



ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΑΣΙΣΤΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΣΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΚΗ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟCΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Αρ.φακ.80/2j/2026

Λευκωσία, 28 Απριλίου 2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

51^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΚΑΤΩ ΤΩΝ 16 ΕΤΩΝ

ΛΑΡΝΑΚΑ, ΣΑΒΒΑΤΟ 09 & ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΪΟΥ 2026/

ΣΤΑΔΙΟ ΓΣΖ

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το 51^ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 16 ΕΤΩΝ που θα γίνει το Σάββατο 09 Μαΐου και την Κυριακή 10 Μαΐου 2026 στο ΣΤΑΔΙΟ ΓΣΖ στη ΛΑΡΝΑΚΑ, με διοργανωτή το Γυμναστικό Σύλλογο «ΖΗΝΩΝ» Λάρνακας, σε συνεργασία με την Ομοσπονδία.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές-τριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ.

Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να λάβει μέρος με απεριόριστο αριθμό αθλητών/τριών που έχουν γεννηθεί το 2011, 2012 και 2013.

Κάθε αθλητής-τρια δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) αγωνίσματα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να καταχωρηθούν ηλεκτρονικά από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο cyprus.opentrack.run μέχρι τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026. Σας υπενθυμίζουμε ότι ΜΕΤΑ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΟΥΔΕΜΙΑ ΠΡΟΣΘΗΚΗ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΗ. Περαιτέρω με το κλείσιμο των δηλώσεων στο opentrack, ουδεμία αφαίρεση αθλητή/τριας δεν θα μπορεί να γίνεται. Εξαιρέση αποτελεί η περίπτωση αποδεδειγμένου τραυματισμού/ασθένειας αθλήτη/τριας όπου με την προσκόμιση ιατρικού πιστοποιητικού από γιατρό το αργότερο μέχρι 72 ώρες πριν τον αγώνα, θα μπορεί να αφαιρεθεί και να μη θεωρηθεί ως απουσία συμμετοχής (DNS). Αφαίρεση αθλητή/τριας μετά την πάροδο των 72 ωρών δεν θα επιτρέπεται για οποιονδήποτε λόγο.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΑΣΜΕΥΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥΚΥΠΡΙΑ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟΚΙΑΣΙΟΝΑμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα καθορισθεί ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχής κατ' αγώνισμα μετά το πέρας των δηλώσεων στο ηλεκτρονικό σύστημα.

Την Α' Ημέρα των αγώνων θα διεξαχθούν τα ακόλουθα αγωνίσματα:

ΑΓΟΡΙΑ

80 ΜΕΤΡΑ

300 ΜΕΤΡΑ

1000 ΜΕΤΡΑ

100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ

ΤΡΙΠΛΟΥΝ

ΚΟΝΤΩ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

80 ΜΕΤΡΑ

300 ΜΕΤΡΑ

1000 ΜΕΤΡΑ

80Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ

ΤΡΙΠΛΟΥΝ

ΥΨΟΣ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

Την Β' Ημέρα των αγώνων καθορίζονται τα πιο κάτω αγωνίσματα:

ΑΓΟΡΙΑ

150 ΜΕΤΡΑ

600 ΜΕΤΡΑ

300Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ

ΜΗΚΟΣ

ΥΨΟΣ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΚΟΡΙΤΣΙΑ

150 ΜΕΤΡΑ

600 ΜΕΤΡΑ

300Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ

ΜΗΚΟΣ

ΚΟΝΤΩ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί

Κεντρική
Λευκωσία



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.A.).

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Στο πρόγραμμα των αγώνων περιλαμβάνονται τα πιο κάτω αγωνίσματα κατά κατηγορία.

Κατηγορία Αγοριών

ΔΡΟΜΟΙ: 80M-150M-300M-600M-1000M

ΕΜΠΟΔΙΑ: 100M(84εκ.)-300M(76εκ.)

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΥΨΟΣ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλά)-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ(1κιλό)-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(600γρ.)-
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλά/όσοι γεννήθηκαν το 2011 & 2012).

Κατηγορία Κοριτσιών

ΔΡΟΜΟΙ: 80M-150M-300M-600M-1000M.

ΕΜΠΟΔΙΑ: 80M(76εκ.)-300M(76εκ.)

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλά)-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(500γρ.)-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ(1κιλό)-
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλά/όσες γεννήθηκαν το 2011 & 2012)

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

Προκριματικές σειρές στους δρόμους δε θα γίνονται, αλλά ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχής και το έτος γεννήσεως θα χωρίζονται σε απ' ευθείας τελικές σειρές.

Στα άλματα σε Μήκος και Τριπλούν και σε όλες τις Ρίψεις θα συνεχίζουν μετά τις πρώτες τρεις (3) προσπάθειες μόνο οι οκτώ (8) πρώτοι αθλητές - τριες.





Στα 100μ. εμπόδια αγοριών θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

- (α) Δέκα (10) εμπόδια
- (β) Το ύψος των εμποδίων θα είναι 0.84 εκ.
- (γ) Η αφετηρία μέχρι το 1ο εμπόδιο είναι 13μ., ενδιάμεσα 8,5μ. και το τελευταίο εμπόδιο από τον τερματισμό 10,5 μέτρα.

Στα 300μ. εμπόδια αγοριών θα ισχύσουν οι ακόλουθες ειδικές διατάξεις:

- (α) Επτά (7) εμπόδια
- (β) Το ύψος των εμποδίων θα είναι 76εκ.
- (γ) Η αφετηρία μέχρι το 1^ο εμπόδιο 50μ., ενδιάμεσα 35μ. και το τελευταίο εμπόδιο από τον τερματισμό 40 μέτρα.

Στα 80μ. εμπόδια κοριτσιών θα ισχύσουν οι πιο κάτω διατάξεις:

- (α) Οκτώ (8) εμπόδια
- (β) Το ύψος των εμποδίων θα είναι 76εκ.
- (γ) Η αφετηρία μέχρι το 1^ο εμπόδιο 13μ., ενδιάμεσα 8μ. και το τελευταίο εμπόδιο από τον τερματισμό 11μ.

Στα 300μ. εμπόδια των κοριτσιών θα ισχύσουν οι ακόλουθες ειδικές διατάξεις:

- (α) Επτά (7) εμπόδια.
- (β) Το ύψος των εμποδίων θα είναι 76εκ.
- (γ) Η αφετηρία μέχρι το 1^ο εμπόδιο 50μ., ενδιάμεσα 35μ. και το τελευταίο εμπόδιο από τον τερματισμό 40μ.

Στο Τριπλούν Αγοριών, η βαλβίδα θα τοποθετηθεί στα 10μ. & 9μ. και στα Κορίτσια 9μ. & 8μ.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ





ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Η παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια διεξαγωγής του αγωνίσματος είναι υποχρεωτική.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ

Η παρουσίαση των αθλητών/τριων στην αίθουσα κλήσεως θα πρέπει να γίνει 60' λεπτά πριν την έναρξη του κάθε αγωνίσματος.

ΣΤΟΛΕΣ – ΑΡΙΘΜΟΙ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 07.05.2019 όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει απαραίτητα να αγωνιστούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

Οι αριθμοί που θα ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής/τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στην Αίθουσα Κλήσεως των Αγώνων δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας. Φωτοαντίγραφα και φωτογραφίες δεν θα γίνονται αποδεκτά.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουριού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί. Επιπρόσθετα





ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΑΣΣΟCΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

ενημερώνουμε ότι κατά την διάρκεια των αγώνων θα πραγματοποιούνται τυχαίοι δειγματοληπτικοί έλεγχοι παπουτσιών.

IRUN CLEAN

Με βάση την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 28 Μαρτίου 2022, όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να κατέχουν το πιστοποιητικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας "IRUN CLEAN".

ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με απόφαση του Δ.Σ. ημερομηνίας 06/06/2023, έχουν θεσπιστεί κανονισμοί σε σχέση με την δήλωση των αθλητών σας στις διάφορες διοργανώσεις.

Συγκεκριμένα, για κάθε μη συμμετοχή αθλητή/τριας μετά την δήλωση συμμετοχής του/της, ο κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα χρεώνεται με ποσό ΕΥΡΩ20.

Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια δηλωθεί σε δύο (2) αγωνίσματα και συμμετάσχει μόνο στο πρώτο, θα κατακρατείται το 50% του πιο πάνω ποσού.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές κάθε ηλικίας θα δοθούν μετάλλια και αναμνηστικά διπλώματα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στους αγώνες δε θα ισχύσει ατομική ή ομαδική βαθμολογική κατάταξη.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Περικλής Α. Μάρκαρης


Κυριάκος Μιχαήλ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn

