αθλητισμού στίβου εξακολουθεί να πορεύεται με υπομονή και σοβαρότητα, συμβάλλοντας στην προσπάθεια για προστασία της δημόσιας υγείας αλλά και του αθλήματος του στίβου.

Μέσα σε αυτό το πρωτόγνωρο περιβάλλον, οφείλουμε όλοι οι συντελεστές του αθλήματος να συνεχίσουμε να εργαζόμαστε με σύνεση, προγραμματισμό, όρεξη και θάρρος, προκειμένου να ελαχιστοποιήσουμε τις αρνητικές συνέπειες της πανδημίας στο κλασσικό αθλητισμό και να ατενίσουμε το μέλλον του κυπριακού στίβου με μεγαλύτερη αισιοδοξία.

Συνεχής και έγκυρη πληροφόρηση για φορολογικά θέματα

www.deloitte.com/cy/tax



Μηνιαίες Φορολογικές Εκπομπές (Tax Webcasts)

Πεντάλεπτες ενημερώσεις σχετικά με τις σημαντικότερες φορολογικές αλλαγές που επηρεάζουν την Κύπρο, από τον Πιερή Μάρκου, Επικεφαλή του Τμήματος Φορολογικών και Νομικών Υπηρεσιών, Deloitte Κύπρου



Ψηφιακά

Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Tax Alerts)
Εφαρμογή (application)
tax@hand

World Tax Advisor

Domicile Test



Έντυπες Εκδόσεις

Οδηγός για
Φορολογικές
Πληροφορίες



Συνέδρια / Παρουσιάσεις

Σεμινάρια και
παρουσιάσεις σχετικά με
τις φορολογικές εξελίξεις
από την ομάδα της Deloitte
Academy

Κλαδικά συνέδρια



Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα

Αγαπητοί φίλοι,

Η ανάληψη της διοργάνωσης του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων Γ' Κατηγορίας 2021, με τη συμμετοχή 16 κρατών αποτελεί σημαντική επιτυχία για την ΚΟΕΑΣ και τιμή για την Κύπρο. Στόχος μας είναι να δικαιώσουμε την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία για την επιλογή της, με μία καθόλα επιτυχή διοργάνωση, η οποία να συνδυαστεί βεβαίως με την επάνοδο της εθνικής μας ομάδας στη Β' Κατηγορία.

ΚΟΑ, Υφυπουργείο Τουρισμού, Υπουργείο Μεταφορών και άλλοι φορείς στηρίζουν την προσπάθεια μας αυτή και τους ευχαριστούμε θερμά. Σε μια πρόσφατη εξέλιξη, είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώνουμε επίσημα ότι η διοργάνωση αυτή θα μεταδοθεί ζωντανά τόσο τηλεοπτικά όσο και διαδικτυακά από το ΡΙΚ. Απευθύνουμε συνεπώς τις θερμές μας ευχαριστίες προς τον Πρόεδρο, τα μέλη του Δ.Σ., το Γενικό Διευθυντή και την Αθλητική Υπηρεσία του ΡΙΚ και είμαστε ευτυχείς που η σχετική πολιτική μας αποδίδει καρπούς και που ο κυπριακός στίβος θα επανέλθει δυναμικά στην κρατική τηλεόραση.

Το 2021 είναι πλέον η νέα Ολυμπιακή Χρονιά και οι Αρτυματά, Παρέλλης και Τραϊκοβίτς διατηρούν το ολυμπιακό εισιτήριο για την κορυφαία αθλητική διοργάνωση του πλανήτη. Εξακολουθούμε να πιστεύουμε βάσιμα ότι η σημερινή σύνθεση της ολυμπιακής μας εκπροσώπησης στο στίβο θα μεγαλώσει.

Οι καινοτόμες, εμπλουτιστικές, εγχώριες αγωνιστικές διοργανώσεις που δεν υλοποιήθηκαν το 2020, περιλαμβάνονται στον αγωνιστικό προγραμματισμό 2021, ο οποίος βρίσκεται ενώπιόν σας για έγκριση.

Ευελπιστούμε ότι τα επιδημιολογικά δεδομένα θα μας επιτρέψουν να υλοποιήσουμε πλήρως τον προτεινόμενο αγωνιστικό προγραμματισμό 2021. Ενδέχεται όμως να αναγκαστούμε να προβούμε σε ορισμένες επιβεβλημένες αγωνιστικές αλλαγές, ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας.

Κρατική χορηγία

Σε αυτή ειδικά την περίοδο της διαρκούς πανδημίας καθίσταται πιο επιτακτική η αύξηση της κρατικής επιχορήγησης για τον κλασσικό αθλητισμό, σε επίπεδα που να ικανοποιούν τις ευρύτερες ανάγκες του αθλήματος. Καταβάλλουμε επίμονη προσπάθεια και αναμένουμε ότι ο ΚΟΑ θα εγκρίνει στο τέλος της χρονιάς, συμπληρωματική επιχορήγηση για το 2020, στη βάση σχετικού τεκμηριωμένου αιτήματος που υποβάλαμε. Εκφράζουμε τις ευχαριστίες μας προς τον Πρόεδρο, την Αντιπρόεδρο, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, την Γενική Διευθύντρια και την υπηρεσία του ΚΟΑ για τη στήριξη και τη συνεργασία που είχαμε κατά τη διάρκεια του πρωτόγνωρου τρέχοντος έτους. Ευελπιστούμε παράλληλα ότι οι επιβαλλόμενες εργασίες ανακατασκευής του ταρτάν του Εθνικού Σταδίου Στίβου στο ΓΣΠ, για τις οποίες εργαστήκαμε συλλογικά, θα αρχίσουν και θα ολοκληρωθούν τάχιστα, εν όψει της σημαντικής νέας σεζόν.

Επισημαίνουμε ξανά ότι οι αγωνιστικοί χώροι του κλασσικού αθλητισμού στο ΓΣΖ και στο Στάδιο Στέλιος Κυριακίδης δεν προσφέρονται ούτε για προπόνηση και χρήζουν άμεσης ανακατασκευής. Το φαινόμενο αυτό έχει λάβει μεγάλη χρονική διάσταση και εάν δεν επιλυθεί άμεσα από την πολιτεία, ο κυπριακός αθλητισμός θα υποφέρει.

Εκφράζω τις θερμές μου ευχαριστίες προς όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, τον Γενικό Διευθυντή και Πρόεδρο της Τεχνικής Επιτροπής και το προσωπικό της Ομοσπονδίας για τη άρτια συνεργασία.

Σας εύχομαι Καλά Χριστούγεννα και ευτυχισμένο το νέο έτος, ελπίζοντας ότι σύντομα θα μπορέσουμε όλοι να συναντηθούμε από κοντά.

LUXURY
REINVENTED



HIGH END SERVICES / BESPOKE TRAVEL EXPERIENCES / LUXURY CAR RENTALS
UPSCALE LIFESTYLE SERVICES / INVESTMENT OPPORTUNITIES
YACHT CHARTERS / JET CHARTERS / PREMIUM CONCIERGE SERVICES

#PrestigeStories



T. 25 322055
www.prestigecy.com



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ Διεξήχθησαν κανονικά

Παρά την πανδημία
με πολύ καλά αποτελέσματα

Πρέπει όλοι να νοιώθουμε υπερήφανοι, γιατί είμαστε το μοναδικό άθλημα στην Κύπρο που κατάφερε κάτω από τέτοιες αντιξοότητες να διοργανώσει όλα τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα. Ακόμη και η μεγαλύτερη Ομοσπονδία αυτή του Ποδοσφαίρου, υποχρεώθηκε να τερματίσει το δικό της πρωτάθλημα πριν από τη λήξη του τόνισε στον απολογισμό του ο πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής Αντώνης Γεωργαλλίδης και πρόσθεσε

Οι επιδόσεις που σημειώθηκαν κυρίως στις μικρότερες κατηγορίες, μας δίδουν το δικαίωμα να αντικρίσουμε με περισσότερη αισιοδοξία το μέλλον και να προγραμματίζουμε πάνω σε στέρεες βάσεις. Αυτό που κατόρθωσαν οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να οργανωθούν μέσα σε στενά χρονικά περιθώρια και να παρουσιάσουν την εικόνα που όλος ο κόσμος είχε την ευκαιρία να δει, δεν είναι τυχαία. Καταδεικνύει τη μακρόχρονη και ουσιαστική τους παρουσία στα αθλητικά τεκταινόμενα του τόπου, αποδεικνύοντας ότι δίκαια ο Στίβος κατέχει την πρωτοκαθεδρία του αθλητισμού στην Κύπρο.

Το πλήρες κείμενο του απολογισμού του προέδρου της Τεχνικής Επιτροπής έχει ως ακολούθως:

Το 2020 θα παραμείνει στην ιστορία σαν η χρονιά που σημάδεψε τη ζωή μας από πολλές και διαφορετικές πτυχές, τόσο στο σύνολο του αθλητισμού και κατ'επέκταση το δικό μας άθλημα, όσο και σε προσωπικό επίπεδο.

Επιτρέψτε μου να αναφερθώ πρωτίστως σε προσωπικό επίπεδο και να εκφράσω σε όλους σας τις ευχαριστίες μου για την πραγματική συμπαράσταση και συμπάθεια που μου δείξατε. Δυστυχώς αναπάντεχα και απρόσκλητα υποχρεώθηκα και έδωσα την πιο δύσκολη μάχη της ζωής μου και ευελπιστώ ότι τα κατάφερα. Ότι κτίσαμε όλοι μαζί με κόπο και μόχθο τα τελευταία 30 χρόνια, κινδύνευσε σε ένα χρόνο να καταρρεύσει λόγω της πανδημίας και να μας οδηγήσει σε ανεπιθύμητες καταστάσεις.

Η αδρανοποίηση του συνόλου του αθλήματος για 2 περίπου μήνες, η ακύρωση ή αναβολή των διεθνών διοργανώσεων, επηρέασαν την κανονικότητα του αθλήματος όπως και της ζωής μας. Περιορίσε σε μεγάλο βαθμό τη δραστηριότητα του αθλήματος και άλλαξε τη μορφή λειτουργίας και εξέλιξης του.

Το 2020 δεν μπορεί να αξιολογηθεί και να συγκριθεί με προηγούμενες αθλητικές χρονιές. Η ανύπαρκτη συμμετο-



χή σε διεθνείς αγώνες, ο ρυθμός και η μορφή προπόνησης, η αβεβαιότητα και ο οι περιορισμοί στην προπόνηση, διανοσοποίησαν εντελώς το τοπίο και αλλοίωσαν το τελικό αποτέλεσμα.

Αν εξαιρέσουμε το πρώτο δίμηνο του έτους, όπου είχαμε ενθαρρυντικά αποτελέσματα σε διεθνές επίπεδο, το υπόλοιπο της χρονιάς εξελίχθηκε δίχως ουσιαστική παρουσία.

Ενθαρρυντικές επιδόσεις

Οι επιδόσεις που σημειώθηκαν κυρίως στις μικρότερες κατηγορίες, μας δίδουν το δικαίωμα να αντικρίσουμε με περισσότερη αισιοδοξία το μέλλον και να προγραμματίζουμε πάνω σε στέρεες βάσεις. Αυτό που κατόρθωσαν οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να οργανωθούν μέσα σε στενά χρονικά περιθώρια και να παρουσιάσουν την εικόνα που όλος ο κόσμος είχε την ευκαιρία να δει, δεν είναι τυχαία. Καταδεικνύει τη μακρόχρονη και ουσιαστική τους παρουσία στα αθλητικά τεκταινόμενα του τόπου, αποδεικνύοντας ότι δίκαια ο Στίβος κατέχει την πρωτοκαθεδρία του αθλητισμού στην Κύπρο. Οι κορυφαίοι αθλητές επέλεξαν λόγω των συνθηκών να μην αγωνισθούν και να ξεκουραστούν με στόχο να



ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΑΝΤΩΝΗ ΓΕΩΡΓΑΝΙΔΗ

όλα τα πρωταθλήματα

Συνεδριάσεις

Η Τεχνική Επιτροπή κλήθηκε σε πολλές περιπτώσεις να συνεδριάσει για να εξετάσει και να εισηγηθεί μέσα από δύσκολες διαδικασίες την εξέλιξη της χρονιάς. Ακολουθώντας την πορεία της πανδημίας και τις σαφείς οδηγίες του Υπουργείου Υγείας για αποφυγή δυσάρεστων καταστάσεων που θα ήταν επιβαρυντικές για το άθλημα, σε πλήρη συνεννόηση και συνεργασία με το Διοικητικό Συμβούλιο, προγραμμάτισε της επιστροφή του αθλήματος στις προπονήσεις και στις Παγκύπριες Διοργανώσεις κάτω από πρωτόγνωρες για όλους μας περιστάσεις. Πρέπει όλοι να νοιώθουμε υπερήφανοι, γιατί είμαστε το μοναδικό άθλημα στην Κύπρο που κατάφερε κάτω από τέτοιες αντιξοότητες να διοργανώσει όλα τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα. Ακόμη και η μεγαλύτερη Ομοσπονδία αυτή του Ποδοσφαίρου, υποχρεώθηκε να τερματίσει το δικό της πρωτάθλημα πριν από τη λήξη του.

επανέλθουν τη νέα χρονιά δυναμικά. Η επιλογή τους είναι σεβαστή και σαν τέτοια αξιολογήθηκε από την Τεχνική Επιτροπή. Στις στατιστικές καταστάσεις που σας κοινοποιήσαμε, παρουσιάζονται οι ελάχιστες επιδόσεις που σημειώθηκαν τη φετινή χρονιά. Οι μέσοι όροι δεν είναι συγκρίσιμοι για αυτό και δε γίνεται καμιά αναφορά.

Ανησυχίες

Στην τελευταία συνεδρία του Διοικητικού Συμβουλίου καταθέσαμε τις ανησυχίες μας για το μέλλον του αθλήματος τα επόμενα χρόνια. Αυτές εστιάζονται στην απότομη διακοπή των τεστ στα Δημοτικά σχολεία τον περασμένο Μάρτιο που οδήγησαν σε αναγκαστικό περιορισμό των συμμετοχών στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα του Αναπτυξιακού Προγράμματος και στην απαγόρευση τον περασμένο Οκτώβριο από τη Διεύθυνση της Δημοτικής Εκπαίδευσης να εισέλθουμε στα σχολεία για το υπόλοιπο της χρονιάς, για πραγματοποίηση των καθιερωμένων τεστ και την επιλογή των παιδιών που θα αποτελέσουν το μέλλον του αθλήματος.

Καταθέσαμε εισήγηση, όπως η Ομοσπονδία σε συνεργασία με τους Γυμναστικούς Συλλόγους, να εξεύρουμε τρόπους να προσελκύσουμε τα παιδιά μέσω άλλων διαδικασιών. Σαν τέτοιες, εισηγηθήκαμε την ανοικτή πρόσκληση μέσω του τύπου, των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας και με επιστολές στις διευθύνσεις των Δημοτικών Σχολείων, να καλέσουμε πάνω σε οργανωμένη βάση στα δικά μας στάδια να προσέλθουν και να περάσουν από ειδικά τεστ, ώστε να μπορέσουμε να επιλέξουμε τα ταλέντα. Θέλω να πιστεύω ότι η εισήγηση θα αγκαλιαστεί από όλους και θα δοθεί ηχηρό μήνυμα από τη Γενική Συνέλευση να την υλοποιήσουμε με την αρχή της νέας χρονιάς.

Δύσκολη χρονιά

Το 2021 χαρακτηρίστηκε σαν η δυσκολότερη για όλους μας αγωνιστική χρονιά. Θα κληθούμε εκτός από τις μεγάλες διοργανώσεις – Ολυμπιακοί – Παγκόσμιοι – Ευρωπαϊκοί – να φέρουμε σε πέρας τρεις διοργανώσεις σε επίπεδο Εθνικών Ομάδων στην Κύπρο.

Το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων της κατηγορίας μας τον προσεχή Ιούνιο, την Πενταεθνή Συνάντηση Εφήβων – Νεανίδων το Μαΐο και την Αθλητική Συνάντηση Παίδων – Κορασίδων με την Ελλάδα τον Ιούλιο. Η βοήθεια και συμπαράσταση όλων πρέπει να θεωρείται δεδομένη.

Οι αθλητές και αθλήτριες καλούνται να υπερβάλουν εαυτόν και είμαστε βέβαιοι ότι θα τα καταφέρουν. Για να φθάσουμε στο στόχο, απαιτείται η άμεση οικονομική ενίσχυση των σχεδιασμών Κινήτρων και Προπονητών μαζί με τους υπόλοιπους που είναι αλληλένδετοι.

Θέλουμε να πιστεύουμε ότι θα έχουμε την απαιτούμενη συμπαράσταση και στήριξη ώστε να μπορέσουμε να φέρουμε σε πέρας το δύσκολο έργο.

Εκφράζω για άλλη μια φορά τις ευχαριστίες μου στον Πρόεδρο και τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, στις Διοικήσεις των Γυμναστικών Συλλόγων, τους συνεργάτες στην Τεχνική Επιτροπή, τους συναδέλφους και κυρίως στην οικογένεια μου που στάθηκαν δίπλα μου και μου συμπαραστάθηκαν στις δύσκολες για όλους μας στιγμές.

Ευελπιστώ ότι τα φετινά Χριστούγεννα θα είναι κάτι το ξεχωριστό και θα χαρίσει σε όλους χαρά, ευτυχία και κυρίως και πάνω από όλα υγεία.



Κανονικά διεξήχθη το Παγκύπριο πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων με ικανοποιητικά αποτελέσματα



Ενθαρρυντικά ήταν τ' αποτελέσματα του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος κάτω των 16 χρόνων που διεξήχθησαν με αυστηρά υγειονομικά μέτρα

#ΜόνοΣταΨυγεία

KEAN
φρούτα
CHILLED

100%
ΧΥΜΟΣ

fresh
natural
HEALTHY



www.kean.com.cy





Ο ΤΑΜΙΑΣ ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΜΙΤΣΙΔΗΣ

Ικανοποιητική η οικονομική κατάσταση Κλείνει με πλεόνασμα

Καταθέτοντας τον απολογισμό του ο ταμίας της Ομοσπονδίας κ. Κώστας Μιτσίδης είπε :

<<Αξιότιμοι Κύριοι και Κυρίες,

Σύμφωνα με τις πρόνοιες του Καταστατικού της Ομοσπονδίας αλλά και της καθιερωμένης ενημέρωσης της Γενικής Συνέλευσης για την Οικονομική Κατάσταση του τρέχοντος έτους, καταθέτουμε ενώπιον σας τα στοιχεία που καλύπτουν την περίοδο 01.01.2020 – 31.12.2020.

Η Ομοσπονδία επιχορηγήθηκε από τον ΚΟΑ μέσα από τον Τακτικό Προϋπολογισμό με €1,332,910.00 στο οποίο συμπεριλαμβάνεται ποσό €31,500.00 ονομαστικά σε αθλητές – τρεις ύστερα από απόφαση του Δ.Σ. του ΚΟΑ στα κεφάλαια Κίνητρα αθλητών και Εξιδεικευμένης Προετοιμασίας.. Επίσης μας δόθηκε ειδική επιχορήγηση για το Αναπτυξιακό Πρόγραμμα ΕΣΥΑΑ €3,000.00, για προπονητές ΑΜΕΑ €7,500, για ετήσιες αυξήσεις Επαγγελματικής Αποκατάστασης €2,902.00 και για το Σχεδιασμό Υψηλής Επίδοσης του ΚΟΑ με ποσό €76,500.00.

Πρέπει ν' αναφερθεί ότι λόγω της πανδημίας, ύστερα από απόφαση της Κυβέρνησης, ο Προϋπολογισμός της ομοσπονδίας ήταν μειωμένος κατά 15% σε σύγκριση με τον αντίστοιχο του 2019. Εξαιρέθηκαν τα Κίνητρα αθλητών, προπονητών, του Εγκριμένου Προσωπικού και της Επαγγελματικής αποκατάστασης.

Λόγω της πανδημίας του Covid19 και σχετικής απόφασης του ΚΟΑ για μετακίνηση ποσών από κεφάλαια σε κεφάλαια, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ομοσπονδίας



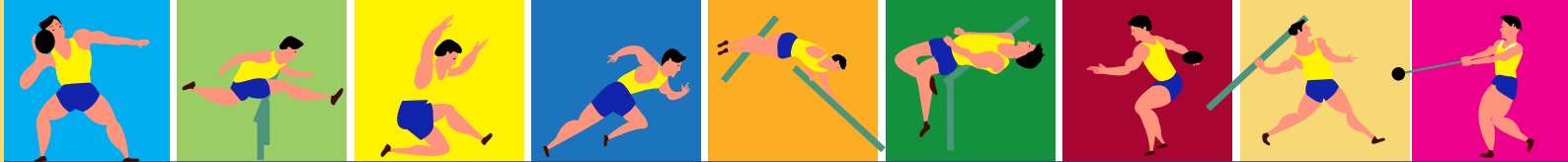
υπέβαλε εισήγηση στον Οργανισμό όπως ενισχυθούν οι Γυμναστικοί Σύλλογοι, οι προπονητές, οι αθλητές και οι αγώνες εσωτερικού, επιτρέποντας τη μεταφορά από το Σχεδιασμό Διεθνών Συμμετοχών, αφού τη φετινή χρονιά η πανδημία δεν επέτρεψε τη συμμετοχή αθλητών μας σε διεθνείς διοργανώσεις.

Τα συνολικά έσοδα του 2020 ανέρχονται στα ΕΥΡΩ 1,546,584.00 περιλαμβανομένων των χορηγιών, τους οποίους για μία ακόμη χρονιά ευχαριστούμε για τη στήριξή τους. Με βάση τα στοιχεία απολογισμού που σας κοινοποιήσαμε, τα έσοδα μέχρι και τις 11 Δεκεμβρίου καθώς και τα

προϋπολογιζόμενα μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2020 ανέρχονται στα ΕΥΡΩ 1,535,349.00 και αναμένεται ότι η χρονιά θα ολοκληρωθεί με ένα πλεόνασμα της τάξης των ΕΥΡΩ 11,235.00.

Η οικονομική κατάσταση της Ομοσπονδίας θεωρώ ότι είναι ικανοποιητική και αν γίνουν από όλους μας συντονισμένες ενέργειες για αύξηση των εσόδων, θα μπορέσουμε να εφαρμόσουμε τα προγράμματα που ήδη έχουμε αποφασίσει.

Εγκάρδιες Ευχές για Καλά Χριστούγεννα και για ένα Ευτυχισμένο Νέο Χρόνο 2021.>>



Ο Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ
κ. Περικλής Μάρκαρης
με τον πρόεδρο του Δ.Σ
και τον αναπληρωτή
Γ.Δ του ΡΙΚ κ.κ. Ανδρέα
Φράγκο και Γρηγόρη
Μαλιώτη

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

Τηλεοπτικά από το ΡΙΚ

Συνάντηση ΚΟΕΑΣ και Ιδρύματος

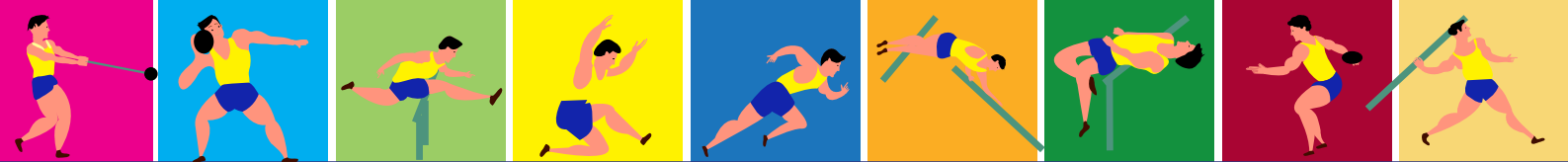
Από τη Δημόσια Τηλεόραση θα μεταδοθεί απευθείας το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας, το οποίο θα διεξαχθεί το σαββατοκύριακο 19-20 Ιουνίου 2021.. Σε συνάντηση που είχαν την Παρασκευής 18 Δεκεμβρίου, ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης, με τον αναπληρωτή γενικό διευθυντή του ΡΙΚ Γρηγόρη Μαλιώτη και τον πρόεδρο του Διοικητικού Συμβουλίου του ΡΙΚ Ανδρέα Φράγκο, κατέληξαν σε συμφωνία για την εξολοκλήρου παραγωγή του ΡΙΚ και την απευθείας προσφοράς του στον φίλαθλο κόσμο, του κορυφαίου αθλητικού γεγονότος του καλοκαιριού στον στίβο. Παρούσες στη συνάντηση ήταν η διευθύντρια τηλεόρασης του ΡΙΚ, Γιούλα Κυριάκου και η διευθύντρια τηλεοπτικής παραγωγής του ΡΙΚ, Παντελίτσα Λαμπρινού.

Το ΡΙΚ θα μεταδώσει το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων ταυτόχρονα και στο ΡΙΚ SAT, για να παρακολουθήσουν και οι απόδημοί μας τη διοργάνωση, αλλά θα έχει

και live streaming στην ιστοσελίδα του, ούτως ώστε να εξυπηρετηθούν και όσοι δεν έχουν πρόσβαση σε τηλεόραση.

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση υποδέχθηκαν στην ΚΟΕΑΣ αυτήν τη συμφωνία, με την Ομοσπονδία να εκφράζει τις ευχαριστίες της στο ΡΙΚ για την απευθείας προβολή του πιο σημαντικού αθλητικού γεγονότος του κυπριακού στίβου στο 2021 από τη Δημόσια Τηλεόραση. Η μετάδοση του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων Γ' Κατηγορίας από το δορυφορικό κανάλι του ΡΙΚ και της ιστοσελίδας του, θα δώσει την ευκαιρία για προβολή της Κύπρου σε άλλες τουλάχιστον 15 χώρες, αφού στη διοργάνωση θα λάβουν μέρος 16 εθνικές ομάδες στίβου.

* Στη φωτογραφία, ο πρόεδρος του Δ.Σ. του ΡΙΚ Ανδρέας Φράγκος, ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης και ο γενικός διευθυντής του ΡΙΚ Γρηγόρης Μαλιώτης.



ΣΤΗ ΝΟΤΙΑ ΑΦΡΙΚΗ Η ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ Δυνατή προετοιμασία

Σε εξαιρετικές συνθήκες

Ανανεωμένη, φρεσκαρισμένη και με πολλή όρεξη για διάκριση επέστρεψε από τη Νότια Αφρική η ομάδα του προπονητή Αντώνη Γιαννουλάκη. Πρόκειται για την Ελένη Αρτυματά (400μ., Ραμόνα Παπαιωάννου(100μ., 200μ., Σκεύη Ανδρέου 100μ. 200μ., Παίσιο Δημητριάδη 100μ., Κωνσταντίνο Τζιακούρη 110μ. εμπόδια. Οι αθλητές και αθλήτριες επέστρεψαν κατενθουσιασμένοι από την προετοιμασία. Από την πεντάδα την πρόκριση για την Ολυμπιάδα του Τόκιο έχει εξασφαλίσει η Ελένη Αρτυματά του ΓΣΕ ενώ το όριο θα διεκδικήσει η Ραμόνα Παπαιωάννου του ΓΣΚ στα 100μ. και 200μ.

Η προετοιμασία στη Νότια Αφρική γίνεται σχεδόν κάθε χρόνο γιατί οι συνθήκες αυτή την εποχή είναι ιδανικές, προκειμένου οι αθλητές να μπορέσουν να ξαναμπούν στο ρυθμό τους, λόγω των καλοκαιρινών διακοπών αλλά και της πανδημίας.

Ο ελλαδίτης προπονητής Αντώνης Γιαννουλάκης έμεινε πολύ ευχαριστημένος από την όλη προετοιμασία που διήρκεσε περίπου ένα μήνα. Οι πέντε αθλητές του δούλεψαν σκληρά και μεθοδικά, πράγμα που θα φανεί από τις επιδόσεις που θα επιτύχουν στη συνέχεια στους αγώνες που θα λάβουν μέρος αν οι συνθήκες λόγω κορωνοιού το επιτρέψουν.

Στόχος της σκληρής προετοιμασίας ήταν να μπορέσουν οι αθλητές και αθλήτριες να δουλέψουν μεγάλα κομμάτια σε υψόμετρο. Ο καιρός ήταν εξαιρετικός και όλοι ρίχθηκαν με τα μούτρα στην προπόνηση εκτελώντας κατά γράμμα το πρόγραμμα που ετοίμασε ο ελλαδίτης τεχνικός και τις εντολές του. Ο καθένας ξεχωριστά και μαζί ίδρωσαν πολύ, ώστε να φθάσουν στο επιθυμητό αποτέλεσμα.

Για την όλη προετοιμασία μας μίλησε ο προπονητής των αθλητών Αντώνης Γιαννουλάκης.

Ο Αντώνης Γιαννουλάκης

-Σε τι αποσκοπούσε η προετοιμασία στην νότιο Αφρική και γιατί γίνεται κάθε χρόνο στην ίδια χώρα;

-Το 2002 ήθελα να βρω ένα κέντρο προετοιμασίας

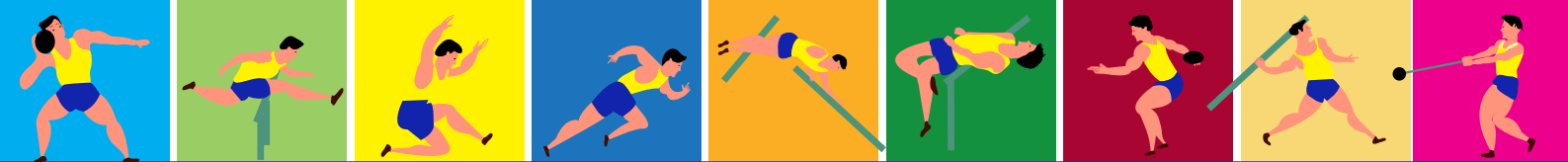


Η Ραμόνα Παπαιωάννου σε στιγμές προπόνησης στη Νότιο Αφρική

με στάδιο γκαζόν και θερμό κλίμα μέσα στον χειμώνα για να μπορούμε να βγάλουμε μεγάλο όγκο προπόνηση σε μαλακό τερνόν αλλά και κάτω από καλύτερες θερμοκρασίες. Βρήκαμε τη Νότια Αφρική αρχικά το "υψηλού επιπέδου προπονητικό κέντρο" στην Πρετόρια και μετά από λίγα χρόνια και το "ποτσεφστρουμ" και τα δυο αθλητικά κέντρα είναι άρτια εξοπλισμένα και με πολύ καλά στάδια και τερνόν για προπόνηση. Άλλο ένα πλεονέκτημα για προετοιμασία είναι ότι είναι σε υψόμετρο 1670 μ. και έχουμε και την ίδια ώρα με την Κύπρο. Η φετινή προετοιμασία στο "ποτσεφστρουμ" όπως και σε άλλες που πάμε κάθε



Η Σκεύη Ανδρέου σε ώρα προπόνηση με την καθοδήγηση του Αντώνη Γιαννουλάκη



ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΤΩΝΗ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑΚΗ



Η Ελένη Αρτυματά σε στιγμή ποιοτικής προπόνησης

χρόνο την ίδια περίοδο έχει στόχο τον όγκο προπόνησης δουλεύοντας όλες της αξίες.

-Είστε ευχαριστημένος από την προετοιμασία πετύχατε τους στόχους σας ;

Κάτω από τις ιδιαίτερες συνθήκες λόγω της πανδημίας η προετοιμασία παρόλα αυτά ήταν εξαιρετική για όλους τους αθλητές μου.

Βέβαια πρέπει να συνεχίσουνε και μετά, στους ίδιους ρυθμούς γιατί στην Αφρική βάλαμε τις βάσεις αλλά είναι η αρχή. Η χρόνια είναι μεγάλη και σπουδαία λόγω των Ολυμπιακών Αγώνων

Πότε θα γίνουν οι πρώτοι αγώνες των αθλητών;

Θα ξεκινήσουμε όσο το δυνατόν πιο νωρίς ακόμα και τον Απρίλιο αν υπάρχουν αγώνες. Σίγουρα αρχές Μαΐου και ο λόγος είναι ότι τέλος Ιουνίου λήγει και η πρόκριση για τους Ολυμπιακούς αγώνες .

Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω την ομοσπονδία μου και την πολιτεία που όλα αυτά τα χρόνια στηρίζει την προσπάθεια μας .Όσο θα υπάρχει αυτή θα συνεχίσουν να έρχονται διεθνείς επιτυχίες για τον Κυπριακό Στίβο Στίβο.



Ο Παΐσιος Δημητριάδης σε προπόνηση στο σπριντ



Προετοιμασία για άσκηση στην προπόνηση



Το Τσίρειο Στάδιο στο οποίο θα διεξαχθούν οι αγώνες για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Γ' κατηγορίας.

ΓΙΑ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Τηλεδιάσκεψη Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου-ΚΟΕΑΣ Θα διεξαχθεί τον ερχόμενο Ιούνιο 2021

Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 17 Δεκεμβρίου πολύωρη τηλεδιάσκεψη της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου με εκπροσώπους της ΚΟΕΑΣ.

Το βασικό θέμα της διαδικτυακής συνάντησης ήταν το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας, το οποίο θα φιλοξενήσει η Κύπρος στις 19 και 20 Ιουνίου 2021.

Στην τηλεδιάσκεψη συζητήθηκαν όλες οι λεπτομέρειες που αφορούν τη διοργάνωση. Μελετήθηκαν και αναλύθηκαν οργανωτικά θέματα, τεχνικά θέματα, η ασφάλεια αθλητών και συνοδών, η διαμονή και διακίνηση των αποστολών. Συζητήθηκε, επίσης, η κατάσταση με την πανδημία του κορονοϊού, που δεν αφορά μόνο την Κύπρο που θα φιλοξενήσει τη διοργάνωση, αλλά και

τις υπόλοιπες 15 χώρες που θα ταξιδέψουν στο νησί μας.

Η επόμενη τηλεδιάσκεψη μεταξύ της ΚΟΕΑΣ και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου παραγραμματίστηκε να γίνει στις 14 Ιανουαρίου 2021, για να συζητήσουν ξανά όλες τις λεπτομέρειες που αφορούν τη διοργάνωση, όπως το πρόγραμμα των αγώνων, την ασφάλεια, τη διαμονή και διακίνηση των αποστολών κ.ά.

Θυμίζουμε ότι στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων Γ' Κατηγορίας, θα λάβουν μέρος, εκτός από την Κύπρο και οι Γεωργία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Αλβανία, Ανδόρα, Αρμενία, Αζερμπαϊτζάν, Βοσνία / Ερζεγοβίνη, Κόσσοβο, Βόρεια Μακεδονία, Μολδαβία, Μαυροβούνιο, Σαν Μαρίνο, Σερβία και η ομάδα των Μικρών Κρατών.



ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙ ΣΚΛΗΡΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΓΙΑ ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Η Παγκόσμια κατάταξη αθλητών, αθλητριών μας

Καλύτεροι οι Τραϊκοβιτς, Παρέλλης, Αρτυματά

Του Αργύρη Αργυρού

Πολύ δυναμική αναμένεται να είναι η προσπάθεια των αθλητριών μας στον στίβο μέσα στο 2021, για την εξασφάλιση συμμετοχής στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, το ερχόμενο καλοκαίρι. Όσο δύσκολα κι αν φαντάζουν τα όρια που έθεσε η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου, η κρυφή και μεγάλη ελπίδα μεταφέρεται στο world ranking, με την αισιοδοξία ότι θα μπορέσουν να συμπεριληφθούν ανάμεσα στις καλύτερες του αγωνίσματός τους. Ήδη, από τις 25

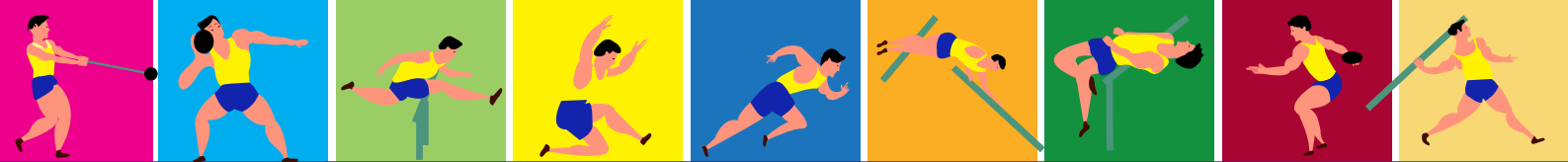
Αυγούστου 2019, η Ελένη Αρτυματά έχει εξασφαλισμένη συμμετοχή στα 400μ. των Ολυμπιακών του Τόκιο. Η κορυφαία αθλήτριά μας, έως τώρα, στον 21ο αιώνα, βρίσκεται αρκετά ψηλά και στην παγκόσμια κατάταξη των 400μ., αφού κατέχει την 28η θέση με 1182 βαθμούς.

Από εκεί και πέρα, η επιστρέψασα έπειτα από τραυματισμούς, Ραμόνα Παπαϊωάννου, η οποία ήταν παρούσα στους Ολυμπιακούς του Ρίο, είναι σε θέση να διεκδικήσει συμμετοχή στα 100μ. και 200μ. Αυτήν τη στιγμή, εξαιτίας της υποχρεωτικής απουσίας της, δεν κατέχει θέση στο world ranking. Ψηλά στη λίστα, που θα της έδινε συμμετοχή αν οι Ολυμπιακοί διεξάγονταν κανονικά το 2020, έχει η Νεκταρία Παναγή στο άλμα σε μήκος, ευρισκόμενη στην 35η θέση με 1136 βαθμούς. Ωστόσο, μεγάλος στόχος της Παναγή – Λουκά είναι στο 2021 να σημειώσει το παγκύπριο ρεκόρ (6,80μ. Μαρούλα Λάμπρου) και να φτάσει στους Ολυμπιακούς με το όριο των 6,82μ.

Πολύ σκληρή δουλειά κάνει τα τελευταία χρόνια η Ναταλία Ευαγγελίδου και θα μπει με απαιτήσεις στο αγωνιστικό 2021, στοχεύοντας την πρώτη παρουσία σε Ολυμπιακούς. Η Ευαγγελίδου αναμένεται να δώσει ιδιαίτερη προσοχή στα 1.500μ., καθώς φαντάζει πιο εφικτή η πρόκριση μέσω κατάταξης σε αυτό το αγώνισμα. Οι δίδυμες αδελφές Φωτοπούλου, συνεχίζουν την έντονη προετοιμασία τους στη Βαλένθια, βλέποντας μόνο προς το Τόκιο. Η Ολίβια θα κυνηγήσει συμμετοχή στα 100μ. και 200μ. και η Φίλιππα στο μήκος. Εξαιρετικά μπήκε στο 2020 η Ανδρονίκη Λαδά στη δισκοβολία, με το παγκύπριο ρεκόρ των 59,18μ. και τώρα έχει δικαίωμα στο όνειρο των Ολυμπιακών, αν στο 2021 συνεχίσει την πρόοδό της, έστω και αν αυτό φαντάζει δύσκολο. Δεν μπορούμε να παραβλέψουμε



Η Ελένη Αρτυματά η καλύτερη κυπρία αθλήτρια



Η Νεκταρία Παναγή

τις προσπάθειες των μαραθωνοδρόμων μας, Στέλλας Χριστοφόρου και Νταγκμάρα Χάντζλικ, οι οποίες θα πρέπει να καλύψουν πολλά χιλιόμετρα και μάλιστα με ταχύτερους ρυθμούς, ώστε να εξασφαλίσουν παρουσία στο Τόκιο.

Αναλυτικά η κατάταξη των αθλητριών μας:

100M. (50μ., 55μ., 60μ.)

122η Ολίβια Φωτοπούλου

200M.

116η Ολίβια Φωτοπούλου

400M. (300μ., 500μ.)

28η Ελένη Αρτυματά

800M. (600μ., 1.000μ.)

152η Ναταλία Ευαγγελίδου

1.500M. (Μίλι, 2.000μ.)

64η Ναταλία Ευαγγελίδου

5.000M. (3.000μ., 2 μίλια)

237η Μερóπη Παναγιώτου

10.000M. (5.000μ., Ανώμαλος δρόμος)

773η Νταγκμάρα Χάντζλικ

3.000M. ΣΤΙΠΛ (2,000μ. στιπλ)

146η Χρυστάλλα Χατζηπολυδώρου

ΥΨΟΣ

123η Στυλιάνα Ιωαννίδου 1016, 263η Στυλιανή Σαράντη 937

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

202η Μαρία Αριστοτέλους 894

ΜΗΚΟΣ

35η Νεκταρία Παναγή-Λουκά 1136

101η Φίλιππα Φωτοπούλου 1053

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

131η Κάθριν Μπίτι 897

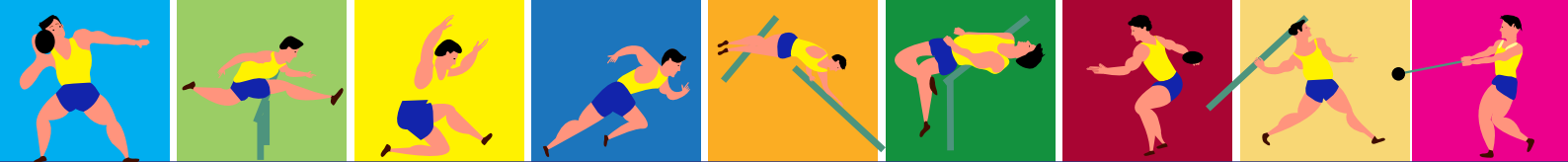
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ (Ημιμαραθώνιος, 25χμ, 30χμ)

624η Νταγκμάρα Χάντζλικ 1040

1467η Στέλλα Χριστοφόρου 909



Η Ναταλία Ευαγγελίδου



Άνδρες

Αυτοί που ξεχωρίζουν είναι οι δύο αθλητές που εξασφάλισαν με το όριο τη συμμετοχή στην Ολυμπιάδα του Τόκιο. Ο Απόστολος Παρέλλης κατέχει αυτήν τη στιγμή την 11η θέση παγκοσμίως στη δισκοβολία με 1227 βαθμούς, ενώ ο Μίλαν Τράικοβιτς είναι 17ος στα 110μ. (και 60μ.) με εμπόδια με 1273 βαθμούς.

. Από τους αθλητές μας που δεν είναι καν στη λίστα του world ranking μέχρι στιγμής, είναι σε θέση να διεκδικήσουν πρόκριση ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης στη σφυροβολία, ο Παρασκευάς Μπατζάβαλης στον ακοντισμό και οι υψίστες μας Βασίλης Κωνσταντίνου και Δημήτρης Χονδροκούκης. Ο κορυφαίος αθλητής στην ιστορία του κυπριακού στίβου, Κυριάκος Ιωάννου, θα κάνει ό,τι καλύτερο μπορεί στο ύψος, ιδιαίτερα από τον Μάιο και μετά.. Επίσης, ο Νίκανδρος Στυλιανού, αν ξεπεράσει τα προβλήματα με την πλάτη του και είναι υγιής, μπορεί να διεκδικήσει πρόκριση για το Τόκιο, στο άλμα επί κοντώ

Αναλυτικά η κατάταξη έχει ως ακολούθως:

100M. (50μ., 55μ., 60μ.)

357ος Αντρέας Χατζηθεορής	1025
682ος Σταύρος Αυγουστίνου	963
728ος Άλεξ Μπίτσι	953
1078ος Ανδρέας Ανδρέου	906

10.000M. (5.000μ., Ανώμαλος δρόμος)

1397ος Νικόλας Φράγκου	894
------------------------	-----

110M. ΕΜΠΟΔΙΑ (50μ., 55μ., 60μ. εμπόδια)

17ος Μίλαν Τράικοβιτς	1273
-----------------------	------

Υψος

148ος Κυριάκος Ιωάννου	1015
273ος Κυριάκος Παμπακάς	933

Επι κοντώ

78ος Νίκανδρος Στυλιανού	1104
--------------------------	------

ΜΗΚΟΣ

269ος Χρίστος Παντελίδης	968
--------------------------	-----

ΤΡΙΠΛΟΥΝ

144ος Γρηγόρης Νικολάου	1012
-------------------------	------

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

11ος Απόστολος Παρέλλης	1227
103ος Γιώργος Κονιαράκης	984
107ος Χριστόφορος Γενεθλή	981



Ο Απόστολος Παρέλλης



Ο Μίλαν Τράικοβιτς

112ος Ραφαήλ Αντωνίου	967
ΔΕΚΑΘΛΟΝ (Έπταθλον κλειστού)	
142ος Έλβις Κριούκοφ	1044
387ος Γιώργος Κανάρης	942
514ος Ανδρέας Χριστοδούλου	902



ΙΣΤΟΡΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

125 χρόνια ζωής και προσφοράς του Γ.Σ.Ζ.



Ο Γυμναστικός Σύλλογος «Ο Ζήνων» Λάρνακας γιορτάζει αξιομνημόνευτη επέτειο και συνεχίζει με αφοσίωση στα μετερίζια που τον έταξαν οι ιδρυτές του

Του Χρύσανθου Χρυσάνθου

Με αφορμή την επέτειο των 125 χρόνων του, ο Γυμναστικός Σύλλογος «Ο Ζήνων» (Γ.Σ.Ζ.) Λάρνακας κάνει τον απολογισμό του. Το γενικό συμπέρασμα είναι ότι ο Σύλλογος σε όλα αυτά τα χρόνια συνέβαλε τα μέγιστα στην ανάπτυξη του κυπριακού αθλητισμού και στην παραγωγή πολιτισμού. Είχε τεράστια συμβολή και στους αγώνες του κυπριακού λαού για ελευθερία και ευημερία.

Η ιστορική πορεία του Γ.Σ.Ζ. μπορεί να διαχωριστεί, συμβατικά, σε πέντε περιόδους. Αυτές σηματοδοτούνται από χρονιές που αποτέλεσαν σταθμό σε αυτή την πορεία και άνοιξαν νέο κεφάλαιο στη ζωή και τη δράση του Συλλόγου.

Ιδρύθηκε σε χαλεπούς καιρούς το 1896

Η πρώτη περίοδος αρχίζει από την ίδρυση του Γ.Σ.Ζ., το 1896, κι ακόμη πιο πριν. Οι κινήσεις για τη σύσταση γυμναστικού συλλόγου στη Λάρνακα σημειώθηκαν στα τέλη του 19ου αιώνα, παράλληλα με ανάλογες κινήσεις σε διάφορες πόλεις του τόπου μας, κυρίως τη Λεμεσό και τη Λευκωσία.

Σκοπός όσων πρωτοστατούσαν προς αυτή την κατεύθυνση ήταν να συμβάλουν στην αναβάθμιση του μορφωτικού και πολιτιστικού επιπέδου των κατοίκων. Η Κύπρος βίωνε συνθήκες φτώχειας, ανέχειας και στέρησης. Μόλις είχε αλλάξει το καθεστώς στο νησί μας. Μετά από μακράιωνα δουλειά υπό την Οθωμανική Αυτοκρατορία, το 1878 πέρασε στα χέρια των Βρετανών αποικιοκρατών. Οι ελπίδες των Κυπρίων ότι θα βελτιώνονταν οι συνθήκες ζωής και, κυρίως, ότι θα εκπληρωνόταν το όραμά τους για ένωση με την Ελλάδα, διαψεύστηκαν. Γι' αυτό και απώτερος σκοπός των περισσότερων συλλόγων, σωματείων, λεσχών και αναγνωστηρίων που ιδρύονταν εκείνη την περίοδο ήταν να αναδείξουν τις ελληνικές ρίζες στην ιστορία του νησιού και να ενδυναμώσουν την εθνική συνείδηση των Κυπρίων. Ορισμένοι νεοσύστατοι σύλλογοι επιδίωκαν, ανάμεσα σε άλλα, να καλλιεργήσουν τον κλασικό αθλητισμό, που γεννήθηκε στην αρχαία Ελλάδα.

Τους ίδιους σκοπούς είχε και η ίδρυση του Κιτιακού Συλλόγου στη Λάρνακα το 1892, με πρωτοστάτη τον Φίλιο Ζαννέτο, ο



Τέσσερις κίονες ιωνικού ρυθμού στηρίζουν το αέτωμα. Τα εμβληματικά προπύλαια του σταδίου Γ.Σ.Ζ. με «παραστάτες» στα αριστερά ένα πεύκο και στα δεξιά ένα κυπαρίσσι. Τόσο τα προπύλαια, όσο και ολόκληρο το στάδιο του Γ.Σ.Ζ. κατασκευάστηκαν το 1928 με σχέδια του αρχιτέκτονα Ανδρέα Χατζηδημητρίου.

ο οποίος καταγόταν από τη Λακωνία της Πελοποννήσου. Ήταν νεαρός απόφοιτος Ιατρικής και είχε έρθει στην Κύπρο για να ασκήσει το λειτούργημα του γιατρού. Η ονομασία του Συλλόγου παρέπεμπε στην αρχαία ελληνική πόλη Κίτιον που υπήρχε στον χώρο της σημερινής Λάρνακας.

Ωστόσο, ο Κιτιακός Σύλλογος ανέστειλε τη λειτουργία του τον επόμενο χρόνο, λόγω οικονομικών δυσχερειών. Ο σπόρος όμως είχε ριφθεί από το 1892. Γι' αυτό μετέπειτα αναφερόταν το 1892 ως χρόνος ίδρυσης του Γ.Σ.Ζ. σε πολλά έγγραφα, όπως στο καταστατικό του, ακόμη και στις μεταγενέστερες τροποποιήσεις του, σε επιστολόχαρτα, σε σφραγίδες κ.λπ.

Εν πάση περιπτώσει, επανιδρύθηκε ή επαναδραστηριοποιήθηκε ο γυμναστικός σύλλογος της Λάρνακας το 1896, με έναυσμα την πραγματοποίηση των Α' Παγκυπρίων αγώνων, καθώς επίσης των Α' Ολυμπιακών αγώνων της σύγχρονης εποχής στην Αθήνα την ίδια χρονιά.

Αρχικά στον σύλλογο δόθηκε η επωνυμία «Στάδιον», αλλά σύντομα μετονομάστηκε σε Κιτιακό Γυμναστικό Σύλλογο «Ο Ζή-



νων», προς τιμήν του περίφημου φιλόσοφου της αρχαιότητας, Ζήνωνος του Κιτιέως. Πρόεδρος του Συλλόγου ήταν ο Φίλιος Ζαννέτος.

Στην περίοδο που ακολούθησε ο Γ.Σ.Ζ., όπως επικράτησε να ονομάζεται, συμμετείχε στους Παγκυπρίους αγώνες, τους οποίους μάλιστα φιλοξένησε για πρώτη φορά το 1900 στο γυμναστήριό του στην περιοχή Καλογερά. Την ίδια περίοδο ο Γ.Σ.Ζ. έγινε μέλος του Συνδέσμου Ελληνικών Αθλητικών και Γυμναστικών Συλλόγων (ΣΕΑΓΣ, από το 1928 ΣΕΓΑΣ).

Ο Γ.Σ.Ζ. δεν περιορίστηκε σε δραστηριότητες στον κλασικό αθλητισμό. Προώθησε και άλλα αθλήματα. Ίδρυσε το 1902 ποδηλατικό και ποδοσφαιρικό όμιλο. Επεκτάθηκε και σε πολιτιστικές εκδηλώσεις. Συμμετείχε επίσης στους εθνικούς αγώνες, αφού μέλη και στελέχη του κατατάχθηκαν ως εθελοντές στον ελληνικό στρατό και πολέμησαν κατά τον ελληνοτουρκικό πόλεμο το 1897, κατά τους Βαλκανικούς πολέμους το 1912-1913 κ.λπ.

Ο κυπριακός λαός υπέφερε συνεχώς από την εκμετάλλευση και τις αυθαιρεσίες των Βρετανικών αποικιοκρατών. Ο Γ.Σ.Ζ. και οι άλλοι γυμναστικοί σύλλογοι δεν αποτελούσαν εξαίρεση. Αυθαίρετη πράξη εκ μέρους των Βρετανών ήταν και η απέλαση του προέδρου του Γ.Σ.Ζ., Φίλιου Ζαννέτου, με το πρόσχημα ότι ήταν ξένος υπήκοος, ενώ ήταν εν ενεργεία εκλεγμένος δήμαρχος Λάρνακας. Στην πραγματικότητα οι Βρετανοί ήθελαν να τιμωρήσουν και να απαλλαγούν από έναν «ενοχλητικό» διεκδικητή των δικαιωμάτων του κυπριακού λαού.

Για τα επόμενα χρόνια τα μέλη του Γ.Σ.Ζ. εξέλεγαν στη θέση του προέδρου του Γ.Σ.Ζ. τον Φίλιο Ζαννέτο, ενώ αυτός διέμενε στην Αθήνα, μακριά από τη Λάρνακα. Πάντοτε όμως βρισκόταν στο πλευρό του Γ.Σ.Ζ. και τον εκπροσωπούσε στον ΣΕΑΓΣ. Χρέη προέδρου εκτελούσε ο αντιπρόεδρος του Γ.Σ.Ζ., Δημήτριος (ή Δημητρός) Ν. Δημητρίου.

Διαθέτοντας μεγάλη οικονομική επιφάνεια, ο Δημητρός Ν. Δημητρίου ερχόταν πάντοτε αρωγός για την επίλυση οικονο-



Ο ιδρυτής του Κιτιακού Συλλόγου (1892) και πρώτος πρόεδρος του Γ.Σ.Ζ. (1896) Φίλιος Ζαννέτος, ο οποίος διετέλεσε και δήμαρχος Λάρνακας. Απελάθηκε από τους Βρετανούς αποικιοκράτες το 1922.

μικών προβλημάτων που συχνά αντιμετώπιζε ο Γ.Σ.Ζ. Ο ίδιος ήταν που συνεισέφερε μεγάλα ποσά για την ανέγερση σταδίου σε χώρο παρά τη σημερινή λεωφόρο Αρτέμιδος.

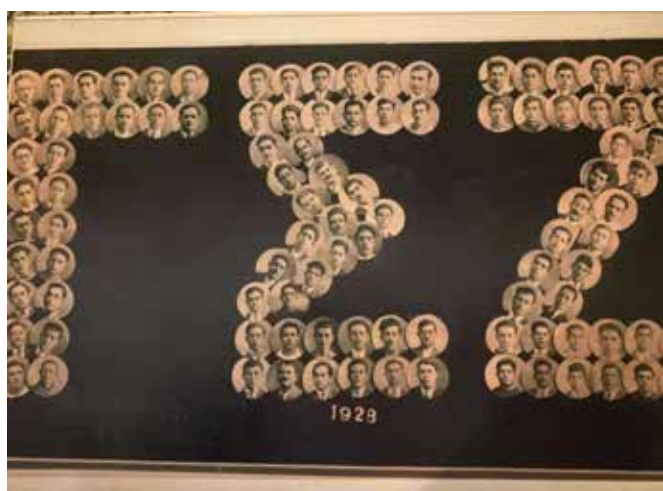
Απέκτησε ιδιόκτητο στάδιο με προπύλαια το 1928

Η ανέγερση του σταδίου Γ.Σ.Ζ. με τα εμβληματικά προπύλαια το 1928 σηματοδότησε τη δεύτερη περίοδο στην ιστορία του Γ.Σ.Ζ. Πρόεδρος του Γ.Σ.Ζ. τότε ήταν ο Κλεόβουλος Μεσολογγίτης, από το 1926. Ο Σύλλογος είχε πλέον τον κατάλληλο χώρο για να ανοίξει τα φτερά του σε όλους τους τομείς.

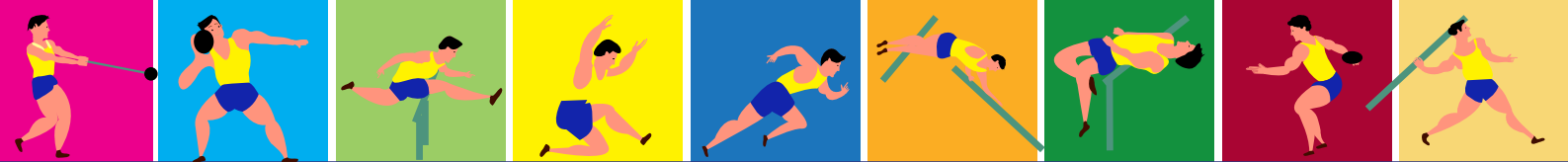
Κατά τους Παγκυπρίους αγώνες που φιλοξένησε στο νεότευκτο στάδιο Γ.Σ.Ζ. το 1928, ταυτόχρονα με τα εγκαίνιά του, ο Σύλλογος προέβη σε πολλές καινοτομίες. Για πρώτη φορά συμπεριλήφθηκε στο πρόγραμμα των αγώνων πρωτάθλημα πετοσφαίρας, καθώς επίσης αγωνίσματα γυναικών. Διεξήχθησαν ακόμη αθλήματα θαλάσσης, λεμβοδρομίες, κολύμβηση κ.λπ.

Ο Γ.Σ.Ζ. προκήρυξε και πρωταθλήματα ποδοσφαίρου, προτού ιδρυθεί η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (1934). Γενικά ο Γ.Σ.Ζ. είχε μεγάλη συμβολή στην ανάπτυξη και άλλων ομαδικών αθλημάτων, όπως το χόκεϊ, η υδατοσφαίριση, η καλαθόσφαιρα κ.λπ. Δεν απεμπολούσε τον αρχικό σκοπό του, που ήταν καλλιέργεια του κλασικού αθλητισμού. Θεωρούσε όμως ότι η ενασχόληση και με τα νεοφερμένα στην Κύπρο αθλήματα ήταν αναγκαία, προκειμένου να αγκαλιάσει τη νέα γενιά.

Το στάδιο Γ.Σ.Ζ. έγινε η έδρα των ποδοσφαιρικών, πετοσφαιρικών, καλαθοσφαιρικών και άλλων ομάδων, που διατηρούσαν σωματεία της Λάρνακας, ο ΑΜΟΛ, ο «Πεζοπορικός» Όμιλος Λάρνακας, η ΕΠΑ (Ένωση Πεζοπορικού ΑΜΟΛ), με τα οποία ο Σύλλογος διατηρούσε αδιάρρηκτες σχέσεις. Επίσης εδώ διεξάγονταν οι γιορτές των ανθεστηρίων, με εντυπωσιακά ανθοστόλιστα άρματα, οι εορτασμοί της εθνικής επετείου της 25ης Μαρτίου, προς τιμήν της Ελληνικής επανάστασης του 1821, με παραδοσιακούς χορούς, γυμναστικές επιδείξεις από μαθητές και μαθήτριες των σχολείων της Λάρνακας κ.λπ. Στην ιστορία καταγράφηκε και η εκδήλωση προς τιμήν των 70χρονων του λαϊκού μας βάρδου, Δημήτρη Λιπέρτη. Περίπου 1.500 θεατές συγκεντρώθηκαν στις κερκίδες του σταδίου Γ.Σ.Ζ. για να τιμήσουν τον ποιητή και να ακούσουν τον ίδιο να απαγγέλλει.



Άξιζαν κάθε τιμής, τα μέλη του συμβουλίου και όλοι οι άνθρωποι του Γ.Σ.Ζ. που συνέβαλαν στην τόσο μεγάλη επιτυχία, στην έγκαιρη αποπεράτωση του νέου σταδίου και τη διοργάνωση των 18ων Παγκυπρίων αγώνων. Σε ένδειξη τιμής, ο περίφημος φωτογράφος της Λάρνακας, Λεοπόλδος Γκλάζνερ, σχημάτισε το 1928 τα αρχικά «ΓΣΖ» με τα πορτρέτα των μελών του Συλλόγου.



Ο Γ.Σ.Ζ. είχε πολλές περιπέτειες την περίοδο της παλμεροκρατίας, της συγγνής δικτατορίας που επιβλήθηκε ύστερα από την εξέγερση των Κυπρίων εναντίον των Βρετανών αποικιοκρατών το 1931.

Το 1939 αποτέλεσε χρονιά σταθμό για δύο λόγους. Από τη μια ξέσπασε ο Β' Παγκόσμιος πόλεμος, που βύθισε την ανθρωπότητα στη δίνη του ολέθρου. Την ίδια χρονιά απεβίωσε ο πρόεδρος του Γ.Σ.Ζ., Κλεόβουλος Μεσολογγίτης, εκδότης και δημοσιογράφος, τον οποίο διαδέχτηκε ο Δημητρός Ν. Δημητρίου, επιχειρηματίας και πολιτική προσωπικότητα Λάρνακας.

Συστρατεύτηκαν στον αγώνα για ελευθερία

Το νέο κεφάλαιο στην ιστορία του Γ.Σ.Ζ. σηματοδοτήθηκε από την στράτευση χιλιάδων Κυπρίων, μεταξύ των οποίων αθλητές και μέλη του Γ.Σ.Ζ., που κατατάχθηκαν ως εθελοντές για να πολεμήσουν εναντίον της φασιστικής Ιταλίας, που επιτέθηκε στην Ελλάδα στις 28 Οκτωβρίου 1940, και εναντίον της ναζιστικής Γερμανίας. Πρόεδρος του Συλλόγου εκείνη την περίοδο, από το 1943 μέχρι το 1948, ήταν ο Μιλτιάδης Οικονομάκης, τον οποίο διαδέχθηκε ο Ζήνων Δ. Πιερίδης.

Μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου πολέμου, ο Γ.Σ.Ζ. βίωσε το κλίμα διχασμού που διαπέρασε ολόκληρο τον αθλητικό κόσμο το 1948. Σημειώθηκαν τότε αποχωρήσεις ή διαγραφές αθλητών, μελών και στελεχών, που θεωρούνταν ως «μη εθνικώς σκεπτόμενοι», από σωματεία και γυμναστικούς συλλόγους. Αιτία κι αφορμή ήταν ο εμφύλιος πόλεμος στην Ελλάδα και ο διαχωρισμός της κυπριακής κοινωνίας σε δύο αντιμαχόμενα πολιτικά και ιδεολογικά στρατόπεδα, της Δεξιάς και της Αριστεράς. Ο Γ.Σ.Ζ. ενεπλάκη επίσης σε εκείνον τον κυκεώνα. Εφαρμόζοντας απόφαση της Τοπικής Επιτροπής ΣΕΓΑΣ Κύπρου (ΤΕΣΚ), απέκλεισε από το στάδιό του το νεοσύστατο σωματείο «Αλκή» Λάρνακας, που θεωρείτο ότι ανήκε στην Αριστερά. Αυτή η κατάσταση κράτησε πέντε χρόνια, μέχρι την



20200805_100359

Με μεγάλη αφίσα προσκαλούσε ο Γ.Σ.Ζ. στους ΙΗ' (18ους) Παγκυπρίους αγώνες, που θα διοργάνωνε στις 19-22 Απριλίου 1928 στο νεότευκτο στάδιό του.

ένταξη των νέων σωματείων στην ΚΟΠ και την επανένωση του κυπριακού ποδοσφαίρου το 1953. Θα παρέμενε όμως το κλίμα αντιπαλότητας.

Αθλητές, προπονητές, μέλη και στελέχη του Γ.Σ.Ζ. συμμετείχαν ενεργά στην Εθνική Οργάνωση Κυπρίων Αγωνιστών (ΕΟΚΑ), που άρχισε ένοπλη δράση από την 1η Απριλίου 1955. Η οργάνωση είχε ως πολιτικό αρχηγό της τον Αρχιεπίσκοπο Μακάριο και στρατιωτικό αρχηγό τον απόστρατο συνταγματάρχη του ελληνικού στρατού, Κύπριο στην καταγωγή, Γεώργιο Γρίβα, ο οποίος χρησιμοποιούσε το ψευδώνυμο «Διγενής».

Ο απελευθερωτικός αγώνας κατά της βρετανικής αποικιοκρατίας έληξε το 1959 με την υπογραφή των συμφωνιών Ζυρίχης - Λονδίνου. Με αυτές δεν εκπληρωνόταν το όραμα για ένωση της Κύπρου με την Ελλάδα, αλλά τουλάχιστον η Κύπρος απαλλάχθηκε από τη βρετανική αποικιοκρατία και απέκτησε την ελευθερία της. Στη βάση των συμφωνιών, εγκαθιδρύθηκε

Πίσω από τον σημαιοφόρο που κρατά το λάβαρο του Γ.Σ.Ζ. παραλαύνει η ομάδα των αθλητριών και των αθλητών του Συλλόγου κατά τους Παγκυπρίους αγώνες που πραγματοποιήθηκαν το 1950 στο στάδιο Γ.Σ.Ζ.





το 1960 ανεξάρτητο και κυρίαρχο κράτος, Κυπριακή Δημοκρατία. Κι αυτό αποτελεί τον νέο σταθμό για την τέταρτη περίοδο στην ιστορία του Γ.Σ.Ζ.

Βήματα προόδου μετά από την ανεξαρτησία

Κατά τα πρώτα χρόνια της ανεξαρτησίας της Κύπρου, από το 1960, ο Γ.Σ.Ζ. ανέπτυξε αξιόλογη δράση στον αθλητικό τομέα, αναδεικνύοντας ταλαντούχους αθλητές, οι οποίοι πέτυχαν σημαντικές διακρίσεις σε πανελληνίους αγώνες, καθώς επίσης σε άλλες διοργανώσεις.

Η ανοδική πορεία του Συλλόγου, όπως και της κυπριακής κοινωνίας γενικότερα, ανακοπτόταν κατά καιρούς από τις πολιτικές και άλλες εξελίξεις, όπως οι διακοινοτικές ταραχές το 1963-1964. Αθλητές, προπονητές, στελέχη και μέλη του Γ.Σ.Ζ. ανταποκρίθηκαν και πάλι στο κάλεσμα της Κύπρου, για την απόκρουση επαπειλούμενης στρατιωτικής επέμβασης από την Τουρκία.

Ο Γ.Σ.Ζ. ασφυκτιούσε στο στάδιο, που είχε ανεγερθεί το 1928. Εξακολουθούσε βέβαια να προσελκύει τους φιλάθλους, οι οποίοι συγκεντρώνονταν στις κερκίδες του σταδίου Γ.Σ.Ζ. για να παρακολουθήσουν ποδοσφαιρικούς, πετοσφαιρικούς, καλαθοσφαιρικούς και άλλους αγώνες, να απολαύσουν την παρέλαση των αρμάτων κατά τη γιορτή των ανθεστηρίων, καθώς επίσης τους παραδοσιακούς χορούς κατά τους εορτασμούς των εθνικών επετείων κ.λπ.

Δεν ικανοποιούσε όμως τις σύγχρονες ανάγκες του Συλλόγου το υφιστάμενο στάδιο Γ.Σ.Ζ. Γι' αυτό και το 1972 ο Σύλλογος αγόρασε τεμάχιο γης για την ανέγερση νέου σταδίου. Ωστόσο, οι σχεδιασμοί του ματαιώθηκαν, λόγω της τραγωδίας που προκάλεσαν το προδοτικό πραξικόπημα και η τουρκική εισβολή το καλοκαίρι του 1974.

Ο Γ.Σ.Ζ. πρόθυμα διέθεσε το στάδιό του για τις ανάγκες των



Ορισμένα στελέχη από την παλαιά φρουρά του Γ.Σ.Ζ. που συνέχιζαν αδιάλειπτα να προσφέρουν στον Σύλλογο. Πίσω ιστάμενοι από αριστερά είναι οι Παναγιώτης Αντωνίου και Ανδρέας Θεμιστοκλέους. Μπροστά οι Νίκος Αναγνώστου, Μιλτής Μιχαηλίδης και Γεώργιος Λουρουτζιάτης. Οι δύο τελευταίοι κατείχαν εναλλάξ ανά δύο χρόνια τη θέση του προέδρου την περίοδο 1989-2013. Ο Γεώργιος Λουρουτζιάτης στα 87 χρόνια είναι σήμερα αντιπρόεδρος του Συλλόγου, ενώ ο Νίκος Αναγνώστου είναι μέλος του διοικητικού συμβουλίου, συντονιστής επιτροπών.



Άλλο η μακέτα των αρχιτεκτόνων Κώστα Βαφεάδη, Χαρίλαου Κυθρεώτη και Μίκη Ζεμπύλα, και άλλο το έργο όπως υλοποιήθηκε. Δεν εκτελέστηκαν όλα όσα προνοούνταν στα αρχιτεκτονικά σχέδια, με βάση τα συμβόλαια που είχαν υπογραφεί μεταξύ Γ.Σ.Ζ. και ΚΟΑ. για την ανέγερση του νέου σταδίου Γ.Σ.Ζ.

προσφυγικών σωματείων και συλλόγων, κυρίως της Αμμοχώστου, όπως ο Γυμναστικός Σύλλογος «Ευαγόρας» (Γ.Σ.Ε.), η «Ανόρθωσις», η «Νέα Σαλαμίς» κ.ά.

Μετεγκαταστάθηκε σε νέο στάδιο από το 1982

Ο στόχος για την ανέγερση νέου σταδίου επανήλθε στο προσκήνιο. Το 1980, επί θητείας του Κώστα Αλκίδα στην προεδρία του Γ.Σ.Ζ., συνολοκληρώθηκε συμφωνία με την κυπριακή κυβέρνηση και ειδικότερα τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού (ΚΟΑ). Στο πλαίσιο της συμφωνίας ο Γ.Σ.Ζ. παραχώρησε το παλιό του στάδιο στον ΚΟΑ, ο οποίος ανέλαβε, ως αντάλλαγμα, τη δαπάνη για την ανέγερση του νέου σταδίου Γ.Σ.Ζ.

Με την απόκτηση σύγχρονου νέου σταδίου το 1982, έστω και αν δεν υλοποιήθηκαν όλα τα έργα που προνοούσε η συμφωνία με τον ΚΟΑ, ο Γ.Σ.Ζ. πέρασε στη σύγχρονη εποχή.

Αυτό συνέπεσε και με μίαν άλλη καθοριστική για τον κυπριακό αθλητισμό εξέλιξη. Με την ίδρυση της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ) το 1983, ο κυπριακός αθλητισμός ανεξαρτητοποιήθηκε από τον ΣΕΓΑΣ και τον ελληνικό αθλητισμό.

Το νέο στάδιο Γ.Σ.Ζ. υπήρξε το εφελτήριο ανάπτυξης για τον Σύλλογο στον τομέα του κλασικού αθλητισμού, αλλά αποτέλεσε και έδρα ποδοσφαιρικών ομάδων της Λάρνακας και όχι μόνο.

Με την έλευση του 2021 και τη συμπλήρωση 125 χρόνων αδιάλειπτης προσφοράς και δράσης, ο Γ.Σ.Ζ., με το νυν διοικητικό συμβούλιο υπό την προεδρία του Ανδρέα Ζαχαρίου, είναι αντιμέτωπος με νέες προκλήσεις. Καλείται να αντεπεξέλθει για να συνεχίσει να παρέχει στη νέα γενιά της πόλης και επαρχίας Λάρνακας το αγαθό της άθλησης και να διαδίδει την αθλητική ιδέα.

Ο διαχρονικός σκοπός του Γ.Σ.Ζ.

Παρέμεινε ουσιαστικά αναλλοίωτος στο διάβα του χρόνου μέχρι σήμερα, παρά τις τροποποιήσεις που επήλθαν στο καταστατικό του Συλλόγου κατά καιρούς. Όπως αναφέρεται στο τελευταίο καταστατικό του Γ.Σ.Ζ. που εγκρίθηκε από γενική



συνέλευση μελών του Συλλόγου το 2018, σκοπός του Γ.Σ.Ζ. είναι:

«η διάδοση της Γυμναστικής, η ενίσχυση του αθλητικού πνεύματος, σύμφωνα με τις ελληνικές παραδόσεις, η διοργάνωση αθλητικών αγώνων, η άσκηση, με διάφορα αθλήματα, του σώματος, γενικά η προαγωγή της κοινωνικότητας και της συναδέλφωσης, σύμφωνα με τις αρχές του φίλαθλου πνεύματος». Αξίζει επίσης να τονιστεί ότι αναλλοίωτο παρέμεινε ουσιώδες άρθρο του καταστατικού (με τον αριθμό 3). Από τον καιρό της ίδρυσής του ο Γ.Σ.Ζ. ενστερνίστηκε αυτή την ιδέα: «Ο Σύλλογος, καίτοι Σωματείο Ελληνικόν, προσδέχεται ως μέλη του και μη Έλληνας».

Η αρχή αυτή έχει βαρύνουσα αυτονόητη τη σημασία στις σημερινές συνθήκες της πολυπολιτισμικότητας και του οράματος για απαλλαγή από την τουρκική κατοχή, ελευθερία και ειρηνική συμβίωση στο πολύπαθο νησί μας.

Διατελέσαντες πρόεδροι του Γ.Σ.Ζ.

1896 - 1922: Φίλιος Ζαννέτος

1922 - 1926: Δημήτριος Ν. Δημητρίου *

1926 - 1939: Κλεόβουλος Μεσολογγίτης

1939 - 1943: Δημήτριος Ν. Δημητρίου

1943 - 1948: Μιλτιάδης Οικονομάκης

1948 - 1967: Ζήνων Δ. Πιερίδης

1967 - 1989: Κώστας Αλκίδας

1989 - 2013: Γεώργιος Λουρουτζιάτης και Μιλτής Μιχαηλίδης **

2013 - 2021: Ανδρέας Ζαχαρίου

* Εκτελούσε χρέη προέδρου, ως αντιπρόεδρος του Συλλόγου, λόγω της απέλασης του Φίλιου Ζαννέτου από τους Βρετανούς αποικιοκράτες. Εκείνη την περίοδο επανεκλεγόταν πρόεδρος του Γ.Σ.Ζ. Φίλιος Ζαννέτος, άνκαι δεν μπορούσε να ασκεί τα καθήκοντά του.

** Εναλλάξ κάθε δύο χρόνια.



Σταθμός για τον Γ.Σ.Ζ. αποτέλεσε η σύσταση και λειτουργία του Μουσείου Γ.Σ.Ζ., στο οποίο φυλάσσονται τεκμήρια από την 125χρονη ιστορία του Συλλόγου. Τα εγκαίνια πραγματοποιήθηκαν το 2015 με ομιλητές τον υπουργό Παιδείας, Κώστα Καδή, τον πρόεδρο του Γ.Σ.Ζ. Ανδρέα Ζαχαρίου και τον ερευνητή, ποιητή και συγγραφέα, Λούη Περεντό, η ομιλία του οποίου αφορούσε τη μεγαλειώδη εκδήλωση που έκανε ο Γ.Σ.Ζ. το 1935 προς τιμήν του Δημήτρη Λιπέρη. Συντονίστρια στην τελετή των εγκαίνιων ήταν η λειτουργός του Γ.Σ.Ζ. Ιωάννα Μιχαήλ.

Προπονητές

Προπονητές του Γυμναστικού Συλλόγου είναι:

Πέτρος Αρέστη

Γιώργος Αρέστη

Χαράλαμπος Παύλου

Δαυίδ Γεωργίου

Ανδρέας Νικολάου

Σταύρος Λουκαΐδης

Χρύσα Γκουντενούδη

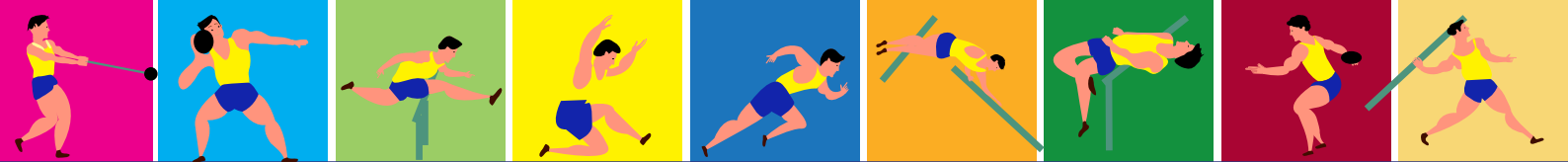
Γεώργιος Χριστοφόρου

Ορέστης Σοφοκλέους





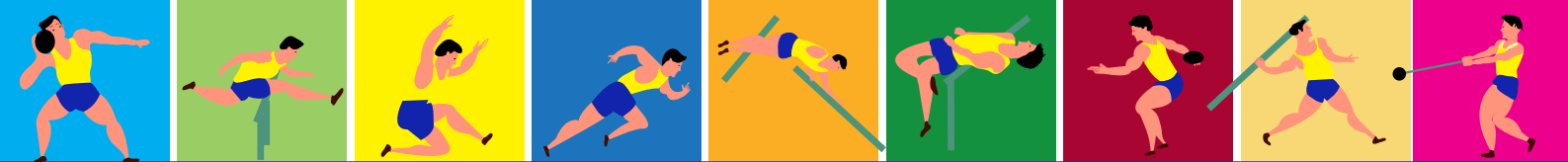
ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στραβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Stravolos Ave., Tel 22486565
ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288
ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου III, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** III Makarios Ave., Tel 25337818
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001



Η ορκωμοσία των αθλητών με το Λούη Περεντό στο ΓΣΖ από το αρχείο του Ζήνωνα Πιερίδη



Ο προπονητής Αντώνης Γιαννουλάκης και οι αθλητές του ετοιμάζονται για να ξεκινήσουν προετοιμασία στη Νότια Αφρική.



Οι Παγκύπριοι Αγώνες Ανδρών και Γυναικών του 2020 θα μείνουν στην ιστορία ως οι αγώνες με τις ... μάσκες



Ο Απόστολος Παρέλλης ήταν ο μόνος από τους πρωτοκλασάτους αθλητές που έλαβαν μέρος στους Παγκύπριους αγώνες

MÖLLER'S TOTAL

Ολική Υποστήριξη
Σώματος & Πνεύματος



Καινοτομία



Gluten Free



ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΠΟΥ ΞΕΧΩΡΙΣΑΝ ΜΕΣΑ ΣΤΟ 2020

Παγκύπριο ρεκόρ η Λαδά

Στη δισκοβολία σε διεθνές μίτινγκ στη Ν. Αφρική με 59.18μ.

Παρά την πανδημία που όπως ήταν φυσικό έπληξε και τον αθλητισμό, οι αθλητές και αθλήτριες με τις λιγοστές προπονήσεις που έκαναν κατάφεραν να σημειώσουν κάποιες επιτυχίες που ήταν σημαντικές και τους χάρισαν το εισιτήριο για διεθνείς διοργανώσεις. Από αυτές ξεχωρίζουν.

-Το παγκύπριο ρεκόρ που σημείωσε η Ανδρονίκη Λαδά του ΓΣΟ στη δισκοβολία με 59.18μ. στις 25 Φεβρουαρίου σε διεθνές μίτινγκ στη Νότια Αφρική. Επίδοση που της εξασφάλισε και το εισιτήριο για το Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στο Παρίσι 26-30 Αυγούστου.

Η Λαδά προτάθηκε μέσα στις πέντε καλύτερες αθλήτριες για τους αριστείς της ΕΑΚ για το 2020.

-Το χρυσό μετάλλιο που κατέκτησε η Στυλιάννα Ιωαννίδου του ΓΣΟ στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στην Κωνσταντινούπολη στο ύψος με 1.82μ.

- Το χρυσό μετάλλιο που κατέκτησε ο Γρηγόρης Νικολάου του προσφυγικού Συλλόγου Πράξανδρος στους ίδιους αγώνες στο τριπλούν με 15.53μ.

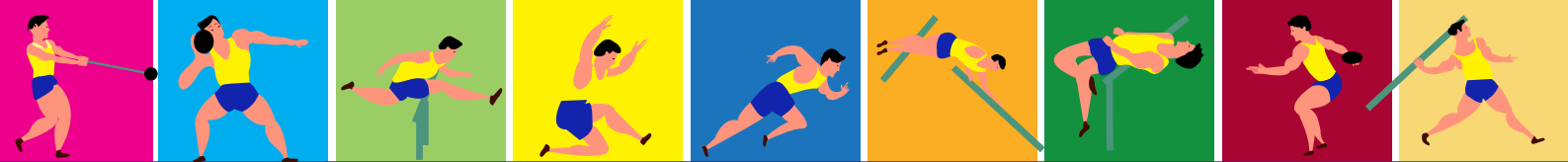


Ανδρονίκη Λαδά



Η Στυλιάννα Ιωαννίδου του ΓΣΟ και ο Γρηγόρης Νικολάου του ΓΣΠρ με τον προπονητή του Γρηγόρη Ηλία Αγαπίου

-Οι επιδόσεις των νεαρών κοριτσιών Αιμιλίας Κολοκοτρώνη του ΓΣΠ στη σφύρα με 55.41μ. και Βαλεντίνας Σαββα του ΓΣΖ με 54.84μ. στο ίδιο αγώνισμα.



Ο Εμμανουήλ Χριστοδούλου του ΓΣΠ αριστερά καλύτερος στα 100 μέτρα

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΝΔΡΩΝ

100M ΑΝΔΡΩΝ-Ηλεκτρ. Χρονομ.

10.67	1.9	Alexander	BEECHEY	08/06/1991	ΓΣΟ	1h4	Dagenham/GBR	23/08/2020	Τοπικοί Αγώνες Βρετανίας
10.81	1.5	Φώτης	ΙΩΑΝΝΟΥ	10/11/1998	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
10.87	0.1	Εμμανουήλ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	21/05/2003	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.02	1.5	Αντρέας	ΑΝΔΡΕΟΥ	20/08/1996	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
11.05	0.1	Δημήτρης	ΧΑΤΖΗΣΕΡΓΗΣ	23/06/2002	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.09	0.1	Βασίλης	ΜΠΟΝΗΣ	05/05/2003	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.10	1.5	Σοφρώνης	ΧΑΡΠΑΣ	03/01/1991	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
11.20	0.1	Αλέξανδρος	ΙΩΑΝΝΟΥ	27/09/2002	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.20	1.9	Παντελής	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	23/12/2003	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.32	1.9	Ιωάννης	ΠΑΝΤΕΛΗ	11/03/2005	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.34	1.9	Αλέξανδρος	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	22/02/2003	ΓΣΠΡ	7	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.41	1.5	Μάμας	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ	14/07/2000	ΓΣΖ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
11.42	1.6	Νεόφυτος	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΥ	03/11/2003	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.43	0.7	Αιμίλιος	ΓΑΒΡΙΗΛ	14/07/2001	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.46	1.9	Δημήτρης	ΙΩΑΝΝΟΥ	24/02/2003	ΓΣΚ	9	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
11.51	0.9	Παναγιώτης	ΛΑΖΑΡΟΥ	02/02/2005	ΓΣΠΡ	8	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.60	0.9	Βασίλης	ΒΑΡΝΑΒΑ	24/02/2004	ΓΣΠΡ	10	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.67	2.0	Μιχάλης	ΙΩΑΝΝΟΥ	20/10/1999	ΓΣΠ	10	Θεσσαλονίκη/GRE	18/07/2020	Διασυλλογικό Α-Γ
11.83	0.2	Άγγελος	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	01/01/2002	ΓΣΚ	11	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.92	0.2	Δημήτρης	ΦΥΛΑΚΤΟΥ	09/10/2004	ΓΣΚ	12	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.32	1.5	Andrey	NIKULIN(RUS)	24/12/2000	ΓΣΖ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα

Βοηθητικός Άνεμος

10.61	3.5	Alexander	BEECHEY	08/06/1991	ΓΣΟ	3h10	Nuneaton/GBR	12/07/2020	Τοπικοί Αγώνες Βρετανίας
10.70	2.7	Εμμανουήλ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	21/05/2003	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
10.75	2.8	Φώτης	ΙΩΑΝΝΟΥ	10/11/1998	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα



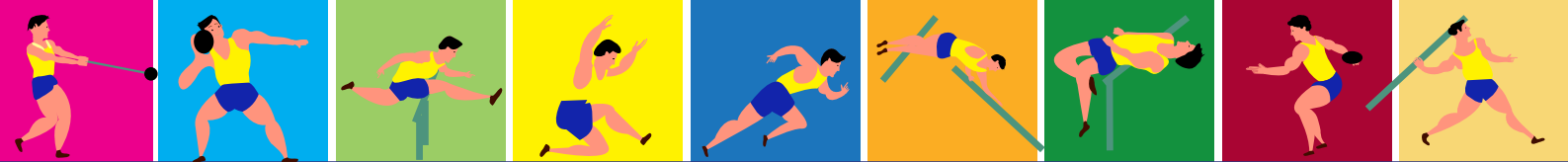
10.83	2.8	Σταύρος	ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΥ	11/08/1998	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
10.93	2.8	Αντρέας	ΑΝΔΡΕΟΥ	20/08/1996	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
10.93	2.9	Βασίλης	ΜΠΟΝΗΣ	05/05/2003	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
11.08	2.9	Αλέξανδρος	ΙΩΑΝΝΟΥ	27/09/2002	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
11.21	3.3	Μάμας	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ	14/07/2000	ΓΣΖ	6	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
11.24	3.1	Δημήτρης	ΙΩΑΝΝΟΥ	24/02/2003	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.28	3.1	Νεόφυτος	ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΟΥ	03/11/2003	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.39	3.3	Οδυσσεάς	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	09/01/2001	ΓΣΖ	8	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
11.50	3.1	Βασίλης	ΒΑΡΝΑΒΑ	24/02/2004	ΓΣΠΡ	8	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.73	3.1	Δημήτρης	ΦΥΛΑΚΤΟΥ	09/10/2004	ΓΣΚ	10	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.82	2.6	Χαράλαμπος	ΣΚΙΤΣΑΣ	22/03/2003	ΓΣΕ	12	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
11.27	2.9	Andrey	NIKULIN(RUS)	24/12/2000	ΓΣΖ	6	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
11.75	3.1	Hubert Junior	NANA(CMR)	08/07/2003	ΓΣΟ	11	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων

200M ΑΝΔΡΩΝ-Ηλεκτρ. Χρονομ.

21.58	0.6	Alexander	BEECHY	08/06/1991	ΓΣΟ	1h8	Loughborough/GBR	09/09/2020	Τοπικοί Αγώνες Βρετανίας
21.69	1.5	Ανδρέας	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	22/05/1998	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
22.01	1.5	Εμμανουήλ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	21/05/2003	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
22.10(i)		Ανδρέας	ΧΑΤΖΗΘΕΩΡΗ	03/09/1995	ΓΣΕ	3h1(3)	Ν.Φάληρο	09/02/2020	Ημερίδα Κλειστού
22.32	1.5	Αντρέας	ΑΝΔΡΕΟΥ	20/08/1996	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
22.36	0.4	Αλέξανδρος	ΙΩΑΝΝΟΥ	27/09/2002	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
22.64	0.1	Βασίλης	ΜΠΟΝΗΣ	05/05/2003	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
23.09	0.4	Αλέξανδρος	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	22/02/2003	ΓΣΠΡ	6	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
23.40	-1.0	Οδυσσεάς	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	09/01/2001	ΓΣΖ	7	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
23.56	0.1	Δημήτρης	ΙΩΑΝΝΟΥ	24/02/2003	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
23.57	0.9	Νικόλας	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ	26/08/2003	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
23.70	0.9	Ιωάννης	ΠΑΝΤΕΛΗ	11/03/2005	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων



Ο Αλεξάντερ Μπίτσι του ΓΣΟ καλύτερος στις ταχύτητες με τον Ανδρέα Χατζηθεωρή (ΓΣΕ) και τον Ανδρέα Χριστοφόρου (ΓΣΠ)

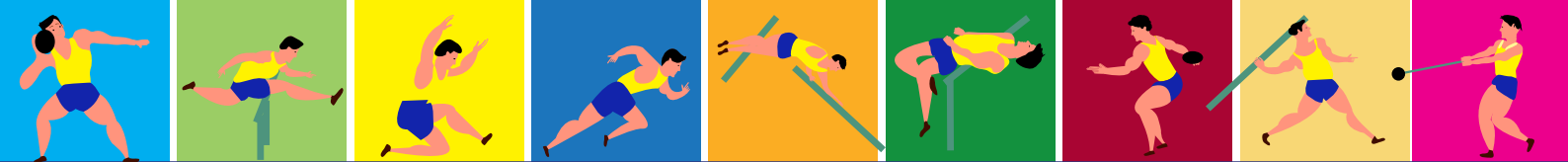


Ο Ανδρέας Χριστοφόρου του ΓΣΠ ήταν ο καλύτερος στα 400 μέτρα

23.74	1.1	Παναγιώτης	ΛΑΖΑΡΟΥ	02/02/2005	ΓΣΠΡ	7	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
24.04	1.1	Μαρίνος	ΠΕΡΟΥ	25/04/2004	ΓΣΖ	8	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
24.17	-1.0	Αιμίλιος	ΓΑΒΡΙΗΛ	14/07/2001	ΓΣΟ	12	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
24.31	0.9	Κωνσταντίνος	ΡΟΥΣΟΣ	20/07/2005	ΓΣΟ	9	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
24.41	0.9	Μιχάλης	ΚΥΘΡΑΙΩΤΗΣ	21/04/2003	ΓΣΟ	10	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
24.67	1.6	Δημήτρης	ΦΥΛΑΚΤΟΥ	09/10/2004	ΓΣΚ	12	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
24.98	1.1	Μάριος	Εφραίμ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	14/09/2004	ΓΣΚ		13	Λευκωσία 04/08/2020
Παγκύπριοι Παίδων									
25.30	1.6	Αθανάσιος	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	13/07/2005	ΓΣΖ	14	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
24.49	1.1	Hubert Junior	NANA(CMR)	08/07/2003	ΓΣΟ	11	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
Βοηθητικός Άνεμος									
21.25	4.1	Alexander	BEECHEY	08/06/1991	ΓΣΟ	2h9	Nuneaton/GBR	02/08/2020	Τοπικοί Αγώνες Βρετανίας
22.07	2.7	Σοφρώνης	ΧΑΡΠΑΣ	03/01/1991	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
22.44	2.7	Ανδρέας	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	08/11/2001	ΓΣΕ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
22.56	2.7	Βασίλης	ΜΠΟΝΗΣ	05/05/2003	ΓΣΚ	6	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
22.97	3.6	Γιώργος	ΧΩΡΑΤΤΑΣ	10/04/2001	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
24.21	2.7	Αντώνης	ΑΡΕΣΤΗ	15/02/1983	ΓΣΟ	8	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
24.23	3.6	Άγγελος	ΚΟΚΚΙΝΟΣ	01/01/2002	ΓΣΚ	13	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων

400M ΑΝΔΡΩΝ-Ηλεκτρ. Χρονομ.

48.73	Ανδρέας	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	22/05/1998	ΓΣΠ	2	Αγ. Κοσμάς/GRE	18/07/2020	Διασυλλογικό Α-Γ
49.10	Σταύρος	ΣΠΥΡΟΥ	19/11/2000	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
49.63	Χρίστος	ΑΣΣΙΩΤΗΣ	07/08/2003	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
49.68	Alexander	BEECHEY	08/06/1991	ΓΣΟ	4h9	Nuneaton/GBR	12/07/2020	Τοπικοί Αγώνες Βρετανίας
49.90	Ανδρέας	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	08/11/2001	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
50.71	Μιχάλης	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	10/11/1996	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα



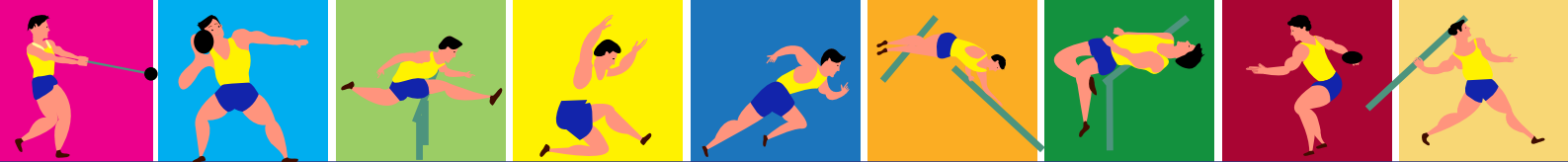
50.76	Σοφρώνης	ΧΑΡΠΑΣ	03/01/1991	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
50.94	Andrea Gacumi	MICHARA	07/07/1994	ΓΣΠ		Λευκωσία	4	28/07/2020
Παγκύπρια Ημερίδα								
51.37	Βασίλης	ΣΙΑΒΕΣΤΡΟΣ	19/06/2004	ΓΣΠΡ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
51.42	Ανδρέας	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	25/05/2003	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
51.63	Γιώργος	ΧΩΡΑΤΤΑ	10/04/2001	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
52.50	Νικόλας	ΙΟΡΔΑΝΟΥΣ	19/05/2002	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
52.61	Νικόλας	ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ	26/08/2003	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
52.84	Ανδρέας	ΙΩΑΝΝΟΥ	06/08/2002	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
53.11	Πέτρος	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	01/03/2003	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδών
53.63	Παναγιώτης	ΚΟΥΤΣΟΦΤΑΣ	23/01/2002	ΓΣΠ	9	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
53.88	Ρένος	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	19/02/2002	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
53.93	Δημήτρης	ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ	05/12/2003	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδών
54.06	Λεύκιος	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	05/04/2003	ΓΣΠΡ	7	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδών
54.42	Μαρίνος	ΠΕΡΟΥ	25/04/2004	ΓΣΖ	10	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
51.68	Andrey	PUGACH(UKR)	05/05/2000	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών

800M ΑΝΔΡΩΝ

1.51.21	Σταύρος	ΣΠΥΡΟΥ	19/11/2000	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.54.69	Andrea Gacumi	MICHARA	07/07/1994	ΓΣΠ		Λευκωσία	2	07/08/2020
Παγκύπριοι Ανδρών								
1.58.10	Δημοσθένης	ΑΔΑΜΟΥ	23/06/2003	ΓΣΠΡ	1	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
1.58.66	Παναγιώτης	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	04/10/2000	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών



Ο Σταύρος Σπύρου του ΓΣΠ κυρίαρχος στα 800 μέτρα τερματίζει ακολουθούμενος από τον Ανδρέα Μισιάρα (ΓΣΠ)



Ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης προηγείται στα 1500μ. των Παγκύπριων Αγώνων ακολουθούμενος από τον Αναστάσιο Κουσή, τον Ανδρέα Μισιάρα, Αβραμάκης Αβραάμ. Όλοι του ΓΣΠ

2.00.09	Αναστάσιος	ΚΟΥΣΗΣ	18/12/2003	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
2.01.26	Γεώργιος	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	03/04/2003	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
2.01.74	Λεύκιος	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	05/04/2003	ΓΣΠΡ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
2.02.23	Δημήτρης	ΠΑΤΟΥΝΑΣ	03/02/2004	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
2.05.94	Μάριος	ΣΕΡΓΙΟΥ	10/07/2002	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
2.08.39	Γιώργος	ΖΥΜΠΗΛΟΣ	06/03/2003	ΓΣΚ	9	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
2.10.58	Φώτης	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	09/02/2005	ΓΣΠΡ	4	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
2.11.52	Πάυλος	ΑΧΙΛΛΕΩΣ	28/06/2005	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
2.13.89	Μάριος	ΣΠΥΡΟΥ	13/04/2004	ΓΣΠ	7	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
2.14.09	Πάυλος	ΚΑΛΛΗΣ	14/02/2003	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
2.15.02	Αλέξανδρος	ΣΤΡΟΥΘΟΣ	19/07/2005	ΓΣΕ	8	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
2.18.92	Αλέξης	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ	28/10/2005	ΓΣΟ	9	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων

1500M ΑΝΔΡΩΝ

4.02.41	Παναγιώτης	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	04/10/2000	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
4.03.29	Αναστάσιος	ΚΟΥΣΗΣ	18/12/2003	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
4.03.62	Andrea Gacumi	MICHARA		ΓΣΠ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
4.08.01	Φάνης	ΠΙΤΤΑΛΗΣ	16/05/2000	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
4.09.59	Πέτρος	ΚΟΥΣΗΣ	08/03/2001	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
4.13.45	Γεώργιος	ΤΟΦΗ	27/10/1991	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
4.23.55	Νεόφυτος	ΛΕΜΟΝΑΡΗΣ	21/05/1987	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
4.27.03	Δημήτρης	ΠΑΤΟΥΝΑΣ	03/02/2004	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
4.29.65	Γιώργος	ΖΥΜΠΗΛΟΣ	06/03/2003	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
4.30.87	Αβρααμάκης	ΑΒΡΑΑΜ	07/04/1981	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
4.37.12	Πάυλος	ΚΑΛΛΗΣ	14/02/2003	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων



4.37.39	Αλέξανδρος	ΚΑΘΗΤΖΙΩΤΗΣ	19/01/2005	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδών
4.39.92	Αλέξανδρος	ΣΤΡΟΥΘΟΣ	19/07/2005	ΓΣΕ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδών
4.43.58	Χριστόφορος	ΚΟΥΡΡΗΣ	27/09/2004	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
4.54.38	Γεώργιος	ΣΑΒΒΙΔΗΣ	29/09/2003	ΓΣΠΡ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων

5000M ΑΝΔΡΩΝ

15.46.39	Φάνης	ΠΙΤΤΑΛΗΣ	16/05/2000	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
16.01.77	Πέτρος	ΚΟΥΣΗΣ	08/03/2001	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
16.44.44	Χαράλαμπος	ΙΩΑΝΝΟΥ	11/01/1979	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
17.17.33	Ειρηναίος	ΗΛΙΑ	31/10/2000	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
17.36.24	Αντρέας	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	18/05/2002	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
19.58.99	Δανιήλ	ΖΑΜΠΑΡΤΑΣ	06/05/2002	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων

17.05.00	Yahya	MUHAMUD(SOM)	17/01/2000	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
----------	-------	--------------	------------	-----	---	----------	------------	-------------------

ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1.13.00	Μάριος	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	03/07/1990	ΓΣΕ	1	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.13.30	Χριστόφορος	ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ	07/06/1988	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.15.28	Κωνσταντίνος	ΤΙΜΙΝΗΣ	25/09/1991	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.16.52	Παναγιώτης	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	19/11/1996	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.17.00	Αβρααμάκης	ΑΒΡΑΑΜ	07/04/1981	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.17.10	Ανδρέας	ΓΙΑΦΑΣ	27/02/1983	ΓΣΖ	6	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.17.55	Χαράλαμπος	ΚΑΝΙΟΣ	06/07/1989	ΓΣΠ	8	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.21.27	Νεοκλής	ΙΩΑΝΝΟΥ	19/03/1987	ΓΣΟ	11	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.21.41	Γιαννάκης	ΑΡΕΣΤΗ	17/05/1988	ΓΣΚ	13	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.22.27	Νεόφυτος	ΛΕΜΟΝΑΡΗΣ	21/05/1987	ΓΣΚ	14	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος



Ο Φάνης Πιττάλης του ΓΣΠ ξεχώρισε στα 5000 μέτρα. Εδώ ακολουθείται από τον Νικόλα Φράγκου και τον Χριστόφορο Πρωτοπαπά στην κούρσα των 3000μ. στήπλ



Ο Ελβις Κριούκοφ του ΓΣΟ στα 110 μέτρα εμπόδια

1.22.42	Σίμος	ΝΕΟΦΥΤΟΥ	26/05/1985	ΓΣΚ	15	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.22.54	Θεόδωρος	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ	12/02/1982	ΓΣΚ	16	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.23.05	Στυλιανός	ΤΣΙΑΡΤΑΣ	14/08/1990	ΓΣΠ	17	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.25.28	Παναγιώτης	ΜΟΔΕΣΤΟΥ	17/11/1979	ΓΣΠ	18	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.28.29	Παναγιώτης	ΝΕΟΦΥΤΟΥ	21/08/1963	ΓΣΚ	19	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.29.40	Ανδρέας	ΚΑΣΤΟΡΗΣ	07/02/1982	ΓΣΕ	20	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.31.00	Μιχάλης	ΙΩΑΝΝΟΥ	20/11/2001	ΓΣΟ	21	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.31.35	Θεόδωρος	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	14/07/1987	ΓΣΟ	22	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.32.20	Γιώργος	ΠΑΝΑΓΗ	13/11/1972	ΓΣΠ	23	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.34.09	Μιχάλης	ΚΙΚΑΣ	13/03/1984	ΓΣΠ	24	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος

1.17.45	Roman	KARAKULOV(RUS)	09/11/1984	ΓΣΟ	7	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.18.35	Vitaly	DUDOV(RUS)	12/11/1983	ΓΣΟ	9	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.20.55	Εμμανουήλ	ΠΑΠΑΔΟΒΑΣΙΛΑΚΗΣ(GRE)	04/09/1983	ΓΣΚ	10	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.21.31	Michael	KEENAN(GBR)	05/03/1974	ΓΣΟ	12	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος

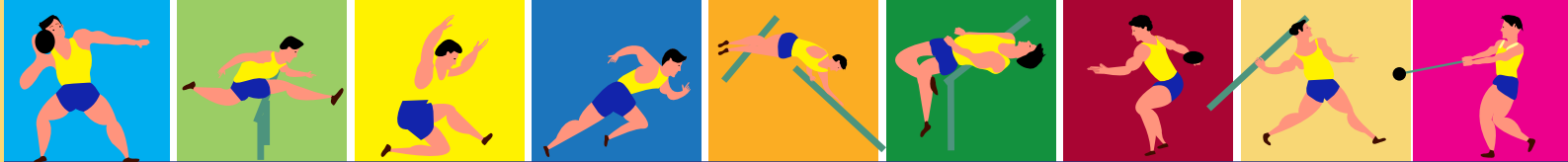
110Μ ΕΜΠ. ΑΝΔΡΩΝ - 1.06m Ηλεκτρ. Χρον.

Βοηθητικός Ανεμος

14.15	3.0	Έλβις Έλλη	ΚΡΙΟΥΚΟΒ	01/03/1992	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
14.76	3.0	Αναστάσιος	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	26/04/1997	ΓΣΖ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
15.07	3.0	Μάμας	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ	14/07/2000	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
15.38	3.0	Οδυσσεάς	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	09/01/2001	ΓΣΖ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
17.01	3.0	Ανδρέας	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ	23/04/2001	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών

400Μ ΕΜΠ.ΑΝΔΡΩΝ -0.914m Ηλεκτρ.Χρονομ.

54.80	Αναστάσιος	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	26/04/1997	ΓΣΖ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
55.90	Μιχάλης	ΑΝΔΡΕΟΥ	21/06/1996	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
56.07	Νεόφυτος	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	25/05/1992	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών



56.47	Ανδρέας	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	25/05/2003	ΓΣΚ	1	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
57.22	Ανδρέας	ΠΑΝΑΓΗ	03/05/2001	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
57.52	Στυλιανός	ΣΙΑΝΤΩΝΑΣ	07/06/2000	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
58.95	Ρένος	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	19/02/2002	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων

3.000M ΣΤΗΠΛ ΑΝΔΡΩΝ

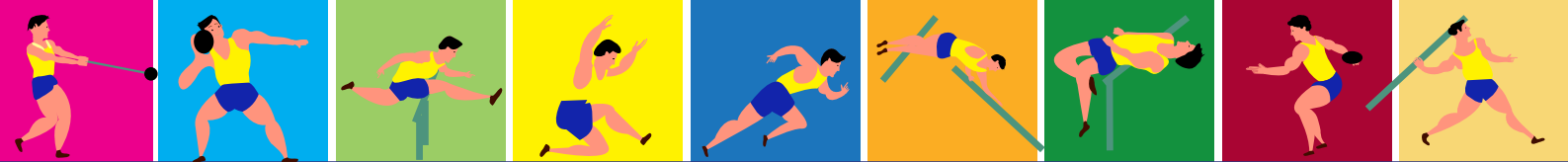
9.34.59	Νικόλας	ΦΡΑΓΚΟΥ	12/04/1994	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
9.35.89	Φάνης	ΠΙΤΤΑΛΗΣ	16/05/2000	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
9.52.55	Χριστόφορος	ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ	07/06/1988	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
10.18.56	Γιώργος	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	03/04/2003	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
10.21.46	Ειρηναίος	ΗΛΙΑ	31/10/2000	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
10.44.58	Κυριάκος	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	15/09/2003	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.06.40	Μάριος	ΣΕΡΓΙΟΥ	10/07/2002	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
11.28.53	Χαράλαμπος	ΘΩΜΑ	04/06/2003	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων

ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

7.37	1.4	Χρίστος	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ	24/04/1997	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
7.04	0.5	Αντρέας	ΜΑΧΑΛΛΕΚΙΔΗΣ	03/03/2005	ΓΣΠΡ	1	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
7.02	0.7	Λουκάς	ΣΙΜΙΛΛΙΔΗΣ	27/09/2002	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
6.85(i)		Γρηγόρης	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	22/01/2003	ΓΣΠΡ	6q	Ν.Φάληρο	29/02/2020	Πανελλήνιοι Κλειστού
6.76	0.5	Μυριάνθης	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ	04/08/2003	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
6.70	1.0	Παναγιώτης	ΜΥΛΩΝΑΣ	28/01/2002	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
6.59	0.3	Χρίστος	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	07/06/2001	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
6.50	1.1	Σέργιος	ΜΥΘΙΛΛΟΣ	24/06/2005	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
6.38	1.7	Χαράλαμπος	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ	09/01/2004	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
6.36	1.9	Βασίλης	ΠΙΤΤΑΛΗΣ	21/08/2003	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
6.28	0.0	Κυριάκος	ΙΩΑΝΝΟΥ	15/01/2004	ΓΣΠΡ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων



Ο Νικόλας Φράγκου του ΓΣΠ στα 3000μ. στήπλ στην υπερπήδηση της λίμνης με τον Φάνη Πιττάλη ΓΣΠ



Ο Χρήστος Παντελίδης του ΓΣΠ δεν υπερέβη τα 5μ. στο μήκος

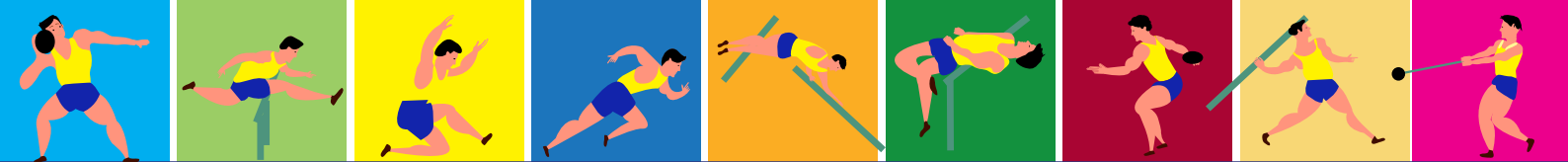
6.28	1.8	Κωνσταντίνος ΓΕΩΡΓΙΟΥ	22/04/2004	ΓΣΠ	7	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
6.23	2.0	Νεκτάριος ΗΛΙΑ	06/03/2004	ΓΣΕ	8	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
6.19	0.6	Σάββας ΣΑΒΒΑ	11/10/1987	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
6.02	-0.1	Σταύρος ΣΤΑΥΡΟΥ	28/07/2004	ΓΣΕ	9	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
5.72	0.7	Ιωάννης ΠΕΠΠΟΣ	14/02/2005	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.33	-2.8	Αντρέας ΙΓΝΑΤΙΟΥ	15/05/2006	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.25	1.5	Χρήστος ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	03/03/2005	ΓΣΕ	11	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
4.76	1.5	Γιώργος ΚΩΣΤΑ	09/05/2006	ΓΣΖ	10	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων

Βοηθητικός Άνεμος

7.42	4.1	Έλβις Έλλη ΚΡΙΟΥΚΟΒ	01/03/1992	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
7.21	3.7	Λουκάς ΣΙΜΙΛΙΔΗΣ	27/09/2002	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
6.76	2.1	Χριστόδουλος ΘΕΟΦΙΛΟΥ	03/04/1992	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
6.64	2.3	Σάββας ΣΑΒΒΑ	11/10/1987	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
6.00	2.1	Βαρνάβας ΚΥΡΙΑΚΟΥ	17/01/2005	ΓΣΠΡ	9	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
5.26	2.4	Γιώργος ΚΩΣΤΑ	09/05/2006	ΓΣΖ	10	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων

ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

2.19(i)	Βασίλης ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	13/09/1992	ΓΣΚ	3	Belgrade/SRB	27/02/2020	Διεθνές Μήτιγκ
2.16(i)	Κυριάκος ΙΩΑΝΝΟΥ	26/07/1984	ΓΣΟ	4	Ν.Φάληρο	29/02/2020	Πανελλήνιοι Κλειστού
1.96(i)	Κυριάκος ΠΑΜΠΑΚΑ	14/07/2001	ΓΣΟ	1	Ν.Φάληρο	16/02/2020	Ημερίδα Κλειστού
1.96	Μιχάλης ΠΑΣΧΑΛΗ	19/04/1998	ΓΣΕ	1	Αγ. Κοσμάς/GRE	18/07/2020	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα
1.95	Ιωάννης ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ	12/06/1996	ΓΣΟ	1	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.95	Μιχάλης ΧΡΙΣΤΟΦΗ	12/11/2005	ΓΣΚ	1	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
1.95	Γιώργος ΓΙΑΖΟΣ	22/07/2005	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων



1.90	Σωκράτης	ΛΑΜΠΡΟΥ	20/02/1999	ΓΣΟ	2	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.84	Λοΐζος	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	19/08/2004	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παιδων
1.70	Αντρέας	ΓΙΑΛΕΛΗΣ	22/01/2004	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Παιδων
1.55	Σωτήρης	ΠΑΙΔΙΟΣ	08/07/2006	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ

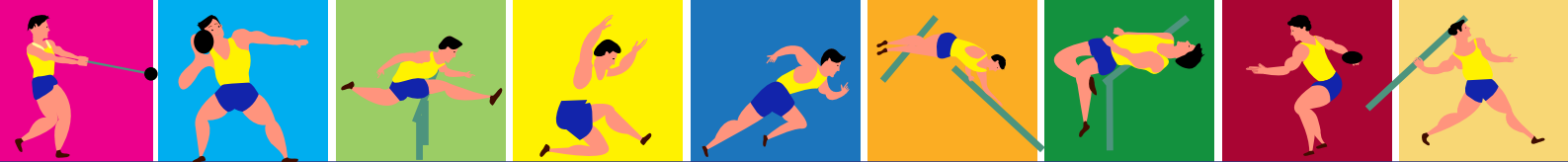
15.56	0.0	Γρηγόρης	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	22/01/2003	ΓΣΠΡ	1	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδων
14.55	2.0	Μυριάνθης	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ	04/08/2003	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
14.39	0.0	Χρίστος	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	07/06/2001	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
14.37	2.0	Γεώργιος	ΖΑΦΕΙΡΗΣ	15/01/1999	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
14.06	1.0	Χαράλαμπος	ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ	11/08/2002	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
13.92	1.1	Χαράλαμπος	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ	09/01/2004	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
13.60	0.3	Κυριάκος	ΙΩΑΝΝΟΥ	15/01/2004	ΓΣΠΡ	6	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
13.54	1.2	Σταύρος	ΣΤΑΥΡΟΥ	28/07/2004	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδων
12.79	1.7	Γρηγόρης	ΣΤΑΥΡΙΝΙΔΗΣ	28/10/2006	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
12.65	1.5	Βαρνάβας	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	17/01/2005	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδων
12.46	1.6	Μιχάλης	ΓΙΩΡΓΑΛΛΕΤΤΟΣ	16/03/2005	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
11.46	1.3	Χρίστος	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	03/03/2005	ΓΣΕ	7	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παιδων
10.93	2.0	Μάρκος Αντ.	ΛΟΪΖΟΥ	27/04/2006	ΓΣΖ	5	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16

Βοηθητικός Άνεμος

13.93	2.3	Χαράλαμπος	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ	09/01/2004	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
13.81	2.1	Σταύρος	ΣΤΑΥΡΟΥ	28/07/2004	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
13.71	2.1	Ανδρέας	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ	11/08/1997	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
12.87	2.9	Γρηγόρης	ΣΤΑΥΡΙΝΙΔΗΣ	28/10/2006	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
12.58	2.9	Μιχάλης	ΓΙΩΡΓΑΛΛΕΤΤΟΣ	16/03/2005	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
11.52	2.2	Χρίστος	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	03/03/2005	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16



Ο Γρηγόρης Νικολάου του ΓΣΠράξανδρος καλύτερος στο τριπλούν



Ο Χρήστος Ταμάνης του ΓΣΟ ξεχώρισε στο επι κοντώ όπου υπερέβη τα 5 μέτρα

11.20	2.8	Μάρκος Αντ.	ΛΟΪΖΟΥ	27/04/2006	ΓΣΖ	5	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
-------	-----	-------------	--------	------------	-----	---	----------	------------	----------------

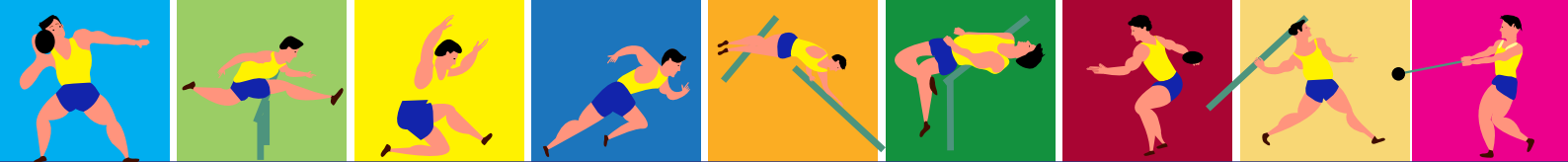
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ

5.42(i)	Νίκανδρος	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	22/08/1989	ΓΣΠΡ	3	Mondeville/FRA	01/02/2020	Διεθνές Μήτινγκ
5.00	Χρίστος	ΤΑΜΑΝΗΣ	22/12/2000	ΓΣΟ	1	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
4.80	Ανδρέας	ΚΑΖΑΜΙΑΣ	27/08/2001	ΓΣΠ	2	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
4.65(i)	Μενέλαος	ΣΤΙΓΓΑΣ	20/03/1999	ΓΣΟ	4	Ν.Φάληρο	16/02/2020	Ημερίδα Κλειστού
4.45(i)	Βασίλης	ΠΑΓΚΟΥ	10/03/1998	ΓΣΟ	9	Ν.Φάληρο	28/02/2020	Πανελλήνιοι Κλειστού
4.30	Ανδρέας	ΤΑΜΑΝΗΣ	23/08/2002	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
3.80	Σάββας	ΣΑΛΑΤΑΣ	24/03/2003	ΓΣΠ	3	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
3.80	Κωνσταντίνος	ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ	17/08/2005	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Παίδων
3.60	Κωνσταντίνος	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	17/10/2001	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
3.60	Στυλιανός	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	01/11/2002	ΓΣΖ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
3.40	Μάρκος	ΜΑΡΚΙΔΗΣ	07/01/2003	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων
3.30	Θεόδωρος	ΒΑΣΟΥ	01/02/2006	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
3.20	Δημήτρης	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/11/2005	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ 7.26kg

17.02	Βασίλης	ΜΟΥΑΪΜΗΣ	10/07/1996	ΓΣΕ	1ΕΣ	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
15.96	Κωνσταντίνος	ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ	03/06/2002	ΓΣΖ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
15.10	Πέτρος	ΜΙΤΣΙΔΗΣ	12/12/1977	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
14.78	Πέτρος	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ	14/01/2000	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
14.53	Γιώργος	ΚΑΝΑΡΗΣ	04/10/2000	ΓΣΚ	6	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
12.45	Ρόης	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	17/10/1987	ΓΣΟ	5	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
12.10	Λουκάς	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	16/02/2001	ΓΣΖ	7	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
14.98	Χρίστος	ΑΓΓΕΛΟΒ(BUL)	03/03/2002	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ - 2kg



59.86	Απόστολος	ΠΑΡΕΛΛΗΣ	24/07/1985	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
57.80	Γιώργος	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ	07/02/1999	ΓΣΟ	1	Ηράκλειο/Κρήτη	18/07/2020	Διασυλλογικό Πρωτάθλημα
56.54	Ανδρέας	ΧΡΙΣΤΟΥ	14/04/1993	ΓΣΟ	1	Potchefstroom/RSA	25/02/2020	Διεθνές Μήτ.Potchefstroom
56.09	Χριστόφορος	ΓΕΝΕΘΛΗ	19/02/1998	ΓΣΟ	1	Potchefstroom/RSA	04/02/2020	Διεθνές Μήτ.Potchefstroom
54.07	Ραφαήλ	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	04/08/1995	ΓΣΟ	5	Potchefstroom/RSA	25/02/2020	Διεθνές Μήτ.Potchefstroom
48.70	Πέτρος	ΜΙΤΣΙΔΗΣ	12/12/1977	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
45.70	Μιχ.Ιωσήφ	ΠΑΠΑ	13/05/2003	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
45.06	Ραφαήλ	ΖΑΧΑΡΙΑ	18/10/2001	ΓΣΕ	6	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
41.61	Βασίλης	ΜΟΥΑΪΜΗΣ	10/07/1996	ΓΣΕ	7	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ 800gr

72.68	Σπύρος	ΣΑΒΒΑ	24/01/2000	ΓΣΚ	1ΕΣ	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
70.70	Παρασκευάς	ΜΠΑΤΖΑΒΑΛΗΣ	25/11/1994	ΓΣΠ	1	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
62.76	Λορέντζο Θ.	ΗΝΓΚΛΙΣ	10/08/1998	ΓΣΚ	2ΕΣ	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
62.76	Σπύρος	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	19/12/2001	ΓΣΖ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
62.50	Ελευθέριος	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑ	03/09/2003	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
55.52	Αντρέας	ΚΑΡΥΟΣ	02/01/2003	ΓΣΕ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
33.25	Ανδρέας	ΛΟΪΖΙΔΗΣ	30/09/2004	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Εφήβων

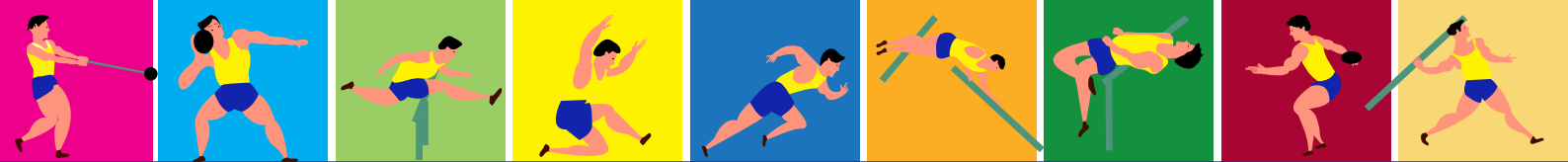
36.95	Άλεξ Μαριάνοβ	ΜΑΡΙΝΤΣΙΕΒ(BUL)	30/04/2004	ΓΣΕ	4	Λάρνακα	29/02/2020	Ημερίδα Ρίψεων ΓΣΖ
-------	---------------	-----------------	------------	-----	---	---------	------------	--------------------

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ 7.26kg

69.40	Αλέξανδρος	ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΗΣ	23/01/1993	ΓΣΚ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
64.00	Κωνσταντίνος	ΣΤΑΘΕΛΑΚΟΣ	30/12/1987	ΓΣΖ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
62.83	Νικόλας	ΚΕΣΙΔΗΣ	11/01/2001	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών
50.06	Δήμητρης	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	20/06/2003	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Ανδρών



Ο Σπύρος Σάββα του ΓΣΚ καλύτερος στον ακοντισμό με ατομική επίδοση 72.68μ.

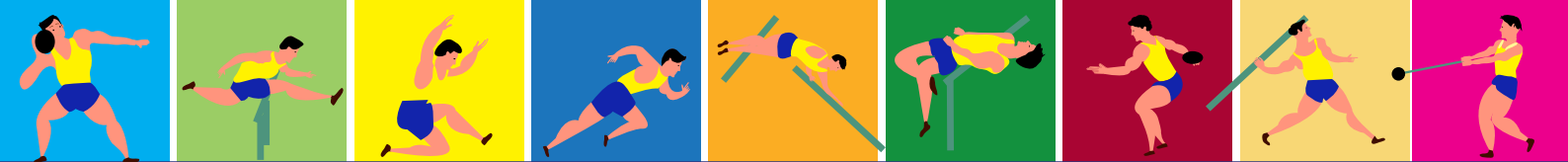


Η Ολίβια Φωτοπούλου του ΓΣΠ ξεχώρισε στα 100 μέτρα στην Ισπανία όπου σπουδάζει. Διακρίνονται επίσης η Σκεύη Ανδρέου (ΓΣΕ) και Δήμητρα Κυριακίδου (ΓΣΚ)

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

100M ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Ηλεκτρ. Χρονομ.

11.56	0.6	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	1	Valencia/ESP	22/08/2020	Τοπικοί Αγώνες
11.75	0.6	Φίλιππα	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	2	Valencia/ESP	22/08/2020	Τοπικοί Αγώνες
11.91	1.6	Σάντα	ΚΟΛΟΜΕΪΤΕΒΑ	13/06/2000	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
12.14	1.3	Θέκλα	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	21/05/2002	ΓΣΚ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
12.18	1.6	Δήμητρα	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	27/04/1996	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
12.19	0.4	Ναταλία	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/02/1997	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
12.29	1.6	Μαριάννα	ΠΙΣΙΑΡΑ	10/05/1997	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
12.40	1.3	Ελευθερία	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	21/01/2004	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
12.55	1.0	Κατερίνα	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	07/03/2003	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
12.57	1.6	Αλεξάνδρα	ΣΚΕΝΤΕΡ	16/04/1996	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
12.92	1.6	Άντρεα	ΠΙΤΤΑ	21/07/2004	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
12.95	0.3	Ειρήνη	ΣΑΒΒΙΔΟΥ	31/01/2003	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
12.95	1.6	Σοφία	ΛΟΥΚΑ	20/12/2005	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
13.24	1.0	Αικατερίνη	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΗ	06/05/2006	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
13.38	0.0	Ελένη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	27/09/2004	ΓΣΕ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
13.47	0.0	Άντρεα	ΜΟΥΝΤΟΥΚΚΟΥ	02/11/2004	ΓΣΖ	7	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
13.64	2.0	Γεωργία	ΑΔΑΜΙΔΟΥ	18/01/2000	ΓΣΠ	18	Θεσσαλονίκη/GRE	18/07/2020	Διασυλλογικό Α-Γ



13.87	0.0	Αθηνά	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	05/04/2004	ΓΣΠ	8	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
13.93	1.6	Ζήνα	ΚΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	12/03/2003	ΓΣΚ	7	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων

Βοηθητικός άνεμος

11.40	2.3	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	1	Valencia/ESP	28/08/2020	Τοπικοί Αγώνες
11.59	2.9	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16/05/1986	ΓΣΕ	1h2(3)	Βάρη-Αθήνα/GRE	15/07/2020	Δρόμεια 2020
12.54	2.2	Κατερίνα	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	07/03/2003	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα

200Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Ηλεκτρ. Χρονομ.

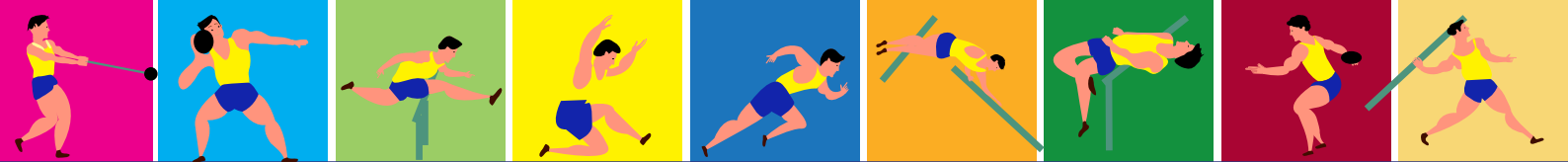
23.45	1.5	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16/05/1986	ΓΣΕ	1h2(1)	Βάρη-Αθήνα/GRE	15/07/2020	Δρόμεια 2020
23.90	0.0	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	2	Madrid/ESP	05/09/2020	Τοπικοί Αγώνες
24.55(i)		Σάντα	ΚΟΛΟΜΕΪΤΕΒΑ	13/06/2000	ΓΣΟ	3	Ν.Φάληρο	28/02/2020	Πανελλήνιοι Κλειστού
26.51	1.1	Δανάη	ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ	01/12/2002	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
26.79(i)		Δάφνη	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	18/08/1999	ΓΣΖ	73	Lubbock,TX/USA	01/02/2020	Φοιτητικοί Αγώνες
27.69	1.1	Άντρεα	ΠΙΤΤΑ	21/07/2004	ΓΣΕ	6	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
28.62	1.1	Γεωργία	ΣΠΥΡΟΥ	27/05/2003	ΓΣΕ	7	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
31.54	1.1	Χρυστάλλα	ΛΟΥΚΑ	05/04/2004	ΓΣΖ	8	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

Βοηθητικός άνεμος

23.55	2.2	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	2	Castellon/ESP	24/08/2020	Τοπικοί Αγώνες
23.70	3.2	Σάντα	ΚΟΛΟΜΕΪΤΕΒΑ	13/06/2000	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
25.12	3.2	Δήμητρα	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	27/04/1996	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
25.28	3.2	Θέκλα	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	25/01/2002	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών



Η Ελένη Αρτυματά του ΓΣΕ καλύτερη και στα 200μέτρα όπου έκανε μόνο μια κούρσα με επίδοση 23.45

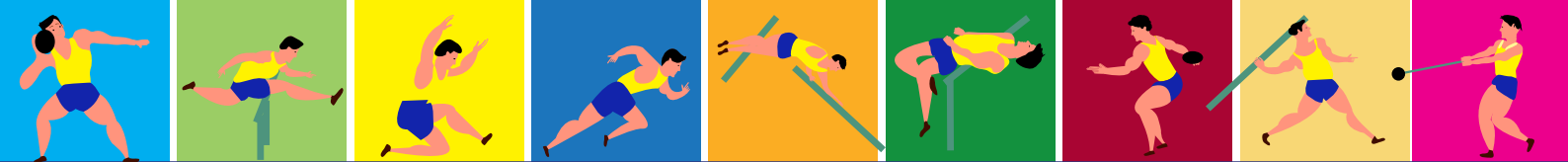


Η Καλλιόπη Κουντούρη του ΓΣΠ στα 400 μέτρα

25.51	3.2	Ελευθερία	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	21/01/2004	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
26.13	3.2	Κατερίνα	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	07/03/2003	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
27.13	3.2	Δημητριάνα	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	09/03/2002	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

400Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-Ηλεκτρ. Χρονομ.

55.20	Καλλιόπη	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ	07/07/1997	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
55.24	Σάντα	ΚΟΛΟΜΕΪΤΕΒΑ	13/06/2000	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
58.88	Ραφαέλλα	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	11/08/1993	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.00.20	Δανάη	ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ	01/12/2002	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
1.00.56	Χρύσω	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	04/12/2003	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
1.00.99	Καλυψώ	ΣΤΑΥΡΟΥ	08/07/1998	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.02.35	Μαρία	ΑΧΙΛΛΕΩΣ	20/03/2004	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.02.96	Φοίβη	ΜΑΛΑ	24/09/2000	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.03.58	Δήμητρα	ΣΕΡΓΙΔΗ	16/11/2004	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.03.79	Γλυκερία	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	23/10/2003	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
1.04.24	Μαριέλα	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	23/02/2004	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.04.50	Γεωργία	ΜΑΤΟΛΗ	13/06/2003	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.04.70	Γεωργία	ΣΠΥΡΟΥ	27/05/2003	ΓΣΕ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.06.06	Μαρία	ΜΑΧΑΤΒΡΙΑΔΟΥ(GRE)	05/01/2006	ΓΣΚ	7	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων



800M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

2.09.61	Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10/03/1991	ΓΣΠ	9	Bern/SUI	24/07/2020	Διεθνές Μήτινγκ
2.11.75	Καλλιόπη	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ	07/07/1997	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
2.17.60	Χριστίνα	ΠΕΤΡΗ	06/07/2000	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
2.19.45	Άννα	ΜΑΚΚΟΥΤΙΔΗ	25/02/2003	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
2.21.42	Βικτώρια	ΑΝΔΡΕΟΥ	24/08/2004	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
2.22.96	Αναστασία	ΠΑΠΑΔΟΒΑΣΙΛΑΚΗ	12/12/2006	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
2.24.62	Δήμητρα	ΣΕΡΓΙΔΗ	16/11/2004	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
2.30.80	Μαρία	ΑΧΙΛΛΕΩΣ	20/03/2004	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
2.30.83	Μαρία	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	02/05/2005	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
2.38.17	Άννα Αγγ.	ZANNETΟΥ	28/05/2004	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
2.25.5	Μαρία	ΒΛΑΧΟΒΑ(BUL)	16/12/1999	ΓΣΕ	1	Σόφια/BUL	17/10/2020	ΠαΝ. Πρωτάθλημα Βουλγαρίας
2.36.52	Μαρία	ΜΑΧΑΤΒΡΙΑΔΟΥ(GRE)	05/01/2006	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων

1500M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

4.16.56(i)	Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10/03/1991	ΓΣΠ	10	Ostrava/CZE	05/02/2020	Διεθνές Μήτινγκ
4.49.33	Άντρεα	ΛΟΪΖΙΔΟΥ	30/01/2002	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
4.49.51	Μαρία	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	30/10/1994	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
4.56.45	Χριστίνα	ΠΕΤΡΗ	06/07/2000	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
4.58.86	Βικτώρια	ΑΝΔΡΕΟΥ	24/08/2004	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων



Η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ κυρίαρχη στα 800 μ. και 1500μ.



5.05.29	Αναστασία	ΠΑΠΑΔΟΒΑΣΙΛΑΚΗ	12/12/2006	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.07.79	Μαρία	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	02/05/2005	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.09.55	Φλωρεντία	ΑΝΔΡΕΟΥ	20/06/2003	ΓΣΠΡ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.19.35	Ελένη	ΜΑΡΚΙΔΟΥ	24/01/2001	ΓΣΖ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
5.24.81	Χρυσοβαλάντω	ΤΟΥΜΠΑ	06/02/2004	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκ.Κορασίδων
5.28.55	Άννα Αγγ.	ΖΑΝΝΕΤΟΥ	28/05/2004	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.31.53	Μιχαήλια	ΝΕΑΡΧΟΥ	05/07/2004	ΓΣΠ	7	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
6.30.63	Παυλίνα	ΗΛΙΑ	15/06/2004	ΓΣΕ	8	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
6.36.54	Μυροφόρα	ΜΑΡΚΙΔΟΥ	22/11/2003	ΓΣΖ	8	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

5.24.25	Ζοζάν	ΤΙΜΟΥΡΤΟΥΡΚΑΝ(TUR)	27/05/1999	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
---------	-------	--------------------	------------	-----	---	----------	------------	---------------------

5000M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

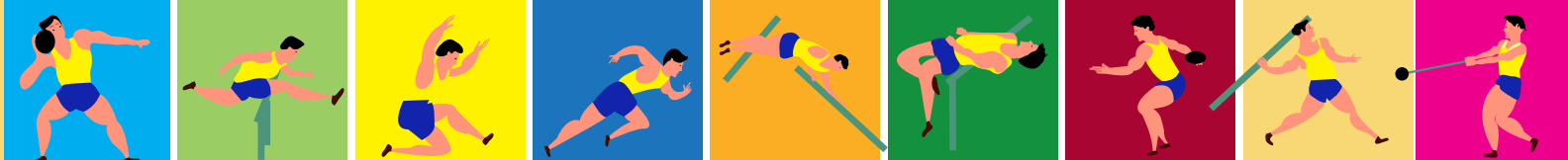
16.58.08	Θάλια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26/08/1989	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
17.00.99	Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	02/03/1992	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
18.51.88	Ελένη	ΙΩΑΝΝΟΥ	20/01/1984	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
20.41.32	Ναυσικά	ΛΕΩΝΙΔΟΥ	15/03/2004	ΓΣΚ	1	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
21.04.30	Ελένη	ΜΑΡΚΙΔΟΥ	24/01/2001	ΓΣΖ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
25.19.61	Παυλίνα	ΗΛΙΑ	15/06/2004	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

23.47.80	Zara Rose	MEABY(GBR)	17/05/2002	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
----------	-----------	------------	------------	-----	---	----------	------------	---------------------

ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.14.40	Θάλεια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26/08/1989	ΓΣΟ	75	Gdynia/POL	17/10/2020	Παγ. Πρωτ. Μισού Μαραθωνίου
1.18.00	Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	02/03/1992	ΓΣΠ	1	Nashville,TN/USA	29/02/2020	Διεθνής Μαραθώνιος

1.21.42	Dagmara Anna	HANDZLIK	20/02/1986	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.27.46	Ελένη	ΙΩΑΝΝΟΥ	20/01/1984	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.31.03	Σταυρούλα	ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ	06/04/1991	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.31.36	Μαρία	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	14/02/1981	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.32.21	Χρίστina	ΚΟΥΡΡΗ	02/06/1977	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.35.54	Όλγα	ΚΥΠΡΗ	26/01/1984	ΓΣΟ	7	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.36.43	Ιουλία	ΑΝΔΡΕΟΥ	04/01/1977	ΓΣΠ	8	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.37.24	Ευτυχία	ΧΑΤΖΗΜΙΤΣΗ	13/01/1977	ΓΣΕ	9	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.41.34	Άννα Αγγ.	ΖΑΝΝΕΤΟΥ	28/05/2004	ΓΣΟ	10	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.44.37	Αντριάνα	ΚΟΥΜΠΑΡΗ	21/04/1979	ΓΣΟ	11	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.46.30	Ελένη	ΜΠΑΡΡΟΝ	06/06/1968	ΓΣΠ	12	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.48.00	Μάρθα	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	30/05/1970	ΓΣΠ	13	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.56.43	Ειρήνη	ΛΟΥΛΛΗ	02/01/1995	ΓΣΖ	14	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος
1.58.27	Στέλλα	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΗ	23/05/1987	ΓΣΟ	15	Λευκωσία	16/02/2020	Παγκ. Μισός Μαραθώνιος



100M ΕΜΠ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 0.84m

13.36	0.3	Ναταλία	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/02/1997	ΓΣΕ	1ΕΣ	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
14.10	0.3	Αγγελική	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	01/03/1993	ΓΣΟ	2ΕΣ	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
15.17	1.1	Σταυριάννα	ΑΔΑΜΟΥ	31/05/2005	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
16.19	1.1	Χριστίνα	ΠΑΠΑΝΙΚΑ	11/03/2002	ΓΣΕ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
16.51	0.3	Ελένη	ΠΑΝΤΕΛΗ	11/05/2004	ΓΣΕ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
16.61	1.1	Ειρήνη	ΣΑΒΒΙΔΟΥ	31/01/2003	ΓΣΚ	7	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

Βοηθητικός άνεμος

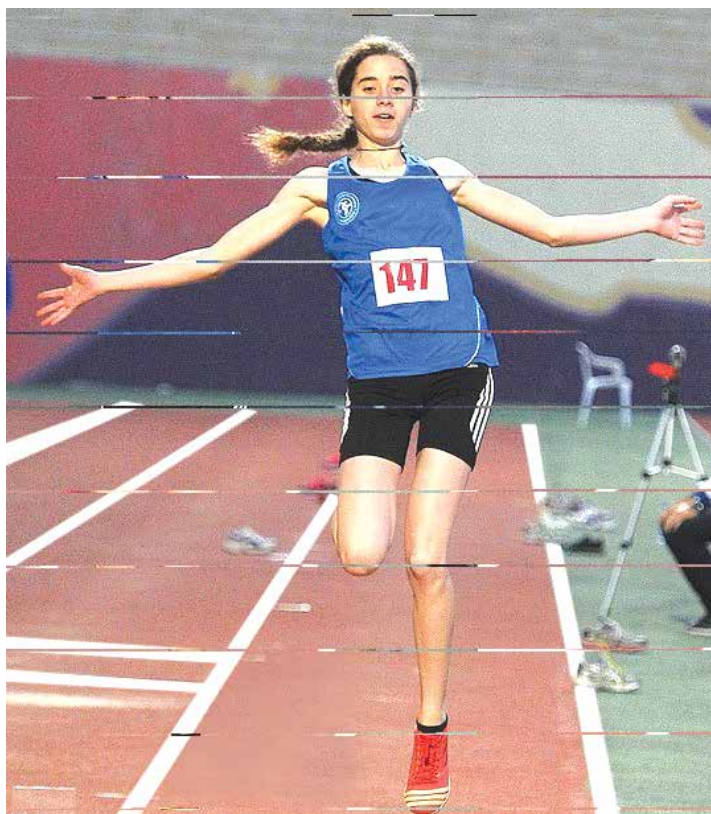
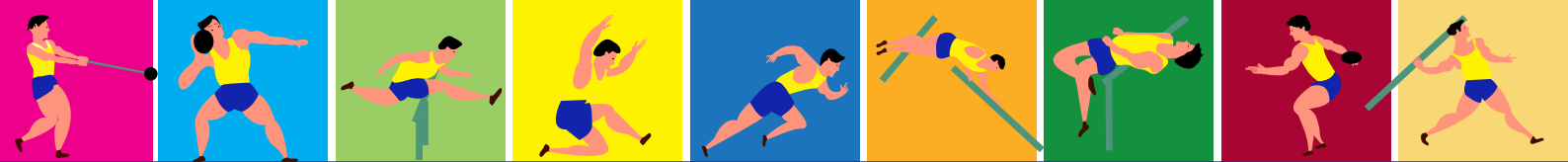
14.46	3.5	Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	05/05/2002	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
15.29	3.5	Ελεάνα	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	30/07/2002	ΓΣΠΡ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
14.49	3.5	Μαρία	ΛΙΤΣ(GRE)	18/08/2003	ΓΣΚ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

400M ΕΜΠ.ΓΥΝΑΙΚΩΝ -0.76m Ηλεκτρ.Χρονομ.

1.06.05	Μιχαηλίνα	ΡΕΤΙΣΚΙ	19/06/2002	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
1.06.12	Μαριάννα	ΠΙΣΙΑΡΑ	10/05/1997	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
1.06.30	Ελεάνα	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	30/07/2002	ΓΣΠΡ	1	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
1.07.22	Χριστιάννα	ΜΑΡΟΥΧΟΥ	10/06/2004	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.08.20	Γεωργία	ΜΑΤΟΛΗ	13/06/2003	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
1.10.66	Άντρια	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	21/12/2005	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων



Η Ναταλία Χριστοφή πρώτη στα 100μ. εμπόδια



**Η Φιλίππα
Φωτοπούλου
πρώτη στο
μήκος με 6.58
που πέτυχε
στην Ισπανία
και 6.61 με
βοηθητικό αέρα**

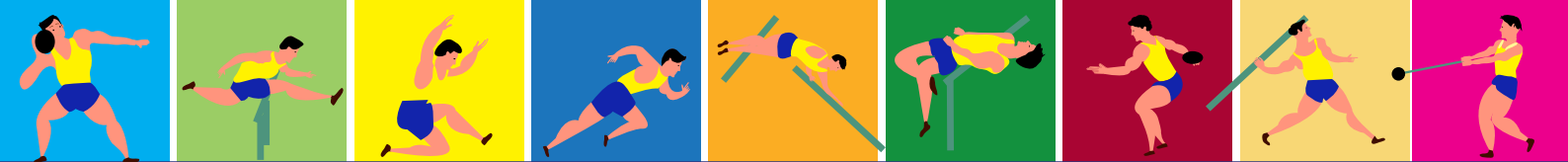
1.11.55	Κωνσταντίνα	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	14/12/2004	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.11.82	Αντρίαννα	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΑ	23/09/2005	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.16.07	Αλεξία	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	03/11/2003	ΓΣΖ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.36.28	Νίκη	ΠΕΡΔΙΟΥ	18/05/2004	ΓΣΖ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

3.000Μ ΣΤΗΠΛ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

12.15.71	Χαριτίνη	ΠΑΥΛΟΥ	26/09/2002	ΓΣΖ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
14.28.19	Ροζερίν	ΤΙΜΟΥΡΤΟΥΡΚΑΝ(TUR)	15/11/2003	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκ.Νεανίδων

ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

6.58	1.4	Φιλίππα	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	1	Valencia/ESP	29/08/2020	Τοπικοί Αγώνες
6.15(i)		Νεκταρία	ΠΑΝΑΓΗ ΛΟΥΚΑ	20/03/1990	ΓΣΕ	9	Lievin/FRA	19/02/2020	World Athletics Indoor Tour Liévin
5.92	1.6	Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	05/05/2002	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
5.82	0.8	Χριστονύμφη	ΠΑΙΔΙΟΥ	21/03/2002	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
5.50	1.5	Χριστίνα	ΙΩΑΝΝΟΥ	20/09/2002	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
5.48	1.6	Παντελίτσα	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	12/11/1998	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
5.38	1.9	Σταύρια	ΑΓΓΕΛΗ	20/02/2006	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.38	2.0	Άννα	ΚΑΤΤΟΥ	03/08/2004	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.35	0.0	Ιωάννα	ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	23/05/2002	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
5.33	0.3	Μαρία	ΙΩΑΝΝΟΥ	26/03/2005	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
5.24	0.9	Ροδιάννα	ΖΗΝΩΝΟΣ	23/04/2002	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων



5.19	0.0	Σταύρια	ΠΕΡΔΙΚΟΥ	02/10/2005	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.19	2.0	Σωτηρία	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	16/01/2005	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
5.14	1.0	Ελισάβετ	IBZENKO	13/04/1997	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
5.05	0.0	Βικτώρια	ΚΙΟΥΡΤΣΙΔΟΥ	17/01/2002	ΓΣΚ	7	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
4.99	1.8	Άννα	ΜΑΤΣΟΥΚΑΡΗ	28/01/2007	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
4.96	0.9	Αποστολία	ΜΑΤΖΙΟΥΝΗ	09/08/2005	ΓΣΚ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
4.81	-0.3	Χαραλαμπία	ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ	04/02/2003	ΓΣΚ	9	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
4.77	-0.8	Ελένη	ΜΕΛΑΝΑΡΚΙΤΗ	22/05/2003	ΓΣΟ	11	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
4.74	2.0	Δανάη	ΓΕΡΜΑΝΟΥ	12/12/2005	ΓΣΖ	7	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων

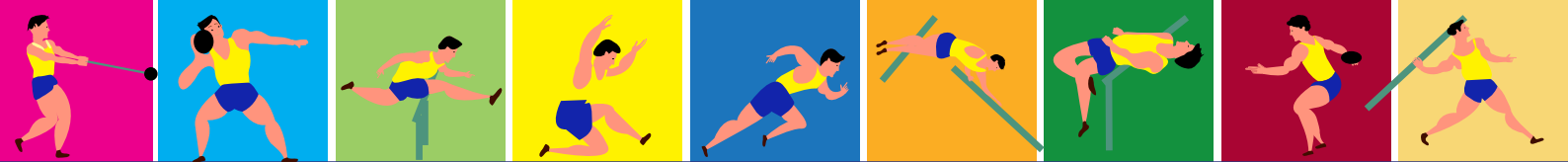
5.12	0.3	Μαρία	ΛΑΥΡΕΝΤΙΕΒΑ(RUS)	07/04/2004	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
------	-----	-------	------------------	------------	-----	---	----------	------------	----------------------

Βοηθητικός Άνεμος

6.61	3.7	Φιλίππα	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	1	Sagunto/ESP	17/07/2020	Τοπικοί Αγώνες
5.93	2.4	Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	05/05/2002	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
5.41	3.5	Σωτηρία	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	16/01/2005	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.40	2.4	Σταύρια	ΑΓΓΕΛΗ	20/02/2006	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.40	4.0	Ελισάβετ	IBZENKO	13/04/1997	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
5.38	2.5	Μαρία	ΙΩΑΝΝΟΥ	26/03/2005	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
5.24	3.6	Σταύρια	ΠΕΡΔΙΚΟΥ	02/10/2005	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.02	2.7	Αποστολία	ΜΑΤΖΙΟΥΝΗ	09/08/2005	ΓΣΚ	6	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων



Η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ με τους βαθμούς που συγκέντρωσε στο έπταθλο



Η Στυλιάνα Ιωαννίδου του ΓΣΟ πρώτη στο ύψος όπου ανέβηκε στα 1.84μ.

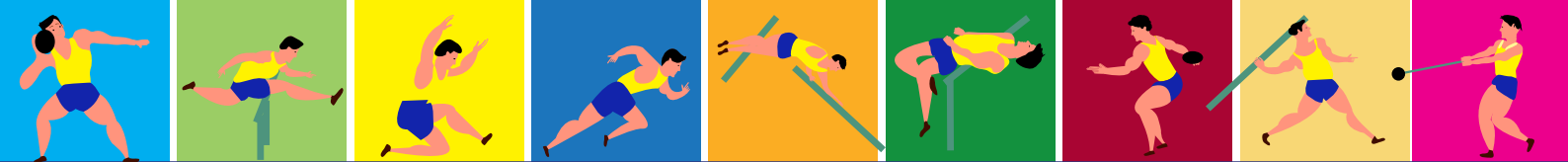
5.01	2.8	Άννα	ΜΑΤΣΟΥΚΑΡΗ	28/01/2007	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
5.23	2.1	Μαρία	ΛΑΥΡΕΝΤΙΕΒΑ(RUS)	07/04/2004	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.84	Στυλιάνα	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	17/12/2003	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
1.82	Δέσποινα	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	22/05/2000	ΓΣΕ	2	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.75(i)	Στυλιανή	ΣΑΡΑΝΤΗ	09/12/2000	ΓΣΕ	1	Sofia/BUL	02/02/2020	Εθνικό Πρωτάθλημα (Α-Γ) Βουλγαρίας Κλειστού Στίβου
1.60	Anastasia	ΒΥΚΑΤΙΝΑ	03/01/2006	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
1.60	Άννα	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	29/03/2004	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
1.58	Κατερίνα	ΤΟΡΝΑΡΙΤΗ	28/04/2004	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.55	Κλάρα Δέσποινα	ΠΑΛΛΗΚΑΡΙΔΗ	14/04/2004	ΓΣΕ	4	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
1.50	Δέσποινα	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	27/10/2006	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
1.50	Άννα	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	25/05/2005	ΓΣΚ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
1.50	Αθηνά	ΠΕΛΕΤΙΕ	21/01/2004	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
1.40	Έμιλυ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	14/03/2007	ΓΣΖ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
1.40	Άννα	ΒΙΟΛΑΡΗ	21/05/2002	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

12.71	0.1	Φιλίππα	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	1	Valencia/ESP	01/08/2020	Τοπικοί Αγώνες
12.53	1.0	Χριστονύμφη	ΠΑΙΔΙΟΥ	21/03/2002	ΓΣΕ	1	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
11.94	1.2	Στέλλα	ΝΕΟΦΥΤΟΥ	09/11/2002	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
11.88	1.4	Νάταλι Ελένη	ΙΩΑΝΝΟΥ	15/01/2002	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων



11.85	1.8	Μαρία	ΙΩΑΝΝΟΥ	26/03/2005	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
11.78	1.9	Άννα	ΚΑΤΤΟΥ	03/08/2004	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
11.51	1.7	Βικτώρια	ΚΙΟΥΡΤΣΙΔΟΥ	17/01/2002	ΓΣΚ	6	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
11.38	1.1	Αντριάνα	ΒΙΚΤΩΡΟΣ	29/12/2003	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
11.33	0.0	Μαρία	ΜΑΓΚΑΦΑ	17/08/2005	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
11.13	0.7	Κωνσταντίνα	ΣΑΒΒΙΔΟΥ	30/05/2001	ΓΣΠ	8	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
10.77	1.9	Νικολέτα	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ	31/07/2005	ΓΣΕ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
10.64	1.2	Σωτηρία	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	16/01/2005	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
10.49	1.1	Ελένη	ΜΕΛΑΝΑΡΚΙΤΗ	22/05/2003	ΓΣΟ	9	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
10.47	1.8	Αποστολία	ΜΑΤΖΙΟΥΝΗ	09/08/2005	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
10.34	0.5	Αναστασία	ΧΑΤΖΗΧΑΜΠΗ	18/03/2004	ΓΣΖ	10	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
10.26	0.2	Οδύσσεια	ΑΡΓΥΡΟΥ	25/05/2005	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
10.11	1.2	Άντρια	ΠΟΥΡΙΚΚΟΥ	21/02/2006	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16

Βοηθητικός Άνεμος

11.84	2.1	Άννα	ΚΑΤΤΟΥ	03/08/2004	ΓΣΠΡ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
11.53	3.8	Βικτώρια	ΚΙΟΥΡΤΣΙΔΟΥ	17/01/2002	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
11.48	2.8	Αντριάνα	ΒΙΚΤΩΡΟΣ	29/12/2003	ΓΣΕ	2	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
11.41	3.1	Κωνσταντίνα	ΣΑΒΒΙΔΟΥ	30/05/2001	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναίκων
11.16	3.2	Σωτηρία	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	16/01/2005	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
10.93	2.4	Αποστολία	ΜΑΤΖΙΟΥΝΗ	09/08/2005	ΓΣΚ	5	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων



Η Χριστονυμφη Παίδιου του ΓΣΕ στο τριπλούν



**Η Μαρία
Αριστοτέλους του
ΓΣΠ στο επι κοντώ**

10.82 2.7 Νικολέτα ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ 31/07/2005 ΓΣΕ 6 Λευκωσία 03/08/2020 Παγκύπριοι Κορασίδων

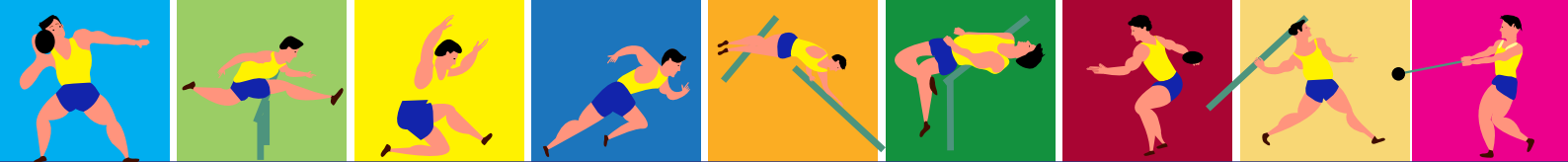
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

3.70(i)	Μαρία	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ	10/08/1991	ΓΣΠ	3	Αγ. Κοσμάς	01/02/2020	Ημερίδα Κλειστού
3.60	Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25/06/2003	ΓΣΟ	1	Λεμεσός	16/07/2020	Παγκύπρια Ημερίδα
3.10	Έρικα	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	14/05/2002	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
3.00	Ευδοκία	ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ	28/09/2004	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
2.80	Πανάγια	ΚΑΪΡΙΝΟΥ	27/03/2004	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
2.70	Σιμόνη	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	16/02/2004	ΓΣΟ	6	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
2.60	Στέφανη	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	16/02/2004	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	04/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
2.50	Χρίστια	ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	28/06/2005	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
2.30	Αντριάννα	ΠΑΝΤΕΛΗ	18/10/2006	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
2.10	Μαίρη	ΤΑΝΟΥΣΗΣ	08/04/2006	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
2.00	Ζηνοβία	ΕΦΕΣΟΠΟΥΛΟΥ	11/01/2006	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16
1.70	Μαρία	ΓΙΑΛΛΟΥΡΟΥ	05/06/2007	ΓΣΠ	5	Λευκωσία	24/07/2020	Παγκύπριοι U16

3.60	Στεφανία	ΣΕΡΜΠΑΝ(ROU)	25/03/2004	ΓΣΟ	1	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
3.30	Madeleine Janet	MUDD(GBR)	20/01/1999	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 4kg

13.21	Στυλιάννα	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	14/08/2000	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
12.18	Παρασκευούλα	ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ	21/02/1994	ΓΣΟ	2	Λευκωσία		
06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών							



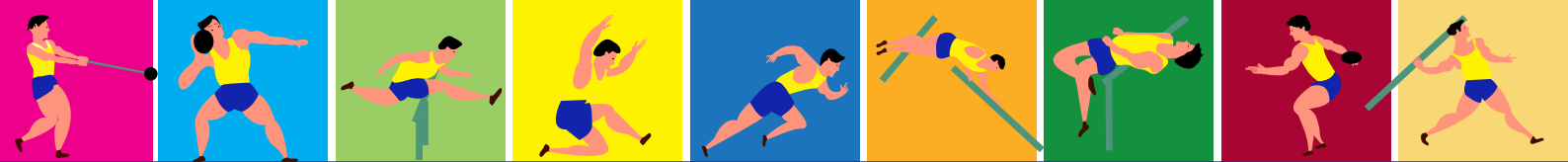
11.54	Δέσποινα	ΚΑΡΑΠΑΣΙΗ	11/05/2003	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
11.07	Αλεξάνδρα	ΣΠΑΝΟΥ	11/06/2004	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
11.05	Αφροδίτη	ΖΑΚΟΥ	16/03/2004	ΓΣΠ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
10.85	Νεφέλη	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	03/08/2005	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
10.78	Κατερίνα	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	15/12/2003	ΓΣΖ	2	Λάρνακα	29/02/2020	Ημερίδα Ρίψεων ΓΣΖ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1kg

59.18	Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19/04/1991	ΓΣΟ	2	Potchefstroom/RSA	25/02/2020	Διεθνές Μήτινγκ Potchefstroom
44.58	Παρασκευούλα	ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΥ	21/02/1994	ΓΣΟ	1	Τρίπολη	08/07/2020	Φεστ. Ρίψεων "Μανώλης Μανωλόπουλος"
41.24	Στυλιάνα	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	14/08/2000	ΓΣΠ	3	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
38.40	Σεσίλια	ΑΝΘΙΑ	13/08/2004	ΓΣΕ	4	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκύπριοι Γυναϊκών
36.56	Δάφνη	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	03/08/2005	ΓΣΠ	1	Λάρνακα	29/02/2020	Ημερίδα Ρίψεων ΓΣΖ
36.05	Παναγιώτα	ΙΩΑΝΝΟΥ	19/02/2001	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
34.22	Αλεξάνδρα	ΣΠΑΝΟΥ	11/06/2004	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
33.82	Δέσποινα	ΚΑΡΑΠΑΣΙΗ	11/05/2003	ΓΣΕ	5	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
29.49	Έλενα	ΙΩΑΝΝΟΥ	12/07/2003	ΓΣΠ	6	Λευκωσία	03/08/2020	Παγκύπριοι Κορασίδων
27.82	Ραφαέλα	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ	27/07/2007	ΓΣΠΡ	2	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
24.55	Αντρέα	ΣΑΒΒΙΔΟΥ	24/04/2007	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
23.84	Τζούλια	ΓΟΥΑΝΙΣ	04/03/2006	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	23/07/2020	Παγκύπριοι U16
23.35	Κατερίνα	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	15/12/2003	ΓΣΖ	9	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
23.07	Νικόλ	ΣΑΒΒΑ	16/09/2007	ΓΣΖ	4	Λάρνακα	29/02/2020	Ημερίδα Ρίψεων ΓΣΖ



Η Ανδρονίκη Λαδά του ΓΣΠ στη δισκοβολία πέτυχε το μόνο παγκύπριο ρεκόρ με 59.18 στη Νότια Αφρική όπου προετοιμαζόταν



Η Χρυστάλλα Κυριάκου του ΓΣΠ στη σφυροβολία δεν απειλήθηκε από τις νέες αθλήτριες

34.71	Mojmira Aleksandra	KAMINSKA(POL)	06/04/2004	ΓΣΟ	5	Λευκωσία	07/08/2020	Παγκ. Γυναικών
-------	--------------------	---------------	------------	-----	---	----------	------------	----------------

29.86	Βιολέτα	ΣΙΡΜΟΒΑ(BUL)	09/04/2001	ΓΣΕ	7	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
-------	---------	--------------	------------	-----	---	----------	------------	---------------------

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 600gr

47.44	Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18/12/2004	ΓΣΚ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
39.65	Ραφαήλια	ΙΩΑΝΝΟΥ	12/09/1992	ΓΣΟ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
38.44	Μαργαρίτα	ΕΛΛΗΝΑ	17/01/2004	ΓΣΕ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
37.00	Αναστασία	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	25/11/2003	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
36.47	Δέσποινα Βικ.	ΠΑΝΑΓΗ	11/06/2004	ΓΣΟ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
34.81	Κατερίνα	ΑΔΑΜΟΥ	04/04/2001	ΓΣΕ	5	Λευκωσία	29/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων
32.02	Αντωνία	ΠΑΤΣΑΛΟΥ	26/05/2003	ΓΣΕ	7	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 4kg

58.40	Χρυστάλλα	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	04/10/1996	ΓΣΠ	1	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
55.41	Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30/09/2005	ΓΣΠ	2	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
54.84	Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17/05/2005	ΓΣΖ	3	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
54.79	Cathrine	BEATTY	12/07/1993	ΓΣΠ	1	Milton Keynes/GBR	29/02/2020	Τοπικοί Αγώνες
53.48	Σοφία	ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ	20/04/2001	ΓΣΚ	4	Λευκωσία	06/08/2020	Παγκύπριοι Γυναικών
44.78	Χριστίνα	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	14/01/2003	ΓΣΟ	3	Λευκωσία	28/07/2020	Παγκύπριοι Νεανίδων



Πυρός και
Υπερασφάλεια
Κατοικίας



Ασφάλιση
Οχημάτων-
Οδική Βοήθεια
Φροντίδα
Αιχμήματος



Ασφάλιση
Προσωπικών
Αιχμημάτων



Ασφάλιση
Επαγγελματικής
Ευθύνης



Θαλάσσης,
Μεταφορών
και Σκαφών
Αναψυχής



Ασφάλιση
Νοσοκομειακής
Περίθαλψης



Ασφάλιση
Αστικής
Ευθύνης



Χρηματο-
ασφάλεια

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Κήλημεντος 33, 1061 Λευκωσία, Τ.Θ. 25131, 1307 Λευκωσία, Τηλ.: 22 745745, Φαξ: 22 745746/7/8
E-mail: info@kentriki.com.cy www.kentriki.com.cy

ΛΕΜΕΣΟΣ

Άριστος Χρυσοστόμου Ασφαλιστικοί Πράκτορες Λτδ
Φιλοποιήμενος 12, 3075 Λεμεσός, Τηλ.: 25 870252, Φαξ: 25 384744

ΛΑΡΝΑΚΑ

S. Koukounis Insurance Agency & Consultants Ltd
Γ. Αραδιιώτη & Γρ. Αυξεντίου, Γρ. 16, Akamia Centre, 6016 Λάρνακα, Τ.Θ. 40622, 6306 Λάρνακα
Τηλ.: 24 625177, Φαξ: 24 628371, E-mail: koukrent@spidernet.com.cy

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ

Μαρκαντώνιου Βραγαδίνου 9, Κατ. 1+2, 8035 Πάφος, Τηλ.: 26 821333, Φαξ: 26 222491

ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟ

Th. & L. Thomas Insurance Consultants Ltd
Μεγ. Αλέξανδρου 27, 2682 Παλιόμετοχο, Τηλ.: 22 833387, Φαξ: 22 833322



Κεντρική
Ασφαλιστική

Εσύ μας έμαθες ότι στον αθλητισμό
όλα ξεκινούν από μια μικρή σπίθα.

Εσύ μας έμαθες
τι πραγματικά έχει αξία.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ
ΣΟΥ