



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΣΤΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
ΕΡΑΣΤΕΥΚΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ Α.Ε.



ΑΙΜΑΤΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Τηλεφωνία με Συναίσθημα



Αρ.φак.70/α/ζ/2023

Λευκωσία, 23 Μαρτίου 2023

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΑΝΔΡΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ &
ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Δεκάθλου Ανδρών-Εφήβων και το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Επτάθλου Γυναικών-Νεανίδων που διοργανώνεται στο **ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ** την Τρίτη 11 και την Τετάρτη 12 Απριλίου 2023.

Τα Πρωταθλήματα διεξάγονται στα πλαίσια των αντιστοίχων φετινών πρωταθλημάτων Ανδρών-Εφήβων και Γυναικών-Νεανίδων

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές-τριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε κατηγορία.

Στο Δεκάθλο Εφήβων και στο Έπταθλο Νεανίδων δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-τριες που γεννήθηκαν το 2004 και μετέπειτα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να ολοκληρωθούν από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο enrus.orientrack.run μέχρι την Τετάρτη 05 Απριλίου 2023.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο μέρες. Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται σε κάθε κατηγορία και η σειρά διεξαγωγής τους είναι η πιο κάτω:

1. ΔΕΚΑΘΛΟ

Α' ΗΜΕΡΑ

100 ΜΕΤΡΑ
ΜΗΚΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
ΥΨΟΣ
400 ΜΕΤΡΑ

Β' ΗΜΕΡΑ

110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
1500 ΜΕΤΡΑ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία, Τηλ. 22449825, Φαξ 22449826
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia, Tel.: 22449825, Fax: 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

www.koeas.org.cy

ΚΟΕΑΣΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΓΑΣΤΟΛΗΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΡΟΥ**ΚΟΕΑΣ**ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΑΣΟΚΙΑΣΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΕΣΤΑ ΠΑΓΙΩΛΑΡΙΑ
Εταιρεία Οργάνωσης Ηρώων Αθλ.ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΜΑΙΛΑΔΗΣ
Τηλεόραση με ΖωντανήΚεντρική
Ασφαλιστική

- 2 -

2. ΕΠΤΑΘΛΟ**Α' ΗΜΕΡΑ**100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΥΨΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
200 ΜΕΤΡΑ**Β' ΗΜΕΡΑ**ΜΗΚΟΣ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
800 ΜΕΤΡΑ

Σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς πρέπει απαραίτητα κάθε αγώνισμα να διεξάγεται το συντομότερο 30' μετά το τέλος του προηγούμενου αγωνίσματος, ενώ το 1ο αγώνισμα της 2ης ημέρας πρέπει να διεξαχθεί το συντομότερο 10 ώρες μετά το τέλος του τελευταίου αγωνίσματος της 1ης ημέρας.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

ΔΕΚΑΘΛΟ

(α) ΥΨΟΣ: 1.60-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90 και μετά ανα 3 εκ.

(β) ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Ο πήχυς θα τοποθετηθεί στα 2.40 και μετά ανα 10 εκ. σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.

ΕΠΤΑΘΛΟ

(α) ΥΨΟΣ: Ο πήχυς θα τοποθετηθεί στα 1.25-1.28 και μετά ανα 3 εκ.

ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει απαραίτητα ν'αγωνισθούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΕΣΤΑ ΠΑΠΑΔΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωση Κύπρου Ltd



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Travel & Services



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στους αγώνες θα ισχύσει ατομική βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 η οποία θα προστεθεί στη βαθμολογία των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων.

Μετά τη διεξαγωγή του αγωνίσματος Μισού Μαραθωνίου η μέχρι στιγμής βαθμολογία του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών είναι ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΩΝ

Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	6B.
Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	6B.
Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	5B.
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	4B.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	11B.
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	7B.
Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	3B.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές του Δεκάθλου Ανδρών-Εφήβων και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες του Επτάθλου Γυναικών-Νεανίδων θ' απονεμηθούν Έπαθλα στη διάρκεια των αντίστοιχων Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων του 2023.

ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022, ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΟΥΝ ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ «I RUN CLEAN».

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΡΑΣΙΣΤΩΝ ΚΑΙ
ΜΑΛΙΤΣΙΩΝ ΕΣΤΙΟΥ



ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΑΜΑΤΗΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΟΚΙΑΣ

**ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ**



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



**ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ**

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΔΕΣ ΓΑΛΙΛΑΪΝΑ
Φαρμακευτική Ομάδα, Κύπρος Α.Ε.



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Τηλεφωνία για Συναγώνες



Κεντρική
Αθλητική

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ &
ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, 11 – 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ, 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

9.00Π.Μ.	100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ 100Μ. ΥΨΟΣ ΜΗΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
5.00Μ.Μ.	200Μ. ΥΨΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
6.55Μ.Μ.	400Μ.	ΔΕΚΑΘΛΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ, 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

9.00Π.Μ.	110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ ΜΗΚΟΣ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
4.45Μ.Μ.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 800Μ.	ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ
6.25Μ.Μ.	1500Μ.	ΔΕΚΑΘΛΟΥ