

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ. ΕΠ.	ΑΓΩΝΑΣ
100Μ.	10.33	1.0	Αντώνης	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	7/10/2007		Αθήνα	9/5/2026	Διασυλλογικοί Ελλάδας
200Μ.	20.96	0.3	Μάριος	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	22/1/2011	ΓΣΟ	Λευκωσία	28/6/2026	Παγκύπριο Ανδρών
400Μ.	47.06		Πέτρος	ΤΣΙΑΚΚΙΡΟΣ	15/7/1956	ΓΣΕ	Ρώμη	19/9/1975	Πανεπιστημιάδα
800Μ.	1:49.39		Χρίστος	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	22/9/1993	ΓΣΠ	Καλαμάτα	2/6/2012	Παπαφλέσσεια
1.500Μ.	3:45.84		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	22/8/1991	Ημερίδα
5.000Μ.	14:31.99		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λευκωσία	28/4/1991	Παγκύπριο Εφήβων Κ20
5.000Μ.	14:31.99		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	9/6/1991	Μάτσεια
10.000Μ.	30:44.6 χ		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	30/8/1991	Ημερίδα
110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (1.067μ)	13.99	-0.6	Πρόδρομος	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	20/10/1975	ΓΣΕ	Λευκωσία	15/5/1993	Παγκύπριο Ανδρών
110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (99,1εκ.)	13.70	0.0	Χαράλαμπος	ΖΗΝΩΝΟΣ	28/12/2007	ΓΣΚ	Ορεγκον	7/8/2026	Παγκόσμιο Εφήβων Κ20
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ (91,4εκ.)	50.79		Κώστας	ΠΟΧΑΝΗΣ	29/7/1973	ΓΣΟ	Δράμα	22/8/1992	Συνάντηση Εφήβων Κ20
3.000Μ. ΣΤΙΠΛ (91,4εκ.)	8:45.04		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Αθήνα	23/6/1991	Ευρωπαϊκό Κύπελλο
ΥΨΟΣ	2,18μ.		Αναστάσιος	ΤΖΙΩΝΗΣ	18/1/1962	ΓΣΟ	Αθήνα	7/6/1980	Ημερίδα
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	5,10μ.		Δημήτρης	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10/11/2005	ΓΣΟ	Λευκωσία	29/6/2024	Παγκύπριο Ανδρών
ΜΗΚΟΣ	7,73μ.	nwi	Δημήτρης	ΑΡΑΟΥΖΟΣ	19/2/1961	ΓΣΠ	Σόφια	14/6/1980	Βαλκανικό Ανδρών
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	16,31μ.	nwi	Μάριος	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ	19/9/1962	ΓΣΠ	Αθήνα	26/6/1981	Πανελλήνιο Ανδρών
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (7,26 κ.)	18,75μ.		Ηλίας	ΛΟΥΚΑ	23/7/1974	ΓΣΕ	Λεμεσός	14/7/1993	Ημερίδα
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ.)	19,13μ.		Κωνσταντίνος	ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ	3/6/2002	ΓΣΖ	Λευκωσία	28/6/2021	Ημερίδα
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (2 κ.)	58,56μ.		Γιώργος	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ	7/2/1999	ΓΣΟ	Τζέσολο	10/6/2018	Μεσογειακοί Κ23
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750 κ.)	65,90μ.		Γιώργος	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ	7/2/1999	ΓΣΟ	Τελ Αβίβ	13/5/2018	Συνάντηση Εφήβων Κ20
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (7.26 κ.)	72,23μ.		Ιωσήφ	ΚΕΣΙΔΗΣ	19/8/2005	ΓΣΚ	Λευκωσία	30/6/2024	Παγκύπριο Ανδρων
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ.)	82,80μ.		Ιωσήφ	ΚΕΣΙΔΗΣ	19/8/2005	ΓΣΚ	Λίμα	29/8/2024	Παγκόσμιο Εφήβων Κ20
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (800 γρ.)	76,39μ.		Ελευθέριος	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	3/9/2003	ΓΣΖ	Λεμεσός	25/6/2022	Παγκύπριο Ανδρων
ΔΕΚΑΘΛΟ	6.720β.		Γεώργιος	ΑΝΔΡΕΟΥ	26/7/1974	ΓΣΖ	Τουρ	30/8/1993	Παγκόσμιο Στρατιωτικό
(με ανδρικά όργανα)									
(Α ΗΜΕΡΑ: 100μ. 11.40 - Μήκος 6,78 - Σφαιροβολία 12,63μ. - Ύψος 1,98μ. - 400μ. 52.91)									
(7,26κ., 2κ., 1.067μ.)									
Β ΗΜΕΡΑ: 110μ. εμπόδια 17.17 - Δισκοβολία 39,28μ., Επί κοντώ 3,90μ., Ακοντισμός 60,56μ., 1.500μ. 5:15.17)									
ΔΕΚΑΘΛΟ Κ20	6.867β.		Ανδρέας	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	26/10/1995	ΓΣΚ	Σέρρες	6/7/2014	Βαλκανικό Εφήβων Κ20
(με εφηβικά όργανα)									
(Α ΗΜΕΡΑ: 100μ. 11.36, Μήκος 6,81μ. - Σφαιροβολία 11.83μ., Ύψος 1,75μ. - 400μ. 51.56)									
(6κ., 1,75κ., 99,1εκ.)									
(Β ΗΜΕΡΑ: 110μ. εμπόδια 15.31, Δισκοβολία 35,91μ., Επί κοντώ 4,40μ., Ακοντισμός 52,47μ., 1.500μ. 4:46.32)									
4Χ100Μ.	40.44		Εθνική Ομάδα	ΕΦΗΒΩΝ Κ20			Γκροσέτο	17/7/2004	Παγκόσμιο Εφήβων Κ20
(Γεώργιος Λαβίθης 1986, Γιώργος Γεωργίου 1985, Γεώργιος Κυριακίδης 1985, Βαλεντίνος Αθανασίου 1986)									
4Χ400Μ.	3:18.46		Ομάδα ΓΣΠ	ΕΦΗΒΩΝ Κ20		ΓΣΠ	Θεσσαλονίκη	20/6/1982	Πανελλήνιο Εφήβων Κ20
(Αιμίλιος Κόκκινος 1964, Σάββας Σάββα 1964, Θέμης Κυριακίδης 1965, Χαράλαμπος Παπαδόπουλος 1964)									
4Χ400Μ. ΜΙΚΤΗ	2:35.59		Εθνική Ομάδα	ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ				7/5/2022	Τριεθνής Συνάντηση Κ20
(Ελεάνα Μαρία Ολύμπιος 2006, Ευάγγελος Πογιατζής 2006, Χρύσω Γεωργίου 2003, Παύλος Νικολάου 2004)									

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΕΦΗΒΩΝ Κ20 ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝ.	ΟΝΟΜΑ	ΕΠΙΘΕΤΟ	ΗΜΕΡ. ΓΕΝ.	ΣΥΛ.	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ. ΕΠ.	ΑΓΩΝΑΣ
150Μ.	15.77	0.0	Αντώνης	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ	7/10/2007		Οστράβα	16/6/2026	Διεθνές Μίτινγκ
300Μ.	34.36		Παύλος	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	19/9/2004	ΓΣΟ	Λευκωσία	25/3/2023	Αγώνες 25ης Μαρτίου
600Μ.	1:19.75		Σταύρος	ΣΠΥΡΟΥ	19/11/2000	ΓΣΠ	Λευκωσία	25/3/2019	Αγώνες 25ης Μαρτίου
1.000Μ.	2:28.52		Χρίστος	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	22/9/1993	ΓΣΠ	Μόσχα	23/5/2010	Ευρ. Ολυμπιακό Φεστιβάλ
3.000Μ.	8:22.44		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λεμεσός	4/5/1991	Παγκύπριο Εφήβων Κ20
2.000Μ. ΣΤΙΠΛ	5:38.88		Γεώργιος	ΛΟΥΚΑΪΔΗΣ	5/3/1972	ΓΣΖ	Λάρνακα	26/8/1991	Ημερίδα

χ: χρονόμετρο χειρός, nwi: no wind info - χωρίς πληροφόρηση ανέμου

μέχρι 06/09/2026