



**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ  
ΑΣΣΟCΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Αρ.φак.84208/70/2β/26

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2026

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΔΡΟΜΟΣ 10.000Μ. ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10.000Μ. ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ που θα διεξαχθεί στο **ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ** στη Λευκωσία στις 17 Απριλίου 2026.

Με βάση απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ το αγώνισμα των 10.000μ. Ανδρών και Γυναίκων θα διεξαχθεί στα πλαίσια των αντίστοιχων Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων του 2026 και σ' αυτά θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία.

#### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές-τριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ.

Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να λάβει μέρος με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών που έχουν γεννηθεί από το 2010 και προηγουμένως.

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να καταχωρηθούν ηλεκτρονικά από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο **cyprus.opentrack.run** μέχρι την **Τρίτη 07 Απριλίου 2026**. Ακολούθως θα αποσταλεί το τελικό πρόγραμμα των αγώνων. Σας υπενθυμίζουμε ότι μετά το κλείσιμο του συστήματος ουδεμία προσθήκη δεν θα γίνεται αποδεκτή.

#### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.A.).

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

##### ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Η παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια διεξαγωγής του αγωνίσματος είναι υποχρεωτική.

##### ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ

Η παρουσίαση των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως θα πρέπει να γίνει 60' πριν από την έναρξη του αγωνίσματος, για τις δηλώσεις συμμετοχής και παραλαβή του αριθμού.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί





## ΣΤΟΛΕΣ – ΑΡΙΘΜΟΙ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 07.05.2019 όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει απαραίτητα να αγωνιστούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

Οι αριθμοί που θα ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

## ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής/τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στην Αίθουσα Κλήσεως των Αγώνων δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας. Φωτοαντίγραφα και φωτογραφίες δεν θα γίνονται αποδεκτά.

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

## I RUN CLEAN

Με βάση την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 28 Μαρτίου 2022, όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να κατέχουν το πιστοποιητικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας "I RUN CLEAN".

## ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



Κεντρική  
Λειτουργία



**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΦΡΑΣΙΟΝΕΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Με απόφαση του Δ.Σ. ημερομηνίας 06/06/2023, έχουν θεσπιστεί κανονισμοί σε σχέση με την δήλωση των αθλητών σας στις διάφορες διοργανώσεις.

Συγκεκριμένα, για κάθε μη συμμετοχή αθλητή/τριας μετά την δήλωση συμμετοχής του/της, ο κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα χρεώνεται με ποσό ΕΥΡΩ20.

Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια δηλωθεί σε δύο (2) αγωνίσματα και συμμετάσχει μόνο στο πρώτο, θα κατακρατείται το 50% του πιο πάνω ποσού.

### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στους αγώνες θα ισχύσει ατομική βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 η οποία θα προστεθεί στη βαθμολογία των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων.

Μετά τη διεξαγωγή του αγωνίσματος του Μαραθωνίου Δρόμου του Μισού Μαραθωνίου η μέχρι στιγμής βαθμολογία του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών είναι ως ακολούθως:

#### ΑΝΔΡΩΝ

Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ 25B.  
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ 13B.  
Γ.Σ. ΚΟΡΟΙΒΟΣ 4B.

#### ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ 14B.  
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ 12B.  
Γ.Σ. ΖΗΝΩΝ 7B.  
Γ.Σ. ΕΥΑΓΟΡΑΣ 6B.  
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ 2B.  
Γ.Σ. ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ 1B.

### ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές/νικήτριες του κάθε αγωνίσματος θα απονεμηθούν Έπαθλα στη διάρκεια των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Ανδρών και Γυναικών που είναι προγραμματισμένα να διεξαχθούν στις 27 και 28 Ιουνίου 2026.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



Κεντρική  
Τράπεζα



**ΚΟΕΑΣ**

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΦΑΣΙΣΤΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΠΙΡΟΥ

ΚΥΠΡΙΑ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



Κεντρική  
Λαοαρχαία