

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡΟΜ.	ΑΓΩΝΑΣ
100μ.	11.25	1,3	Άννα Ραμόνα	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	15/6/1989	ΓΣΚ	Λευκωσία	18/6/2016	Παγκύπριο Γυναίκων
100Μ.	11.25	1,6	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	Λευκωσία	8/7/2023	Παγκύπριο Γυναίκων
200Μ.	22.61	0,1	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16/5/1986	ΓΣΕ	Βαρκελώνη	31/7/2010	Ευρωπαϊκό Γυναίκων
400Μ.	50.80		Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16/5/1986	ΓΣΕ	Τόκιο	4/8/2021	Ολυμπιακοί Αγώνες
800Μ.	2:01.77		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10/3/1991	ΓΣΠ	Χρυσή Ακτή	12/4/2018	Κοινοπολιτειακοί
1.500Μ.	4:10.98		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10/3/1991	ΓΣΠ	Χρυσή Ακτή	9/4/2018	Κοινοπολιτειακοί
5.000Μ.	16:09.90		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1/12/1994	ΓΣΠ	Σμεντέρεβο	27/6/2021	Βαλκανικό Γυναίκων
10.000Μ.	32:59.30		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20/1/1963	ΓΣΕ	Σεούλ	26/9/1988	Ολυμπιακοί Αγώνες
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	2:34:17		Νταγκμάρα Άννα	ΧΑΝΤΖΛΙΚ	20/2/1986	ΓΣΟ	Χρυσή Ακτή	7/7/2019	Διεθνής Μαραθώνιος
100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	12.84	-0,1	Ναταλία	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/2/1997	ΓΣΕ	Χορζόφ	4/6/2023	Διεθνές μίτινγκ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	54.76		Άντρη	ΣΙΑΛΟΥ	27/1/1973	ΓΣΕ	Ηράκλειο	4/7/2004	Τσικλητήρεια
3.000Μ. ΣΤΙΠΛ	10:40.79		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2/3/1992	ΓΣΠ	Athens Georgia/USA	23/4/2011	Φοιτητικοί Αγώνες
ΥΨΟΣ	1,97μ.		Ελένα	ΚΟΥΛΙΤΣΕΝΚΟ	28/7/2002	ΓΣΟ	Eugene,OR/USA	8/6/2024	Τελικοί NCAA
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4,45μ.		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25/2/1990	ΓΣΠ	Πεσκάρα	30/6/2009	Μεσογειακοί Αγώνες
ΜΗΚΟΣ	6,80μ.	1,9	Μαρούλα	ΛΑΜΠΡΟΥ-ΤΕΛΩΝΗ	23/2/1953	ΓΣΟ	Λεμεσός	25/3/1985	Ημερίδα
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13,94μ.	0,0	Νίνα	ΣΕΡΜΠΕΖΟΒΑ	6/5/1981	ΓΣΟ	Λεμεσός	5/7/2012	Παγκύπριο Κορασίδων
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16,71μ.		Ολυμπία	ΜΕΝΕΛΛΑΟΥ	29/4/1966	ΓΣΟ	Λεμεσός	25/3/2001	Επαρχιακοί ΓΣΟ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	59,18μ.		Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19/4/1991	ΓΣΟ	Πότσεφστρουμ	25/2/2020	Διεθνές Μίτινγκ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	70,22μ.		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17/5/2005	ΓΣΖ	Μπέργκεν	18/7/2025	Ευρωπαϊκό Κ23
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	57,20μ.		Αλεξάνδρα	ΤΣΙΗΣΙΟΥ	2/7/1981	ΓΣΠ	Πάτρα	17/5/2006	Πανελλήνιοι Φοιτητικοί
ΕΠΤΑΘΛΟ	5319β.		Μαρούλα	ΛΑΜΠΡΟΥ-ΤΕΛΩΝΗ	23/2/1953	ΓΣΟ	Λευκωσία	4/9/1984	Ημερίδα
(100μ. εμπόδια 14.2 - Σφαιροβολία 11,33μ. - Ύψος 1,63μ. - 200μ. 24.7 - Μήκος 6,48μ. - Ακοντισμός 33,76μ. - 800μ. 2:40.00)									
4Χ100Μ.	43.87		Εθνική Ομάδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ			Άμστερνταμ	9/7/2016	Ευρωπαϊκό Γυναίκων
(Ολίβια Φωτοπούλου, Άννα Ραμόνα Παπαϊωάννου, Φίλιππα Φωτοπούλου, Ελένη Αρτυματά)									
4Χ400Μ.	3:38.46		Εθνική Ομάδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ			Ανδόρα	30/5/2025	ΑΜΚΕ
(Θέκλα Αλεξάνδρου, Σταύρη Φιλίππου, Καλυψή Σταύρου, Καλλιόπη Κουντούρη)									
4Χ400Μ. ΜΙΚΤΗ	3:25.49		Εθνική Ομάδα	ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ			Μάριμπορ	29/6/2025	Ευρωπαϊκό Ομάδων
(Μάρκος Αντωνιάδης, Θέκλα Αλεξάνδρου, Παΐσιος Δημητριάδης, Καλλιόπη Κουντούρη)									

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ. Γέν.	Σύλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
150Μ.	17.42	0,0	Μαριάννα	ΠΙΣΙΑΡΑ	10/5/1997	ΓΣΟ	Λευκωσία	25/3/2023	Αγώνες 25ης Μαρτίου
300Μ.	36.41		Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16/5/1986	ΓΣΕ	Οστράβα	20/6/2019	Διεθνές Μίτινγκ
600Μ.	1:31.12		Καλλιόπη	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ	7/7/1997	ΓΣΠ	Λεμεσός	17/4/2021	Λανίτεια
600Μ.* (ΟΤ)	1:30.93 (i)		Καλλιόπη	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ	7/7/1997	ΓΣΠ	Allendale, MI (USA)	8/2/2019	Φοιτητικοί Αγώνες
1000Μ.	2:50.89 (i)		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10/3/1991	ΓΣΠ	Magglingen	26/1/2020	Ημερίδα Ελβετία
ΜΙΛΙ (1609μ.)	4:53.80		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1/12/1994	ΓΣΠ	Starkville, MS (USA)	3/5/2014	Φοιτητικοί Αγώνες
ΜΙΛΙ (1609μ.)	4:43.17 (i)		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1/12/1994	ΓΣΠ	Fayetteville, AR (USA)	26/2/2016	Φοιτητικοί Αγώνες
3000Μ.	9:02.18		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20/1/1963	ΓΣΕ	Σεούλ	23/9/1988	Ολυμπιακοί
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	1:14.40		Θάλεια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26/8/1989	ΓΣΟ	Γκντίνια	17/10/2020	Παγκόσμιο Ημιμαραθωνίου
5ΧΜ ΣΕ ΔΡΟΜΟ	16:09		Θάλεια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26/8/1989	ΓΣΟ	Βιέννη	3/10/2021	Διεθνής Αγώνας
10ΧΜ ΣΕ ΔΡΟΜΟ	34:28:00		Θάλεια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26/8/1989	ΓΣΟ	Βερολίνο	8/8/2021	Διεθνής Αγώνας
ΣΟΥΗΔΙΚΗ ΣΚΥΤ.	2:11.36		Εθνική Ομάδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ			Σχάαν Λίχτενσταϊν	9/6/2018	ΑΜΚΕ ΣΤΙΒΟΥ
(4Χ100Χ300Χ200Χ400: Ολίβια Φωτοπούλου, Καλλιόπη Κουντούρη, Σάντα Κολομείτρεβα, Χριστιάνα Κατσαρή)									

(ΟΤ) Oversized Track (i) indoor - κλειστός στίβος

(as of 31/03/2026)