



**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΟΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΑΣΣΟΚΙΑΣΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Αρ.Φακ.70<sup>Α</sup>/Ε/26 (80426)

Λευκωσία, 05 Μαΐου 2026

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ**  
**ΤΑ "64Α ΜΑΤΣΕΙΑ"**

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα τα "64Α ΜΑΤΣΕΙΑ" που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ Κερύνειας σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

**Το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ την Παρασκευή 15 και την Κυριακή 17 Μαΐου 2026.**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι έξι (6) Γυμναστικοί Σύλλογοι-Μέλη της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα, που γεννήθηκαν το 2013 και προηγουμένως.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Ανδρών και Γυναίκων, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής - τρια δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να καταχωρηθούν ηλεκτρονικά από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο [cyprus.opentrack.run](https://cyprus.opentrack.run) μέχρι την Δευτέρα 11 Μαΐου 2026. Ακολούθως θα αποσταλεί το τελικό πρόγραμμα των αγώνων.

**Σας υπενθυμίζουμε ότι μετά το κλείσιμο του συστήματος ουδεμία προσθήκη δεν θα γίνεται αποδεκτή. Περαιτέρω με το κλείσιμο των δηλώσεων στο opentrack, ουδεμία αφαίρεση αθλητή/τριας δεν θα μπορεί να γίνεται. Εξαιρέση αποτελεί η περίπτωση αποδεδειγμένου τραυματισμού/ασθένειας αθλητή/τριας όπου με την προσκόμιση ιατρικού πιστοποιητικού από γιατρό το αργότερο μέχρι 72 ώρες πριν τον αγώνα, θα μπορεί να αφαιρεθεί και να μη θεωρηθεί ως απουσία συμμετοχής (DNS). Αφαίρεση αθλητή/τριας μετά την πάροδο των 72 ωρών δεν θα επιτρέπεται για οποιονδήποτε λόγο.**

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn



Κεντρική  
Λεωφόρος

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΜΕΥΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝΑμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

## ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Πριν από την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα συμμετάσχει με ένα (1) σημαιοφόρο. Η επίσημη έναρξη των αγώνων θα γίνει την Παρασκευή 15 Μαΐου 2026.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

### Α' ΑΝΔΡΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ & ΕΜΠΟΔΙΑ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ.

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. – ΜΙΚΤΗ 4 Χ 400Μ.

### Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ & ΕΜΠΟΔΙΑ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - ΜΙΚΤΗ 4 Χ 400Μ.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn



Κεντρική  
Αθλητική  
Έπιτροπή



**ΚΟΕΑΑ**  
ΚΥΠΡΙΑΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΟΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 📄 www.koeas.org.cy

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Την Α' Ημέρα των αγώνων θα διεξαχθούν τα ακόλουθα αγωνίσματα:

### ΑΝΔΡΕΣ

100 ΜΕΤΡΑ  
400 ΜΕΤΡΑ  
1500 ΜΕΤΡΑ  
110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ  
3000Μ.ΣΤΗΠΛ  
ΤΡΙΠΛΟΥΝ  
ΚΟΝΤΩ  
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ  
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ  
4 X 100Μ.

### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

100 ΜΕΤΡΑ  
400 ΜΕΤΡΑ  
1500 ΜΕΤΡΑ  
100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ  
3000Μ.ΣΤΗΠΛ  
ΤΡΙΠΛΟΥΝ  
ΥΨΟΣ  
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ  
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ  
4 X 100Μ.

Την Β' Ημέρα των αγώνων καθορίζονται τα πιο κάτω αγωνίσματα:

### ΑΝΔΡΕΣ

200 ΜΕΤΡΑ  
800 ΜΕΤΡΑ  
5000 ΜΕΤΡΑ  
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ  
ΜΗΚΟΣ  
ΥΨΟΣ  
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ  
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ  
4 X 400Μ. ΜΙΚΤΗ

### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

200 ΜΕΤΡΑ  
800 ΜΕΤΡΑ  
5000 ΜΕΤΡΑ  
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ  
ΜΗΚΟΣ  
ΚΟΝΤΩ  
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ  
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ  
4 X 400Μ. ΜΙΚΤΗ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn



Κεντρική  
Λαοφιλία

**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥΚΥΠΡΩΣ ΑΜΑΤΙΟΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝΑμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia

☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

## ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

### (Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά 12-10-8-6-4-2.

### (Β) ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ

Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο πριν την έναρξη των αγωνισμάτων θα γίνεται ως εξής:

Αγώνισμα	Παρουσία στο Call Room	Αναχώρηση από το Call Room	Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο
Δρόμοι	90-60 λεπτά πριν	20 λεπτά πριν	15 λεπτά πριν
Δρόμοι μετ' εμποδίων	90-60 λεπτά πριν	25 λεπτά πριν	20 λεπτά πριν
Σκυταλοδρομίες	90-60 λεπτά πριν	20 λεπτά πριν	15 λεπτά πριν
Επί Κοντώ	90-60 λεπτά πριν	65 λεπτά πριν	60 λεπτά πριν
Ύψος	90-60 λεπτά πριν	45 λεπτά πριν	40 λεπτά πριν
Μήκος / Τριπλούν	90-60 λεπτά πριν	35 λεπτά πριν	30 λεπτά πριν
Ρίψεις	90-60 λεπτά πριν	35 λεπτά πριν	30 λεπτά πριν

(Γ) Στο Ύψος Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.70-1.80-1.90-1.95-2.04-2.08-2.11-2.14-2.17-2.20 και ακολούθως ανά 3εκ.

(Δ) Στο Αλμα Επι Κοντώ Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3.50-3.80-4.00-4.20-4.40-4.50-4.60-4.70-4.80-4.90-5.00-5.10 και ακολούθως ανά 5εκ.

(Ε) Στο Ύψος Γυναικών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.84 και μετά ανα 2 εκ.

(ΣΤ) Στο Επι Κοντώ Γυναικών το αρχικό ύψος θα τοποθετηθεί στα 2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40-3.50 και ακολούθως ανά 5εκ.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn





**ΚΟΕΑΣ**

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΕΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΥΠΡΥΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΑΣΣΟCΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία

21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia

☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 📄 www.koeas.org.cy

(Ζ) Στα αγωνίσματα **Μήκος-Τριπλούν** καθώς και σε όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι αθλητές-τριες.

(Η) Τα αγωνίσματα **δρόμων και εμποδίων** θα διεξάγονται σε σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση που θα πετύχουν. Σε περίπτωση που διαπιστωθεί ότι ο αριθμός των δηλωθέντων αθλητών-τριών είναι υπερβολικός, υπάρχει το ενδεχόμενο να διεξαχθούν προκριματικοί το πρωί ή να τεθούν συγκεκριμένα όρια.

## ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

Δεν θα τεθούν εξ' αρχής όρια συμμετοχής στη διοργάνωση αλλά η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα, ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής να προβεί στις δέουσες ενέργειες για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.A.).

### ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Η παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων είναι υποχρεωτική.

### ΣΤΟΛΕΣ – ΑΡΙΘΜΟΙ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 07.05.2019 όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει απαραίτητα να αγωνιστούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

Οι αριθμοί που θα ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn



ΠΛC  
MEDOCHEMIE





**ΚΟΕΑΣ**

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia

☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

## ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί. Επιπρόσθετα ενημερώνουμε ότι κατά την διάρκεια των αγώνων θα πραγματοποιούνται τυχαίοι δειγματοληπτικοί έλεγχοι παπουτσιών.

## ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα

## ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής/τρια που δε θα **κρατά και να παρουσιάσει την κάρτα του Δελτίου Υγείας** στην Αίθουσα Κλήσεως των Αγώνων δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας. **Φωτοαντίγραφα και φωτογραφίες δεν θα γίνονται αποδεκτά.**

## I RUN CLEAN

Με βάση την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 28 Μαρτίου 2022, όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να κατέχουν το πιστοποιητικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας "I RUN CLEAN".

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn





**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΜΕΥΜΕΝΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗ  
ΑΣΣΟCΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία  
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia  
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

## ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με απόφαση του Δ.Σ. ημερομηνίας 06/06/2023, έχουν θεσπιστεί κανονισμοί σε σχέση με την δήλωση των αθλητών σας στις διάφορες διοργανώσεις.

Συγκεκριμένα, για κάθε μη συμμετοχή αθλητή/τριας μετά την δήλωση συμμετοχής του/της, ο κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα χρεώνεται με ποσό ΕΥΡΩ20.

Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια δηλωθεί σε δύο (2) αγωνίσματα και συμμετάσχει μόνο στο πρώτο, θα κατακρατείται το 50% του πιο πάνω ποσού.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn

