



ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΑΣΜΕΥΣΤΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΟΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Αρ.φακ.70/α/ζ/2026

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2026

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΑΝΔΡΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ &
ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Δεκάθλου Ανδρών-Εφήβων και το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Επτάθλου Γυναικών-Νεανίδων που διοργανώνεται στο **ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ** την **Πέμπτη 16 και την Παρασκευή 17 Απριλίου 2026**.

Τα Πρωταθλήματα διεξάγονται στα πλαίσια των αντιστοίχων φετινών πρωταθλημάτων Ανδρών-Εφήβων και Γυναικών-Νεανίδων.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές-τριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε κατηγορία.

Στο Δεκάθλο Εφήβων και στο Έπταθλο Νεανίδων δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-τριες που γεννήθηκαν το 2007-2010 συμπεριλαμβανομένων.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να καταχωρηθούν ηλεκτρονικά από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο **cyprus.opentrack.run** μέχρι την **Τρίτη 07 Απριλίου 2026**. Ακολούθως θα αποσταλεί το τελικό πρόγραμμα των αγώνων. Σας υπενθυμίζουμε ότι μετά το κλείσιμο του συστήματος ουδεμία προσθήκη δεν θα γίνεται αποδεκτή.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.A.).

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο μέρες. Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται σε κάθε κατηγορία και η σειρά διεξαγωγής τους είναι η πιο κάτω:

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί





ΚΟΕΑC
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΥΡΧΙC ΔΑΜΑΤΩΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑSSOCIATION

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

1. ΔΕΚΑΘΛΟ

Α' ΗΜΕΡΑ

100 ΜΕΤΡΑ

ΜΗΚΟΣ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

ΥΨΟΣ

400 ΜΕΤΡΑ

Β' ΗΜΕΡΑ

110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

1500 ΜΕΤΡΑ

2. ΕΠΤΑΘΛΟ

Α' ΗΜΕΡΑ

100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ

ΥΨΟΣ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

200 ΜΕΤΡΑ

Β' ΗΜΕΡΑ

ΜΗΚΟΣ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

800 ΜΕΤΡΑ

Σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς πρέπει απαραίτητα κάθε αγώνισμα να διεξάγεται το συντομότερο 30' μετά το τέλος του προηγούμενου αγωνίσματος, ενώ το 1ο αγώνισμα της 2ης ημέρας πρέπει να διεξαχθεί το συντομότερο 10 ώρες μετά το τέλος του τελευταίου αγωνίσματος της 1ης ημέρας.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

ΔΕΚΑΘΛΟ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί





(α) ΥΨΟΣ: 1.50-1.60-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90 και μετά ανά 3 εκ.

(β) ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 2.20 και μετά ανά 10 εκ. σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.

(γ) Τα Ριπτικά αγωνίσματα καθώς και ο δρόμος μετ' εμποδίων θα διεξαχθούν σύμφωνα με τις Τεχνικές διατάξεις της κατηγορίας ανδρών.

ΕΠΤΑΘΛΟ

(α) ΥΨΟΣ: Ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 1.25-1.30-1.35-1.40 και μετά ανά 3 εκ.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Η παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια διεξαγωγής του αγωνίσματος είναι υποχρεωτική.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ

Η παρουσίαση των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως θα πρέπει να γίνει 60' πριν από την έναρξη του αγωνίσματος, για τις δηλώσεις συμμετοχής και παραλαβή του αριθμού.

ΣΤΟΛΕΣ – ΑΡΙΘΜΟΙ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 07.05.2019 όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει απαραίτητα να αγωνιστούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

Οι αριθμοί που θα ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στην Αίθουσα Κλήσεως των





Αγώνων δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας. Φωτοαντίγραφα και φωτογραφίες δεν θα γίνονται αποδεκτά.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουπιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

I RUN CLEAN

Με βάση την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 28 Μαρτίου 2022, όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να κατέχουν το πιστοποιητικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας "I RUN CLEAN".

ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με απόφαση του Δ.Σ. ημερομηνίας 06/06/2023, έχουν θεσπιστεί κανονισμοί σε σχέση με την δήλωση των αθλητών σας στις διάφορες διοργανώσεις.

Συγκεκριμένα, για κάθε μη συμμετοχή αθλητή/τριας μετά την δήλωση συμμετοχής του/της, ο κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα χρεώνεται με ποσό ΕΥΡΩ20.

Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια δηλωθεί σε δύο (2) αγωνίσματα και συμμετάσχει μόνο στο πρώτο, θα κατακρατείται το 50% του πιο πάνω ποσού.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στους αγώνες θα ισχύσει ατομική βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 η οποία θα προστεθεί στη βαθμολογία των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων.

Μετά τη διεξαγωγή του αγωνίσματος του Μαραθωνίου Δρόμου του Μισού Μαραθωνίου η μέχρι στιγμής βαθμολογία του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναικών είναι ως ακολούθως:





ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΙΑ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

ΑΝΔΡΩΝ

Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ 25B.
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ 13B.
Γ.Σ. ΚΟΡΟΙΒΟΣ 4B.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ 14B.
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ 12B.
Γ.Σ. ΖΗΝΩΝ 7B.
Γ.Σ. ΕΥΑΓΟΡΑΣ 6B.
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ 2B.
Γ.Σ. .ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ 1B.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές του Δεκάθλου Ανδρών-Εφήβων και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες του Επτάθλου Γυναικών-Νεανίδων θα απονεμηθούν Έπαθλα στη διάρκεια των αντίστοιχων Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων του 2026.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



Κεντρική
Λευκωσία