

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΑΝ. | ΟΝΟΜΑ | ΕΠΙΘΕΤΟ | ΗΜΕΡ. ΓΕΝ. | ΣΥΛ. | ΤΟΠΟΣ | ΗΜΕΡ. ΕΠ. | ΑΓΩΝΑΣ |
|---|----------|-----|--------------|-----------------|------------|------|--------------------|-----------|-----------------------------|
| 100Μ. | 11.64 | 1.4 | Κατερίνα | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ | 8/8/2010 | ΓΣΟ | Λευκωσία | 27/6/2026 | Παγκύπριο Γυναικών |
| 200Μ. | 23.71 | 1.6 | Ελένη | ΑΡΤΥΜΑΤΑ | 16/5/1986 | ΓΣΕ | Κωνσταντινούπολη | 19/6/2005 | Ευρωπαϊκό Κύπελλο |
| 400Μ. | 54.43 | | Άλισσα | ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ | 24/5/1985 | ΓΣΚ | Καν | 30/5/2002 | Γυμνασιάδα |
| 800Μ. | 2:07.84 | | Στέλλα | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ | 2/3/1992 | ΓΣΠ | Μπάνσκα Μπίστριτσα | 20/6/2009 | Ευρωπαϊκό Ομάδων |
| 1.500Μ. | 4:22.73 | | Μερόπη | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | 1/12/1994 | ΓΣΠ | Λάρνακα | 30/6/2012 | Ημερίδα |
| 5.000Μ. | 17:20.63 | | Μαριλένα | ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ | 30/10/1986 | ΓΣΠ | Σμύρνη | 19/8/2005 | Πανεπιστημιάδα |
| 10.000Μ. | 39:33.37 | | Σταυρούλα | ΠΟΓΙΑΤΖΗ | 26/2/1976 | ΓΣΠ | Κωνσταντινούπολη | 11/6/1994 | Ευρωπαϊκό Κύπελλο |
| 100Μ..ΕΜΠΟΔΙΑ | 13.63 | 0.8 | Δάφνη | ΓΕΩΡΓΙΟΥ | 18/8/1999 | ΓΣΖ | Κωνσταντινούπολη | 22/6/2018 | Βαλκανικοί Νεανίδων Κ20 |
| 400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ | 59.14 | | Στέλλα | ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ | 3/11/1971 | ΓΣΟ | Βρυξέλλες | 5/8/1989 | Ευρωπαϊκό Κύπελλο |
| 3.000Μ. ΣΤΙΠΛ | 10:40.79 | | Στέλλα | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ | 2/3/1992 | ΓΣΠ | Athens Georgia/USA | 23/4/2011 | Φοιτητικοί Αγώνες |
| ΥΨΟΣ | 1,87μ. | | Λεοντία | ΚΑΛΛΕΝΟΥ | 5/10/1994 | ΓΣΠ | Μερσίνα | 29/6/2013 | Μεσογειακοί Αγώνες |
| | 1,87μ. | | Στυλιάνα | ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ | 17/12/2003 | ΓΣΟ | Ναϊρόμπι | 22/8/2021 | Παγκόσμιο Νεανίδων Κ20 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ | 4,45μ. | | Μαριάννα | ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ | 25/2/1990 | ΓΣΠ | Πεσκάρα | 30/6/2009 | Μεσογειακοί Αγώνες |
| ΜΗΚΟΣ | 6,21μ. | 2.0 | Φιλίππα | ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ | 20/12/1996 | ΓΣΠ | Άργος Ορεστικό | 9/7/2014 | Ελληνικό Μίτινγκ |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ | 12,83μ. | 0.0 | Άντρια | ΠΟΥΡΙΚΚΟΥ | 21/2/2006 | ΓΣΟ | Λεμεσός | 2/8/2025 | Παγκύπριο Γυναικών |
| ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ | 16,26μ. | | Γαβριέλλα | ΦΕΛΛΑ | 21/11/1998 | ΓΣΕ | Λευκωσία | 19/6/2016 | Παγκύπριο Γυναικών |
| | 16,26μ. | | Γαβριέλλα | ΦΕΛΛΑ | 21/11/1998 | ΓΣΕ | Λευκωσία | 29/4/2017 | Παγκύπριο Νεανίδων |
| ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ | 56,54μ. | | Μαρίνα | ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ | 8/2/2009 | ΓΣΟ | Λευκωσία | 17/5/2026 | 64α ΜΑΤΣΕΙΑ |
| ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ | 67,87μ. | | Βαλεντίνα | ΣΑΒΒΑ | 17/5/2005 | ΓΣΖ | Ηράκλειο | 24/2/2024 | Πανελλήνιο Χειμερινό Ρίψεων |
| ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ | 49,59μ. | | Χριστιάνα | ΕΛΛΗΝΑ | 18/12/2004 | ΓΣΚ | Λεμεσός | 25/6/2022 | Παγκύπριο Γυναικών |
| ΕΠΤΑΘΛΟ | 4.795β. | | Μάρω | ΘΩΜΑ | 21/11/1967 | ΓΣΟ | Λάρνακα | 18/4/1985 | Παγκύπριο Επτάθλου |
| (100μ. εμπόδια 15.74 - Ύψος 1,55μ. - Σφαιροβολία 11,07μ. - 200μ. 25.56 / Μήκος 5,70μ. - Ακοντισμός 28,80μ. - 800μ. 2:27.72) | | | | | | | | | |
| 4Χ100Μ. | 45.77 | | Εθνική Ομάδα | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | | | Εskilstuna | 19/7/2015 | Ευρωπαϊκό Νεανίδων Κ20 |
| (Μαριάννα Πισιάρα 1997, Ολίβια Φωτοπούλου 1996, Δήμητρα Κυριακίδου 1996, Παρασκευή Ανδρέου 1997) | | | | | | | | | |
| 4Χ400Μ. | 3:52.54 | | Ομάδα ΓΣΟ | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | | ΓΣΟ | Θεσσαλονίκη | 10/7/1983 | |
| (Μαίρη Δημητρίου 1969, Μαρία Γεωργίου 1965, Σωτηρούλα Ναπολέοντος 1965, Βασιλική Ιωάννου 1966) | | | | | | | | | |
| 4Χ400Μ. ΜΙΚΤΗ | 3:35.59 | | Εθνική Ομάδα | ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ | | | Λεμεσός | 7/5/2022 | Τριεθνής Κ20 |
| (Ελεάνα Μαρία Ολύμπιος 2006, Ευάγγελος Πογιατζής 2006, Χρύσω Γεωργίου 2003, Παύλος Νικολάου 2004) | | | | | | | | | |

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ Κ20 ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΑΝ. | ΟΝΟΜΑ | ΕΠΙΘΕΤΟ | ΗΜΕΡ. ΓΕΝ. | ΣΥΛ. | ΤΟΠΟΣ | ΗΜΕΡ. ΕΠ. | ΑΓΩΝΑΣ |
|----------------------|-------------|-----|----------|-------------|------------|------|-----------------|-----------|-----------------------|
| 150Μ. | 17.86 | 1.1 | Μαριλίζα | ΠΙΤΤΑΚΑ | 22/9/2007 | ΓΣΟ | Λευκωσία | 25/3/2025 | Αγώνες 25ης Μαρτίου |
| 300Μ. | 40.05 | | Σάντα | ΚΟΛΟΜΕΪΤΕΒΑ | 13/6/2000 | ΓΣΟ | Λευκωσία | 25/3/2019 | Αγώνες 25ης Μαρτίου |
| 600Μ. | 1:32.35 | | Στέλλα | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ | 2/3/1992 | ΓΣΠ | Λάρισα | 5/5/2007 | Πανελλήνιοι Γυμνασίων |
| 1.000Μ. | 2:51.30 (i) | | Έμιλυ | ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ | 19/5/2000 | ΓΣΠ | Boston, MA/USA | 3/3/2018 | Φοιτητικοί Αγώνες |
| ΜΙΛΙ (1609μ.) | 4:52.52 (i) | | Μερόπη | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | 1/12/1994 | ΓΣΠ | Lincoln, NE/USA | 9/2/2013 | Φοιτητικοί Αγώνες |
| 3.000Μ. | 9:46.82 | | Μερόπη | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ | 1/12/1994 | ΓΣΠ | Κάουνας | 22/6/2013 | Ευρωπαϊκό Ομάδων |
| 2.000Μ. ΣΤΙΠΛ | 7:18.67 | | Ευγενία | ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ | 6/5/1988 | ΓΣΠΡ | Πάφος | 13/5/2006 | Παγκύπριο Νεανίδων |

(i) indoor - κλειστός στίβος

μέχρι 30/06/2026