

## ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ. ΕΠ.	ΑΓΩΝΑΣ
<b>100Μ.</b>	10.41	0,4	Γεώργιος	ΣΚΕΝΤΕΡ	9/5/1978	ΓΣΠΡ	Μπάρνι	16/6/1997	Μεσογειακοί Αγώνες
<b>200Μ.</b>	21.09	0,4	Νίκος	ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ	10/7/1960	ΓΣΟ	Αθήνα	17/7/1977	Ευρωπαϊκό Κύπελλο
<b>400Μ.</b>	47.06		Πέτρος	ΤΣΙΑΚΚΙΡΟΣ	15/7/1956	ΓΣΕ	Ρώμη	19/9/1975	Πανεπιστημιάδα
<b>800Μ.</b>	1:49.39		Χρίστος	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	22/9/1993	ΓΣΠ	Καλαμάτα	2/6/2012	Παπαφλέσσεια
<b>1.500Μ.</b>	3:45.84		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	22/8/1991	Ημερίδα
<b>5.000Μ.</b>	14:31.99		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λευκωσία	28/4/1991	Παγκύπριο Εφήβων Κ20
<b>5.000Μ.</b>	14:31.99		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	9/6/1991	Μάτσεια
<b>10.000Μ.</b>	30:44.6 χ		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	30/8/1991	Ημερίδα
<b>110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (1.067μ)</b>	13.99	-0,6	Πρόδρομος	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	20/10/1975	ΓΣΕ	Λευκωσία	15/5/1993	Παγκύπριο Ανδρών
<b>110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (99,1εκ.)</b>	13.80	nwi	Πρόδρομος	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	20/10/1975	ΓΣΕ	Λευκωσία	29/4/1993	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
<b>400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (91,4εκ.)</b>	50.79		Κώστας	ΠΟΧΑΝΗΣ	29/7/1973	ΓΣΟ	Δράμα	22/8/1992	Συνάντηση Εφήβων Κ20
<b>3.000Μ. ΣΤΙΠΛ (91,4εκ.)</b>	8:45.04		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Αθήνα	23/6/1991	Ευρωπαϊκό Κύπελλο
<b>ΥΨΟΣ</b>	2,18μ.		Αναστάσιος	ΤΖΙΩΝΗΣ	18/1/1962	ΓΣΟ	Αθήνα	7/6/1980	Ημερίδα
<b>ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ</b>	5,10μ.		Δημήτρης	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/11/2005	ΓΣΟ	Λευκωσία	29/6/2024	Παγκύπριο Ανδρών
<b>ΜΗΚΟΣ</b>	7,73μ.	nwi	Δημήτρης	ΑΡΑΟΥΖΟΣ	19/2/1961	ΓΣΠ	Σόφια	14/6/1980	Βαλκανικό Ανδρών
<b>ΤΡΙΠΛΟΥΝ</b>	16,31μ.	nwi	Μάριος	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ	19/9/1962	ΓΣΠ	Αθήνα	26/6/1981	Πανελλήνιο Ανδρών
<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (7,26 κ.)</b>	18,75μ.		Ηλίας	ΛΟΥΚΑ	23/7/1974	ΓΣΕ	Λεμεσός	14/7/1993	Ημερίδα
<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ.)</b>	19,13μ.		Κωνσταντίνος	ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ	3/6/2002	ΓΣΖ	Λευκωσία	28/6/2021	Ημερίδα
<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (2 κ.)</b>	58,56μ.		Γιώργος	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ	7/2/1999	ΓΣΟ	Τζέσολο	10/6/2018	Μεσογειακοί Κ23
<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750 κ.)</b>	65,90μ.		Γιώργος	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ	7/2/1999	ΓΣΟ	Τελ Αβίβ	13/5/2018	Συνάντηση Εφήβων Κ20
<b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (7.26 κ.)</b>	72,23μ.		Ιωσήφ	ΚΕΣΙΔΗΣ	19/8/2005	ΓΣΚ	Λευκωσία	30/6/2024	Παγκύπριο Ανδρών
<b>ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ.)</b>	82,80μ.		Ιωσήφ	ΚΕΣΙΔΗΣ	19/8/2005	ΓΣΚ	Λίμα	29/8/2024	Παγκόσμιο Εφήβων Κ20
<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (800 γρ.)</b>	76,39μ.		Ελευθέριος	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	3/9/2003	ΓΣΖ	Λεμεσός	25/6/2022	Παγκύπριο Ανδρών
<b>ΔΕΚΑΘΛΟ</b>	6.720β.		Γεώργιος	ΑΝΔΡΕΟΥ	26/7/1974	ΓΣΖ	Τουρ	30/8/1993	Παγκόσμιο Στρατιωτικό
<i>(με ανδρικά όργανα)</i>									
					(Α ΗΜΕΡΑ: 100μ. 11.40 - Μήκος 6,78 - Σφαιροβολία 12,63μ. - Ύψος 1,98μ. - 400μ. 52.91)				
<i>(7,26κ., 2κ., 1.067μ.)</i>									
					Β ΗΜΕΡΑ: 110μ. εμπόδια 17.17 - Δισκοβολία 39,28μ., Επί κοντώ 3,90μ., Ακοντισμός 60,56μ., 1.500μ. 5:15.17)				
<b>ΔΕΚΑΘΛΟ Κ20</b>	6.867β.		Ανδρέας	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	26/10/1995	ΓΣΚ	Σέρρες	6/7/2014	Βαλκανικό Εφήβων Κ20
<i>(με εφηβικά όργανα)</i>									
					(Α ΗΜΕΡΑ: 100μ. 11.36, Μήκος 6,81μ. - Σφαιροβολία 11.83μ., Ύψος 1,75μ. - 400μ. 51.56)				
<i>(6κ., 1,75κ., 99,1εκ.)</i>									
					(Β ΗΜΕΡΑ: 110μ. εμπόδια 15.31, Δισκοβολία 35,91μ., Επί κοντώ 4,40μ., Ακοντισμός 52,47μ., 1.500μ. 4:46.32)				
<b>4Χ100Μ.</b>	40.44		Εθνική Ομάδα	ΕΦΗΒΩΝ Κ20			Γκροσέτο	17/7/2004	Παγκόσμιο Εφήβων Κ20
(Γεώργιος Λαβίθης 1986, Γιώργος Γεωργίου 1985, Γεώργιος Κυριακίδης 1985, Βαλεντίνος Αθανασίου 1986)									
<b>4Χ400Μ.</b>	3:18.46		Ομάδα ΓΣΠ	ΕΦΗΒΩΝ Κ20		ΓΣΠ	Θεσσαλονίκη	20/6/1982	Πανελλήνιο Εφήβων Κ20
(Αιμίλιος Κόκκινος 1964, Σάββας Σάββα 1964, Θέμης Κυριακίδης 1965, Χαράλαμπος Παπαδόπουλος 1964)									
<b>4Χ400Μ. ΜΙΚΤΗ</b>	2:35.59		Εθνική Ομάδα	ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ				7/5/2022	Τριεθνής Συνάντηση Κ20
(Ελεάνα Μαρία Ολύμπιος 2006, Ευάγγελος Πιογατζής 2006, Χρύσω Γεωργίου 2003, Παύλος Νικολάου 2004)									

## ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ Κ20 ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ. ΕΠ.	ΑΓΩΝΑΣ
<b>150Μ.</b>	15.87	1,3	Χαράλαμπος	ΖΗΝΩΝΟΣ	28/12/2007	ΓΣΚ	Λευκωσία	25/3/2025	Αγώνες 25ης Μαρτίου
<b>300Μ.</b>	34.36		Παύλος	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	19/9/2004	ΓΣΟ	Λευκωσία	25/3/2023	Αγώνες 25ης Μαρτίου
<b>600Μ.</b>	1:19.75		Σταύρος	ΣΠΥΡΟΥ	19/11/2000	ΓΣΠ	Λευκωσία	25/3/2019	Αγώνες 25ης Μαρτίου
<b>1.000Μ.</b>	2:28.52		Χρίστος	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	22/9/1993	ΓΣΠ	Μόσχα	23/5/2010	Ευρ. Ολυμπιακό Φεστιβάλ
<b>3.000Μ.</b>	8:22.44		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λεμεσός	4/5/1991	Παγκύπριο Εφήβων Κ20
<b>2.000Μ. ΣΤΙΠΛ</b>	5:38.88		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	26/8/1991	Ημερίδα

χ: χρονόμετρο χειρός, nwi: no wind info - χωρίς πληροφόρηση ανέμου

μέχρι 30/04/2026