



ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΕΛΙΤΕΛΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΡΟΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

Αρ.Φακ.70/α/στ/2026

Λευκωσία, 29 Μαΐου 2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΚΕΑΝ 57ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ (Παίδων) &
ΚΕΑΝ 56ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ (Κορασίδων)**

ΛΕΜΕΣΟΣ, 13 – 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2026

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το ΚΕΑΝ 57° ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ (Παίδων) και το ΚΕΑΝ 56° ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ (Κορασίδων) που διοργανώνει ο Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ Λεμεσού σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

Τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα κάτω των 18 ετών (Παίδων & Κορασίδων) θα διεξαχθούν στο ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ στη Λεμεσό το Σάββατο 13 και την Κυριακή 14 Ιουνίου 2026.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι έξι (6) Γυμναστικοί Σύλλογοι-Μέλη της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα, που **γεννήθηκαν το 2009 – 2013**.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Παίδων και Κορασίδων, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής - τρια δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να καταχωρηθούν ηλεκτρονικά από τους χρήστες του συστήματος του κάθε Γυμναστικού Συλλόγου στο **cyprus.opentrack.run** **μέχρι την Δευτέρα 8 Ιουνίου 2026**. Ακολούθως θα αποσταλεί το τελικό πρόγραμμα των αγώνων.

Σας υπενθυμίζουμε ότι μετά το κλείσιμο του συστήματος ουδμία προσθήκη δεν θα γίνεται αποδεκτή. Περαιτέρω με το κλείσιμο των δηλώσεων στο opentrack, ουδμία αφαίρεση αθλητή/τριας δεν θα μπορεί να γίνεται. Εξαίρεση αποτελεί η περίπτωση αποδεδειγμένου τραυματισμού/ασθένειας αθλητή/τριας όπου με την προσκόμιση ιατρικού πιστοποιητικού από γιατρό το αργότερο μέχρι 72 ώρες πριν τον αγώνα, θα μπορεί να αφαιρεθεί και να μη θεωρηθεί ως απουσία συμμετοχής (DNS). Αφαίρεση

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn





ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΕΛΠΕΥΜΕΝΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΥΡΟΥΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

αθλητή/τριας μετά την πάροδο των 72 ωρών δεν θα επιτρέπεται για οποιονδήποτε λόγο.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Πριν από την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα συμμετάσχει με ένα (1) σημαιοφόρο. Η επίσημη έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 13 Ιουνίου 2026.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων ανά κατηγορία είναι:

1. ΠΑΙΔΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ:100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-3000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-2000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ:ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ:ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4Χ100Μ. – 4Χ400Μ.

2. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ:100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-3000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-2000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ:ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ:ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4Χ100Μ. – 4Χ400Μ.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn





ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΕΛΙΤΕΚΛΗΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΥΠΡΥΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα διαμορφωθεί ανάλογα με τον αριθμό συμμετοχών κατ' αγώνισμα μετά το πέρας των δηλώσεων στο ηλεκτρονικό σύστημα.

Την Α' Ημέρα των αγώνων θα διεξαχθούν τα ακόλουθα αγωνίσματα:

Α' ΗΜΕΡΑ

ΠΑΙΔΩΝ

100 ΜΕΤΡΑ
400 ΜΕΤΡΑ
1500 ΜΕΤΡΑ
110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
2000Μ. ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ
ΥΨΟΣ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
4Χ100Μ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

100 ΜΕΤΡΑ
400 ΜΕΤΡΑ
1500 ΜΕΤΡΑ
100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
2000Μ. ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ
ΤΡΙΠΛΟΥΝ
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
4Χ100Μ

Τη Β' Ημέρα των αγώνων θα διεξαχθούν τα ακόλουθα αγωνίσματα:

Β' ΗΜΕΡΑ

ΠΑΙΔΩΝ

200 ΜΕΤΡΑ
800 ΜΕΤΡΑ
3000 ΜΕΤΡΑ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΜΗΚΟΣ
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
4Χ400Μ.

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

200 ΜΕΤΡΑ
800 ΜΕΤΡΑ
3000 ΜΕΤΡΑ
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΜΗΚΟΣ
ΥΨΟΣ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
4Χ400Μ.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί





ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω Ειδικές Διατάξεις:

(1) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογική κατάταξη των Γυμναστικών Συλλόγων. Στα ατομικά αγωνίσματα η βαθμολογία είναι 6, 5, 4, 3, 2, 1 και στα ομαδικά 12, 10, 8, 6, 4, 2.

(2) ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ

Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο πριν την έναρξη των αγωνισμάτων θα γίνεται ως εξής:

| Αγώνισμα | Παρουσία στο Call Room | Αναχώρηση από το Call Room | Είσοδος στον αγωνιστικό χώρο |
|----------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| Δρόμοι | 90-60 λεπτά πριν | 15 λεπτά πριν | 10 λεπτά πριν |
| Δρόμοι μετ' εμποδίων | 90-60 λεπτά πριν | 20 λεπτά πριν | 15 λεπτά πριν |
| Σκυταλοδρομίες | 90-60 λεπτά πριν | 20 λεπτά πριν | 15 λεπτά πριν |
| Επί Κοντώ | 90-60 λεπτά πριν | 65 λεπτά πριν | 60 λεπτά πριν |
| Ύψος | 90-60 λεπτά πριν | 45 λεπτά πριν | 40 λεπτά πριν |
| Μήκος / Τριπλούν | 90-60 λεπτά πριν | 35 λεπτά πριν | 30 λεπτά πριν |
| Ρίψεις | 90-60 λεπτά πριν | 35 λεπτά πριν | 30 λεπτά πριν |





(3) ΥΨΗ & ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

- 110μ. Εμπόδια Παίδων :
10 εμπόδια, ύψος 91 εκ, το πρώτο εμπόδιο απέχει από την εκκίνηση 13,72μ, ενδιάμεσα 9,14μ , ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ. από τον τερματισμό.
- 400μ. Εμπόδια Παίδων:
10 εμπόδια, ύψος 84 εκ, το πρώτο εμπόδιο απέχει από την εκκίνηση 45μ, ενδιάμεσα 35μ., ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τον τερματισμό.
- 2.000μ.Φ.Ε. Παίδων : 84εκ.
- 100μ. Εμπόδια Κορασίδων:
10 εμπόδια, ύψος 76 εκ., το πρώτο εμπόδιο απέχει από την εκκίνηση 13μ, ενδιάμεσα 8,50μ, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ., από τον τερματισμό.
- 400μ. Εμπόδια Κορασίδων:
10 εμπόδια, ύψος 76 εκ., το πρώτο εμπόδιο απέχει από την εκκίνηση 45μ, ενδιάμεσα 35μ., ενώ το τελευταίο απέχει 40μ., από τον τερματισμό.
- 2.000μ. Φ.Ε. Κορασίδων: 76 εκ

(4) Στους τελικούς των καθέτων αγωνισμάτων θα ισχύσουν οι ακόλουθες διατάξεις:
Στο Ύψος Παίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί 1.50-1.55-160-1.65-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.01 και μετά ανά 3 εκ.

(5) Στο Επί Κοντώ Παίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 2.60-2.80-2.95-3.10-3.20-3.30-3.40-3.50 και μετά ανά 5 εκ.

(6) Στο Ύψος Κορασίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.40-1.45-1.50-1.54 και μετά ανά 3 εκ.

(7) Στο Επί Κοντώ Κορασίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 2.20-2.40-2.55-2.70-2.85-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40 και μετά ανά 5εκ.





ΚΟΕΑC

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΔΑΠΕΥΜΕΝΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΥΡΟΥΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟCΙΑΤΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 📄 www.koeas.org.cy

(8) Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αθλητισμού τα όργανα που θα χρησιμοποιηθούν στα αγώνισματα ρίψεων στην κατηγορία Παιδων & Κορασίδων, είναι ως ακολούθως:

| | <u>ΠΑΙΔΩΝ</u> | <u>ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</u> |
|---------|---------------|------------------|
| ΣΦΑΙΡΑ | 5 ΚΙΛΑ | 3 ΚΙΛΑ |
| ΣΦΥΡΑ | 5 ΚΙΛΑ | 3 ΚΙΛΑ |
| ΔΙΣΚΟΣ | 1,5ΚΙΛΟ | 1 ΚΙΛΟ |
| ΑΚΟΝΤΙΟ | 700γρ. | 500γρ. |

(9) Στο Τριπλούν Παιδων, η βαλβίδα θα τοποθετηθεί στα 13μ. & 10μ. και στις Κορασίδες στα 10μ. & 8μ.

(10) ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ

Δεν θα τεθούν εξ' αρχής όρια συμμετοχής στη διοργάνωση αλλά η Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα, ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής να προβεί στις δέουσες ενέργειες για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων. (καθορισμοί ορίων , προκριματικά κτλ.)

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (W.A.).

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΙΑΤΡΟΥ

Η παρουσία Ιατρού κατά τη διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων είναι υποχρεωτική.

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn



Κεντρική
Λαοκρατία



ΣΤΟΛΕΣ – ΑΡΙΘΜΟΙ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 07.05.2019 όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει απαραίτητα να αγωνιστούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

Οι αριθμοί που θα ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

| | | | |
|--------|-----------|---------|-----------|
| Γ.Σ.Π. | 1 - 150 | Γ.Σ.Ζ. | 601 - 700 |
| Γ.Σ.Ο. | 201 - 350 | Γ.Σ.Κ. | 701 - 800 |
| Γ.Σ.Ε. | 401 - 550 | Γ.Σ.ΠΡ. | 801 – 900 |

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια, συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουινιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί. Επιπρόσθετα ενημερώνουμε ότι κατά την διάρκεια των αγώνων θα πραγματοποιούνται τυχαίοι δειγματοληπτικοί έλεγχοι παπουτσιών.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν κύπελλα, μετάλλια και διπλώματα

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ.





ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΔΑΣΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΥΡΟΥΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ
ΑΣΣΟCΙΑΣΙΟΝ

Αμφιπόλεως 21, Β102-112, 2025 Στρόβολος, Τ.Κ. 25356, 1309 Λευκωσία
21 Amfipoleos Str. B102-112, 2025 Strovolos, P.O. Box 25356, 1309 Nicosia
☎ 22449825 📠 22449826 🌐 koeas@cytanet.com.cy 🌐 www.koeas.org.cy

I RUN CLEAN

Με βάση την απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερομηνίας 28 Μαρτίου 2022, όλοι οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να κατέχουν το πιστοποιητικό της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας "I RUN CLEAN".

ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Με απόφαση του Δ.Σ. ημερομηνίας 06/06/2023, έχουν θεσπιστεί κανονισμοί σε σχέση με την δήλωση των αθλητών σας στις διάφορες διοργανώσεις.

Συγκεκριμένα, για κάθε μη συμμετοχή αθλητή/τριας μετά την δήλωση συμμετοχής του/της, ο κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα χρεώνεται με ποσό ΕΥΡΩ20.

Σε περίπτωση που ο/η αθλητής/τρια δηλωθεί σε δύο (2) αγωνίσματα και συμμετάσχει μόνο στο πρώτο, θα κατακρατείται το 50% του πιο πάνω ποσού.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


Κυριάκος Μιχαήλ

Θεσμικός Χορηγός



Χορηγοί



allwyn

