

## ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23 ΕΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡΟΜ.	ΑΓΩΝΑΣ
100Μ.	11.49	0,0	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20/12/1996	ΓΣΠ	Σχάαν Λίχτενσταϊν	9/6/2018	ΑΜΚΕ Στίβου
200Μ.	23.18	1,5	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16/5/1986	ΓΣΕ	Λευκωσία	5/7/2007	Παγκύπριο Γυναικών
400Μ.	52.21		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24/5/1985	ΓΣΚ	Χανιά	17/7/2006	Βενιζέλεια
800Μ.	2:03.45		Άννυ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΟΥ	7/1/1981	ΓΣΠ	Νταεγού	29/8/2003	Πανεπιστημιάδα
1.500Μ.	4:20.35		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1/12/1994	ΓΣΠ	Τζάκσονβιλ, ΗΠΑ	28/5/2015	Φοιτητικοί Αγώνες
5.000Μ.	16:29.13		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1/12/1994	ΓΣΠ	Γουόλντατ, ΗΠΑ	17/4/2015	Φοιτητικοί Αγώνες
10.000Μ.	36:37.14		Ροδάμα	ΛΑΓΩΝΙΔΟΥ	2/4/1995	ΓΣΠΡ	Μέγαρα	27/5/2017	Πανελλήνιοι Γυναικών
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	3:41:10		Γιώτα	ΑΝΔΡΕΟΥ	28/7/1989	ΓΣΟ	Λεμεσός	20/2/2011	Παγκύπριο Γυναικών
100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	13.36	-0,6	Ναταλία	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/2/1997	ΓΣΕ	Στάρα Ζαγόρα	21/7/2018	Βαλκανικοί Γυναικών
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1:00.08		Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27/1/1973	ΓΣΕ	Λάρνακα	20/5/1995	Παγκύπριο Γυναικών
3.000Μ. ΣΤΙΠΛ	10:52.97		Χρυστάλλα	ΧΑΤΖΗΠΟΛΥΔΡΟΥ	21/4/1993	ΓΣΠ	Λεμεσός	27/6/2015	Παγκύπριο Γυναικών
ΥΨΟΣ	1,97μ.		Ελένα	ΚΟΥΛΙΤΣΕΝΚΟ	28/7/2002	ΓΣΠ	Γιουτζίν, ΗΠΑ	8/6/2024	Τελικοί NCAA
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4,40μ.		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25/2/1990	ΓΣΠ	Νέο Δελχί	12/10/2010	Κοινοπολιτειακοί
ΜΗΚΟΣ	6,62μ.		Μαρούλα	ΛΑΜΠΡΟΥ	23/2/1953	ΓΣΟ	Σόφια	2/8/1974	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13,20μ.	-0,5	Μαρία	ΔΙΟΙΚΗΤΗ	6/11/1982	ΓΣΕ	Λάρνακα	6/6/2004	Παγκύπριο Γυναικών
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14,74μ.		Φλώρα	ΚΑΠΠΑ	29/5/1988	ΓΣΠ	Μάρσα	20/6/2010	Ευρωπαϊκό Ομάδων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	54,86μ.		Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19/4/1991	ΓΣΟ	Χανιά	4/7/2012	Ημερίδα
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	70,22μ.		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17/5/2005	ΓΣΖ	Μπέργκεν	18/7/2025	Ευρωπαϊκό Κ23
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	54,63μ.		Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18/12/2004	ΓΣΚ	Λευκωσία	29/6/2024	Παγκύπριο Γυναικών
ΕΠΤΑΘΛΟ	4792β.		Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	5/5/2002	ΓΣΟ	Νάξος	22/5/2022	Πορτάραθλον
(110μ. Εμπόδια 14.20 (+2.4) - Ύψος 1,49μ. - Σφαιροβολία 10,05μ. - 200μ. 25.17 (0.2) - Μήκος 5,39μ. (1.0) - Ακοντισμός 28,69μ. - 800μ. 2.28.82)									

## ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ23 ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ. ΕΠ.	ΑΓΩΝΑΣ
150Μ.	18.45	-0,1	Μαρία	ΧΑΤΖΗΣΕΡΓΗ	25/11/2006	ΓΣΕ	Λευκωσία	25/3/2026	Αγώνες 25ης Μαρτίου
300Μ.	40.30		Χρύσω	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	4/12/2003	ΓΣΟ	Λευκωσία	25/3/2023	Αγώνες 25ης Μαρτίου
600Μ.	1.33.22 (i)		Καλλιόπη	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ	7/7/1997	ΓΣΠ	Bloomington, IN/USA	25/1/2019	Φοιτητικοί Αγώνες
1.000Μ.	2:58.17		Αναστασία	ΠΑΠΑΔΟΒΑΣΙΛΑΚΗ	12/12/2006	ΓΣΚ	Λευκωσία	25/3/2026	Αγώνες 25ης Μαρτίου
ΜΙΛΙ (1609μ.)	4.43.17 (i)		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1/12/1994	ΓΣΠ	Fayetteville, AR/USA	26/2/2016	Φοιτητικοί Αγώνες
3.000Μ.	9:39.85 (i)		Άλισσα	ΦΙΝΙΣ	14/3/2005	ΓΣΟ	Boston, MA/USA	14/2/2026	Φοιτητικοί Αγώνες
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	1:27:57		Ροδάμα	ΛΑΓΩΝΙΔΟΥ	2/4/1995	ΓΣΠΡ	Λευκάδα	30/4/2017	Πράσινο Ημιμαραθώνιο

(i): indoor - κλειστός στίβος

μέχρι 30/04/2026