



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΣΤΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ
Ερασιματική Οργάνωση Κύπρου Α.Ε.



Κεντρική
Αθλητική

Αρ.Φακ.70/α/στ/2023

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2023

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

**67ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ (Εφήβων) &
54ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ (Νεανίδων)**

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, 20-21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2023

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το 67ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ (Εφήβων) και το 54ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ (Νεανίδων) που διοργανώνει ο Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

Τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα κάτω των 20 ετών (Εφήβων-Νεανίδων) θα διεξαχθούν στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ στη Λευκωσία την Πέμπτη 20 και την Παρασκευή 21 Απριλίου 2023.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ που γεννήθηκαν το 2004 και μετέπειτα.

Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα, σύμφωνα με τις ειδικές διατάξεις.

Κάθε αθλητής δικαιούται να συμμετάσχει με μέγιστο αριθμό σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και ένα (1) ομαδικό ή δύο (2) ομαδικά και ένα (1) ατομικό αγώνισμα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να ολοκληρωθούν από τους γρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο cyprus.orienttrack.run μέχρι την Τρίτη 11 Απριλίου 2023.

ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022, ΟΛΟΙ ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΥΠΟΒΑΛΟΥΝ ΤΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ «I RUN CLEAN».



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ
Παραολυμπιακή Ομάδα Κύπρου Α.Ε.



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Το πρώτο με Σελήνη



Κεντρική
Αθλητική

- 2 -

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

Α' ΕΦΗΒΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ: 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-
3000Μ. ΣΤΗΠΛΑ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4Χ100Μ. - 4Χ400Μ.

ΣΥΝΘΕΤΑ: ΔΕΚΑΘΛΟ

Β' ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ: 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ.
ΜΠΟΔΙΑ-

3000Μ. ΣΤΗΠΛΑ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4Χ100Μ. - 4Χ400Μ.

ΣΥΝΘΕΤΑ: ΕΠΤΑΘΛΟ

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω Ειδικές Διατάξεις:

(Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογική κατάταξη των Γυμναστικών Συλλόγων.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν από την έναρξη των αγωνισμάτων, ως εξής:

1. Σ' όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
2. Σ' όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
3. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
4. Στο ύψος Ανδρών-Γυναικών 40'.
5. Στο Επί Κοντώ 60' και
6. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Το ύψος των εμποδίων στα 110μ Εμπόδια Εφήβων θα είναι 0.99εκ. σύμφωνα με τις διατάξεις της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.



**ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ**



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΣΤΑ ΠΑΠΑΔΕΛΗΝΑ
Φορηματική Οργάνωση Κύπρου Α.Ε.



(Δ) Στους τελικούς των καθέτων αγωνισμάτων θα ισχύσουν οι ακόλουθες διατάξεις: Στο Ύψος Εφήβων ο πήγης θα τοποθετηθεί 1.60-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02 και μετά ανά 3 εκ.

(Ε) Στο Επί Κοντώ Εφήβων ο πήγης θα τοποθετηθεί στα 3.20-3.40-3.60-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40 και μετά ανά 5 εκ.

(ΣΤ) Στο Επί Κοντώ Νεανίδων ο πήγης θα τοποθετηθεί στα 2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40 και μετά ανά 5εκ.

(Ζ) Στο Ύψος Νεανίδων ο πήγης θα τοποθετηθεί στο 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75 και μετά ανά 3 εκ.

(Η) Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αθλητισμού τα όργανα που θα χρησιμοποιηθούν στα αγωνίσματα ρίψεων στην κατηγορία Εφήβων, είναι ως ακολούθως:

ΣΦΑΙΡΑ	6 ΚΙΛΑ
ΣΦΥΡΑ	6 ΚΙΛΑ
ΔΙΣΚΟΣ	1,750ΚΙΛΑ
ΑΚΟΝΤΙΟ	800ΓΡ.

(Θ) Οι προκριματικοί των αγωνισμάτων ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής κατά αγώνισμα, θα διεξαχθούν τα πρωϊνά. Η διεξαγωγή των προκριματικών θα προσαρμοστεί ανάλογα με τον αριθμό των δηλωθέντων αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα ξεχωριστά.

(ι) Για τον τελικό κάθε αγωνίσματος θα προκρίνονται (α) στα δρομικά αγωνίσματα (100μ. - 800μ.) και στα εμπόδια (100-110-400μ.) οι οκτώ αθλητές με βάση τις ειδικές διατάξεις και στα άλματα και στις ρίψεις όσοι εξασφαλίσουν τα όρια πρόκρισης που θα καθορίσει η Τεχνική Επιτροπή της ΚΟΕΑΣ. Σε περίπτωση που στα άλματα και στις ρίψεις δεν συμπληρωθεί ο αριθμός των (8) αθλητών-τριών, τότε για τον τελικό θα προκρίνονται οι οκτώ (8) καλύτεροι αθλητές-τριες του προκριματικού.

Στην περίπτωση που εξασφαλίσουν όριο πρόκρισης πέραν των οκτώ (8) αθλητών-τριών τότε θα προκρίνονται όλοι όσοι το πέτυχαν για τον τελικό.

Οι πιο πάνω ειδικές διατάξεις θα τηρηθούν αυστηρά γι' αυτό παρακαλούνται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να ενημερώσουν έγκαιρα τους αθλητές - τριες τους.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς που ισχύουν μέχρι σήμερα από την World Athletics.

ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΣΤΑ ΠΑΠΑΔΗΛΗΝΑ Φορολογική Οργάνωση Κύπρου Ltd



ΑΙΘΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ Τηλεόραση με Συμπόρευση



Κεντρική Αθλητική

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ

Σε όλα τα αγωνίσματα οι αθλητές-τριες θα πρέπει να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσεως 60' πριν από την έναρξη του αγωνίσματος για επιβεβαίωση της συμμετοχής.

Αθλητής-τριας που είναι δηλωμένος σε ένα αγώνισμα και δεν παρουσιαστεί στην αίθουσα κλήσεως και στο χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος θα αποκλείεται από τους αγώνες.

Για την ειδική διάταξη παρακαλούμε να ενημερώσετε τους αθλητές και προπονητές του συλλόγου σας.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ η παρουσία Γιατρού στη διάρκεια των αγώνων είναι υποχρεωτική.

ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 και 04.03.2009 όλοι οι αθλητές - τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής - τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων, δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.

ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ

Οι αθλητές - τριες πρέπει απαραίτητα να αγωνισθούν με τη στολή του Συλλόγου τους καθώς και με τους αριθμούς που έχουν καθορισθεί από την ΚΟΕΑΣ.

Οι αριθμοί που ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ

Γ.Σ.Π.	1	-	150	Γ.Σ.Ζ.	601	-	650
Γ.Σ.Ο.	201	-	350	Γ.Σ.Κ.	701	-	750
Γ.Σ.Ε.	401	-	550	Γ.Σ.ΠΡ.	801	-	850

Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι όπως τηρήσουν αυστηρά τις ειδικές πρόνοιες για τις στολές και τους αριθμούς:

ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΕΑΣ ΠΑΙΔΕΥΜΕΝΑ



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
 Training for Success



Κεντρική Αθλητική

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Πριν την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα συμμετάσχει στην παρέλαση με ένα (1) σημαιοφόρο.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Για οποιεσδήποτε άλλες διαφοροποιήσεις στις ειδικές διατάξεις, θα σας σταλούν με ειδικό έγγραφο που θ' αποτελεί απόσπασμα της Προκήρυξης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα η βαθμολογία είναι 6, 5, 4, 3, 2 και 1 βαθμούς και σε όλα τα ομαδικά 12, 10, 8, 6, 4 και 2 βαθμοί.

Στην βαθμολογία θα προστεθεί και η κατάταξη των αθλητών-τριών που συμμετείχαν στα αντίστοιχα Πρωταθλήματα Συνθέτων Αγωνισμάτων που είναι προγραμματισμένα για τις 11 - 12 Απριλίου 2023.

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα διαμορφωθεί ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχής κατ' αγώνισμα και τις εισηγήσεις της Τεχνικής Επιτροπής της ΚΟΕΑΣ.

Τα αγωνίσματα ανά ημέρα σε κάθε κατηγορία καθορίζονται ως ακολούθως:

Α' ΗΜΕΡΑ ΕΦΗΒΟΙ

100 ΜΕΤΡΑ
 400 ΜΕΤΡΑ
 1500 ΜΕΤΡΑ
 110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
 3000Μ. ΣΤΗΠΛ
 ΜΗΚΟΣ
 ΥΨΟΣ
 ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
 ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
 4Χ100Μ.

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

100 ΜΕΤΡΑ
 400 ΜΕΤΡΑ
 1500 ΜΕΤΡΑ
 100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
 3000Μ. ΣΤΗΠΛ
 ΤΡΙΠΛΟΥΝ
 ΚΟΝΤΩ
 ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
 ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
 4Χ100Μ.

ΚΟΕΑΣ

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΑΣΤΕΥΜΕΝΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΣΤΡΟΥ



ΚΟΕΑΣ

CYPRUS AMATEUR
ATHLETIC
ASSOCIATION

ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΓΑΛΙΑΣΛΑΝΝΑ
Κοινωνικός Οργανισμός Κύπρου Αδ



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης



Κεντρική
Αθλητική

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

- 6 -

Β' ΗΜΕΡΑ
ΕΦΗΒΟΙ

200 ΜΕΤΡΑ
800 ΜΕΤΡΑ
5000 ΜΕΤΡΑ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ
ΚΟΝΤΩ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
4Χ400Μ.

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

200 ΜΕΤΡΑ
800 ΜΕΤΡΑ
5000 ΜΕΤΡΑ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΜΗΚΟΣ
ΥΨΟΣ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
4Χ400Μ.